



晋江经济报亲子驿站

陪孩子遇见更美童年

指导单位：晋江市妇联 主办单位：晋江经济报社



晋江经济报亲子驿站

—— 中国品牌之都·亲子推荐品牌 ——

利讯集团·BOOGIE BEAR卜吉熊中国区全品类独家运营商
中国区全品类授权合作，咨询热线：☎400-127-6888
©2007, 2021 BOOGIE BEAR BRAND CO., LIMITED

绘本阅读

林稟沅小朋友分享
《牙齿大街的新鲜事》

为跟咱厝的小朋友进行更密切的互动，本栏目每周将分享一名宝贝的绘本阅读花絮。如果你家的宝贝也喜欢阅读，甚至喜欢讲述自己喜爱的故事，就来加入我们吧！用手机记录孩子精彩的阅读过程，并发送至“晋江经济报亲子驿站”后台，我们将选取优秀作品刊发。

本期绘本：《牙齿大街的新鲜事》

绘本介绍：哈克和迪克这两个小东西看起来古灵精怪，其实是两个野心勃勃的危险分子——他们在牙齿上挖洞建房，不仅要修建自己的舒适小窝，还梦想着修建可以出租的豪华公寓……就在他们梦想快要实现的时候，一把大刷子带着很多警察出现在牙齿大街上。哈克和迪克储藏的粮食几乎被一扫而空。更可怕的事情还在后面，一个巨大的钩子从天而降，伸向了哈克和迪克的家……警察是从哪里来的呢？牙齿大街还能恢复往日的平静吗？大家一起来听听我分享的这个故事吧！

讲述人：林稟沅
幼儿园：晋江市星星实验幼儿园
互动墙：大家好！我今年6周岁啦！平时，我喜欢探索类的事物，对外太空充满好奇心，敬畏宇航员叔叔，希望未来也能成为像他们一样的人；同时，我也很喜欢画画，做各种具有创意的作品。此外，我还喜欢看绘本、听故事，最近喜欢听奶奶讲《三国演义》的故事。今天，我分享的这本书也很有意思，这个故事告诉我们早上和晚上要认真刷牙，小朋友可不能偷懒。另外，也不能多吃糖果和巧克力，要爱护我们的牙齿，不然医生叔叔会用大钳子把坏掉的牙齿拔掉。

投稿须知

请家长将原视频发送至“晋江经济报亲子驿站”公众号后台，并附上孩子的姓名、所在幼儿园、绘本名称、绘本简介、孩子生活照原图及联系方式。



亲子健康

“倒春寒”来袭？
春季幼儿保健这样做

连日来，咱厝阴雨连绵，气温多变。有家长在朋友圈中调侃道：“刚收起来的羽绒服又要重新拿出来了。”面对说变就变的天气，家长们在照顾孩子的饮食起居时，该如何进行防护呢？

适时增减衣物

“前段时间春光明媚，我已经把家里大人小孩的羽绒服全部收起来了。没想到最近下雨又降温，又得穿回冬天的衣服了。”近日，咱厝气温变化较大，孩子抵抗力较弱，如稍不注意就可能诱发感冒等疾病，为此家长要把握好“穿衣关”，以免孩子受寒。

由于早晚温差大、风多，家长在早晚接送孩子时，可以为孩子多带一件保暖的防风外套，有必要及时穿上。此外，记得看每天的天气预报，根据当天的气温为孩子选择适宜的穿着，以免穿少了受凉、穿多了流汗。当季，家长亦可借鉴实用的“洋葱穿衣法”，方便孩子根据学校的运动量进行穿、脱。

少吃肥腻食物

在气温波动较大的日子，家长可以适当在食谱中加入洋葱、姜、蒜、芹菜等，中医认为这些食物可疏风散寒。从现代医学的角度看，这些食物有助于人体杀菌防病。此外，家长应提醒孩子多喝温开水，多吃应季新鲜果蔬，多摄入高蛋白、高纤维、高维生素的食物，避免过多食用高热量、肥腻的食物。

在放学后或周末空闲时间，家长可以带孩子到小区楼下或附近的公园散步、打球、跳绳，进行适当的运动，增强身体素质，提高免疫力。在这个过程中，还可以促进亲子间的有效互动，共度美好的亲子时光。

避免易发疾病

当季，早晚温差大，抵抗力、适应力弱的孩子容易受到疾病侵袭。比如，感冒、哮喘或慢性支气管炎、胃肠道系统疾病及流感、腮腺炎等传染病。如孩子身体不适，家长要尽早介入，必要时带孩子到医院就医。

如何让亲子阅读更高效
咱厝专家：陪读方式很重要

本期嘉宾：晋江市星星实验幼儿园园长吴玉倩

现象▶
亲子“陪读”问题不少

近日，家住中航城天骏的张巧真女士很苦恼。“身边很多朋友、邻居，都会有意识地陪孩子进行亲子阅读。最近，我也开始给儿子读绘本，但是他好像对阅读不感兴趣，坐下来听一会儿就东摸摸西跑跑，没耐心听完一整本故事。”张巧真告诉记者，为引起孩子的兴趣，她还特地挑选了汽车主题的系列绘本。

