

运动范

晋江首位蹦床国家级裁判员谢鑫鑫——5岁踏上体育之路 25年热爱不变

本报记者 李诗怡

近段时间以来,晋江市店“90后”小伙谢鑫鑫荣升蹦床国家级裁判员的消息受到了许多关注。据悉,谢鑫鑫是晋江首位蹦床国家级裁判员。对此,他表示,成为国家级裁判员是一个新起点,自己的终极目标是国际级裁判员。

谢鑫鑫出生于1994年,来自池店镇霞美新村。和许多优秀裁判员一样,谢鑫鑫也是从职业运动员成长起来的,如今还是一名体操教练员。一路走来,谢鑫鑫的身份不断变化,不变的是他对体育的热爱。今天,让我们一起走近谢鑫鑫,听一听他的体育情缘。



谢鑫鑫(左)和启蒙教练史波萍合影。

01 主动踏上体操之路 成为省运会“双冠王”

“鑫鑫好样的!”得知谢鑫鑫晋升蹦床国家级裁判员,史波萍竖起了大拇指。

史波萍是谢鑫鑫的启蒙教练。时间回拨到1999年,5岁的谢鑫鑫活泼好动,身手灵活,家人觉得他有天赋,便主动联系时任泉州体校体操队教练的史波萍。史波萍是体操高级教练,也是体操国际级裁判员和蹦床国际级裁判员,还是泉州首位国际级裁判员。

现场,史波萍对谢鑫鑫进行了测试,感觉还不错,便问谢鑫鑫想不想留下来练体操。“当时我一口就答应了史导。”虽然已经过去了25年,但谢鑫鑫依然记得自己当初的那份期待。

值得一提的是,在谢鑫鑫入队前几个月,史波萍招收了一名同样来自晋江的小男孩,这个孩子就是后来的福建首位体操世界冠军、奥运会铜牌得主林超攀。

“刚开始压腿特别疼,一把鼻涕一把泪的。”回忆起年少岁月,谢鑫鑫笑言自己心很大,尽管压腿很痛,但因为喜欢,所以感觉收获的快乐更多。

在史波萍的精心指导下,两名晋江弟子进步飞快。两年后,谢鑫鑫和林超攀被一起输送到省队。“去省队训练就要离开家,离开父母,心里挺不舍的。但当时也知道这里是省队,能被选上不容易。”擦干眼泪后,谢鑫鑫在省队安顿了下来,勤奋好学的他倍加珍惜这个机会。

“当时一天四练,比较辛苦,也难得回家一趟。”谢鑫鑫坦言,省队竞争激烈,训练压力大,尤其是刚上器械会出现恐惧的心理,“上杠和吊环的时候,心里会有些害怕。不过训练时的安全保护措施到位,教练会在在一旁把手扶着我们做,慢慢就克服了恐惧。”

经年累月的刻苦训练让谢鑫鑫成长得越发出色,尤其是他的单杠水平,在当时全省同年龄段运动员中更是独一档。

2006年全国少年儿童体操总决赛,谢鑫鑫一举摘得男子甲组单杠第一名。同年,他还荣获福建省第十三届省运会体操比赛男子乙组单杠和双杠两枚金牌,成为当年的“双冠王”。

在省队时,谢鑫鑫和林超攀住在同一间宿舍,一起训练,一起吃饭,“当时还小,加上对外面的环境不熟悉,休息日我们就选择到体育馆玩,感觉怎么玩都不会腻。”直到现在,两人仍保持联系,谢鑫鑫会在大赛前在朋友圈为林超攀加油,林超攀也会在休假回家乡时相约吃饭。

02 退役转型教练员 积极培养后备人才

人生总是起起伏伏,享受过领奖台的万众瞩目,也要忍受低谷的黑暗。

2008年北京奥运会,中国体操队取得了辉煌战绩,以九枚金牌傲视群雄。看着电视上前辈们意气风发的模样,屏幕前的谢鑫鑫却有些落寞。

这一年,迎来生长期他个头蹿得飞快,不断加重的身体让他无法再轻盈地跳跃、翻转。经过一番深思熟虑,他转入省蹦床队。“心里很不舍,因为我很喜欢体操。”聊起当时的心境,谢鑫鑫的语气染上了几分无奈。

