

贴近群众 融入生活 晋江乡村唱响科普“好声音”

本报记者 沈茜 陈巧玲

你见过带风扇的“黑科技”雨伞吗？你尝过水果味的胡萝卜汁吗？你看过酷炫的航模表演吗？精彩绝伦的科普志愿服务集市“开市”，令前来“赶集”的青少年大饱眼福。

3月12日下午，以“学雷锋志愿服务月”为契机，一场以“弘扬科学家精神·助力乡村振兴”为主题的晋江市科普志愿服务集市活动走进东石镇廷都中心小学，充满趣味的科普集市吸引了众多青少年前来参与。在这里，他们开启了一场奇妙科普之旅，一同探寻科学奥秘，畅游科学知识海洋。



特色产业科普 赋能乡村振兴

“香甜可口，实在太好喝了！”当天，在胡萝卜科普展位前，孩子和家长们尝了一口现榨胡萝卜汁之后，纷纷发出惊叹声。

他们喝的胡萝卜汁所用的原材料，就是最近走红的新型胡萝卜品种——禧红202。这是由国内自主研发、晋自有品牌的胡萝卜品种，是水果型胡萝卜，具有糖度高、韧性好、耐储运、口感好，生食无渣，深加工出汁率可达30%以上等优点，深受种植户和大众喜爱，成为胡萝卜市场新宠。

“除了水果型胡萝卜，我们还有奶糖味、葡萄味胡萝卜……”一旁的科普展位上，摆放着三种不同颜色和不同口味的胡萝卜，工作人员正在为前来参观的小朋友介绍胡萝卜的特点、用途等。

“你看，风扇转起来了，真凉快！”在制伞科普展位前，泉州市雨相伴伞业有限公司生产部经理王保龙正在给围观的小朋友演示公司研发生产的高科技伞的使用方法。带风扇的、全自动的……一款款不仅颜值高、科技含量也高的伞令孩子们大开眼界。

“这次科普志愿服务活动来到东石，我们借此机会开辟更多展示‘中国芯’胡萝卜、制伞企业的窗口，打响东石镇作为‘中国伞都’、中国农业产业强镇的知名度、美誉度。”东石镇科协秘书长肖伟义表示。

打通科普服务“最后一公里”

当天，由新疆航模队带来的航模表演，掀起了整场活动的高潮。伴随着阵阵轰鸣声，两架模型飞机在空中自由飞翔，一会儿直冲云霄，一会儿在空中转圈，博得大家阵阵欢呼。

除了科普知识宣传，还有机器人表演、科学实验秀、“变废为宝”DIY科普小制作、智能“无人机”操控体验活动等科普互动体验，科普定向挑战和科普作品展也吸引了许多亲子家庭踊跃参与。

“平时很少有机会参加科普活动。这次在家门口就可以让孩子学到科学知识，很方便、很接地气。”廷都中心小学二年级学生王弘睿的家长吴丽真对记者说。

晋江市科协主席吴清谈表示，通过举办这场活动，让科普志愿服务走进基层、走进校园、走进革命老区村，对进一步弘扬科学家精神，推进科普共享，助力乡村振兴意义重大。

今后，晋江市科协将继续扎实推进科普活动进基层，进一步扩大科普知识传播范围，助力全民科学素质全面提升，营造浓厚的科普氛围。



科普志愿服务进基层

磁灶:开展“学雷锋”科普志愿服务活动

3月3日下午，以“弘扬雷锋精神·传承时代基因”为主题的晋江市“3·5”学雷锋纪念日暨2023年新时代文明实践志愿服务宣传月启动仪式在磁灶镇文化广场举办。

晋江市科协志愿服务队结合工作实际，开展了丰富多彩的科普志愿服务活动。趣味魔法科学表演秀、趣味科学实验互动展品、流动科技馆展览和人形机器人舞蹈表演等活动，深受群众喜爱，让前来参加活动的群众近距离感受到了科学的魅力。

