

## 2023年第一季小记者同题作文选登

## 碗糕甜甜

黄馨影(晋江安海养正中心小学)

一盏盏红彤形的大灯笼，一阵阵震耳欲聋的爆竹声，一朵朵五彩缤纷的烟花……每个幸福年，都在我的期盼中悄然而至。白底青花瓷纹的碗中，碗糕清香四溢，轻咬一口，香甜盈满口中，这便是过年的味道。

在闽南地区，蒸碗糕是过年必不可少的习俗。自打我有记忆起，奶奶蒸碗糕的手艺就在村里远近闻名，每当我踮起脚尖，眼巴巴望着灶头的蒸笼时，她总满眼慈爱道：“这手艺可是要传给我家大囡的。”

我的个头渐渐高过灶头时，“蒸碗糕”对我来说早已不在话下。一天，奶奶抬出一桶装着甜米浆的桶，她则使出九牛二虎之力用一根圆木棍不断搅拌，动作行云流水，米浆也欢快地转着圈儿。碗糕的制作过程需经过发酵，寓意“发”，以此寄托心中美好的祝愿。

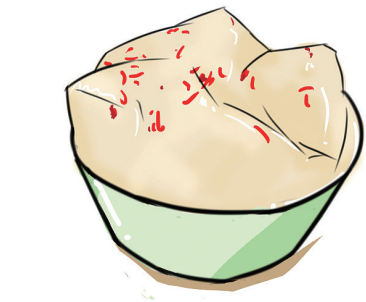
隔天一早，在奶奶的声音叮嘱中，我先小心翼翼地往瓷碗里舀进雪白的甜米浆，六分满，把握米浆的量可是一门学问。接着，我把碗糕们一个个整齐摆放在蒸笼里，谨记着蒸糕诀窍：前15分钟要用旺火，碗糕才会“开花”。

慢慢地，笼中碗糕的淡淡香气便蔓延开来，一缕别样的米香味沁人心脾。碗糕发得适当，就像一张“笑脸”。碗糕的热气消散后，特殊环节“点红”就上场了。小时候，奶奶手把手教我；而如今，我早已能娴熟地将小红点轻轻点缀在碗糕正上方，如同落于雪中的红梅。

碗糕摇身一变成了新年礼物，奶奶总让我跑腿赠给左邻右舍，老的少的看了都馋涎欲滴。确实，刚出炉的碗糕热气腾腾，软润细腻，弹性十足，细细咀嚼后唇齿留香，让人回味无穷。

碗糕是家乡的味道，充满了浓浓的闽南情怀，氤氲着闽南人对新一年的期许。碗糕甜甜，藏着奶奶对我一成不变的疼爱……

指导老师 陈珊珊

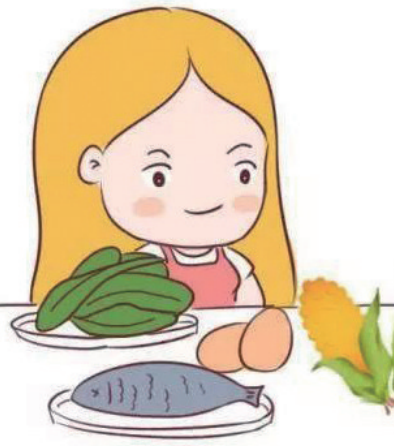


## 我的拿手好菜

王语柔(晋江安海成功中心小学)

我很喜欢吃西红柿炒鸡蛋，对你们来说，它可能只是一道很普通的家常菜，可对我来说，它却是美味佳肴。那酸甜可口的味道始终让我念念不忘，于是我也想试着做一做。

记得那次是妈妈生日，我准备为妈妈做一道西红柿炒鸡蛋，给她一个惊喜。我从冰箱里拿出两个鸡蛋和一个西红柿，先把两个鸡蛋打碎在碗里，然后搅拌均匀，再把西红柿切块，接着把油倒进锅里。我把搅拌好的鸡蛋液倒进锅里后，油就到处飞溅。我吓得躲得远远的，



指导老师 柯慧娟

## 浓浓润饼 悠悠我心

黄晴悦(晋江市安海中心小学)

小时候我最喜欢吃三舅公做的润饼菜了，每次到他家去，他都会做一次正宗的润饼菜。如今，三舅公远在异乡，见面少了，吃到他做的润饼菜次数也少了。而我，想复刻出这道诱人的佳肴。

