

2023年第一季小记者同题作文选登

一道有故事的苦瓜菜

蔡尚瀚(晋江市安海中心小学)

它的外形像香蕉,淡绿色的表皮上隆起许多卵形的小疙瘩。它没有香蕉的甜味,也不及月牙的美丽,连它的名字听起来都让人感到苦涩,它就是苦瓜。“吃得苦中苦,方为人上人。”苦瓜真是苦得名副其实,对于怕苦味的人,一听苦瓜,都是摇头。但是它苦得有价值,苦得别有一番滋味。

一次偶然的机会,我听闻奶奶很喜爱吃苦瓜。于是,我决定,一定要做出这道“苦瓜菜”。心中主意打定,我照着妈妈平时做菜的样子,把苦瓜剖成两半,反扣在切菜板上,小心翼翼地

翻炒了几分钟后,我将大火调为小火,然后轻轻地撒下盐、糖、鸡精,最后用锅盖焖一

会儿,即将大功告成。好了,完工!我先尝了一口,果然是最佳口味——“苦中带甜”味。我赶紧把这道饱含爱意的苦瓜菜端给奶奶尝一尝。

奶奶看见这一道“苦瓜菜”,百感交集,脸上的表情就像“苦瓜”一样,苦中带甜。奶奶就这样边吃边和我聊天。从奶奶口中,我知道她与“苦瓜”的一段“姻缘”。奶奶说:“苦瓜见证了它与爷爷的故事。爷爷就像这盘苦瓜菜一样,经历过很多苦,却从来不会把苦告诉给别人,也从无怨恨自己吃过的苦。他只把甜的一面展现给别人。”奶奶曾经与爷爷共同经历了许多沧桑,虽有很多是苦的,但却甜在了心里。

是啊!人生所经历的挫折与磨难是最美最难忘的时光。正所谓“不经历风雨,又怎能见彩虹”。正如苦瓜一般,这也正是人生的价值所在。

指导老师 蔡娜娜

我的拿手好菜

李铠楠(晋江市内坑中心小学)

那是两年前的一个周末,妈妈外出加班,午饭的问题交给了我

我蹲下来拧煤气,却一直拧不动,爸爸在一旁说:“煤气应该要逆时针拧。”我按照爸爸说的操作,果然出现了蓝色的绚丽火焰。我小心翼翼地

这时,油迸发出来,溅伤了我的手,有点灼痛,我赶紧冲了会凉水。看着衣服上的小油污和手上的伤,再看看餐桌上那盘西红柿炒鸡蛋,心想:看似普通的一道菜,做起来却不是那么

如今,经过反复练习,西红柿炒鸡蛋已成为我的拿手好菜。这道简单的家常菜,让我懂得了:生活中的每个方面都应该从小事做起,认真对待每件小事情。只有这样,才能慢慢地收获成功与幸福的喜悦。

指导老师 苏玉红



我的拿手好菜

尤靖骐(晋江市内坑怀斧小学)

“兰陵美酒郁金香,玉碗盛来琥珀光。”中国美食千千万,唯有西红柿炒蛋我最爱。看似朴素的一道菜,但其独特的味道,加上颜色的配合,让它变得不再普通,甚至是一道有情味的菜。

早晨,太阳从地平线上缓缓地伸出半个头,鸟儿争先恐后地夺取这份温暖。今天是个重要的日子——姐姐要回来了。所以,我决定露一手,献上我的拿手好菜——西红柿炒鸡蛋。

我和妈妈来到菜市场,沿街摆满了各种蔬菜、水果,那刚从地里拔下来的小白菜;那还带着晶莹露珠的油菜;那水灵灵的苹果,都让人垂涎欲滴。选好西红柿和鸡蛋,我们就乐呵呵地回家了。

一回到家,我迫不及待地穿上围裙准备炒菜。先在洗菜盆里倒满清洁透亮的水,把西红柿稍微洗几下,再拿小刀在底部切个十字形。西红柿解决后,就是搞定鸡蛋了。我不慌不忙地打碎两颗鸡蛋,用筷子熟练地搅拌,直到碗里的鸡蛋成了糊状的黄色蛋液。

炒菜的环节来了,我先起锅点火,然后往锅里倒入油,油热后倒入鸡蛋液。随后倒入西红柿,翻炒一阵。最后,将处理过的葱撒在菜间,点缀一下,我的拿手好菜就出炉了。端上桌,尝了一口,“嗯!真香!”

