



《健康周刊》 官方微信公众账号

@咱厝“糖”友们 这项免费健康服务别错过



传递惠民健康服务 展示基层医界风采 基本公共卫生服务便民普及系列宣传

随着人们生活方式的改变,以及人口老龄化程度的不断加深,糖尿病发病率及糖尿病患者数量均呈上升趋势。糖尿病是一种常见的代谢异常疾病,但是,你知道吗,糖尿病患者同样可以享受免费的国家基本公共卫生服务。国家基本公共卫生服务是面向全体居民免费提供的最基本的公共卫生服务,其中重点人群之一就是糖尿病患者。

早期筛查 定期体检

“糖尿病早期症状不明显,很容易被忽视,早期筛查、定期体检很重要。当患者出现口干、多尿、乏力、消瘦等状况时,一般来说病情已步入糖尿病中晚期了。”晋江市医院梅岭院区副主任吴玉兰表示,随着年龄增长,老年人易患高血压、糖尿病、冠心病及肿瘤等各种慢性疾病。这些疾病致残率极高,开展健康体检有助于早期发现疾病,早期开展治疗,可以预防疾病的发生发展,减少并发症,降低致残及病死率。

降低致残及病死率。

“今年我们的老年人免费体检已开始一段时间了。”吴玉兰介绍,免费的基公卫体检服务对象包含辖区常住居民(居住半年以上、不限户籍)年满65周岁及以上老年人,如患有高血压、糖尿病者,则不限年龄,都可参与。居民朋友可扫码报名体检,或拨打医院电话提前预约免费体检,如曾动过手术、有慢性病等特殊病史,请主动告知医生,尤其是患有糖尿病、高血压、心脏病、哮喘等慢性疾病的患者,可服用药物后再抽血。

享免费健康管理服务

糖尿病虽然听起来“寻常”,患病群体多,但其实危害很大。血糖水平控制不好,会导致很多急慢性并发症,造成全身多处脏器的功能障碍,影响日常生活,甚至导致生命危险。其中,急性并发症包括低血糖、糖尿病酮症酸中毒、糖尿病乳酸

性酸中毒、糖尿病非酮症性高渗综合征;慢性并发症包括心脏病变、下肢坏疽和溃疡、糖尿病性眼病、肾病、神经病变等。

在此,提醒广大读者朋友:国家基本公卫服务,人人免费享有,现在就告知你身边的老友、糖尿病亲朋,去你所在地附近的基层医疗卫生机构,享受免费的基本公共卫生服务吧!



相关链接

得了糖尿病怎么办

- ◆积极配合社区医生按照基本公共卫生服务的要求建好健康档案,配合社区医生做好每次的随访检查,按照社区医生的指导意见做好自身的健康管理。
- ◆养成健康的生活方式,做到戒烟限酒、合理膳食、适量运动、心理平衡。
- ◆遵从医嘱,按时服药。
- ◆做好血糖监测,密切关注自身的血糖变化情况。
- ◆每年参加体检,收集健康信息,特别是有无相关并发症出现。

扫一扫, 报名体检(梅岭街道)。



中医“护盾”有良方 内病外治疗效好 走近晋江市中医院中医特色护理门诊

“你也是肩颈痛来刮痧?”“我是来这做美容养生的!项目是‘美容罐+头部刮痧调理’。”在晋江市中医院中医特色护理门诊,有这么一群“神奇女侠”在为咱厝人提供这样的健康保健服务。她们或开展刮痧疗法,或用一双巧手开展耳穴埋豆,通过绿色疗法治未病。当然,大众所熟知的艾灸、拔罐、穴位贴敷治疗、耳穴刮痧等中医特色适宜技术更是不在话下。



十八般武艺样样精通

点火、落罐、定罐……在晋江市中医院中医特色护理门诊,专科护士吴庆兰操作器具,动作娴熟,一气呵成,不一会儿,病人背上已排列了二排火罐。演示完平衡火罐法,吴庆兰介绍说,这些罐印是身体的“晴雨表”,可反映人体健康情况,而这项技术的应用,对改善人体亚健康有一定的助益。