池店:开展“三下乡”科普志愿服务活动

三月春风暖人心，雷锋精神见行动。3月7日，晋江市池店镇文化科技卫生“三下乡”活动暨学雷锋志愿服务系列活动启动仪式在桥南公园举行。

活动现场，池店镇科协通过发放科普宣传手册、流动科技馆展览等形式为市民送上内容丰富的科普“大餐”。其中，流动科技馆展览深受青少年群体的喜爱，光信号、奇妙的运动轨迹、圆球表面积、水滴运动等展品吸引许多青少年驻足观看体验，激发了青少年探索科学的浓厚兴趣。

内坑:科学实验课堂走进三和小学

3月1日下午，晋江市科协、晋江市妇联共同主办的“传承雷锋精神，科技志愿在行动”科学实验课堂进校园活动走进内坑镇三和小学。

活动现场，科学老师通过科学实验的方式，将复杂的物理、化学知识生动形象地呈现出来，先后演示了“液氮吹气球”“消失的颜色”“掌中火”“云宫漫步”“发射水火箭”等有趣的实验，为同学们呈现了一幕“科学奇观”。

西园:开展“学雷锋 助春耕”科技志愿服务

春耕春播正当时，科技助力育壮秧。3月5日上午，由晋江市科协、晋江市农技协共同举办的“学雷锋 助春耕”科技志愿服务活动先后在晋江市九九星创意园和九九溪田园风光拓展区开展。

当天，晋江市农业农村局高级农艺师、晋江市农技协专家讲师团成员王幸福以《春耕备耕工作要点》为题开展科技助力春耕讲座。讲座结束后，全体人员前往九九溪田园风光拓展区开展无人机现场教学。

下一步，晋江市科协将继续以科技志愿服务为抓手，整合资源，创新方法，组织更多的农业科技志愿者深入基层开展志愿服务，全面助力乡村振兴。

科协动态

2023年全市科协工作会召开

3月3日上午，晋江市科协系统“深学争优、敢为争先、实干争效”行动动员部署会暨2023年全市科协工作会召开。

会上，书面传达学习了全省、泉州市科协系统“深学争优、敢为争先、实干争效”行动动员部署会精神，并通报2023年晋江市科协重点工作。

省科协、省农技协来晋开展科技小院调研

2月20日下午，福建省农技协理事长、中国农技协科技小院联盟副理事长吴瑞建、福建农林大学社会服务处处长陈清西一行到晋江福大鲍鱼水产有限公司开展科技小院考察调研工作。

在福大鲍鱼水产有限公司，调研组一行详细了解基地规模、技术需求、专家合作、发展方向等，实地查看生活区域现有基础设施及环境。座谈会上，该公司

负责人就申报筹建“福建晋江鲍鱼科技小院”作情况汇报，与会人员作交流发言。

吴瑞建表示，科技小院是科协系统的一项创新性工作，是科协助力乡村振兴的有效抓手，是助推农业产业发展和乡村振兴的新模式。企业利用好科技小院平台，深入开展鲍鱼优良品种选育等方面研究，推动鲍鱼产业发展，服务乡村振兴。

晋江市科协调研科技创新工作

2月14日，晋江市科协主席吴清谈一行先后深入安踏(中国)有限公司、福建嘉怡塑胶有限公司、泉州职业技术大学、利郎(中国)有限公司、伟志股份有限公司调研，了解企业技术需求。

通过实地走访，并与企业代表、科技工作者座谈交流，调研组详细了解了企业科研生产、科技人才培养情况，并就福建省后备人才、院士专家工作站、特级人才创新实验室的申报和运行工作进行指导。

调研组表示，晋江市科协将继续发力引才引智，搭建高端交流合作平台，推进院士专家工作站、泉州市特级人才创新实验室、科创会服务站等建设，助力企业转型升级，助推晋江高质量发展。

晋江市科协领导走访挂钩企业

为进一步深化开展“千名干部进千企、一企一策促发展”活动，2月3日上午，晋江市科协主席吴清谈带队到磁灶镇开展新春走访企业调研活动。

调研组一行先后走访了晋江市现代彩色印刷有限公司、晋江市中辉印刷包装有限公司、晋江市祥达陶瓷有限公司，详细了解企业节后员工返岗、生产经营状况、未来生产目标和发展规划等情况，听取企业发展需求和意见建议，并有针对性地介绍相关惠企政策。