福建蹦床队实力突出,能者众多,半途加入的谢鑫鑫参赛机会并不多,

但他仍坚持训练,还担任助教,积累不同经验。在蹦床队的这段经历也给谢鑫鑫后来担任蹦床裁判员打下了基础。

2019年,谢鑫鑫迎来了人生转折点——他正式告别运动员生涯,选择退役回到泉州体校担任体操教练。如今,谢鑫鑫主要负责男子体操队的日常训练,目前手下有8名队员。

从运动员到教练员,谢鑫鑫直言这充满挑战,其中一个大难题就是队员们情绪的疏导,“这群孩子基本在读幼儿园和小学,年龄还比较小,压腿痛了会哭,想家了也会哭。”

运动员出身的经历,让谢鑫鑫对小队员们的心情感同身受。“压腿的时候,我就和他们聊天,分散其注意力,比如中午吃什么了,有没有午休,或者数数时少数几个,压完了让他们去蹦蹦床,大家就这样慢慢坚持下来了。”

2022年,四年一届的福建省运会拉开大幕,这是谢鑫鑫以教练员身份参加的第一届省运会。比赛中,他的学生蒋峻熙表现出色,获得男子丙组跳马金牌。同时,队员何杉杉获得双蹦床团体金牌。

“何杉杉是史波萍教练招收的队员,史导退休后转到我手上训练,并顺利将其输送到省蹦床队。”谢鑫鑫说,自己担任教练以来,经常得到史导的指导,吸取了许多珍贵的执教经验,帮助自己在日常教学中不断进步。

最终,谢鑫鑫顺利拿到培训结业证书,并经中国蹦床与技巧协会审核批准,正式晋升蹦床国家级裁判员。

“从我开始练体操到后来退役当教练,再到考取国家级裁判员证书,这一路上都离不开史导的帮助和支持,特别感谢史导。”谢鑫鑫说,一日为师终身为父,史波萍不仅教会了他体操,更是自己人生的导师。

谈及未来,谢鑫鑫有着清晰的规划。他表示,会在做好体操教练这一本职工作的基础上,继续追寻恩师的脚步,朝蹦床国际级裁判员的目标努力迈进。谢鑫鑫说,无论以哪种身份出现在赛场,自己的心愿很简单,那就是为家乡的体育事业贡献一分力量。

谢鑫鑫介绍,蹦床项目包括蹦床、单跳、双蹦床三个大项,其中单跳项目的评分难度最大,“单跳就像自由体操,动作一气呵成,不像蹦床有腾空的时间,这要求裁判员打分时要既快又准,十分考验手速。”为此,谢鑫鑫课后会在网上找大赛的视频打分练手,以提高速度。

考虑到自史波萍成为蹦床国际级裁判员后,泉州就再无蹦床国家级裁判员。谢鑫鑫决定传承恩师的意志,接过接力棒。

2019年至今,受福建省体操技巧运动管理中心委派,谢鑫鑫多次担任全国蹦床冠军赛和锦标赛裁判员,并获评2020年全国蹦床冠军赛“体育道德风尚裁判员”。

其间,他还担任福建省青少年蹦床锦标赛裁判员。在谢鑫鑫看来,裁判员肩负的责任重大,需要带领整个裁判队伍完成执裁工作,尤其是对突发情况的处置,十分考验统筹和应变能力。

经过一站站比赛的历练,谢鑫鑫逐渐成长为能独当一面的裁判员,积分条件符合蹦床国家级裁判员考核要求。

趁热打铁。去年4月,谢鑫鑫报名了2022—2024周期蹦床评分规则学习班。受当时疫情影响,学习班采取线上培训和考核。

晋江老年人象棋比赛落幕 深沪棋手吴式伟夺冠



本报讯(记者 李诗怡)23日,晋江市第二届老年人健身节暨第二十三届老年人象棋比赛在晋江市老年活动中心落下帷幕。本次比赛吸引了17支代表队的63名象棋爱好者报名参加,大家以棋会友,“棋”乐融融。经过三天的精彩对弈,深沪代表队棋手吴式伟勇夺冠军。

