

本期聚焦

名老中医携手 助力规范发展

晋江市中医院皮肤科:年门诊量达8万人次

一袭白素衣,一双纤纤手,一颗炽热心,他们在平凡岗位上用日复一日的坚守与耕耘,换来无数病人的自信微笑与身心健康。他们,便是晋江市中医院皮肤科的医务工作者。或许你会疑惑,中医院开设的皮肤科有啥特殊的呢?结合中医中药技术,该科对皮肤病诊治的效果是否会更好?带着疑问,记者专访了晋江市中医院皮肤科学术带头人蔡文墨及科室主任许志良。

据了解,经过多年协同发展,晋江市中医院皮肤科已发展成为福建省中医药学会皮肤科分会委员会第一、二届副主任委员单位,省级农村医疗机构中医特色专科。

坚持传统中医辨证 发挥中医药特色优势

为着力改善中医药发展条件,发挥中医药特色优势,提升中医药防病治病能力与科研水平,推进中医药振兴发展,晋江市中医院皮肤科的蔡文墨主任和许志良主任(均为福建省基层老中医专家师承带徒指导老师)携手科室成员以“强强联手、协作攻关、共同发展”为切入点,总结了许百轩——福建省级名老



新,已研发出多种皮肤病的全新疗法。例如,对一些难治性、难康复的皮肤病,做出了探索,在诊治方法上采用中西医结合、内服外治等多种诊治方法,得到了患者们的一致好评。经多年临床验证,该科室尤其对痤疮、带状疱疹、慢性荨麻疹、湿疹、皮肤真菌感染、脱发、黄褐斑、白癜风、病毒疣、不孕不育、月经不调、前列腺炎、性功能障碍、失眠、复发性

好口碑助力 规范发展迈步向前

近年来,晋江市中医院皮肤科凭借良好的口碑及过硬的专业能力,吸引了晋江及周边城市大量患者慕名前来就诊,年门诊量达4万至8万人次,位居市内医院前列。与此同时,晋江市中医院皮肤科专科也得以进一步发展,皮肤科中西医结合的特色优势也得以进一步凸显。

科室巡礼

特色优势技术屡获褒奖 晋江市中医院皮肤科:为患者开展精准诊疗

在人才梯队方面,晋江市中医院皮肤科现有主任医师1名,副主任医师2名,主治医师1名,住院医师1名,其中中医类执业医师占比80%。在教学与学术方面,晋江市中医院皮肤科的蔡文墨主任医

师和许志良主任均为福建省第二批基层老中医专家师承带徒指导老师,已各招收两三名弟子。同时,科室团队也承担了福建省中医药大学临床教学和全国中医院医师规范化培训任务,每年接受实习生50余人次,规培生及进修生20余人次。近年来发表专业学术论文4篇。

在对外联系方面,对上,晋江市中医院皮肤科与北京中日友好医院、福建医科大学附属泉州第一医院、泉州皮肤病医院紧密联系;对下,科室接受

相关链接

看“飞蛇”来这里

带状疱疹,俗称“飞蛇”,是由病毒感染所引起的一种急性疱疹性皮肤病。晋江市中医院皮肤科结合中医内调、外治,如火针、放血、针刺、中药外敷,在该病的急性期可有效止痛,利于创口修复,较大程度上减少

“中医美容”好皮肤

长了“青春痘”,也可到医院就诊!痤疮,是一种发生于毛囊皮脂腺的慢性炎症,多发生于青少年男女,俗称“青春痘”。但近年来的门诊中,也有很多过了青春期的患者仍有痤疮困扰的患者前往医

脱发斑秃疗效好

在脱发、斑秃治疗上,除辨证使用中药方内服外,晋江市中医院皮肤科配合多种外治方法,如外擦双叶生发酊,梅花针轻叩阿氏穴至微

健康课堂

入春后 小心这些皮肤病侵扰

春天乍暖还寒,你的皮肤还好吗?晋江市中医院皮肤科主任许志良提醒,进入春季应谨防皮肤病侵扰。

现象:春季易发皮肤疾病

近日,咱晋江市中医院皮肤科门诊量有所上涨,其中以皮肤瘙痒、皮肤过敏为由就诊的患者居多。对此,记者专访了许志良主任。他表示,伴随天气变暖,花粉、柳絮、虫螨等空气漂浮物也明显增多,容易导致人们皮肤过敏,出现各种红斑。因此,他提醒咱晋读者朋友:应警惕春季皮肤病。

在晋江市中医院皮肤科门诊候诊的李丽编(化名)告诉记者,“我在过敏红肿后,涂了某正规品牌的皮肤病药膏,谁知道反而越来越严重了。”对此,许志良主任解释说,像李女士这样因皮肤问题而自行用药的患者在门诊里很常见。他提醒道,不要乱涂药膏,以免变成“激素脸”。若发现皮肤问题没第一时间就医的,可先用冷水洗脸或用湿毛巾冷敷。同时,皮肤瘙痒的时候,不要随意地抓挠,建议多喝水、少洗澡,涂抹皮肤保湿乳液,可缓解症状。问题严重者,建议第一时间就医,不可“自做医生”,贻误病情。

