育儿经

在育儿的过程中，家长就像在升级“打怪”，虽晋级不断但仍有更多的挑战在后头。面对接踵而至的困惑、难题，你是请教老师、专家，还是老一辈？或是翻开育儿书籍捞一捞有用的知识点？然而，也有部分家长在和孩子斗智斗勇的过程中，摸索出一些靠谱的育儿智慧锦囊，快来收下这些干货吧！

接纳孩子的“不完美”

咱厝宝妈分享育儿心得

每个人都是独一无二的，有属于自己的优缺点。在养育孩子的路上，不少父母都会思考这个问题：如何让孩子正确地认识自己呢？怎么接纳孩子的“不完美”？本期“育儿经”栏目邀请到晋江市星星实验幼儿园的家长张晶晶，她将与大家分享自己的育儿故事，一起来看看！

分享嘉宾：张晶晶（连俏妈妈）
嘉宾职业：公司职员
推荐幼儿园：晋江市星星实验幼儿园

经历

理解安抚并接纳 孩子的害怕心理

“我家宝宝天生高敏，两周岁左右就开始有些‘奇奇怪怪’的害怕。比如不敢看动画片里受伤摔倒的画面，害怕粉色的物体和马桶里蓝色的水，响起的手机铃声也会吓她一跳。”张晶晶坦言，曾经有很长一段时间里，她因此感到焦虑，孩子的这些“害怕”带来的麻烦曾让她情绪失控。此外，她更担心孩子的心理是否存在问题，以及她要如何让孩子变得不再害怕。

对此，张晶晶做了很多尝试。“我曾故意让她多接触这些事物，也不断地用言语逼迫她去接受这些平常的事物，以为这样可以消除她的害怕心理，但这样做不仅让她哭闹、挣扎，甚至更加抗拒这些事物。这么做，也让孩子失去对我的信任。”张晶晶分享道，直到一次偶然与朋友提起这事，朋友却提出截然不同的看法，“我觉得你女儿这样很可爱，为什么要着急地去消除她的这些害怕呢？或许，等她长大了就会慢慢变好的，当下要做的就是在她害怕的时候给予足够的安抚。”

随后，张晶晶查阅了很多资料，发现很多孩子都存在这个阶段。当孩子对世界的认知、理解能力和表达能力都不足时，可能会因为种种原因对很多事物存在误解，导致害怕。伴随着年岁增长和心智成熟，这些害怕会自然消失，家长无须过分担忧。“我开始转变态度，理解孩子的害怕，尊重她害怕的权利，不再强求她变得勇敢。但我会在她感到害怕的时候陪着她、抱着她。”张晶晶欣慰道，渐渐地，孩子敢从粉色小鹿身边走过，也愿意妥协闭眼坐在有蓝色水的马桶上。

“有一天在跟孩子闲聊时，她跟我说《天线宝宝》里有一朵粉色奶昔云会把所有的东西都弄脏，而她有一次把衣服弄脏时，我骂了她，她把两件事情关联起来，因此特别害怕粉色的东西。”张晶晶这才恍然大悟。

做互相信任的伙伴 鼓励孩子勇敢蜕变

育娃路上无小事。张晶晶告诉记者，这段小插曲让她意识到：家长没办法简单地用语言否定或粗暴地干涉孩子，让其消除害怕或改变其他。变得理智勇敢需要孩子自己去经历甚至改变，家长无法越俎代庖。“当孩子感到害怕、不安时，家长要成为孩子信任的伙伴，鼓励孩子敞开心扉。如此，孩子会觉得自己并不是在孤军奋战，有需要她会求助于家长。这个时候，家长要及时地提供安抚和帮助，做到有效的情感沟通。”张晶晶分享道。

