育儿经

在育儿的过程中，家长就像在升级“打怪”，虽晋级不断但仍有更多的挑战在后头。面对接踵而至的困惑、难题，你是请教老师、专家，还是老一辈？或是翻开育儿书籍捞一捞有用的知识点？然而，也有部分家长在和孩子斗智斗勇的过程中，摸索出一些靠谱的育儿智慧锦囊，快来收下这些干货吧！

“超人妈妈”的育儿日记

带娃与工作两不误

“每天晚上10点过后，才能拥有属于自己的时间。”左手工作，右手家庭，想努力地把两者都兼顾好，职场妈妈们负重前行。如何在忙碌的日子里，经营好亲子关系，并不断为自己充电、为孩子赋能呢？本期，“育儿经”栏目邀请到桂华中心幼儿园的家长陈琼华，她将分享温馨的育儿点滴和干货。

分享嘉宾：陈琼华（康奕琛妈妈）
嘉宾职业：公司高管
推荐幼儿园：梅岭街道桂华中心幼儿园

关键词：独立
“孩子学会自我照顾”

初见陈琼华，给人如沐春风的感觉。化着精致的淡妆，交流间流露着优雅。很难想象，她在忙碌的工作日里，还肩负着照顾两个孩子生活起居及学习的重担。“我是一名职场妈妈，也是一名家庭主妇。因为没有家人的帮衬，我还要在工作之余照顾8岁的女儿和5岁的儿子。”陈琼华告诉记者，由于能够给予孩子们陪伴、互动的时间不多，而两个孩子似乎也从小“被迫”比同龄人更加独立。

“为减轻我的负担，两个孩子逐渐养成独立、自律的性格。比如，刚好遇到时间冲突或当我感到筋疲力尽时，孩子们会独立地自我照顾。我儿子从小班下学期开始，便自己洗头、洗澡、穿衣服、叠被子。而刚上一年级的姐姐，除了要照顾自己外，还要经常帮忙照顾年幼的弟弟。”陈琼华说道。

关键词：赋能
“为孩子传递正能量”

对于职场妈妈来说，筋疲力尽、力不从心、时感崩溃，是常有的事情。陈琼华坦言，她也常常感到疲倦，但会通过各种各样的方式调整自己的状态。比如，阅读书籍、逛逛商场、品品美食等，这些都是解压的方式。“我尽量自我消化不良情绪，让自己内心归于平静，跟孩子相处时充满能量，才能以身作则成为孩子们的向导。”陈琼华分享道，尽管时间经常“不够用”，但她还是会每周末预留一小段属于自己的时间，和三五好友、兄弟姐妹小聚，以“微醺”的方式让自己放松下来。

当自己有了足够的能量，便能感染身边的孩子们。“我常常跟孩子说，人最重要的是拥有健康的身心、阳光开朗的性格，快乐地生活着。每天放学接孩子回家的路上，我都会跟他们聊聊天，问问他们有没有开心的事情可以分享？有没有觉得骄傲的事情可以说说？这个时候，孩子们也会给予正向的回复。比如，开心的事情是完成了老师布置的作业，骄傲的事情是跟同学分享东西、指导同学作业等。”陈琼华欣慰地说道。

关键词：陪伴
“珍惜高质量的亲子时光”

除了在孩子们放学之余，利用碎片化的时间跟孩子们相处外，陈琼华也很珍惜周末陪伴孩子们的时光。为给予孩子们更高质量的亲子陪伴，一次偶然的机会，她加入了晋江经济报亲子驿站。短短数月，他们共同参与了多场亲子活动，包括DIY元宵灯笼、趣味科学魔法秀、丝绸之路博物馆、“小小警察”走进派出所等。

“看着我儿子笨拙的小手努力地拼装着灯笼主框、裁剪辅料、图绘颜色，参与科学魔法实验秀时充满期待和探索的眼神，参观海上丝绸之路时东摸摸西看看好奇的小身影……这几场看似简单却颇有深意的活动，从古（丝绸之路）到今（火箭发射）、从动手（灯笼）到自我保护（小警察），孩子们既锻炼了动手能力，还增长了见识。而在这个过程中，也让我收获了融洽、温馨的亲子时光。”陈琼华说道。