提醒:警惕规避过敏原

春季是皮肤过敏高发季,不少人也苦于自己是“过敏体质”。那么,你知道过敏性皮肤要警惕过敏原吗?许志良主任介绍,春天气候转换,空气中不可避免地出现细菌孢子和花粉、树脂等致敏物质。有过敏性皮肤的群体在不经意间接触了这些致敏物质后,皮肤就容易出现红肿、发痒、脱皮甚至过敏性皮炎等症状。“想要减少过敏,最重要一点就是要避免与过敏原接触。比如平时做好隔绝、防护工作,特别是在户外活动时就要小心。”

支招:特殊人群这样护理皮肤

特殊人群需警惕皮肤侵袭。例如,老年群体分泌油脂等保护物质的机能减退,更易发病。“老年人如果有皮肤病问题的,要克制自己的抓挠冲动,可用毛巾冷敷来缓解痒痒。个人穿着方面,建议选择质地柔软宽松的棉制衣物,减少皮肤刺激。另外,老友不要每天用强力浴液或肥皂使劲搓洗,更不能洗澡太勤。”此外,春季是小朋友易被风疹、麻疹病毒侵害的季节。小朋友若感染这些病毒,会引起皮肤丘疹等症状。对此,许志良主任表示,此时正值麻疹高发季,监护人应尽量少带小朋友到人群密集的场所。如果不幸发病,要早隔离、早治疗,麻疹患儿应隔离至出疹后5天。

科室大事件

2011年11月,蔡文墨主任当选福建省中医药学会皮肤科分会第一届委员会副主任委员。希望您在学会任职期间为发展我省中医药科技事业作出更大贡献。

2014年,晋江市中医院皮肤科被评为福建省农村特色专科。

2019年,晋江市中医院皮肤科被授予“福建省中医皮肤科医共体联合单位”。

2020年,许志良主任创立中医临床思维研讨班,至今举办三届,得到同学们的积极响应。

2021年,晋江市中医院皮肤科被授予“国家(华东)区域中医外科学诊疗中心成员单位”。

2021年10月19日,晋江市中医院皮肤科蔡文墨主任医师和许志良主任入选为福建省第二批基层老中医专家师承带徒工作指导老师,该院于2022年10月22日举办集体拜师仪式。

2023年2月,许志良主任担任福建省中医药学会皮肤科分会常委、林侨联副主任医师担任福建省中医药学会皮肤科分会委员。

有效降低荨麻疹复发率

荨麻疹是一种皮肤出现红色或苍白风团,时隐时现的瘙痒性、过敏性皮肤病,其病因复杂,与食物、药物、感染等多种因素有关。该病发病率高,临床上可分为急性和慢性,急性者骤发速愈,慢性者可反复发作,难以根治。目前,晋江市中医院皮肤科在治疗上常积极为患者寻找病因并予以根治,对于病因不明者,还会针对不同个体的体质差异,进行中医辨证论治,采

巧治疣类疾病

疣(wòu),是一种发生在皮肤浅表的良性赘生物,发病率高。此病是由人乳头瘤病毒(HPV)感染皮肤黏膜所致,一般分为寻常疣、扁平疣、尖锐湿疣、跖疣和丝状疣等。人群普遍易感,以16-30岁为主,免疫功能低下及外伤者更加易患。晋江市中医院皮肤科结合中医内调提高患者机体免疫力,减少复发率,外治上运用中药外洗、火针、激光等祛除疣体,取得了满意的疗效。针对病毒疣,许志良主任经十几年来研究的“洗流汤”浸泡疗法和熏蒸疗法效果显著,得到临近数省患者认可。

如何避免疣类疾病

疣(wòu),由人乳头瘤病毒(HPV)感染引起,可发生在身体的各个部位,具有一定的传染性,通过直接接触患者皮肤或间接接触污染的物体等可传染。“HPV感染非常常见,大多数人在一生中都会经历感染。”晋江市中医院皮肤科医生许艺燕介绍,此类疾病任何年龄均可发生,婴幼儿少见,随着年龄的增长,发病率逐渐增高,到青壮年时期最高。诱发因素主要包含:免疫力低下,如接受过器官移植者,艾滋病,恶性肿瘤、慢性淋巴细胞性白血病,红斑狼疮患者易患此病;年龄因素,如儿童和青少年易患此病;与感染者共用毛巾等个人物品,易感染此病;常咬指甲,易发生甲周疣,甲下疣;经常赤脚在公共地面行走,如公共浴室、更衣室、游泳池等,易诱发跖(zhí)疣;足部经常受到摩擦,穿不透气的鞋子可促进跖疣的发生;手经常在水中浸泡者,易患手部寻常疣;肉类加工者(屠夫)、鱼类加工者和其他屠宰场的工人易患手部寻常疣。