有了这个经历，张晶晶跟孩子的关系更近了一步。最明显的变化是，孩子现在很愿意主动跟她分享内心的想法，彼此间的沟通、互动就更有效了。张晶晶坦言，孩子今年6岁了，但仍然有许多“奇奇怪怪”的害怕。但面对孩子的“害怕”，她现在会放宽心陪着她，做一个亲密的旁观者和引导者，见证孩子往后每一次勇敢的蜕变。

除了接纳孩子的“不完美”，张晶晶也看到了孩子的闪光点。“我女儿内心很温暖，我常常会被她的言语暖到。每次有好吃的东西，她会特地留给我，等我回家后送到我手里。记得有一次我皱着眉头打完电话，她在旁边说：‘妈妈，我不要你难过。’我带她去吃烤牛肉，她开心地说：‘妈妈，我上大学挣钱了，也给你买这个牛肉吃。’”和孩子互动的点滴细碎，都被张晶晶珍藏在记忆里。

尝试

恰如其分地夸奖 让孩子正确认识自我

“我女儿天生胆小，独立性也较差，我一直在尝试各种方法让她变得更加独立勇敢。她在做事时，我尽量不打搅她，让她沉浸其中。但是，当她发出求助信号时，我会评估她是否可以自己完成。比如，当孩子叫我帮她刷牙时，我就故意把她的嘴唇当牙齿刷。‘刷牙是不是这样刷呀？’她会说：‘哈哈，错啦！妈妈，我教你正确的刷牙方法。”张晶晶说道，胆小的孩子其实内心很渴望被认可，家长可以适当示弱，给孩子独立完成事情的机会，并适时给予表扬。

张晶晶认为，夸奖也讲究方法。“我一开始也是盲目简单地夸：‘哇，宝宝你好棒呀，宝宝你画得真好！’后来，一位幼教朋友跟我说：‘对宝贝的夸奖尽量落到实处，去认可她付出最多精力或时间的那一部分。’比如，一幅画她很认真地涂了颜色，家长可以这么说：‘这些颜色好美，为你那么认真地涂色感到骄傲。’如此，孩子便知道自己是因为某一方面付出努力才收获了夸奖。”这么做，能够避免孩子渐渐长大后，因为家长敷衍式的夸奖被察觉从而变得无效。此外，不明确的夸奖，也很容易让孩子“膨胀”，脱离真实的自我。

亲子驿站

探秘主题博物馆 开启精彩丝路之旅

本报讯 “古代人用的盘子怎么那么大呀？”“原来西瓜是从国外传到中国的！”26日上午，由本报亲子驿站携手福建省世贸海上丝绸之路博物馆共同举办的“探秘海丝之旅”主题活动，吸引了250多组亲子家庭到场参观。在父母的陪伴下，萌娃们或参观各类主题展，或享受动手涂鸦木版画、小瓷器的乐趣，度过了一段难忘的“穿越”时光。

为带给亲子家庭更好的观展体验，该博物馆3位宣讲员分别带队讲解，一路从世贸珍藏展厅、海上丝绸之路展厅、丝路山水地图数字展厅，行走至特别展厅。“大家知道在古代有哪四大商品吗？”“是瓷器、茶叶、香料和丝绸。”沿途，孩子们边听讲解边互动，还可与多媒体工具互动，畅玩不同主题的场景游戏，开启“沉浸式”的观展之旅。

活动当天，不少亲子家庭还参与了博物馆1楼公共区域设置的手工DIY活动。瞧，来自桂华中心幼儿园的康奕琛小朋友就在妈妈和姐姐的陪伴下，进行木版画趣味涂鸦。半个小时过去，一个色彩丰富的瓶型木版画“出炉”啦！“今天的活动，孩子除了观展外，还能动手，他们玩得非常开心。”康奕琛妈妈说道。

据了解，该博物馆已荣获“国家3A级旅游景区”“国家级公共文化服务体系示范区”“中国华侨国际文化交流基地”“国家优质工程奖”等20多项荣誉。馆内设有九厅一院，不同展厅内设置不同主题的展区，如世茂艺术珍藏展厅内分为陶瓷、佛教、书画三个展区，主要展出中国历代陶瓷精品、古代佛教艺术珍品、明清书画等，其中不乏珍贵的艺术杰作。