鲜嫩的鸡蛋,爽口的西红柿,香美的葱,构成了一道我的拿手好菜——西红柿炒蛋。

指导老师 尤月英



爱与拼

洪熙妍(六年3班)

在福建,有一座小城——晋江。它从一个贫困的小县城,发展到中国“品牌之都”,凭借的是“爱拼敢赢”的创业精神。

在开创各大品牌之前,晋江人靠种地捕鱼挣钱养家生活。但是,老一辈的人们有着爱拼敢赢的宝贵精神,他们克服各种困难开创新品牌。晋江不仅诞生了安踏、柒牌、劲霸、恒安、七匹狼、九牧王、鸿星尔克等世界知名品牌,也有了“鞋都”“拉链之都”“伞都”等称号。晋江市的经济连续多年排在全国县级市前10名。但是,让我更惊艳的是它的另一面——爱心。

晋江人充满爱心,他们挣的钱不会大肆挥霍,而是拿去做慈善公益。在我的学校附近有这么一家特别的商店——“英林心”商店。它是一个公益慈善筹资与服务的平台,企业和个人捐赠的物品通过“英林心”商店进行售卖,售卖所得全部纳入英林心公益慈善基金会,用于慈善、教育、敬老、生态、强村等公益慈善项目。店员都是志愿者,他们不追求任何报酬,只希望给更多人送去爱心。

晋江令我自豪的不仅是“爱拼敢赢”,更是“人人献出一点爱”。“爱拼敢赢”是人们对晋江最为深刻的印象,但最让我惊艳的是晋江人有一颗充满爱的心!如此怎能不在人们的记忆里呢?怎能不创造出辉煌与奇迹?怎能不让人爱戴呢?我爱我的家乡——晋江!我为我是一个晋江人而自豪!

指导老师 洪美婷

“功夫女侠”

洪紫铃(五年1班)

双眼如鹰眼,脚下如生风;跟着潮流走,衣服样样新;干啥啥都强,教学第一名。若问她是谁?我们的数学老师——杨老师是也。

杨老师是最喜欢的老师。她的穿着打扮,看起来是那么温柔可亲。可慢慢地,她逐渐露出了自己的“真面目”。不知何时,杨老师学了几招“功夫”,招招致命。江湖上,到处流传着关于她的传说。

各位注意,这位功夫女侠是如何在江湖上杀出一条绝路的。请大家谨慎围观,小心误伤!

招式一:火眼金睛。一次数学课上,我和同桌趁着老师板书的时候说起了悄悄话。正当我们谈得起劲时,突然,我感到旁边有一股寒意,定睛一看,杨老师那杀气腾腾的眼睛正盯着我们俩呢!老师一句话也没说,只是静静地看着我们。杨老师的“火眼金睛”可真是修炼得出神入化了。从此,我上课再也不敢跟同学讲话了。

招式二:顺风耳。杨老师每次转过头背对着我们时,都会竖起她那神奇的

耳朵,听着身后传出的声音。有一回,杨老师背对着我们正在板书,此时一阵窸窣窸窣的声音传入她的耳朵,她的“顺风耳”随即开启“千里扫描”模式,一下子就“定位成功”了:“张小明、陈鸿不要聊天,注意看黑板!”那对交头接耳的同学顿时像被施了魔法似的定在了那儿,不好意思地低下了头。

正是因为杨老师这战无不胜的“盖世奇功”,我们班的数学成绩逐步提升。我敬佩我们班的“功夫女侠”! 指导老师 蔡雅荣

家乡的面线糊

洪思涵(四年一班)

