

晋江市医院梅岭院区盆底综合治疗中心开诊

关爱女性同胞推出六大健康福利

为增强女性自我保健意识,更好地服务广大女性,晋江市医院梅岭院区盆底综合治疗中心特推出“情系‘三八’妇女节,关爱女性盆底健康”暨中心试运营系列盆底功能康复惠民举措,为女性盆底健康保驾护航,守护幸福人生。



盆底综合治疗中心开诊

据了解,位于梅岭卫生院三楼的盆底综合治疗中心,已于本月1日开启试运行啦!走进该院盆底综合治疗中心,只见大厅与走廊开阔敞亮,颇有艺术感的软装及生机勃勃的绿植映入眼帘,高雅的环境令人舒心不已,新颖的设计瞬间抹去了大家对医院的固有印象。

蕴含了闽南古建特色“燕尾脊”的前台,别具一格的“万花筒”诊间,到设有专业器械的普拉提训练室,时尚漂亮的休息室,精致舒适的中医门诊室,仪器先进的磁治疗室……漫步于会客厅、休息区、各个治疗室,硬件设施的细节也做得十分用心、别致,让人眼前一亮。就连咖啡式的接待区,也因温馨舒适的环境设计,让等待的心情也瞬间变得美丽起来。

该中心相关负责人朱丝绢介绍,中心是梅岭院区与晋江市医院(上海六院福建医院)联建科室。目前,我们依托“三级医院”平台组建了一支经验丰富、技术精湛的专家队伍,拥有当前盆底康复、生殖道整形领域最先仪器设备。科室以“中医调理”为特色,建立妇科、产科、康复医学、中医妇科、泌尿生殖等多学科的包括妇女盆底功能障碍诊治、产后整体康复、妇女常见病防治的康复治疗体系。

四大特色服务

近日到该中心,可享受到四大特色。分别是:环境优美设备精良,医护团队强大,兼具中西医结合特色;节日满满福利活动多且实惠(直接减价,而非满赠);未婚女性也可参加变美福利,比如面部刮痧美容、埋线减肥、普拉提等。

“除上文提到的特色——环境优美,有高大上的设备外,我们中心还融合中医诊疗调理特色,遵循因人制宜的原则,对每个就诊患者进行个性化评估,制定个性化治疗方案和运动康复训练指导,充分发挥中西医结合的优势,内用中医中药、针刺灸灸、穴位埋线等方式调理脏腑、疏通经络,改善产后多虚多瘀体质。外用磁电联合治

疗、运动康复、普拉提等现代康复技术防治女性盆底功能障碍性疾病,达到骨正筋柔、形神共调、整体康复的目标。”朱丝绢介绍。

特色服务项目包含:女性盆底功能及腹直肌状况筛查、盆底功能障碍性疾病(各种类型尿失禁、器官脱垂、盆腔疼痛等)诊断治疗、盆腔疼痛疾病的诊断治疗(手法治疗性交痛、慢性盆腔痛)、产后体态调整(腹直肌手法修复、骨盆整复、产后运动康复)、产后耻骨联合分离疼痛、产后腰痛、外阴私密整形项目(阴道口闭合不全、阴道紧缩、阴道松弛等治疗)、传统中医疗法(中药、针刺、艾灸、手法治疗、埋线等体质调理)。

六项福利来袭

- 活动一:女性健康体检套餐(体检套餐价值696.9元,现优惠价380元)。包含①妇科中医辨证、妇科常规检查②白带常规、BV、尿常规、盆底肌筛查③宫颈TCT检查、人乳头瘤病毒分型HPV④乳腺彩超、甲状腺彩超、妇科彩超(子宫及附件)。
- 活动二:免费盆底肌评估+治疗【原价265.1元,现免费(不含耗材)】,包含产后一年内盆底功能评估、盆底治疗体验一次。
- 活动三:免费盆底肌评估【原价151.3元,现免费(不含耗材)】,包含女性盆底功能评估检查(100个)。
- 活动四:磁电联合治疗(原价1538.5元,现7折优惠价1076.1元),包含产后盆底肌磁电联合康复治疗一疗程(10次)。
- 活动五:腹直肌康复治疗(原价1325元,现7折优惠价927.5元),包含“腹直肌分离修复电刺激+手法治疗”一疗程(10次)。
- 活动六:免费体验项目(六选一)。包含:①盆底肌磁电刺激治疗②腰背痛电刺激治疗③腹直肌电刺激治疗④面部刮痧⑤面部美容针⑥埋线减肥。