比赛期间,晋江市老年活动中心硝烟四起,无声的战场频频上演“楚汉争霸”的好戏。端坐在棋盘两侧的老棋友们头脑清晰、思路敏捷、下手果断,一招一式尽显聪明智慧和胸襟气度。现场,不少下完棋的选手舍不得离开,纷纷驻足观看,比赛气氛既激烈又和谐。

本次比赛采用九轮编排积分制,最终获得前十名的选手是吴式伟(深沪)、蔡清渠(东石)、林瑞清(陈埭)、柯金坡(灵源)、陶金保(老年大学)、陈金辉(深沪)、蔡建立(东石)、庄子芳(老年大学)、蔡建义(陈埭)、张珏发(磁灶)。

本次比赛由晋江市老年人体育协会主办,男运动员要求1968年(含1968年)出生,女运动员要求1972年(含1972年)出生,选手年龄上限为75周岁。

晋江市老体协相关负责人表示,比赛的举办拉近了晋江各镇街老年象棋爱好者的距离,提升了咱晋老年人的获得感和幸福感。

“战神”刘玉栋就任福建省篮协会长

本报讯(记者 林小杰)昨日下午,福建省第八届篮球协会就职典礼在福州举行,中国篮协协会主席姚明,中国篮坛名宿王治郅、郑海霞、孙军、杨学增等嘉宾出席。“战神”刘玉栋领衔的福建省第八届篮球协会在相关领导的见证下完成了本次就职仪式。

据悉,刘玉栋在2022年11月底举行的福建省篮球协会换届大会上,全票当选福建省篮球协会新一届会长。

刘玉栋在就职典礼上表示:“今天,我站在这里深感责任重大,这是各界领导、各界代表赋予我的新使命。未来的日子里,我将和新一届福建篮协的同事共同努力,开创福建篮球发展新局面,以此回报大家的信任和支持。”

现场,姚明为福建省篮球协会颁发单位会员牌匾。他在致辞中表示:“中国篮协将继续在技术、政策等方面深化与会员单位的交流合作,带来更多精彩的赛事,同时期待福建篮球开启新的篇章,希望福建这块篮球热土能够诞生更多篮球人才。”

福建省篮球协会新任会长刘玉栋出生于莆田,他的篮球运动员之路源于福建,成名于八一队,在运动员生涯的最后三年,又服务于CBA福建浔兴男篮,带领福建浔兴男篮创造了迄今为止的最佳成绩。CBA常规赛最有价值球员奖杯“战神杯”就是以他的外号来命名,并以他标志性的跳投动作作为原型设计的。近期,刘玉栋还入选中国篮球名人堂。



姚明(左)为刘玉栋授牌。

全国U19青年篮球联赛女子组决赛 福建女篮青年队三战全胜出线

本报讯(记者 张茂霖)昨日,2022年全国(U19)青年篮球联赛女子组决赛继续在河南省济源市进行。在小组赛最后一场比赛中,福建女篮青年队以100:36大胜山西竹叶女篮青年队,以三战全胜、小组第一的成绩晋级交叉淘汰赛。

在前两场小组赛中,福建女篮青年队先后战胜北京首钢女篮青年队和天津荣钢U19队,保持不败战绩。本场比赛,福建女篮青年队派出陈艺婷、肖婉钰、陈

思奇、陈璐、黄嘉雯首发登场。

首节比赛一开始,山西竹叶女篮青年队率先通过内线造犯规罚球得到1分,随后又命中一记三分球,取得4:0的开局。很快,福建女篮青年队的陈艺婷就用一记三分球还以颜色,随后,肖婉钰快攻“一条龙”上篮拿下2分。

福建女篮青年队的全场紧凑逼和压迫性防守让山西竹叶女篮青年队苦不堪言,在得到8分后,她们的进攻端就全面哑火,直到第二节比赛还剩2分多钟时,才命中一记三分球。而福建女篮青年队通过打防守反击,建立了超35分的巨大领先优势,比赛早早失去了悬念。