首先，需要准备饼皮。面粉一半放入盆中，烧上开水将它烫熟，另一半加冷水和成面团，把两种面团揉在一起，然后擀成薄面皮。“擀面皮不简单啊！”我甩手臂，小声嘀咕。这饼皮算做好了，接下来要做馅儿。

擦擦额头上的汗水，我继续干了起来。先把胡萝卜和黄瓜都削成丝儿，五花肉和豆腐都切成长片，把五花肉和豆腐油炸后放入卤水中。花生放

鸡蛋被我炒糊了，把“惊喜”变成“惊吓”，只好把它扔掉重新做一份。

第二次做，我感觉比较熟练了。可一到要将鸡蛋倒入油锅的时候，我又有些害怕了。为了给妈妈一个惊喜，我还是硬着头皮开始做。鸡蛋液沿着锅壁滑入油锅之中，我不慌不忙地放着盐，撒了糖，油四处乱飞，鲜红的西红柿和鸡蛋在锅中跳起了舞，它俩的舞姿千姿百态，就像一个玉树临风的少年和一个亭亭玉立的少女。热气不时扑在我脸上，很香，却也让我冒了一头汗。

经过九九八十一难，我将做好的西红柿炒鸡蛋端到妈妈面前，妈妈拿起筷子，小心地夹起一块放进嘴里，细细品味。我迫不及待地问：“味道怎么样？”妈妈笑着说：“色香味俱全，不错不错，和我炒的不相上下，可以打个95分！看来，平时妈妈小瞧你了呀！”爸爸在一旁打趣道：“女儿，你妈以前是有眼不识泰山哪！”

“哈哈哈……”爸爸的话把我们都逗笑了。餐厅里回荡着我们的欢声笑语。从那以后，西红柿炒鸡蛋便成了我的拿手好菜。

“哈哈哈……”爸爸的话把我们都逗笑了。餐厅里回荡着我们的欢声笑语。从那以后，西红柿炒鸡蛋便成了我的拿手好菜。

最后拿来一张饼皮，铺上花生粉，加上自己喜欢的菜和五花肉，再淋上甜辣酱，把它小心翼翼地卷起来，一口咬下去，饼皮薄而柔嫩，馅料鲜美可口。吃起来甜、辣、咸、鲜……百味俱全。和三舅公做的，确实别有一番相似。

黄昏的光打在玻璃上，我依在桌边吃着润饼菜，脑海中浮现出三舅公那温柔、祥和的模样。是啊，饼皮里包着的不仅是润饼菜，更是对三舅公的思念……

指导老师 李玉明

## 我的拿手好菜

张婧瑜(晋江内坑中心小学)

我喜欢学做一些简单而又好吃的菜。今天我又学会了一道菜的做法，这道菜既不用油也不用锅，更不用火。它是炎热的夏季，我们餐桌上少不了的凉爽小菜。这道菜的名字叫凉拌黄瓜。我特别喜欢吃黄瓜。因为一到夏天，天气就非常炎热，所以我就一直缠着妈妈教我做凉拌黄瓜。我等啊！等啊！终于有一天，让我逮到了机会。

一天中午，天气十分炎热，妈妈又要做凉拌黄瓜了。我自告奋勇地说：“妈妈，让我做一次凉拌黄瓜，好吗？”这一次妈妈没有拒绝，爽快地答应了我的要求。

凭着我的回忆，首先拿出一根绿油油的黄瓜，然后拿出削皮刀，不一会儿，绿娃娃变成了青娃娃，再取出菜刀，把“青娃娃”切成片。可是菜刀在妈妈那儿就十分听话，在我手里就像发了疯似的，一小段圆滚滚的黄瓜就像刚上岸的泥鳅一样，菜刀根本控制不住它。不一会儿，我便累得满头大汗。

这时，我急忙向妈妈求救。结果妈妈看到了我的杰作哈哈大笑！她告诉我，黄瓜要先拍打完再切，这样就不会跑来跑去，不受控制了。天呐！切完黄瓜我就不想干了。这时，我突然想，离成功已经不远了。我应该坚持到底。所以我就又有干劲了，接着拿出两、三瓣大蒜，用刀面拍好放入碗中。最后，再放入酱油、白糖、麻油、蚝油等调味料，腌制1个多小时。