“中医外治无明显副作用,是通过调理平衡阴阳,调动人体自身阳气来治病、防病。”谈到中医的魅力时,吴庆兰原有几分疲惫的眼神一下亮了起来。

前一秒她还羞涩地摆手说,下一秒便滔滔不绝地介绍起了科室目前开展的特色诊疗方法和那些说不完的408室门诊里发生的诊疗故事。

2006年,吴庆兰毕业于福建中医药大学,迄今她已从临床工作17年。近年来,她从一名骨科护士转岗为晋江市中医院中医特色护理门诊的专科护士,并默默耕耘至今。中医博大精深、源远流长,需要不断学习、深造。为了给予患者全面、周到的中医护理服务,她每年都坚持学习,曾到福州、广州、深圳等地进修学习。如今,她不仅习得了扎实的理论知识,还掌握了许多中医技能,如虎符铜砭刮痧、平衡火罐、火龙罐、雷火灸、灸法等。

科室巡礼

晋江市中医院中医特色护理门诊

晋江市中医院中医特色护理门诊位于门诊楼408室,该科室由高年资中医护理专家和中医护理骨干组成。科室特色为内病外治,运用中药内服与外治法相结合,进行系统化、个性化治疗,具有简、验、便、廉的特点,针对亚健康、失眠、胃肠炎、颈椎病、腰痛、高血压、糖尿病及亚健康等人群,开展刮痧疗法、耳穴埋豆、艾灸、拔罐、穴位贴敷治疗、耳穴刮痧、腕踝踝等中医特色适宜技术,具有良好的疗效。

患者信任医者可靠

作为一名专科护士,吴庆兰坚持在做好专业的基础上,“充满爱心、责任心、对人友善关心他人”,良好的互动模式,造就了该科室舒适美好的医患关系。

此前,有一位二孩高龄孕妇,因孕吐不止慕名前来就诊。通过中医特色诊疗方式,吴庆兰轻松为其止吐。从此,这名患者就一直很信任她、信任中医,但凡家里老人孩子生病,她总习惯带家人到中医护理门诊。

最近,这名患者又碰上了健康难题。“因保胎打黄体酮,两侧臀部红肿热痛,几次就医都没有解决问题。既然吃药治病不行,那么能不能还是找吴护士,通过中医外治的方式来试试?”想到这里时,该患者立即来到中医院中

医护理门诊寻求帮助。通过查体辨证后,吴庆兰通过消肿止痛的金黄散外敷(中药涂擦技术)叠加热疗的综合诊疗方案,帮她解决痛苦。如今,该患者的疼痛缓解了,红肿也已消退。“最好的医生是自己。”吴庆兰笑着告诉记者,中医需要整体观和辨证论治,合理的饮食、有规律的生活起居,情绪调节都很重要。有些病友来门诊时也会抱怨,一个咳嗽治疗很久不好,一了解情况,他一边喝着中药,一边暴饮暴食,日夜颠倒、怨天尤人,这样的治疗效果自然很差。对此,她表示,“我们希望中医能发扬光大,同时也呼吁广大群众,请大家要明白,最好的药在自己身上,最好的医生是自己,要学会自己去调节改变,心情舒畅、配合医嘱,才能更有利于身心健康,对治疗起到更好的作用。”

《健康周刊》 特约合作机构

咱厝人身边的好医院
品牌专栏热线15980068048 (微信号B84552165)

晋江市医院
JINJIANG MUNICIPAL HOSPITAL
崇德 济世 博爱 奉献

罗裳院区地址:泉州市晋江市晋光路与世纪大道交叉口北侧
服务热线:0595-85683434

晋江市中医院
JINJIANG TRADITIONAL CHINESE MEDICINE HOSPITAL
人道·爱心 敬业·利民

预约热线:0595-85891234
地址:晋江市泉州安海镇海八中路1105号

晋江市第二医院(安海医院)
JINJIANG SECOND HOSPITAL ANHAI HOSPITAL

地址:晋江市安海镇海八中路92号
电话:0595-85700180

基本公共卫生服务便民宣传 晋边医讯

咱厝首家“市级干眼示范指导中心” 落户晋江市医院

本报讯 近日,2022-2023中国干眼康复学术年会暨第六届干眼西湖论坛圆满落幕。大会邀请国内知名眼科专家,针对眼表及干眼相关疾病,干眼治疗新策略、新进展、新技术、新规范、新技能教育等内容进行深入解读,为眼科同仁奉上了一场精彩纷呈的学术盛宴。