在尝试亲子阅读的过程中，许多家长也碰到不少问题。比如，因为白天工作繁忙，回到家后没有精力和耐心再进行陪读。“有的家长已经踏出‘亲子阅读’的第一步，但自己却在一旁看手机，让孩子自行阅读绘本。这样的陪伴质量并不高，亲子间并没有进行互动、交流。”吴玉倩说道。

此外，还有部分家长会为孩子搜罗一大堆的书籍，没有选择性地挑选一些孩子感兴趣或适合孩子阅读的书籍。“有的家长很用心，为孩子精心挑选了多种书籍，也很认真地给孩子读绘本——一个字一个字地读，但很少关注绘本上的画面，或根据画面内容鼓励孩子展开联想、或对孩子进行发问，引导孩子表达自己的想法。”吴玉倩认为，家长陪孩子进行阅读的方式很重要。

晋江市实验幼儿园嘉天下分园
公益微课堂精彩“上演”

“是巴克船长！”3月22日下午，晋江市实验幼儿园嘉天下分园的110余名师生在趣味互动中，参与“益”路相伴第63期公益微课堂暨水上交通安全知识公益科普活动。作为晋江市实验幼儿园“安全”主题公益微课堂之一，此次活动由该园携手晋江团市委爱心格子铺、泉州海事局团委共同举办。

活动现场，泉州海事局“巴克船长”公益宣讲队老师陈珠霞通过互动问答、现场演示等趣味性强的教学方式，介绍水上交通安全知识、水上救生救助常识、防溺水知识、乘船意外落水的应急措施等内容，增强幼儿水上交通安全意识，推动水上应急科普宣传和安全教育体验。其间，志愿者们还演示救生衣、救生圈等常用救生设备的正确使用方法，并邀请幼儿参与体验，增强应急避险能力。

据了解，为丰富和提升幼

“我平时在给孩子讲故事时，孩子总是坐不住，不知道哪个环节出了问题？”书香四月即将到来，如何陪伴孩子高质量地阅读，成为家长们茶余饭后的热门话题。就此，本报记者采访了晋江市星星实验幼儿园园长吴玉倩，她将分享一些实用的亲子阅读技巧，感兴趣的家长别错过！

建议▶ 尝试沉浸式陪伴

那么，该如何更高质量地进行亲子阅读呢？据介绍，亲子阅读是以绘本为媒介，以阅读为纽带，让孩子和家长在共同的阅读中互动、交流，增进沟通。对此，吴玉倩将从以下四点入手，为家长提供实用性的干货分享。

第一，有沟通的阅读才是亲子阅读。家长在陪孩子阅读的过程中，除了人到位心也要到位。如果工作较为忙碌，可以在睡前的15~20分钟，陪着孩子专心地完成亲子共读。这个过程中，家长要放下手机，放下一日生活琐碎，有质量地进行陪读。如果每天都能坚持15分钟，对孩子阅读兴趣的养成肯定会有所帮助。

第二，在阅读过程中做到看图说话。不少家长陪读的方式只是单纯地念绘本上的文字给孩子听，想通过绘本阅读让孩子认识一些字，这个做法会限制孩子的想象空间。其实，绘本的每一页画面上都蕴藏着丰富的信息，如果家长有意识地去引导孩子看图说话，观察、猜测、表达画面中隐含的各种信息，这不仅能够锻炼

孩子的表达能力，还有助于孩子展开联想，锻炼发散思维。比如，你看这只小动物的表情怎么样？你猜它发生了什么事情？为什么它的头发全都竖起来了？在一问一答的对话中，不仅能够提升阅读质量，还能丰富孩子的词汇量。

第三，挑选适宜的绘本。吴玉倩认为，在挑选绘本时家长不必刻板地限定说哪个年龄段就适合读哪些书，只要孩子感兴趣的就可以共读。当然，家长也要有意识地进行把关，比如年纪较小的孩子要尽量选择画面相对简单、字比较少的绘本。此外，还可以根据情

小贴士

越来越多的家长加入亲子阅读的队伍中，并在不断尝试中摸索出适合孩子的阅读方式。那么，高质量的亲子阅读有哪些益处呢？

1. 在亲子阅读的过程中，孩子愿意开口说话，增进与父母的交流。在日常生活中，孩子也会比较愿意跟家长分享自己内心的一些想法。
2. 观察绘本中的画面有利于提升孩子的发散思维，在亲子交流互动中有助于增进孩子的语言表达能力，并在不知不觉中积累一些词汇。
3. 通过绘本中小主人公的经历，还能积累一些生活经验。家长如在生活中碰到一些育儿难题或不好解释的话题，也可借助绘本与孩子进行交流。比如，当孩子提到何为“死亡”时，《雅礼的礼物》《爷爷的幸福口令》等主题绘本就能够给出适宜的答案。

五彩驿站

春日里的成长时光

春风劲，百花放。眼下，正是万物生长的好时节。咱厝的小萌娃们亦是如此，学习水上救生救助知识、参与爱眼护眼活动、参加消防应急疏散演练……在一个个精彩的学园活动中快乐成长。