一盘新鲜出炉的凉拌黄瓜就做好了。当我把做好的黄瓜端上桌时，心里既高兴又自豪。爸爸尝了一口说：“不错，我们家又多了一位小厨师。”妹妹尝了一口，直夸好吃，对我竖起了大拇指，并让我以后也教她做。妈妈也尝了一口说：“你真能干，现学现卖。”我听了心里乐开了花。

指导老师 曾凤鸿

## 又是豆花飘香时

蔡嘉瑾(晋江安海桥头中心小学)

“豆花，豆花，卖豆花喽！”一声一声的叫卖声在大街小巷里回响着。记忆里那熟悉的味道，散在温和的南风中，抚摸着我的思绪。

“奶奶，我要学习做豆花！”我甩着小辫子朝奶奶跑过去。晚上，奶奶便开始为做豆花做准备。只见她把金黄的豆子泡在水里，豆子们就静静地躺在水里，贪婪地散发着浓郁的豆香。奶奶乐呵呵地说道：“做豆花第一步就是泡发豆子。”

一夜过后，豆子吸饱了水，都变大了。开始磨豆浆了，只见奶奶拿着泡好的豆子，来到一个石磨盘前，将豆子放入石磨盘洞中，加入水一圈圈地转动着石磨盘。“你想试试吗？”奶奶拍拍我的小脑袋。不一会儿，那牛奶般的雪白的浆液便从石墨盘里汩汩流下。闻上去，一股豆子最原始、最真实、最幸福的味道直冲心底，沁人心脾。

开始煮豆浆了，奶奶来到灶膛前将柴草点燃，将磨好的豆浆倒入锅中，盖上锅盖。在奶奶的指导下，我小心翼翼地将豆浆一勺一勺地舀进过滤器里，乳白色的豆浆也乖巧地透过细密的大网一滴一滴地落下。“那滴下去的豆浆可是豆子中的宝藏。”奶奶笑脸盈盈地说道，“将滴下来的豆浆再次倒入锅中，小火慢煮，直到锅边冒泡，再浇洒上一点石灰水，静静等它成形，豆花就做好了。”

我照着奶奶说的话一一照办，关火，揭盖，挤压，不一会儿，一锅鲜嫩的豆花便大功告成了。只见那清亮清亮的豆花汤上漂着白嫩的豆花，让人欲罢不能，厨房里弥漫着豆香，我忍不住尝上一口，味道好极了。

粒粒黄豆，道道工序，在脑海里留下那深刻的回忆。唇齿留香，欲罢不能。又是豆花飘香时，幸福的味道萦绕在我心间，长长久久。

指导教师 吴依露

## 我的拿手好菜

黄梓轩(晋江安海西安小学)

我非常喜欢吃西红柿炒鸡蛋，觉得酸甜的口感十分美味，每当妈妈做的时候，我便会闻着香味赶下楼。一边“口水直流三千尺”，一边看妈妈做菜。天天看，天天看，一回生二回熟，渐渐的，我也会做了。想吃时，就自己做，而且越做越好。

今天我又想吃西红柿炒鸡蛋了，于是我跑到厨房，从冰箱中取出鸡蛋和西红柿，将西红柿切成大小适中的块状，放入碗中备用。再将鸡蛋取出轻轻一敲，鸡蛋液如同跳水运动员般跳入碗中，又似小朋友滑滑梯似的滑了几下，可爱极了！

接着就是下锅了。当锅热时，我倒入油，再将西红柿倒入。随后，将鸡蛋液倒入，认真翻炒，直至菜品出锅。

我盛一碗米饭，倒入汤汁拌了拌，又夹了几块西红柿和鸡蛋，一口下去，酸甜的汁水在口中迸发开来，鸡蛋的香味冲击着味蕾，真是人间美味！我想让妈妈也尝一尝，让她这位大厨评价一下我做得如何。我叫来妈妈，夹了一块西红柿给她，问：“好吃吗？”妈妈说：“好吃啊！是我爱吃的甜味，你是知道我的口味才做的吧！”我被说得小脸一红，心里开心极了。

这就是我的拿手好菜，真的非常好吃。

指导老师 潘琼凤

## 晋江经济报·晋江市第三实验小学海丝校区小记者习作选登

## 我的拿手好戏

吴慈航(五年2班)

