



关爱女性 惠民服务 灵源街道启动年度“两癌”免费筛查



关爱女性健康,从“两癌”筛查开始。农村妇女“两癌”筛查项目是2019年国家基本公共卫生服务项目新纳入的内容之一。关于这项工作,国家提出了具体的工作目标:宫颈癌早诊率达到90%以上,乳腺癌早诊率达到60%以上。对检查异常病例的随访管理率达到95%以上。那么,你知道哪些人可享这项免费福利吗?一起来看看“两癌”免费筛查,到底哪些人可享?若你符合条件,即可免费参与!

早检查 早发现 早治疗

此前,国家将“两癌”免费筛查纳入基本公共卫生服务项目。这里的“两癌”,指的正是宫颈癌与乳腺癌。

灵源街道社区卫生服务中心妇科相关负责人陈翠萍为大家科普,“两癌”筛查的必要性。首先,宫颈癌较隐蔽,很难第一时间发现。且由于

易失去保乳的机会,并且治疗费用还需进一步增加,特别是治疗过程,还会给身体带来不适和痛苦。

正是因“两癌”早期无明显症状,要想尽早发现宫颈癌及乳腺癌,就要借助医务人员帮助,定期进行检查。可见,定期进行“两癌”筛查,早检查、早发现、早治疗,是保护女性健康的一项重要手段。

快来报名 免费筛查已开始

防治“两癌”,筛查是关键。为进一步了解“两癌”健康宣教知识,自3月27日起,灵源街道2023年度“两癌”免费筛查已经开始,符合条件的女性群体可抓紧时间预约!

据了解,灵源街道社区卫生服务中心的免费筛查具体安排大致如下:免费的筛查项目包含妇科检查、白带常规、宫颈HPV、检测乳腺初诊、乳腺彩超等;筛查时间为每周

到周六上午8:00-11:30、下午14:30-17:00;筛查对象为灵源街道户籍的农村医保人员,年龄为35-64周岁,五年内未做过免费“两癌”筛查的人群(即2018-2022年度内未做过免费“两癌”筛查),都可以免费参与此次的公益福利活动;“两癌”免费筛查公益活动地点为灵源街道社区卫生服务中心二楼妇科门诊;“两癌”免费筛查公益活动联系方式:0595-881650265。



相关链接

了解“两癌”

陈翠萍介绍,乳腺癌是发生在乳腺上皮组织的恶性肿瘤,近年来发病人数一直位列我国女性新发恶性肿瘤之首。目前乳腺癌病因尚不完全明确,但通过控制高危因素可降低乳腺癌发病风险。乳腺癌典型症状及体征表现为乳房区域无痛性肿块、乳头溢液、皮肤改变、乳头乳晕改变、腋窝淋巴结肿大等。早期乳腺癌无明显症状或体征,只有定期乳腺癌筛查,才能尽早发现,通过及时诊断和规范治疗,可显著提高乳腺癌治愈率,提高生存质量。

而宫颈癌是发生于宫颈部上皮组织的恶性肿瘤,高危型人乳头瘤病毒(HPV)持续感染是导致宫颈癌的主要原因。宫颈癌早期常常没有明显症状,随着病情进展,逐渐出现阴道不规则出血、阴道排液等症状。35-64周岁妇女应定期接受宫颈癌筛查,并在发现癌前病变及时时治疗,可以阻断病情向宫颈癌发展。

你做对了吗 一起来看中医乳腺健康科普

医生简介

陈青云,晋江市第二医院(安海医院)第四党支部书记、康复医学科负责人、副主任医师,2005年毕业于福建中医药大学针推系,福建省针灸学会理事,妇科分会委员兼秘书、刮痧分会、小儿推拿分会委员,泉州针灸学会理事、泉州盆底康复学会委员。



晋江市安海医院医共体开展中医药义诊宣传活动。

关注 中医防治疗效佳

“关于乳房疾病的诊治方法,中医治疗可分内治和外治。”陈青云介绍,对于常见的乳房疾病,中医可起到不错的防治疗效。从业至今,陈青云及其科室团队成员已为咱厝及周边患者从中医角度解决乳腺问题十余年,除咱厝患者外,还有惠安、泉州,甚至厦门、漳州等地的患者也慕名而来。

就拿乳腺增生症(乳癖)来说,此病好发于25-45岁的中青年妇女,其发病率占乳房疾病的75%,是临床上最常见的乳房疾病。此病的病因病机或是肝气郁久化热,热灼津液为痰,气滞痰凝血瘀;或是精神刺激,急躁恼怒,肝气郁结,气机阻滞;或是情志不遂,忧郁不解,久郁伤肝。通过中医辨证后,可应用刮痧、拔罐、针灸、埋线、耳穴、穴位贴敷等方法,或采用疏肝解郁、调摄冲任、化痰散结,方药多用逍遥丸、二仙汤、四物汤等加减为患者进行诊疗。“每个患者的体质不同、个人情况不同,应经专业中医辨证论治,再行以综合的适合个人的诊疗方案。因此,遵医嘱十分重要,乳房问题可大可小,不建议在出现症状后,自行按压或去不正规的场所进行“治疗”。”陈青云说道。