我的家乡晋江,就像一个很多面的“魔方”,每个面都有不同的特色,多姿多彩,令人炫目。如果你问我最喜欢晋江的哪一面,我的回答是美味的晋江小吃,每一样都让人赞不绝口,如深沪的拳头母、安海的土笋冻、磁灶的姜母鸭……而最让我流连忘返的是面线糊。

早晨,妈妈经常会骑上电动车到镇上,是晋江市非物质文化遗产。太爷爷告诉我此面线是以高筋面粉、水和食盐作为原料,不添加任何添加剂,纯手工制作,拉出的面线细长、均匀有筋道,用细如发丝白如霜来形容也不过为,但太爷爷说做手工面线很辛苦,夏天天气炎热也要在太阳底下晒;冬天天气特别冷,也要在凌晨三四点起床,要看天吃饭,一到阴天雨天就没法制作了。听了太爷爷的介绍,我对这碗普通的面线糊有了更深入的理解,如果你有来晋江,欢迎来品尝。

家乡面线糊的滋味让人回味,更让每一位晋江儿女为之神往,久久不能忘怀!

指导老师 许秋亮

我的航天生活记

林煜楠(四年5班)

亲爱的妈妈: 展信佳!

不知不觉,我已经在月球上飘了半年,我在太空生活得很充实,很快活。今天是中秋节,我想,现在你也许正望着月儿思念着我。其实,我也正在月球中华基地中,凝望着可爱的家园——地球这美丽的蔚蓝色行星呢!

我正在宁静的月球上执行探索任务,致力于与同事们一起建造更宜居的月球家园。我的任务是研制月球城市气层,在月球上建立起空气巨罩。现在,这项工程已经到了最关键的试验阶段。如果我们成功了,月球上也将像地球上一样,拥有蓝蓝的一片天。这样,今后咱们在月球上不仅不需要佩戴氧气设备就能自在地呼吸,而且能在月球上拥有宝贵的淡水!您说,这不是一项特别重要、特别伟大的工程呢?

现在,月球上还是一片荒芜,毫无生机,但我相信,在我们一代一代航天工作者的不懈努力下,不久之后,她也会像地球一样,绿意盎然,生机勃勃。等月球变得更适合居住时,我会首先请您和爸爸体验一下在月亮上旅行的滋味,敬请期待!

“露从今夜白,月是故乡明”,在这合家团圆之际,我站在明月之上与您共庆佳节,祝您和爸爸健康快乐!



儿子:楠 2032年9月19日 指导老师 蔡雅荣

偶 遇

柯嘉宸(四年2班)

正月十四,泉州,微雨! 细细的雨丝滴滴落下,可这丝毫阻挡不了我们带爷爷故地重游的步伐。

正所谓“半城烟火半城仙”,用它来形容泉州这座历史古城再合适不过了。一半是繁荣的生活区,升着袅袅的炊烟,一半是仙气飘飘的庙宇,好似仙境一般,真是美不胜收。逛街后,我和爷爷也累了。大家决定搭乘公交车回去。

上了车,我找了一个空位坐下,爷爷坐在我对面,坐我旁边的是一位老奶奶。公交车往前行驶了一段路。这时,老奶奶似乎想起了什么,焦急地问司机:“师傅,下一站是叫海关大楼吗?”老奶奶的询问声把我从窗外的风景中拉了回来。

身为“公交达人”,我怎能充耳不闻呢?想到这儿,我转过头对老奶奶说:“奶奶,下一站就是海关大楼了,您放心吧!”话音刚落,就听见广播里传来:“下一站是海关大楼。”

就在车门开启的一刹那,老奶奶转过头对我说:“小朋友,谢谢你,你年纪这么小就懂这么多,太厉害了!”我谦虚地微微一笑,说:“奶奶,这是我应该做的。”这是我第一次被当众表扬,竟然有些不好意思。而对面坐着的爷爷,一脸自豪地告诉那位奶奶:“这算什么,我孙子和我一遍打小记忆力就很好,路走一遍就记得,念书好着呢!”

只是一句简单的回答,我却收获了爷爷的赞许和陌生奶奶的感谢,那一刻,我感到无比温暖!

