



户籍不在晋江也可参与 老年人可享社区免费体检服务



**传递惠民健康服务
展示基层医界风采**

基本公共卫生服务便民普及系列宣传

随着年纪的增加，不少老年人的身体会出现一些问题，每年的体检就显得十分必要。近日，一则可以免费体检的好消息在老年人群体中口口相传，引发了诸多关注。这是怎么回事呢？



老友▶在晋江感受到“第二故乡”的温暖

“没想到，我也能参与免费的老年人健康体检！”在医院内，来自江西的蔡树有（化名）大爷微笑着告诉记者，前些天，他听到同小区的邻居闲聊时说起，只要是年满65周岁的老人，不分户籍，都可以到晋江市医院梅岭院区进行免费的健康体检。抱着半信半疑的态度，他拨通了医院的体检预约电话。

“本来心情还有些忐忑，结果预约很顺利，今天到医院来体检，工作人员的态度也很好，丝毫没有因为我是外地户口或是免费体检就怠慢我。感谢国家基本公共卫生服务项目，这真是一项惠民的好福利！”蔡树有大爷开心地说道，“今天的体检，很满意，很开心，回头也要叫老伴来体检。我在晋江感受到‘第二故乡’的温暖。”

医院▶到院可享 “免费体检+免费筛查”

或许你会疑惑，咱们的老年人免费健康体检不是都是进村进社区一开展的，现在，老人个人也能自行去医院体检吗？

“是的。如果您没有赶上所属社区的第一轮体检，也可以通过电话预约的方式，到院为老年人免费体检。同时，我们也鼓励老年群体到院体检，服务、体验会更好。”晋江市医院梅岭院区副主任吴玉兰介绍道。

值得一提的是，除了基公卫免费体检，今年，梅岭院区还新增了两项免费的健康筛查项目，分别是免费

“肺功能筛查”及免费“快速型前列腺特异性抗原筛查（PSA）”。

据悉，“肺功能筛查”的目的是检测并追踪肺部健康情况，适用对象为“阳康”后患者，COPD、肺炎患者，有吸烟史、长期咳嗽患者，慢性支气管炎，哮喘患者，胸片异常患者。免费“快速型前列腺特异性抗原筛查（PSA）”的目的是用于男性早期前列腺肿瘤标志物筛查，适用对象为40岁以上男性、有前列腺癌家族史者、高脂饮食者、辐射接触者。

科普▶健康体检不可少

“说是免费体检，谁知道会不会临时让我付钱。”“抽血会影响我的身体健康！”“没生病没必要体检看病。”“体检查出病心情会受影响，干脆不

检查了。”……说起体检，不同的老人会有不同的反应。

对此，吴玉兰解析说，“免费、惠民的晋江市国家基本公共卫生服务中的体检项目服务对象为辖区常住居民（居住半年以上，不限户籍）年满65周岁及以上老年人，如患有高血压、糖尿病者，则不限年龄，绝不会额外收费。老年人健康管理服务是免费的，所有检查项目和健康指导都不收费。”

此外，吴玉兰提醒，随着年龄的增长，老年人易患高血压、糖尿病、冠心病及肿瘤等各种慢性疾病。这些疾病致残率极高，开展健康体检有助于早期发现疾病，早期开展治疗，可以预防疾病的的发生发展，减少并发症，降低致残及病死率。

**免费基公卫项目
老年人体检包含哪些项目？**

体检项目一般包含以下四大部分内容：生活方式和健康状况评估；一般情况检查，包括身高、体重、腰围、血压、内外五官；影像检查，包括腹部黑白B超（肝胆胰脾）、心电图；检验检查，包括血常规、尿常规、空腹静脉血糖、肝功能、肾功能、血脂、尿酸等。

以下几项须特别注意：体检者需要携带身份证件，如有长期服药需携带所服药品；要求体检者在体检前2~3天尽量早睡、忌饮酒及咖啡、忌食辛辣食物，避免受凉；体检时要求空腹，体检者在体检前一天晚上10点后不再进食，保持空腹（可少量饮水）状态；体检当天，请着宽松易脱的衣服，不要穿连衣裙、连裤袜；如曾动过手术，有慢性病等特殊病史，请主动告知医生。患有糖尿病、高血压、心脏病、哮喘等慢性疾病的患者，可服用药物后再抽血。



体检预约电话:82002310

《健康周刊》 特约合作机构

咱厝人身边的好医院

品牌专栏热线15980068048（微信号B84552165）



晋江市医院

福建省晋江市医院



晋江市中医院

人道·爱心·敬业·利民

预约热线: 0595-85891234
地址: 晋江市泉安中路1105号



晋江市第二医院(安海医院)

晋江市第二医院

安海医院

JINJIANG SECOND HOSPITAL ANHAI BRANCH

JINJIANG ANHAI HOSPITAL

地址: 晋江市安海镇海八中路92号

电话: 0595-85700180

基本公共卫生服务便民宣传 广播医讯

晋江市金井中心卫生院 开展妇女节暖心慰问活动

本报讯 日前，为激扬巾帼之志、凝聚巾帼之力，进一步团结女职工，金井中心卫生院暖馨妇女微家开展了“绽巾帼芳华，做魅力女性”暖心慰问主题活动。此次慰问活动有效提高女职工的生活幸福感，激励大家以更加饱满的热情、最佳的状态投入工作中。该院女职工们纷纷表示，今后将以更加饱满的热情投入工作，充分发挥半边天的作用，为医院发展做出更大的贡献，活出美丽精彩的人生。