调研组表示，晋江市科协将进一步畅通政企沟通渠道，主动靠前服务，倾听企业诉求，用心为企业排忧解难。同时，利用科协优势，积极对接院士专家等高端人才智力资源，促进产学研用结合，为晋江市产业发展赋能聚力。

活动回顾

2023年春季青少年人工智能公益课堂开班

2月25日下午，由晋江市科协主办的2023年春季青少年人工智能公益课堂在晋江市科技馆正式开班，所有学员开启为期三个月的人工智能学习课程。本次公益课程开设编程无人机、技巧无人机、C++编程启蒙班、创意编程精英班四项课程，共6个班级180名学员参与公益课程培训。

科技馆工作人员表示，推进人工智能时代后备人才的培养，全面提升青少年人工智能核心素养是市科协当前重点工作任务之一，广泛开展青少年科技培训活动，旨在让更多的青少年享受到更好的科普服务。

“小军娃科学营”首次走进军营

2月18日上午，晋江市科协、晋江市妇女联合会联合主办的“小军娃科学营”科学实验小课堂，走进晋江市空军某部军嫂军娃之家。31名部队官兵子女欢聚一堂，共同开展了一场生动有趣的科普盛宴。

活动现场，科普社工和科学老师以生活中有趣的科学现象为切入点，演示“发射水火箭”“液氮吹气球”“火云神掌”等科学实验，让孩子们在玩中学、学中思、思中悟，点燃孩子们的科学好奇心。

亲子主题活动走进科技馆

元宵团圆庆团圆，欢声笑语乐满天。2月5日下午，由晋江市科协、晋江市科技局联合主办的主题为“安全科普知识答题暨‘巧手做花灯，欢乐庆元宵’”亲子主题活动在晋江市科技馆举行。

30组亲子家庭欢聚一堂，猜灯谜、花灯DIY、安全知识问答，孩子和家长们积极参与，其乐融融，现场充满欢声笑语。

本次活动通过多样形式科普传统节日文化和安全知识，培养孩子的创新精神和动手能力，营造全社会参与平安建设的浓厚氛围，及喜庆祥和的节日氛围。

中医药科普

●桃花茶

春天桃花吐妍，桃花泡水喝很不错，有破血利尿的功效，能消除水肿，还能通便，预防便秘。由便秘引起肥胖的女性，不妨喝一些桃花茶。

●菊花茶

菊花可清热解毒，对上火引起的嗓子疼痛、咽喉炎、牙疼等有帮助。工作忙碌、经常上火的女性人们，不妨在你的办公抽屉或包包里备些菊花。

●玫瑰花茶

玫瑰花有活血调经、疏肝理气、平衡内分泌等功效，月经不畅、面长黄斑的女性不妨喝一点。将五六朵干玫瑰花，用热水冲泡喝，也可配上两颗红枣。

●三阴交

位置:脚内踝尖上三寸,就是从内踝向上量四指,胫骨(小腿内侧骨)后缘凹陷处。

常揉三阴交,可以帮助女性延缓衰老、推迟更年期。此穴被广泛应用于治疗痛经、月经不调、经前综合征、更年期综合征、过胖过瘦、手脚冰冷等多种妇科疾病。

●足三里

位置:在小腿前外侧,当腓骨下3寸,距胫骨前缘一横指(中指)。

足三里是足阳明胃经的主要穴位之一,是一个强壮身心的大穴。按摩足三里有调节机体免疫力、增强抗病能力、调理脾胃、补中益气、通经活络、疏风化痰、扶正祛邪的作用。

●涌泉穴

位置:涌泉穴位于足底部,在足前部凹陷处,第二、三趾趾缝纹头端与足跟连线的中1/3处。

此穴主要用于治疗神经衰弱、精力减退、倦怠感、妇女病、失眠、高血压、晕眩、焦躁等。

(来源:“中国中医”微信公众号)