指导单位

晋江市卫生健康局

特约协办



晋江市第二医院(安海医院)
预约咨询电话:0595-85700180

地址:晋江市安海镇海八中路92号

现象 乳腺疾病须重视

“此前,中国人口协会在北京发布的《中国乳腺癌疾病调查报告》显示我国城市中乳腺癌的死亡率增长了38.91%,乳腺癌已成为对妇女健康威胁最大的疾病。”晋江市第二医院康复医学科负责人、副主任医师陈青云告诉记者,乳腺癌发病率位居大城市女性肿瘤的第一位,在无症状女性人群中,各种乳腺疾病患者竟达到52.4%,此发病数大大高于女性其他慢性常见病而占首位。其中仅患乳腺增生的妇女数高达49.7%。

“就拿我们日常的门诊情况来看,基本上十个女性中就有九个女性患有不同程度的小叶增生等乳腺疾病。”陈青云介绍,为呼吁大家关注乳腺疾病,每年10月被定为“世界乳腺癌防治月”,每年10月18日被定为“防乳癌关爱日”。“粉红丝带”作为乳腺病防治活动的标识,用于宣传和倡导“及早预防,及早发现,及早治疗”这一观念。如今,粉红丝带已成为全球乳腺病防治活动的公认标志。

自查 检查手段多样化

乳腺病常用的检查手段目前首选彩超,属无损性检查,可反复使用,可鉴别肿块是囊性还是实质性,对肿瘤的定性诊断可提供有价值指标,35周岁以上每年1次。钼靶X线摄片也是常用方法,40岁以上妇女需要每年定期作乳腺钼靶检查,最后是病理检查,即对肿块进行穿刺活检或将肿块连同周围组织一并切除,送去活检。乳头溢液的,取溢液涂片检查,乳头糜烂的刮片检查。

普通人在家,可通过乳腺病简易四步法进行自查。

第一步,看。面对镜子双手下垂,仔细观察乳房两边是否大小对称,有无不正常突起,皮肤及乳头是否有凹陷或湿疹。第二步,触。左上手提至头部后侧,用右手检查左乳,以手指之指腹轻压乳房,感觉是否有硬块,由乳头开始做环状顺时针方向检查,逐渐向外(三四圈即可),至全部乳房检查完为止。第三步,卧。平躺下来,左肩下放一枕头,将右手弯曲至头下,重复“触”的方法,检查两侧乳房。第四步,挤。除了乳房,亦须检查腋下有无淋巴结肿大。最后再以大拇指和食指压挤乳头,注意有无异常分泌物。

晋江基层医疗机构口碑榜

(以下医院排名不分先后)

晋江市英林镇中心卫生院
电话: 0595-85481036
地址: 晋江市英林镇英林村龙马路67号

晋江市中医院紫帽院区
电话: 0595-85984790
地址: 晋江市紫帽镇塘头嘉园西大门

晋江市医院梅岭院区
晋江市梅岭街道社区卫生服务中心
电话: 0595-82002310
地址: 晋江市梅岭街道迎宾路671号

晋江市医院晋南分院
电话: 0595-85281011
地址: 晋江市龙湖镇中山街南路18号

晋江市金井中心卫生院
电话: 0595-85381047
地址: 晋江市金井镇金深路12号

晋江市永和镇卫生院
电话: 0595-88072310
地址: 晋江市永和镇永和街81号

晋江市西园街道社区卫生服务中心
电话: 0595-85600120
地址: 晋江市西园街道赖厝远辉南厦

晋江市陈埭中心卫生院
电话: 0595-85180167
地址: 晋江市陈埭镇西坂村招综东路2号

晋江市池店镇卫生院
电话: 0595-85983437
池店院区地址: 晋江市池店镇池店村凤北398号
桥南分院地址: 晋江市池店镇桥南社区锦洲瑞苑5.6.8号

晋江市深沪镇卫生院
电话: 0595-82916120
地址: 晋江市深沪镇狮峰中垵区2号

晋江市罗山街道社区卫生服务中心
电话: 0595-88157120
地址: 晋江市罗山街道山仔社区环存北路103号

晋江市中西医结合医院
(晋江市磁灶中心卫生院)
电话: 0595-85880240
地址: 晋江市磁灶镇芸埔工业区21号

晋江市第二医院安海院区
电话: 0595-85719506
地址: 晋江市安海镇成功西路290号

晋江市西滨镇卫生院
电话: 0595-85128712
地址: 晋江市西滨镇海滨路226号

晋江市灵源街道社区卫生服务中心
晋江市第二医院医共体灵源院区
电话: 0595-88165187
地址: 泉州市晋江市灵源街道灵水社区东街46-1号

晋江市东石中心卫生院
电话: 0595-85593877
地址: 晋江市东石镇东升路706号

晋江市内坑镇卫生院
电话: 0595-88383120
地址: 晋江市内坑镇景山路12号

晋江市青阳街道社区卫生服务中心
晋江市医院青阳院区
电话: 0595-28082669
地址: 晋江市青阳街道陈村社区宾阳路2-102

晋江市新塘街道社区卫生服务中心
电话: 0595-88198807
地址: 晋江市新塘街道沙塘南一区112号