育儿经

在育儿的过程中，家长就像在升级“打怪”，虽晋级不断但仍有更多的挑战在后头。面对接踵而至的困惑、难题，你是请教老师、专家，还是老一辈？或是翻开育儿书籍捞一捞有用的知识点？然而，也有部分家长在和孩子斗智斗勇的过程中，摸索出一些靠谱的育儿智慧锦囊，快来收下这些干货吧！

“佛系”妈妈养成记

分享嘉宾：丁慰娜（庄珺雅妈妈）
嘉宾职业：银行客户经理
推荐幼儿园：晋江市实验幼儿园

“孩子常常挑食怎么办？”“一到晚上孩子就愈发精神，怎么哄都不睡觉，你们有招吗？”“周末给孩子报了几门兴趣课？”……这些熟悉的话题，常常在妈妈们聚在一起时被聊起。如何在忙碌的生活节奏中，更好地给予孩子陪伴和引导？对此，来自晋江市实验幼儿园的家长丁慰娜也曾感到焦虑。本期“育儿经”栏目，一起来听听她的精彩分享。

“不要用条条框框去规定孩子”

丁慰娜坦言，在育儿的过程中，自己就像在“摸石头过河”，不断地尝试，不断地调整。“我女儿五周岁、儿子两周四，两个孩子的年纪相差不大。记得姐姐还小的时候，我常常因为孩子吃饭的问题而苦恼。一方面，担心她挑食导致营养不均衡、抵抗力下降而生病；另一方面，又因为忙碌的生活节奏，孩子常常跟着我很晚才入睡。”丁慰娜说道。

如何更好地调整孩子的饮食习惯及生活作息，让丁慰娜一度陷入焦虑之中。“有一天我同学的一句话突然点醒了我。她说，其实孩子只要健康就可以了，并不需要用条条框框去规定他。想吃多少、想吃什么，其实作为大人的我们也有个人偏好，更何况是那么小的孩子呢。”丁慰娜说道，随着孩子慢慢地长大，他们愿意去尝试的食物也越来越多。

“之前我比较晚下班，孩子都由奶奶帮忙照料，他们常常边看电视边吃饭。去年因为疫情，我待在家里一个多月。那段时间，我很关注孩子的需求和想法，每天陪着他们一起吃饭。在我的鼓励下，他们都能够在规定的时间内吃完。在调整生活作息方面，我后来尝试陪孩子早点入睡，9点过后就把灯全部关掉了，他们躺着就慢慢地睡着了。”丁慰娜认为，孩子的可塑性是很强的，在孩子成长的过程中，家长只要给予适当的引导，孩子会慢慢进步的。

“报的兴趣班能学多少就赚多少”

提到育儿焦虑，不少家长的话题都绕不开孩子的兴趣班，丁慰娜亦是如此。“我之前给孩子报了四五个兴趣班，课后老师都会要求打卡。我每天都会追着孩子练习、打卡，如果孩子不想配合或没有配合好，我就会生气地对孩子说：‘给你报这个课程没有用，你根本就没有学进去。’这种焦虑的情绪持续了挺长一段时间，而身边亦会有各种声音。比如，家里的长辈会跟我说谁家的孩子已经会背诵乘法口诀啦！”丁慰娜坦言，她也曾尝试在接送孩子的路上，教她背诵乘法口诀。

直到有一天，孩子爸爸对她说：“孩子只要健康快乐就好了。”那一刻，她紧绷的神经突然松弛了下来。“我同学也跟我说，不管你想让孩子学什么东西，一定要在亲子关系融洽的基础上，再考虑培养孩子一些技能。后来，我慢慢地转变了自己的想法，在给孩子报兴趣班时调整了心态：孩子本来就什么都不会，能学多少就‘赚’多少。”丁慰娜认为，有些知识不一定非得在哪个时间段内学会，等孩子上小学了老师自然会教。与其现在花三天的时间教会，不如等到该学的年纪用一天学会。当想通了这些，她便不焦虑了。

“有意识地培养融洽的亲子关系”

相比“鸡娃”，丁慰娜现在更看重孩子间、亲子间亲密关系的培养。“孩子愿意跟我分享他们在学校里发生的故事，而我也会跟他们说说我工作上的事情。两个孩子常常会比较或抢东西，我也会在生活细节上引导他们学会相亲相爱。”丁慰娜告诉记者，她现在还会有意识地一对一陪伴，有一些事情可以单独跟孩子交流、沟通，提高亲子陪伴的质量。