指导老师 施美玉



西红柿炒蛋

施美琳(晋江龙湖阳溪中心小学)

今天我是施小厨,下厨之前,我们先来猜个谜语吧!“红皮红囊囊,酸甜有营养,生吃煮水果,蛋炒味道香。”猜一道菜名。知道是什么了吗?对了,就是西红柿炒蛋。它,可是我的拿手好菜。

做西红柿炒蛋,食材相对简单,只需要准备鸡蛋、西红柿、葱。首先把洗好的西红柿切成小块,把葱切成葱花的样子,放旁边备用。在碗中打入一个鸡蛋,再把鸡蛋打散,成鸡蛋液状。一切准备就绪,就可以开始动手了。

首先开火,把锅烧热,在锅中倒入油。待油烧到七成热时,把鸡蛋液倒入,煎至定型。煎好的鸡蛋色泽金黄,香

味扑鼻、十分诱人。接下来,加入切好的西红柿块,翻炒出红色的汁水,再倒入煎好的鸡蛋,接着不断翻炒,让鸡蛋入味。盖上锅盖,大火收汁,就可以出锅装盘了。最后,撒上少许葱花,这样一道颜色漂亮、汁水丰莹、香味扑鼻的西红柿炒蛋就做好了。

我已经迫不及待地想尝尝自己做的西红柿炒蛋是什么味道呢!如果你也和我不一样,那就快行动起来吧!偷偷告诉你哦,自己做的西红柿炒蛋,汤汁拌饭吃,堪称一绝啊!

我的拿手好菜——不仅给我带来了美食的享受,还带来了劳动的乐趣。

指导老师 吴莉萍



指导老师 姚爱真

海蛎煎

王梓晴(晋江金井瀛洲小学)

我们闽南有许多特产,其中就有我最拿手的海蛎煎。这天正好是弟弟的生日,我决定做一道美味的海蛎煎,送给他当生日礼物。

我走进厨房,拿出葱和姜洗净,用菜刀切成小片,倒进干净的碗里备用。接下来是洗海蛎,妈妈曾说在清洗的过程中,海蛎的肚子很容易破裂,所以我只能小心翼翼地给海蛎“按摩”。这些海蛎肥大肥大的,让人一看,就垂涎欲滴。

准备工作就绪后,我把海蛎和葱姜混合在一起,并舀上几勺淀粉放进盘子里搅拌。搅拌一会儿之后,再放一点儿水继续搅拌,直到变成糊状为止。搅拌好后,开火,把锅烧热,将油倒入热锅中,再把海蛎倒下锅。“滋”的一声响,油都要喷出来了,可我一点都不怕。我不慌不忙地把火调小一点,然后用锅铲把海蛎铲平。煎了一小会,我给海蛎煎了个身,此时,海蛎煎已经有点金黄了,也能闻到一点点香味了。我不得期待了起来——弟弟这只小馋猫肯定喜欢吃。

就这样翻面两三次之后,我把准备好的鸡蛋液浇在海蛎煎上面。瞧,鸡蛋像跳水运动员一样跳进了锅里。不一会儿,蛋和海蛎完美融合,一道香味扑鼻的海蛎煎新鲜出炉了。我轻轻夹起一块,蘸上番茄酱试了试味道,甜甜的,还脆脆的。于是,我赶紧把海蛎煎装盘,端到餐桌上,让弟弟品尝。

餐桌上,一家人其乐融融,海蛎煎里,不仅有生日的祝福,还有浓浓的亲情。

指导老师 陈双棋

从身边小事做起

蔡梓异(五年3班)

环境污染与我们的生活息息相关,因此保护环境,打败污染势在必行。可是现在污染还是不断增加,实在是很令人担忧。那么,对于保护环境,打败污染,我们有什么办法?我认为要先从增强环保意识讲起。