健康问答

下列做法中哪一项可避免疣类疾病? A.与感染者共用毛巾等个人物品 B.常咬指甲 C.经常赤脚在公共地面行走 D.避免双手经常在水中浸泡

专家风采



蔡文墨 晋江市中医院党委委员、副院长、主任医师、皮肤科学术带头人。系福建省名中医许百轩的继承人,福建省第二批基层老中医专家师承带徒指导老师。致力于中医外科、皮肤科的临床研究和探索30余年。兼任中国中西医结合学会皮肤病专业委员会常务委员、中国中西医结合学会第三届诊断专业委员会委员等。撰写出版《许百轩中医外科治验集》《许百轩中医外科临证录》两书,编写《中医皮肤科临证心得》《常见皮肤病的中医特色疗法》《中医四季养生保健丛书》《常见病中医防治》,发表专业论文三十多篇。入编《泉州百名医疗精英风采录——医海扬帆》中。

擅长:熟练应用中医药、中西医结合治疗疮疡、皮肤病、性病、动物咬伤、烧烫伤、丹毒和其他外科疾病,并取得较好的临床疗效;对皮炎、湿疹、慢性荨麻疹、痤疮、带状疱疹、银屑病等有独特疗法。临证中,重视中医的整体观,注重“寒湿为百病之源”“调理中气升降的功能”“阳气是人生的根本”的温阳扶阳思想以及经方研究的理论应用。在中医治法、通科调理疾病方面疗效显著;采用调云气、扶阳理论辨证慢性弱取得良好远期效果。创立皮炎洗剂、三黄洗剂、祛疣洗剂、双叶生发酊、利福平软膏等特色药方。



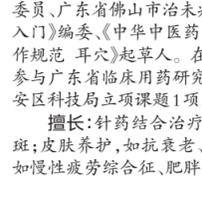
许志良 副主任医师、晋江市中医院皮肤科主任;九三学社社员、三明市第七届政协常委。中国医师学会皮肤科分会会员、福建省中西医结合学会男科分会常委、福建省第二批基层老中医专家师承带徒指导老师。任职高级中医19年,临床病人来自华东区数省,日门诊量80到120人次,师从俞延年、俞长荣、丁宝玉、郑行照、陈受美、高进、张振辉等名师。

擅长:男科(男女不育不孕、少弱精症、精液不化、月经不调、经期综合征、更年期综合征、痛经、产后病中医调理、阳痿早泄、前列腺疾病),皮肤性病科(慢性荨麻疹、黄褐斑、白癜风、痤疮、皮炎湿疹、病毒疣、真菌病),中医内外科(经方时方结合)疾病诊疗;中医治疗失眠、慢性口腔溃疡、骨质增生、颈腰腿腿疾病(养推运动疗法)、烫伤(中医湿润剂疗法)、小儿发育不良;中医体质调理。



林侨联 副主任医师。2002年毕业于晋江市中医院工作至今,为福建省中医药学会皮肤科分会委员、福建省中医药学会男科分会委员、泉州市皮肤科分会会员。

擅长:用中医中西医结合现代治疗方法,治疗带状疱疹、荨麻疹、皮炎、湿疹、手足癣、毛囊炎、疖、疔、丹毒、脓疱疮、水痘、甲真菌病、寻常疣、扁平疣、银屑病、玫瑰糠疹、痤疮脂溢性皮炎、脱发、淋病、梅毒、生殖器疱疹、尖锐湿疣、过敏性紫癜、红斑狼疮、天疱疮等各种皮肤科常见病、疑难病。注重中医的整体观念,坚持辨证论治,在运用中医中药治疗阳痿方面有独到的见解。



李惠萍 女,主治医师,2007年毕业于福建中医药大学西医学临床专业,从事临床工作十余年。

擅长:皮肤科常见病、多发病的临床诊治,特别是痤疮、颜面复发性皮炎、激素依赖性皮炎、湿疹等的诊治。

许艺燕 硕士研究生,先后师从于广州中医药大学美容教研室主任丁慧教授、广东省针灸学会耳穴专业委员会主任委员刘继洪教授、黑龙江省名中医张书军主任及福建省名中医许百轩师承人蔡文墨主任医师,广东省针灸学会耳穴专业委员会青年委员、广东省佛山市治未病专委会青年委员、《耳穴诊疗入门》编委、《中华中医药学会标准 中医治未病技术操作规范 耳穴》起草人。在中文核心期刊发表论文2篇;参与广东省临床用药研究基金立项课题1项,深圳市宝安区科技局立项课题1项。

擅长:针刺结合治疗损美性皮肤病,如痤疮、黄褐斑;皮肤养护,如抗衰老、面部护理等;中医体质调理,如慢性疲劳综合征、肥胖、失眠等。

指导单位:晋江市卫生健康局 特约协办:晋江市中医院

电话0595-85891234 预约咨询时间:24小时,节假日无休 门诊就诊预约方式:晋江市中医院微信公众号预约、电话预约、自助机预约 地址:晋江市泉安中路1105号