亲子驿站

萌娃做青团 感受传统文化

本报讯 “大家知道清明节的由来吗？”日前，由本报携手晋江长富牛奶配送站共同组织的3场“萌娃巧手做青团”活动，共吸引了来自晋江市实验幼儿园、晋江市第三实验幼儿园、晋江市第四实验幼儿园、池店镇状元里中心幼儿园75组亲子家庭到场参与。孩子们在满满的“仪式感”中，学习、交流传统文化。

活动现场，亲子家庭先通过科普小短片了解了清明节的由来。随后，该中心杨杨老师根据小短片的知识点进行有奖趣味问答，不少孩子积极举手回答问题，畅聊自己眼中的清明节。“清明节是我们的传统节日，是扫墓的日子。”“是为了纪念爱国忠臣、不图富贵的介子推。”……通过该环节，孩子们对清明节有了一定程度的认识。

紧随其后，是备受孩子们期待的青团DIY环节。在了解制作流程后，孩子们纷纷在父母的帮助下动手啦！先将100g的青团预拌粉加入100g的开水，用硅胶棒搅拌至无干粉状态，再用双手反复揉搓成团，再分成四个大小相同的面团。之后，将面团压扁、挤入少许豆沙馅，再搓成青团。不一会儿，一个个青团新鲜出炉啦！瞧，洪子然小朋友在妈妈的帮助下，认真地将红豆馅包进弄好的面团里。包好之后，他便迫不及待地吃了起来。

“耶，妈妈，快帮我拍个照！”不少孩子手捧自己制作的青团，露出会心的笑容，并拍下这难忘的一刻。活动最后，孩子们共同鉴赏了绘本故事《獾的礼物》。在这个感人的故事中，孩子们感悟颇多。“獾很喜欢帮助别人，它死了之后朋友们都会记住它。”“我们要做个好人。”……亲子家庭在温馨的互动中，结束了本次活动。

家长声音

傅垚铭、傅君妮妈妈：亲子驿站组织的活动几乎每一场都参加，孩子们觉得很开心。这场青团制作活动，孩子们也非常投入地参与，做完还说要打包回去给爷爷吃。

庄珺雅妈妈：每年的这个时候，我都会买一些青团来吃。这还是我跟我女儿第一次尝试自己制作青团，原来操作起来不难，刚做完就迫不及待地品尝了，特别好吃。

陈荣劼妈妈：趁着上午有空，特地带着孩子过来体验，感觉很不错。

萌娃进警营 学习安全知识

本报讯 “当遇到坏人时，该怎么办？”“小朋友们能记住爸爸妈妈的电话号码吗？”2日上午，由本报亲子驿站组织的“小小萌娃进警营”活动，组织了来自梅岭中心幼儿园、桂华中心幼儿园的35组亲子家庭，走进梅岭派出所与警察叔叔面对面交流，学习自我保护技能，增强安全防范意识。

刚抵达派出所，民警柯晓煌就为每位到场的家长分发全民反诈倡议书，借助本次活动宣传反诈知识要点，增强大家的反诈防骗意识。随后，亲子家庭前往会议室观看反恐防暴宣传片、防拐宣传片，并通过趣味有奖问答的方式，增强孩子的安全防范意识，学习突发情况下的自救技能。

柯晓煌结合出警案例，与亲子家庭分享实用的安全防范干货。比如，小朋友们居家期间不能玩火、玩电，家长要有居家安全意识；小朋友要牢记爸爸妈妈的电话号码或家庭住址，万一走丢了才能跟家人取得联系；此外，还提醒家长关掉购物App的免密功能，以及不让孩子知道支付密码，以免陷入网络诈骗。

活动当天，柯晓煌还与孩子们分享了警察一天的工作流程。与此同时，还拿出了警用八件套，跟孩子们一一讲解手铐、催泪喷雾剂、对讲机、警棍等工具的用途。最后，在柯晓煌的带领下，孩子们还参观了综合指挥室、接警台等，了解报警的相关注意事项。

家长声音

桉溢妈妈：第一次带孩子参加进警营活动，孩子听得特别认真，其间还积极举手回答问题。有时间就想多带孩子参加各类实践活动，增长见识。

蔡懂煊爸爸：这个活动特别好，虽然孩子年纪还小，但她知道今天参观了警察叔叔工作的地方，也学到了一些自我保护的知识。

购房课堂

买房是件大事。不少买房人是第一次购房，对于买房这件大事的很多常识都不是很了解。为了解答这些购房者的疑问，本报《楼市周刊》特地开通“购房课堂”栏目。每期，我们精选一个话题，邀请业内人士与您分享，让您少走弯路，买到满意的房子。