值得一提的是,晋江市医院(上海六院福建医院)参与此次干眼示范指导中心的评级,并获得“干眼诊疗中心规范化建设专家共识”专家组的认可,被评为“市级干眼示范指导中心”,为晋江市首家。

据了解,干眼是一种慢性病,需要长期、规范化、个性化治疗。医院相关负责人坦言,本次“市级干眼示范指导中心”落户晋江市医院(上海六院福建医院),医院将持续关注干眼慢病管理,在晋江及周边地区推动干眼诊疗规范化,使广大干眼患者接受科学诊断,得到规范治疗,缩短治疗周期,减少对生活的影响,减轻经济负担,同时注重干眼学术推广,引领学科发展。

本版由本报记者吴清华、通讯员陈丹红采写

晋江基层医疗机构口碑榜 (以下医院排名不分先后)	晋江市医院晋南分院 电话: 0595-85281011 地址: 晋江市龙湖镇中山街南路18号	晋江市陈埭中心卫生院 电话: 0595-85180167 地址: 晋江市陈埭镇西坂村招综东路2号	晋江市中西医结合医院 (晋江市磁灶中心卫生院) 电话: 0595-85880240 地址: 晋江市磁灶镇芸埔工业区21号	晋江市东石中心卫生院 电话: 0595-85593877 地址: 晋江市东石镇东升路706号
晋江市英林镇中心卫生院 电话: 0595-85481036 地址: 晋江市英林镇英林村龙马路67号	晋江市金井中心卫生院 JINJIANG JINJING CENTRAL HEALTH CENTER 电话: 0595-85381047 地址: 晋江市金井镇金深路12号	晋江市池店镇卫生院 电话: 0595-85983437 池店院区地址: 晋江市池店镇池店村凤北路398号 桥南分院地址: 晋江市池店镇桥南社区锦洲瑞苑5、6、8号	晋江市第二医院安海院区 JINJIANG SECOND HOSPITAL ANHAI BRANCH 晋江市安海镇卫生院 JINJIANG ANHAI HEALTH CENTER 电话: 0595-85719506 地址: 晋江市安海镇成功西路290号	晋江市内坑镇卫生院 电话: 0595-88383120 地址: 晋江市内坑镇景山路12号
晋江市中医院紫帽院区 电话: 0595-85984790 地址: 晋江市紫帽镇塘头嘉园西大门	晋江市永和镇卫生院 电话: 0595-88072310 地址: 晋江市永和镇永和街81号	晋江市深沪镇卫生院 电话: 0595-82916120 地址: 晋江市深沪镇狮峰中埕区2号	晋江市西滨镇卫生院 电话: 0595-85128712 地址: 晋江市西滨镇海滨路226号	晋江市青阳街道社区卫生服务中心 晋江市医院青阳院区 电话: 0595-28082669 地址: 晋江市青阳街道陈村社区宾阳路2-102
晋江市医院梅岭院区 晋江市梅岭街道社区卫生服务中心 电话: 0595-82002310 地址: 晋江市梅岭街道迎宾路671号	晋江市西园街道社区卫生服务中心 电话: 0595-85600120 地址: 晋江市西园街道赖厝远辉商厦	晋江市罗山街道社区卫生服务中心 电话: 0595-88157120 地址: 晋江市罗山街道山仔社区环存北路103号	晋江市灵源街道社区卫生服务中心 晋江市第二医院医共体灵源院区 电话: 0595-88165187 地址: 泉州市晋江市灵源街道灵水社区东街46-1号	晋江市新塘街道社区卫生服务中心 电话: 0595-88198807 地址: 晋江市新塘街道沙塘南一区112号