家长声音

康奕琛妈妈：“我还是第一次带孩子来观展，收获颇丰。除了观展外，我还跟孩子在1楼的手工区DIY木版画，我很享受这样的亲子时光。周末如有空闲时间，我都会跟着亲子驿站‘遛娃’。”

洪伊宸妈妈：“虽然孩子还不了解‘海上丝绸之路’的范畴，也还不明白世界文化遗产的含义，但通过这次活动，我想他已经深深地爱上了这座历史上曾经‘涨海声中万国商’的泉州。此次的观展之旅，难忘而有意义。”

参观消防科普基地 变身“小小消防员”

本报讯 “哇，快看，是119！”25日上午，由本报亲子驿站组织的“我是小小消防员”实践活动走进晋江市陈村消防站，参观晋江市应急消防科普教育基地，与消防员叔叔、阿姨面对面交流，学习消防安全、火灾逃生等自我防护知识。本次活动，吸引了来自艺术实验幼儿园、青阳街道中心幼儿园、锦青幼儿园和青华幼儿园共35组亲子家庭到场参与。

刚到陈村消防站，孩子们便被眼前的消防车吸引住了，纷纷站在消防车前打卡合影。在晋江市消防救援大队宣讲员黄林华的带领下，孩子们前往晋江市应急消防科普教育基地参观。“大家看，这形象墙上画着消防员拿着水枪在灭火。消防员除了灭火的主要职责外，还有社会救援工作。比如，小朋友的手被卡住了、家里突然闯进了野生动物等，都可以拨打119请求消防员的帮助。”宣讲员耐心地讲解道。

活动现场，孩子们还认识了安全出口、消防梯、灭火器、消火栓等各类消防标识；通过消防科普短片，了解发生火宅时如何进行自我防护并逃生。值得一提的是，在该基地的火灾模拟逃生通道，孩子们在宣讲员的指导下，弯腰、捂住口鼻快速通过“火灾现场”，体验了一把“黑暗”情况下如何正确逃生。当天，陈村消防站消防人员还带领孩子们近距离参观消防车，认识不同种类消防车的功能。不少孩子还主动坐上消防车后座，满足变身“小小消防员”的心愿。

据了解，晋江市应急消防科普教育基地位于陈村消防救援站，总共有2层，占地面积约750平方米。该基地的教育和体验主要分为二楼的“知识科普”展示区、“防范未‘燃’”展示区、“火灾逃生”模拟体验区、“答题擂台”知识问答区；三楼设置有“消防前锋”“险情一刻”“应急处置”“消防演变”“法规解读”等区域。

家长声音

庄佳森妈妈：我儿子说这次活动很好玩，他学到了很多知识。比如，认识了消防栓、消防水管等标志，还学会了在逃生时要捂住口鼻、弯腰前行。我跟他说，等他长大了也可以当消防员救援有需要帮助的人，实现小小“英雄梦”。

郑泳言妈妈：平时，我女儿会通过看电视了解一些消防安全知识。此外，我们也会借助主题绘本，跟她分享消防的相关知识。通过这次活动，孩子对消防员的工作职责、工作环境及逃生有了更深的认识。

楼市

购房课堂

买房是件大事。不少人是第一次购房，对于买房的很多常识都不是很了解。为了解答这些购房者的疑问，本报《楼市周刊》特地开通“购房课堂”栏目。每期，我们精选一个话题，邀请业内人士与您分享，让您少走弯路，买到满意的房子。