健康问答

读者问:吸烟年龄早晚对身体危害一样吗?
晋江市医院(上海六院福建医院)呼吸与危重症医学科主任张宇鹏答:吸烟易患呼吸道疾病、肺癌、心血管疾病等。吸烟年龄早晚对身体危害是不一样的，开始吸烟年龄越早，危害越大。需要注意的是，吸烟的人的确会比不吸烟的人更容易得肺癌。

《健康周刊》携手晋江市中医院 科学护耳公益义诊暖心举行

为普及听力健康知识，增强全社会听力健康意识，减少、控制听力损失和残疾的发生，以第二十四个全国爱耳日宣传教育活动为契机，日前，本报《健康周刊》携手晋江市中医院开展“科学爱耳护耳 实现主动健康”主题义诊活动。



活动，广泛宣传和普及听力健康科学知识，有助于增强群众爱耳护耳意识。

对此，他分享了一些有用的护耳小贴士。例如，尽量避免及减少噪声干扰、戒挖掏耳朵、慎用药（尽量避免使用耳毒性药物，如庆大霉素、链霉素、卡那霉素、新霉素等）、防疾病（预防耳外伤和感染、感冒）、勤休息（精神常处于高度紧张状态，长时间的疲劳而得不到休整，就容易引发突发性耳聋）、常按摩（可增加内耳的血液循环，有保护听力的作用，宜每日早晚各按摩一次，每次5~10分钟，长期坚持下去即可见效）。

中医特色技术疗效佳

活动期间，晋江市中医院还免费为20名耳鸣、中耳炎患者进行了中医特色技术——耳穴压丸治疗。今年65岁的张阿姨成为其中一位受益者。



“我之前反复耳鸣半年，到晋江市中医院治疗后效果明显，尤其是经过3次耳穴贴压后，耳鸣已经有所缓解。”张阿姨说道。

晋江市中医院耳鼻喉科护士长吴美来介绍，耳鸣、耳聋往往作为常见症状存在于各种疾病中，治疗过程中应当明确原发病，进行针对性治疗。临幊上感音性耳鸣、耳聋较为常见，耳穴疗法对于感音性耳聋和有残余听力者疗效较好，对于鼓膜损伤、听力完全丧失者疗效不佳。有些耳鸣可与颈椎病相关，可用耳穴疗法配合颈

部手法进行治疗，能够松解颈部痉挛的肌纤维，改善局部血供，从而改善耳鸣。

吴美来特别提醒，耳鸣、耳聋应尽早治疗。治疗越早，效果越好；病程越长，疗效越差。生活规律和精神调节对于耳鸣、耳聋患者的康复有重要意义，当注意劳逸结合，节制房事，保持心情愉悦。耳穴疗法有助于缓解耳鸣、改善情绪、提高生活质量。此外，耳鸣、耳聋患者不宜使用便携式媒体播放器，应当注意避免噪声。

科室巡礼

晋江市中医院耳鼻喉科

晋江市中医院耳鼻咽喉科拥有良好的医疗团队，科室设备精良，技术精湛，治疗极具中西医特色。在晋江市率先开展功能性内窥镜鼻腔、鼻窦、鼻眼相关手术以及低温等离子辅助下扁桃体及腺样体切除术、鼻、咽喉肿痛切除及鼾症手术，明显减轻了患者术后痛苦，缩短手术时间及住院时间；同时也开展耳显微外科及耳内镜下外耳、中耳手术，支撑喉镜下声带小结、声带息肉等微创手术，面部及颈部肿瘤切除术等；承担着福建中医药大学、泉州医学高等专科学校的教学实习任务及中医住院医师规范化培训工作。

科室目前拥有先进的设备，如德国WOLF内镜手术显示系统、美国Medtronic动力系列、美国ArthroCare低温消融等离子手术系统、丹麦otometrics电测听、日本FUJINON喉镜系统、德国XION频闪喉镜系统、德国ZEISS手术显微镜等。

在专科特色方面，其采用的是中西医结合治疗耳鸣、耳聋、急慢性鼻炎、鼻窦炎、慢性咽炎、慢性喉炎、慢性扁桃体炎等常见病的方法，并配合中药超声雾化吸入、穴位敷贴、耳穴压丸、穴位注射等，可为患者提供多种中医特色治疗手段。

| 本版由本报记者吴清华采写 |

晋江基层医疗机构口碑榜

(以下医院排名不分先后)



晋江市医院晋南分院

电话: 0595-85281011
地址: 晋江市龙湖镇中山街南路18号



晋江市金井中心卫生院

电话: 0595-85381047
地址: 晋江市金井镇金深路12号



晋江市陈埭中心卫生院

电话: 0595-85180167
地址: 晋江市陈埭镇西坂村招综东路2号



晋江市陈埭中心卫生院

电话: 0595-85880240
地址: 晋江市磁灶镇芸埔工业区21号



晋江市中西医结合医院 (晋江市磁灶中心卫生院)

电话: 0595-85880240
地址: 晋江市磁灶镇芸埔工业区21号



晋江市东石中心卫生院

电话: 0595-85593877
地址: 晋江市东石镇东升路706号



晋江市金井中心卫生院

电话: 0595-85381047
地址: 晋江市金井镇金深路12号



晋江市永和镇卫生院

电话: 0595-88072310
地址: 晋江市永和镇永和街81号



晋江市深沪镇卫生院



晋江市西滨镇卫生院

电话: 0595-85128712
地址: 晋江市西滨镇海滨路226号



晋江市青阳街道社区卫生服务中心 (晋江市医院青阳院区)

电话: 0595-28082669
地址: 晋江市青阳街道陈村社区宾阳路2-102



晋江市新塘街道社区卫生服务中心

电话: 0595-88198807
地址: 晋江市新塘街道沙塘南一区112号