“啪”的一声，棋子落棋盘，正好断了棋精的退路。现在，对手里边的棋子如同案板上的鱼肉，只能任人宰割了，他瞪大了双眼，开始绞尽脑汁地想，可依旧无计可施，只得投下几枚黑子，投降了。那年，我十岁。

小时候，由于我没有特长，奶奶便带我去学围棋。刚开始，我非常抗拒，但后来，我渐渐爱上了它。众所周知，围棋是要考级的。第一次考级，我的心里像有一只小白兔在砰砰跳，后面还是镇静了下来。我深吸一口气，在棋盘上放下一位“士兵”。对手则看准时机，一下子冲破防线，向我的领地冲锋。面对对手的咄咄逼人，我开始思索良策。

虽然盘面一点点沦陷，但我突然有了个大胆的计谋——放长线，钓大鱼。我在外围趁对手不注意，来个包围，一步一个脚印，慢慢地向对手的地盘移兵。此时，我们已被一大群观众围了个水泄不通，他们在旁边议论纷纷，讨论着到底“胜落谁家”。等对手有所察觉，我已经胜券在握了，我果断将对手的地盘一分为二。

突如其来的攻击令他惊慌失措，背，额头上直冒冷汗。我不急着吹响反攻的号角，而是慢慢加牢“防御工事”，让它变成牢笼，而他就是笼中困兽。最后毫无悬念，我摘下了胜利的果实。周围顿时响起了掌声与惊叹声。我心中自豪感油然而生。

这就是我的拿手好戏——围棋。它使我的生活更加多姿多彩，也让我明白了一个人生道理：面对困境时，更应沉着冷静去面对，只有这样，我们才能获得成功。

指导老师 何玉贞

## 外婆教我包饺子

陈梓妍(五年1班)

俗话说得好，“好吃不如饺子，舒服不如躺着。”饺子是人们极为喜爱的美食，被称为“天下第一吃”，其中蕴含着古时人们智慧的结晶，以及对美好生活的向往。

这天，外婆来到我们家，正值天冷，于是她提议道：“明天我们来包饺子！”话音一落，我们所有人开心得一蹦三尺高。

第二天早晨，外婆、三姨买来饺子皮和肉馅，我们都赶来帮忙包饺子。看着堆满桌子的饺子皮和肉馅，我跃跃欲试，也想包几个饺子练练手。于是，我冲进洗手间洗了手，对外婆说道：“我也来包几个看看吧。”外婆说：“好，那就让我来教你。”外婆可是大厨，精通各种菜系，有了她的“亲传”，我顿时信心百倍，仿佛已经看到自己在飞快包着饺子的情形。

我拿起一张饺子皮，平放在手上，学着外婆的样子用勺子舀了一勺肉馅，将肉馅均匀地平铺在饺子皮中心，捏成耳朵一样的形状，再像做花边一样捏了捏饺子皮，一个扇子形的饺子便大功告成了！

我把我做的饺子拿给外婆，外婆看了看，嘴角向上扬道：“嗯，包得不错，肉馅没有外溢，大小合适，不错！”我听了，心里像吃了蜜一样甜！

包完饺子，妈妈开始煮饺子，我们几个偷偷地跑到厨房外面，使劲地把头往里探，扑鼻而来的香味让我们有些醉醺醺的，使我们更加期待煮熟后的饺子了。

过了许久，饺子终于煮好了，我们犹如扑食的野兽般蜂拥而上，大快朵颐。不一会儿，饺子“大军”就被我们消灭了，我们几个肚子鼓鼓的，连饭都吃不下了。妈妈说：“你们6个小孩总共吃了80多个饺子，能不撑吗？”我们几个嘴里塞着饺子，含糊不清地笑了起来。

经过这次包饺子的经历，我不仅学会了制作美食，还收获了外婆藏在饺子里的浓浓爱意。

指导老师 杨艺芝



## 难忘的跳绳比赛

谢婧熹(五年1班)

日月如梭，光阴似箭。如今的我已上五年级了，且被分到了海丝校区，特别怀念昔日滨江校区的种种。主席台、操场、教室、走廊……尤其是主席台上的那次比赛，给我留下了深刻的印象。