此役,福建女篮青年队5人得分“上双”,陈诗琪得到19分,赵莉芝得到18分,黄嘉雯得到17分,赖一丹得到10分,陈艺婷得到10分。

今日14时,福建女篮青年队将迎战黑龙江女青队,球迷可通过我奥篮球App收看。

分类广告	2023年3月25日 星期六 广告热线:13305077599	遗失 【兹有本人庄金龙不慎遗失中华人民共和国往来港澳通行证,编号:CA4271798,有效期至2029年2月1日,现声明作废。】	
遗失声明	晋江市梅岭街道三光天社区,林阿葵(已故)不慎遗失土地房产所有证原件,编号:晋字第244415号,现声明原件作废。 声明人:庄清河 2023年3月25日	遗失声明	晋江市梅岭街道三光天社区,庄马尝不慎遗失晋江县建房动用地申请原件,土地四至情况:东至杰文厝,西至路,南至杰老厝,北至龙眼,土地面积:99㎡,现声明原件作废。 声明人:庄马尝 2023年3月25日
遗失声明	兹有本人庄树民不慎遗失中华人民共和国往来港澳通行证,编号:C11430314(有效期至2025年3月17日),往来台湾通行证,编号:L16613747(有效期至2029年7月16日),现声明作废。 声明人:庄树民 2023年3月25日	遗失声明	福建省晋江市华侨职业中专学校,不慎遗失晋江市市场监督管理局于2020年11月5日核发的食品经营许可证副本原件,许可证编号:JY33505820200201,现声明作废。 福建省晋江市华侨职业中专学校 2023年3月25日
遗失声明	晋江市梅岭街道三光天社区,庄材坡(已故)不慎遗失土地房产所有证原件,编号:晋字第244419号,现声明原件作废。 声明人:林美莎、庄伟群 2023年3月25日	遗失声明	晋江市青阳福客便利店不慎遗失晋江市市场监督管理局于2012年7月20日核发的营业执照副本原件,统一社会信用代码:92350582MA316PM127,现声明该原件作废。 晋江市青阳福客便利店 2023年3月25日
声明	福建省晋江市磁灶镇大埔村中路46号吴文举其本人办理的建筑房屋动用地证明书(编号:№0026077),姓名:文举,此证明“吴文举”与“文举”系同一个人,特此声明。 声明人:吴文举 2023年3月25日	遗失声明	泉州老阿伯餐饮有限责任公司遗失食品经营许可证正副本,许可证编号:JY23505820182567,现声明作废。 泉州老阿伯餐饮有限责任公司 2023年3月25日
遗失声明	兹有王泽波(已故)遗失中华人民共和国房屋所有权证,房屋所有权证号:晋房权证房改字第800697号,现声明该原件作废。 声明人:王东宝 2023年3月25日	遗失声明	晋江市梅岭街道三光天社区,庄志河不慎遗失1991年办理的晋江县建房动用地申请原件,土地四至情况:东至村路,西至园,南至大厝,北至文彬厝,现声明原件作废。 声明人:庄志河 2023年3月25日
遗失声明	兹有王泽波(已故)遗失土地登记卡,晋国用(2003)字第01299号,房屋坐落:晋江市青阳镇青阳糖厂宿舍楼第二幢,现声明该原件作废。 声明人:王东宝 2023年3月25日	道歉声明	李汉宗、李福明在“长房宗亲”微信群里辱骂李建成,给李建成造成了不良影响,现就此事不理智行为,向李建成赔礼道歉。 声明人:李汉宗、李福明 2023年3月25日
遗失声明	晋江市梅岭街道三光天社区,庄志河不慎遗失1991年办理的晋江县青阳镇违法占地建房清理处理核实验证书及发票原件,编号:0003000,土地四至情况:东至村大道,西至旧厝,南至厝,北至文彬厝,现声明原件作废。 声明人:庄志河 2023年3月25日		