遭遇逾期交房该如何维权？

买了房，等到约定的期限时，却发现开发商还不能交房。

实际上，在商品房交易市场中，开发商逾期交房的现象很常见。司法实践中，很多房屋买卖合同纠纷都是由于开发商逾期交房导致的。

那么，碰到逾期交房，购房者该怎么处理？对此，福建一脉律师事务所律师李耿佳给出建议。

建议一：与开发商先协商

碰到逾期交房的情况，购房者可以与开发商先协商。

如果开发商提出的补偿条件能使业主满意，购房者可根据自身情况继续履行合同，或在开发商协助下解除合同并办理退房手续。购房者如果选择继续履行合同时，按照民法典的有关规定，出卖人延期交付房屋的，应当支付违约金或者赔偿损失。合同没有约定违约金数额或者损失赔偿额计算方法的，可以按照延期交付使用房屋期间有关主管部门公布或者有资格的房地产评估机构评定的同地段同类房屋租金标准确定。

“购房者如果选择解除合同，可以同时主张违约赔偿，即可以要求开发商退还自己所付购房款项及相应利息，并承担违约责任。”李耿佳介绍。

建议二：行使约定或法定解除权

约定解除是当事人通过行使约定的解除权或者双方协商决定而进行的合同解除。当事人也可以约定一方解除合同的条件，解除合同条件成立时，解除权人可以解除合同。而对于法定解除权，根据民法典规定，当事人一方迟延履行主要债务，经催告后在合理期限内仍未履行；当事人一方迟延履行债务或者有其他违约行为致使不能实现合同目的，当事人可以解除合同。

李耿佳介绍，根据以上规定，在开发商延迟交房时，一种是在法定或当事人约定期限内行使合同解除权，无论法定期限还是约定期限，在性质上都属于除斥期间，解除权于预定存续期间届满当然消灭。另一种是在对方当事人催告后的合理期限内行使，即法律没有规定或者当事人没有约定解除权行使期限，自解除权人知道或者应当知道解除事由之日起一年内不行使，或者经对方催告后在“合理期限”内不行使的，可以视为其放弃解除权的行使。

《最高人民法院关于审理商品房买卖合同纠纷案件适用法律若干问题的解释》对“合理期限”进行了明确：出卖人迟延交付房屋，经催告后在三个月的合理期限内仍未履行，当事人一方请求解除合同的，应予支持，但当事人另有约定的除外。

建议三：擅自断贷不可取

开发商逾期交房，甚至有的项目烂尾后，一些购房者选择了断贷。

对此，李耿佳提醒购房者，擅自停止偿还贷款行为不可取。开发商延期交房，是违反了商品房买卖合同的约定，与银行无关；购房者和银行之间存在借款关系，未经银行同意，购房者单方面停止偿还贷款，属于违约行为，会被银行列入征信黑名单，更严重的可能会被银行起诉，要求拍卖房产。

“但如果开发商延期交房，购房者已经具备了解除合同权利的，可以向法院起诉解除买卖合同，同时解除贷款合同，法院判决支持后可以停止偿还银行贷款。”李耿佳表示。

购房问答

提取住房公积金需要什么材料？

市民蔡先生：妻子在婚前买了一套房子，我想提取本人的住房公积金还她的商业贷款，请问需要准备什么材料？

泉州住房公积金12329热线：婚姻存续期间，职工偿还一手、二手商业性住房按揭贷款本息，申请材料如下：(1)《个人住房借款合同》原件；(2)个人贷款信息；(3)经贷款银行确认的申请提取还贷前12个月的贷款还款清单；(4)申请人的身份证原件；(5)提取配偶及直系血亲住房公积金的，应提供合法关系证明原件。

申请提取次数：职工在签订《住房借款合同》后，正常还款每满12个月可申请提取一次。申请提取额度：借款人、配偶及其直系血亲提取金额之和，不得超过申请提取还贷前12个月该笔贷款的还款额度；所提取的住房公积金划转至申请人的银行卡。

持以上材料到窗口办理，如还有疑问，可拨打0595-12329咨询。

本版由本报记者张清清、陈青松，通讯员黄林华采写