“有一次，我趁着姐姐还在上兴趣班的空当，带着小二宝到户外活动。结果，在回来的路上被姐姐撞见，她便开始哭闹说我为什么要单独带弟弟去玩，她也想要去玩。后来，我跟她商量好了，要带弟弟去哪里都会事先跟她说下。如果两个人都没有课就一起出去玩，如果刚好一人有课，就带另外一个人玩。”丁慰娜说道，这样的陪伴方式在征得女儿的同意后，她在亲子陪伴的道路上就越来越得心应手了。

在丁慰娜看来，在二孩家庭里，要多尊重老大，询问老大的意见。遇到什么事情都可以问问他，有什么事情都要跟孩子商量，让孩子觉得自己是这个家的一分子，他可以参与决策。当他感觉到作为一个哥哥或姐姐的责任时，便会发自内心地去接纳二宝。

晋江二实幼莲屿园区启动“党建+”邻里早教中心

本报讯 昨日上午，晋江市第二实验幼儿园莲屿园区携手莲屿社区，启动“党建+”邻里中心·幼有所育早教中心。作为一校一特色的党建服务项目，该中心今后将深入推进托育共建，更好地发挥幼儿园在社区早期教育中的辐射作用，帮助社区家庭了解婴幼儿早期教育的科学育儿方法。

该园园长何秀凤表示，在“二孩”“三孩”政策开放之后，不少家庭面临着较大的育儿压力，比如双职工家庭孩子无人看管、隔代传统带娃等。为解决社区家长的需求，帮助幼儿更好地融入集体生活，提前做好“幼幼”衔接，学园与青阳街道莲屿社区共同打造15分钟便民服务圈，统筹学校教育、家庭教育、社区教育各类资源，把教育向街道“党建+”邻里中心和社区延伸，更好地服务社区家庭，用实际行动打通服务群众的“最后一公里”，让幼儿在家门口就能够学有所乐、学有所获。

“在课程设置方面，该中心将与总园区实现‘师资互派、课程共研’，从帮助幼儿养成良好的生活习惯、提高幼儿自我服务的能力、培养幼儿喜欢探索的品质、摆脱入园焦虑爱上幼儿园等角度入手，实现0~3岁幼儿的幼幼衔接。目前，中心设有半日班，接下去还将探索全日班及周末亲子班，为社区家长提供更多的早教服务选择，开展更优的精准服务。”何秀凤补充道。

活动当天，该园还举行了“迎春护绿”幼儿表演暨亲子活动，如亲子家庭制作鸟窝、彩绘风筝、种下一棵绿植等，学园的角角落落都洋溢着欢乐的氛围。“我们就住在幼儿园对面，每天接送孩子上下学走几步路就到了，特别方便。”该园区小一班李致铠妈妈说道。值得一提的是，该园区还同步开展早教宣传服务，特邀泉州市儿童医院儿童保健科副主任医师郑艺霞到场，与社区家长现场交流早期教育、幼儿保健等问题。

科学魔法实验秀 走进晋江三实幼

本报讯 “太好玩了，再来一次！”3月11日下午5时，晋江市第三实验幼儿园桂山园区大操场上不断传来孩子们此起彼伏的欢笑声，该园85组亲子家庭共聚一堂，参与由晋江经济报亲子驿站、晋江市第三实验幼儿园共同主办，晋江坚果科学实验室协办的科学魔法实验秀活动。

五颜六色的气球，是孩子们日常生活中喜爱的玩具之一。如何将气球玩出新花样呢？瞧，刘老师带来了新朋友——液氮和铁签。“液氮的温度极低，将其放置在空气中很快就会挥发成氮气，我们试试用氮气将气球吹大，之后再用铁签穿过气球。”6名小朋友自告奋勇上台体验，台下的小观众们目不转睛地看着，并用手捂紧耳朵。“哇，我试验成功了！”在老师的指导下，孩子们成功地将铁签穿过气球。

当孩子们还意犹未尽时，精彩的“火云神掌”科学实验上线了。当刘老师点燃手中加了丁烷的洗洁精泡泡水后，孩子们忍不住发出了惊叹声。“为什么我的手没感觉到烫呢？因为在做这个实验之前我的手沾了水，水分蒸发会带走手上的热量。”刘老师耐心地给大家讲解科学原理。随后，6名小朋友勇敢地上台体验，家长们也没闲着，纷纷拿出手机拍下这难忘的一刻。