有些人缺乏环保意识,他们为了自己的方便,将污水倒入河中,使鱼虾遭殃;工厂排出废气,造成空气污染;乱倒垃圾,让垃圾盖满大地。我认为只有让这些人意识到污染环境的危害性,意识到为了便利可能要付出两倍甚至更大的代价时,才能增强他们的环保意识。只有阻止这些破坏环境的行为,我们的环境才会被恢复。

正如《穿越未来之污染的怒吼》这本书中我最喜欢的一篇《白色王国之旅》。文章主要讲了米莎三人被扔到了白色王国,这里有数不尽的白色垃圾和白色木乃伊,木乃伊们想把所有的人类都变成木乃伊,为此抓走了米莎三人。多亏小镜子点燃了垃圾,才让三人逃走。所以,只有防止污染,才能让世界变得更美好。

环境是我们生存的最根本条件,我相信只要大家一起努力,就能够有效阻止环境污染。让我们从身边小事做起,保护我们赖以生存的家园吧!让我们做一个保护环境的卫士,为蓝天白云、绿水青山而努力奋斗吧!

指导老师 洪爱惜

温暖我的瞬间

李安雨(五年4班)

感到温暖的瞬间,有很多种可能,可能是你题不会做,老师一遍一遍耐心地为你讲解;可能是你不小心摔倒了,同学关切地将你扶起来;也可能是你生病后,父母放下一切急忙将你送去医院……

三年级时的一次考试就是这样。平日里我最不担心、最引以为傲的作文给了我一次重重的打击,那打击压得我我想哭,压得我喘不过气。或许是我的大脑不想存储这样的一段记忆,相关的细节已在脑海中被彻底“删除”,可我却依旧清清楚楚地记得妈妈的话。

当我心虚地拿着成绩单回家时,妈妈却温柔地注视着我。她缓缓地走了过来,握起我的手,温柔地对我说:“孩子,没关系。如果你接受不了这个成绩,妈妈希望你更加努力,做到更好,而不是用哭解决问题。”妈妈的话像是一道耀眼的阳光,温暖了我的心。

我再也不忍不住了,起身抱住妈妈,眼泪像断了线的珠子一样,怎么流都流不完:“妈妈,我记住了!我一定会更加努力!”妈妈微笑着走出了房间,只剩下我一个人坐着发呆,想着今天发生的一切事情,细细地回味着。

在这对话中,我深深地体会到了妈妈对我的浓浓的爱和包容。

指导老师 施鸣铃

成功的滋味

洪梓文(四年5班)

如果成功有味道,它可能是一颗甜蜜的糖果,也可能是一杯香浓中夹杂着苦涩的咖啡。这个学期里,我又一次尝到了成功的滋味。

记得那天,体育老师选我当全球运动员的时候,我既高兴又紧张。高兴是因为我可以去参加全球比赛,紧张是因为我作为一名新手,怕不能完成这个光荣而艰巨的任务。体育老师看着我,似乎明白了我的心思,让我回家多加练习,不要紧张。

于是,我一回到家,便继续练习垒球。几天下来,我的胳膊酸得抬

不起来,有些气馁,真想打退堂鼓。这时,爸爸语重心长地对我说:“困难像弹簧,你强它就弱,你弱它就强,机会是留给有准备的人的,我相信,只要你肯努力,就一定能成功。”是啊!机会难得,一点点困难又算得了什么呢!我一定要好好把握这次机会,不辜负老师的期望。我咬紧牙关,忍住疼痛,伴随着爸爸、妈妈的鼓励,我一次次把垒球扔了出去。

日子一天天过去,终于迎来了爸爸给我准备的“小考试”。“机会是留给

有准备的人的。”这句话一直回荡在我耳边。嗯,相信自己,我一定能行的!当爸爸宣布开始后,我的手似乎忘记了酸痛,把球毫不犹豫地扔了出去,当球快要落地的时候,我闭上眼睛,砰砰两声后,我睁开眼睛一看,耶!我扔出了我的最远纪录。

这次“小考试”完美收官,我的心里美滋滋的,我庆幸在困难面前,自己没有被打败,同时也明白了,成功的味道是先苦后甜,苦中孕育出来的甜才是人生中最美好的味道。

指导老师 王秀润