买房面积有误差该如何处理？

交完房，不少业主都会发现，房子的实际面积和合同面积有误差。业内人士介绍，误差是普遍存在的，也是不可避免的。不过，对于消费者来说，由于房屋交易通常以建筑面积为单位计算成交价款，一旦产生误差，往往直接影响经济利益。

那么，如果碰到面积误差，消费者该如何处理？

为什么会产生误差？

据了解，房屋面积误差主要指的是交房面积（实测面积）与合同面积（预测面积）不一致的情况。

业内人士介绍，房屋实测面积（即交房面积），一般指商品房竣工验收后，根据国家规定，由具有测绘资质的房屋测绘机构参考图纸、预测数据及国家测绘规范相关规定，对楼盘进行实地勘测、绘图、计算而得出的面积。实测面积是房屋交付和产权登记办证的面积依据。房屋预测面积（即预售合同面积），一般指商品房期房销售中，根据国家规定，由具有测绘资质的房屋测绘机构依据施工图纸、实地考察和国家测量规定，对尚未竣工的房屋进行预先测量计算的面积。预测面积作为开发商合法销售的面积依据，在购买期房签订预售合同时，合同上记载的往往是房屋预测面积。

面积误差比，一般指房屋实测面积与房屋预测面积发生误差的比例，它是商品房买卖过程中作为面积差异处理的一种方法。具体计算方法如下：面积误差比=（实测面积－预测面积）/预测面积×100%

综上，房屋预测面积是在房屋尚未竣工时进行预先测量所得，而房屋实测面积则是在房屋竣工验收后据实测量得到的面积，受施工单位技术水平、施工过程改变规划设计等因素影响，导致实测面积与预测面积出现一定误差。通常情况下，在处理实测面积与预测面积的差异问题时，可按照面积误差范围约定具体的处理方式。

如何处理面积误差？

那么，如果消费者在购房时，碰到面积误差，该如何处理呢？

“如果有约定，就按合同约定处理。”福建一脉律师事务所律师李耿佳介绍，《商品房销售管理办法》第二十条规定，按套内建筑面积或者建筑面积计价的，当事人应当在合同中载明合同约定面积与产权登记面积发生误差的处理方式。合同作为当事人的合意，应当充分尊重当事人的意思自治，因此，如果合同中对房屋面积误差问题已有约定，应优先按照约定内容处理。

如果没有约定的，就按相关的规定处理。李耿佳介绍，商品房销售管理办法》第二十条也有明确规定：（一）面积误差比绝对值在3%以内（含3%）的，据实结算房价款。（二）面积误差比绝对值超出3%时，买受人有权退房。买受人退房的，房地产开发企业应当在买受人提出退房之日起30日内将买受人已付房价款退还给买受人，同时支付已付房价款利息。买受人不退房的，产权登记面积大于合同约定面积时，面积误差比在3%以内（含3%）部分的房价款由买受人补足；超出3%部分的房价款由房地产开发企业承担，产权归买受人。产权登记面积小于合同约定面积时，面积误差比绝对值在3%以内（含3%）部分的房价款由房地产开发企业返还买受人；绝对值超出3%部分的房价款由房地产开发企业双倍返还买受人。“简单来说，面积误差绝对值在3%以内的，按照多退少补的原则，据实结算；面积误差绝对值超出3%的，则按照实测面积与合同面积孰大孰小，以3%为界线区分情况对待处理。”

购房问答

购买二手房可否提公积金充首付？

市民张女士：我准备购买一套二手房，目前，住房公积金内有余额，是否可以提取住房公积金来支付首付款？

泉州住房公积金12329热线：职工在泉州辖区内购买新建商品房（二手房除外），可提取公积金用于支付购房首付款。购买的是二手房，需自有资金支付20%首付，再提取公积金追加房款。

如果申请商业住房按揭，可一年一次提取公积金偿还本金。若还有疑问，可拨打0595-12329咨询。

本版由本报记者张清清、陈青松 通讯员 柯晓煌采写