紧接着，孩子们纷纷上台体验“泡泡长龙”科学实验。“我还是第一次吹出这么长的泡泡！”“太神奇了，我之前吹的泡泡都是圆形的。”……孩子们七嘴八舌地讨论着，沉浸于科学实验秀之中。活动最后，刘老师带来的“云宫之旅”科学实验，将此次活动推向高潮。随着耳边响起西游记的插曲《云宫讯音》，刘老师往装着零下196摄氏度液氮的水桶中，倒入100摄氏度的开水，两者激烈碰撞产生巨大的白色雾气，亲子家庭仿佛置身于云宫之中。

令人耳目一新的是，刘老师还为在场的亲子家庭准备了彩蛋环节——水火箭。眼看着用矿泉水瓶制作而成的“火箭”一飞冲天，孩子们兴奋地发出惊叹声。“这个活动特别好玩，精彩的科学实验一个紧接着一个，全都是孩子们喜欢的体验项目，我女儿玩得特别开心。”何菀琰妈妈说道。

此次活动，该园团支部4名教师组成志愿者团队，帮助维护现场秩序，保证活动顺利举行。

萌娃巧手制风筝 放飞春日好时光

本报讯 春天是踏青的季节，亦是放飞风筝的好时节。上周末，由本报亲子驿站携手晋江长富牛奶配送中心共同主办的“风筝DIY小能手”活动，吸引了晋江市实验幼儿园的25组亲子家庭到场参与。在父母的陪伴下，孩子们度过了欢乐的周末时光。

“小朋友们，你们知道风筝的由来吗？”该中心杨杨老师抛出问题后，孩子们七嘴八舌地讨论着。通过科普视频，孩子们了解到风筝起源于中国，至今已有2000多年的历史。从古至今，放风筝的功能从军事慢慢转为娱乐，如今成为休闲、锻炼的一种方式。

在了解风筝的起源后，迎来了孩子们最为期待的环节——彩绘DIY风筝。小黄人、海底世界、猫头鹰……孩子们在父母的帮助下，卷起袖子认真涂画，开启“沉浸式”的DIY时光。“宝贝，你要慢慢地涂，把各个颜色涂均匀，这样涂出来的风筝才漂亮。”庄珺雅妈妈在一旁耐心地说道。活动现场，时不时传来亲子家庭愉悦的讨论声和欢笑声。

不到40分钟的时间，小萌娃们陆续完成了手中的作品，并迫不及待地拿着风筝合影。活动当天，主办方还准备了趣味抢答赢牛奶、才艺秀等环节，亲子家庭在欢乐的互动中度过了美好的时光。值得一提的是，主办方还为每个到场的亲子家庭准备了一份鲜奶礼品。“恰逢美好的春日时节，下午就可以拿着自己DIY的风筝去公园玩了，孩子别提有多开心了。”不少家长点赞本次活动。

楼市聚焦

买车位被开发商多收9000元

部门：违法，退钱

2023年3月15日是第41个国际消费者权益日，今年的主题是“提振消费信心”。

随着晋江城镇化进程的加快，房地产市场交易活跃性上升，相关的房产消费纠纷也时有发生。日前，记者从晋江市市场监督管理局获悉，该局调解一起购买车位消费纠纷。消费者购买一个停车位，发现开发商多收了9000元。在市场监督管理局工作人员介入调解下，开发商退款。

事件回放

购买车位19.5万 实际付了20.4万元

2022年6月24日，晋江一个消费者向晋江市市场监督管理局反映称，其在中心市区某开发商处购房时，与房地产公司签订停车位认购书，并支付了定金5万元，后通过银行按揭了15.4万元，实际总付款20.4万元。

付完款后，这位消费者与开发商签订正式合同，发现停车位合同价款为19.5万元，因此其前期多付了9000元。

“开发商多收了9000元？”消费者就此事联系房地产公司，该开发商承诺2个月内退还多付款项，后又表示交房时再退还，现已交房了仍未兑现，故消费者投诉请求帮助。

调解结果

退还多收取9000元

接到投诉后，晋江市市场监督管理局梅岭街道市场监管所迅速组织双方当事人进行调解。

根据《中华人民共和国消费者权益保护法》第五十二条“经营者提供商品或者服务，造成消费者财产损害的，应当依照法律规定或者当事人约定承担修理、重作、更换、退货、补足商品数量、退还货款和服务费用或者赔偿损失等民事责任”的规定，市场监督管理局要求房地产公司应当按消费者要求予以退还多收取的费用。