晋江市第二实验幼儿园
举办爱眼护眼防近视系列活动

为增强幼儿爱眼护眼意识，促使其养成保护视力、预防近视的良好习惯，晋江市第二实验幼儿园于本月开展第6个近视防控宣传教育月系列活动。该园将近视防控知识融入课堂教学、学园文化，充分利用科普宣教素材，通过开学第一课视力健康课、主题班会、家庭日、知识技能竞赛等活动，深入开展科学用眼护眼健康宣传教育，促进幼儿自觉爱眼护眼。

活动中，各班老师通过健康课程、早谈、餐前准备等对孩子进行爱眼护眼知识科普；24日该园还邀请晋江市妇幼保健院眼科胡俊松医生到园开展近视防控宣讲指导；此外，规范有序地组织开展上半年幼儿视力监测工作，为孩子建立视力健康档案，并将视力筛查情况及及时反馈给家长，加强与家长沟通协作等。

该园园长何秀凤表示，“爱眼护眼”是一项长期工作，关爱幼儿的视力健康任重而道远。学园今后将通过日常的教育、监督等方式，培养幼儿良好的用眼卫生习惯。同时，利用宣传手段，使家长深刻认识到保护幼儿的眼睛要从小做起，通过家园合作，共同呵护孩子的眼睛，让他们拥有一个光明的未来。

相关链接

晋江市星星实验幼儿园
打造孩子们的书香家园

幼儿园的图书室内，走廊的拐角处，大操场旁的树屋内……行走在星星实验幼儿园内，随处可见的图书角落，别致、温馨又贴心。据了解，该园一直致力于亲子阅读的推广。在搬迁新园址后，该园将亲子阅读与家庭教育相结合，继续探索更多的亲子阅读模式。

营造浓厚阅读氛围

踏入该园，便能感受到学园内浓厚的书香氛围。沿着楼道行走，可以看到老师和孩子们一起动手打造的楼道“风景”，每一幅立体画都是经典的绘本封面；为孩子们营造更加温馨的阅读环境，每个班级内均创设阅读区、图书修复区，孩子除了看书外，还能动手小手修复撕破的书籍；此外，还可以前往学园的阅读室，“钻进”阅读小屋内，享受安静的阅读时光。据了解，该阅读室目前藏书近8000册，可满足学园孩子们的阅读需求；在艺术坊内，孩子们可以体验自制绘本的乐趣。

吴玉倩告诉记者，目前学园的整体阅读环境仍在逐步改造升级。接下去，还将在学园的角角落落里增设一些阅读小屋，让孩子们随处可以看到书，随处可以坐下来看看书。有时候，孩子跑跑跳跳累了，或者今天身体有点不舒服不想动，都可以选择在阅读小屋里看一会儿书。

开展丰富阅读活动

据介绍，该园同步举行了丰富多彩的阅读活动。吴玉倩说道，该园鼓励家长在课后积极开展亲子阅读打卡活动，孩子可以兑换相应的星星卡、月亮卡或太阳卡。在阅读书到来之际，孩子们可以凭借平时积累的卡片，兑换书籍、玩具等礼物，激发孩子的阅读兴趣。同时，我们也会对书香家庭进行表彰。

“我们还定期举办故事爸妈进校园活动，利用孩子们午餐前整理、准备时间，邀请家长进园为孩子们讲故事。通过这一栏目，增进了家长与学园之间的沟通交流，而家长制作的阅读材料还将放在阅读区二次利用，为孩子们提供丰富的阅读素材。”吴玉倩说道，此外，还鼓励家长们以班级为单位开展周末亲子读书会，可在户外亦可在学园内，班级老师会加入其中给予指导、帮助。

为给予亲子家庭更好地指导，该园老师每周会读5本以上的绘本，每个月进行一次交流。“老师们会各自推荐自己最喜欢的绘本，从阅读感想、适读年龄、推荐理由等方面进行分享，还会探讨如何更好地跟孩子进行绘本交流，提升老师的绘本鉴赏能力。”吴玉倩补充道，学园还会定期开展骨干教师阅读教研能力示范，提升老师绘本阅读的指导能力。

青阳街道中心幼儿园
开展消防应急疏散演练

28日，青阳街道中心幼儿园开展消防应急疏散演练活动。活动开始前，该园召开部署会议，制定详细、周密的消防疏散演练方案，对各班级的疏散路线、各岗位的人员分工以及户外撤离位置和注意事项等作了明确的要求，做到分工明确、责任到人。

随着警报声响起，在老师的带领下，孩子们迅速拿起湿毛巾捂住口鼻，沿着各班预定的疏散路线弯腰前行，有序、快速地撤离教室。到达安全区域后，各班教师快速清点人数，做到不漏一个人，完成既定疏散任务。

该园副园长王娜玲表示，此次活动提升了幼儿园遇到突发安全事件的应变能力，规范和加强幼儿园消防安全管理，预防和减少火灾带来的危害，对全体幼儿进行了消防安全知识教育，让其真正掌握在火场中迅速逃生、自救、互救的基本方法。