记得在二年级的时候，学校组织了一场“跳绳大王”的比赛，当然我也是参加“跳绳大王”比赛的选手之一。

随着裁判员的哨声一响，主席台上的“跳绳大王”比赛一触即发。起初，大家快速地摇起绳子，绳子上下翻飞，大有成为新一代“亚洲跳绳第一人”的潜力。而我呢，作为我们班的种子选手也不甘示弱，跳得可快了。大家一个个脚尖点地，如同蜻蜓点水一般轻盈。很快，时间便过去一半，我的双脚开始不听使唤了，不像吃了跳跳糖那么快了，倒是像吃了棉花糖一般，软绵绵的。豆大的汗珠不断从我的脸颊边流下，头也垂了下来，整个人如同一朵干枯了的花朵。

就在这时，我突然听见台下的同学们齐声高呼道：“加油啊！你是最棒的！”呐喊声、助威声此起彼伏，一阵高过一阵。于是，我卯足了劲飞快地跳了起来。最终，我没有辜负大家的期望，斩获第二名的好成绩。

虽然，这场比赛过了很久，但这难忘的“跳绳大王”比赛却好似一张张珍藏的邮票久久地荡漾在我的心中。

**名师简评：**小作者在记录“跳绳大王”比赛事件中，层次清晰，语言生动，尤其在比赛中采用点面的描写，抓住场上的所见所闻所感，描写得具体形象，最后总结抒发自己的情感。

## 寻

吴慈航(五年2班)

生活中，美好的事情总是不少。今天，我要去家外寻找美好。

我走在一条绿荫小路上，四处鸟语花香，树木葱葱。这时，我的目光落在了一株小树苗上。它在几棵大树的夹缝中努力地向上生长，此时的它已经长满了绿油油的叶子。而它四周的大树则用它们的叶子帮它遮风挡雨，还给了它一片绿荫，好让它快快生长。看到这一幕，我心头不由一暖：这难道不是美好吗？

转眼间，我来到了一座公交车站前，人们此时正在井然有序地上车。忽然，来了一位妇女，她手上还提着一个大箩筐。只见她捂着肚子，头上大汗淋漓，把衣服都打湿了。她累得“呼哈，呼哈”直喘气。她的出现引起了大家的注意，大家纷纷退让，开辟出了一条道路，有人帮她拿东西，还有人给她擦汗，直到她落座为止。生活中，总是有人需要帮忙，而又总是有人在别人需要帮忙的时候，伸出援手：这难道不是美好吗？

走过公交站后，我来到了图书馆。图书馆里悄无声息，人们都在认认真真地阅读。管理员则在仔细地将图书摆放回原处。这时，一名小男孩十万火急般奔来，问：“请问你们知道厕所在哪里吗？”管理员高峰期虽然在忙碌中，却依然抬起头，耐心地对他说：“往右直走三米，再左拐就到了。”男孩听后连连感谢，头也不回地跑了。在别人最需要的时候，给以及时的帮忙，哪怕是微不足道的小事，也能够让人暖心一辈子：这难道不是美好吗？

有人说美好在生活中悄无声息，但这次寻找告诉我，美好在生活中无处不在，只要你仔细用心去找。

指导老师 何玉贞

## 二十年后的家乡

苏已晴(五年2班)

光阴似箭，日月如梭，一转眼过去了20年。随着时间流逝，我成了一名钢琴家，天天到各地演出。凝视着钢琴，我突然想到了我的家乡，想到了我的同学。

家乡民居建设变化太大了。从前简陋的低矮的房子变成了高楼大厦，像一个巨人挺立在那里。农村实施了绿化，绿草如茵，树木郁郁葱葱。

家乡母校的建设变化太大了。原来只有5层的小楼变成了一栋栋10多层的教学楼，早期的水泥地变成了纳米塑胶跑道。走进教室，学生桌上有一台电脑和鼠标，因为当代学生早已掌握电脑知识，并且老师教学也轻松，学生愉快学习。突然，一个漂亮身影闪现在我眼前，我急切地说道：“你莫非是丽菲！”她也惊讶地说：“你是已晴！”我们相拥在一起，手拉着手，一边说着自己的成长经历，长谈十年前和今天的变化，一边向丽菲的别墅走去。

到了别墅，令我兴奋不已的有形星、有永棋，有可欣、有传晨等人。现在大家个个都是大佬或商业精英，我们聊天吃着瓜子，乐此不疲。

我希望我们的家乡更美丽，更灿烂，更辉煌！

**名师简评：**字里行间充满了对家乡的赞美。语句通顺，表达流畅，文章结构清晰，详略得当，重点突出，文章主题明确，有真情实感。

何玉贞

指导老师 杨艺芝