经调解，双方已于去年就退款问题达成一致意见并签订调解协议，但消费者对该房地产公司是否会真正退款仍心存疑虑。对此，梅岭街道市场监管所工作人员向当事人介绍司法确认的效力，引导双方当事人对达成的调解协议进行司法确认，双方当事人对此处理方式表示满意。

相关链接

中消协：六类商品房消费领域纠纷突出

本报讯 日前，中国消费者协会（以下简称“中消协”）发布了《2022年全国消协组织受理投诉情况分析》，2022年，受国际国内经济形势和疫情因素影响，涉疫类消费纠纷和经营者关停跑路类投诉明显增多。与此同时，大额商品、在线服务领域新老问题交织，困扰广大消费者，如房地产消费领域的捆绑销售、烂尾问题。数据显示，2022年，全国消协组织受理涉及房屋及建材类投诉35513件，占总投诉量的3.08%。

住房承载着人民群众对美好生活的向往，是消费者最为关注的重点民生消费需求之一。商品房消费领域的问题尽管经过多年整顿，但依然“痼疾难除”。一是房屋质量问题。既有墙面开裂、地面空鼓等“显性”质量问题，也有卫生间渗漏、地暖破裂等后继使用后才能暴露发现的“隐形”问题。二是不符条件强行交房。部分开发商在合同约定交房日到来时，楼盘尚未全部完工且不具备交付条件情况下，为逃避违约责任强行交房。三是开发商强制捆绑销售。如开发商捆绑销售地下仓储或车位；或以不妥协则不交付钥匙为要挟，强迫业主接受其指定的中介机构代办房屋产权证或代缴契税，并从中收取中介费。四是有的精装修房配套家电产品交房时已过或快过“三包”期，开发商拒绝承担“三包”责任。五是交房时实测房屋面积大于合同约定面积，开发商要求消费者补差价引纠纷。六是楼盘烂尾消费者“房财”两空。部分开发商挪用资金导致楼盘后续烂尾，消费者花费大量积蓄却未能如期入住，还面临还贷压力。

根据《中华人民共和国消费者权益保护法》第九条和第十条规定，消费者享有自主选择商品或者服务的权利，有权拒绝经营者的强制交易行为。房地产开发商违背消费者意愿，强制捆绑销售地下仓储、车位或强制代办房屋产权证、代缴契税及附加其他不合理条件等行为属于强制消费行为。住建部《关于进一步规范房地产开发企业经营行为维护房地产市场秩序的通知》明确规定，要严肃查处开发商以捆绑搭售或者附加条件等限定方式，迫使购房人接受商品或者服务价格等行为。《城市商品房预售管理办法》第十一条规定，开发企业预售商品房所得款项应当用于有关的工程建设。

中消协建议，相关行政部门应加大对房地产消费监督执法力度，特别是要严厉打击房地产市场捆绑销售、强制交易、挪用预付资金等违法违规行为，加强对购房消费者的保护。

滨江开发·湖璟天城营销中心开放

本报讯 3月10日上午，备受期待的滨江开发·湖璟天城营销中心正式对外开放。

滨江开发·湖璟天城原名双水湾二期项目，该项目于2014年开工建设，此后因开发商经营不善，导致项目停工。此次由晋江城建集团子公司——泉州晋江滨江商务区开发建设有限公司强势重启，代建代销，继续开发建设该项目。

据了解，该项目营销中心开放当天，建筑面积50~220平方米户型同步公开，包括1房至5房等多种户型。

该项目是晋江中心市区为数不多的在售项目之一，交通便利，临近八仙山公园和晋阳湖，占据不可复制的生态资源。

据了解，泉州晋江滨江商务区开发建设有限公司成立于2009年，专注于滨江商务区、泉州海丝新城、晋东新区及高铁新区、安海镇等地的城市开发建设，已成功开发建设各类建筑200多万平方米。

本版由本报记者张清清、陈青松，通讯员吴碧云采写