小贴士

预约热线:0595-85660575;18159337103
活动时间:3月1日-31日,周一至周日
上午8:00-12:00,下午14:30-17:30

活动地点:晋江市医院梅岭院区3楼盆底综合治疗中心

温馨提示:这些女性应该尽早做盆底康复:产后女性、中老年女性、经常干重体力活女性、漏尿、阴道松弛、盆底痛、盆腔器器官脱垂、性功能障碍等盆底疾病的患者。



转发本条推文至朋友圈,点赞人数8人以上,可免费体验。

科室团队



庄琼红 副主任医师,泉州妇幼保健院协会会员、泉州妇幼保健协会产后康复分会第一届委员。从事妇产科工作20余年,对妇产科常见病、多发病及产科妊娠合并症、并发症的诊治有丰富的临床经验。擅长妇科各种炎症性疾病、女性内分泌疾病、乳腺疾病、产后康复、盆底功能障碍性疾病等的筛查和康复治疗、计划生育指导、孕期胎儿监护等。



黄佳冰 中医妇科学硕士,擅长中医针灸并用治疗多囊卵巢综合征、卵巢早衰、子宫内膜异位症、薄形子宫内膜、盆腔慢性炎症等导致的不孕症,产后乳少、乳房结块、腰痛、盆底功能障碍等产后问题,开展产后塑形、埋线减肥、美容针治疗以及亚健康状态体质辨识与调理。



许比宁 康复治疗师,主攻功能解剖、运动生理学、生物力学、运动创伤学、人体发育学、康复心理学、器械健身指导、传统康复方法学。擅长运用现代康复技术评估治疗产后骨盆疼痛、腹直肌分离、尿失禁、耻骨联合痛等产后盆底功能障碍性疾病,并提供相关功能障碍系统化、个性化的运动康复训练指导。

咱厝多家医院推出专属福利

为切实提升女性关爱自身健康的意识,鼓励群众就近就医,在家门口的卫生院获得优质诊疗的幸福,近日,记者走访咱厝多家医院,发现各大医院正陆续推出专属健康福利,基本覆盖晋江各大街镇卫生院及卫生服务中心。

这一针对咱厝女性的节日福利内容多多,有到院免费义诊,有惠民科普大讲堂,还有盆底肌免费筛查、集赞享福利、办理健康项目有满减、直减福利等。丰富、惠民的健康福利来袭,市民朋友可通过自身所在街镇的卫生院或卫生服务中心的官方微信公众号,了解详情。

据悉,这一波咱厝各大公立医院推出的福利已受到不少群众的好评。“真没想到,到公立医院来做康复理疗,不仅医生很专业,而且服务也很耐心周到,重点是单次项目算下来,我花费的金额竟然比外面美容馆便宜了不少!”在灵源街道社区卫生服务中心,市民蔡锦清女士(化名)办理完女节专属福利项目结算后激动地说。

西园街道卫生服务中心 五项女性专属福利

女人盆底的结构和功能,是第二张名片,印证她的内在幸福。为更好服务广大女性,西园卫生服务中心特开展“三八”女神节送福利活动,为女性盆底健康保驾护航,守护幸福人生,特推出五大福利。

福利一:备孕夫妇可来该院行免费优生优育检查(价值500元),孕前及孕三个月内孕产妇均可免费领取叶酸。

福利二:孕产妇凡是在该院建档并签约家庭医生者,孕28周前可在该院行免费产检听胎心,免费血、尿常规检查,免费产前筛查,免费排畸彩超(价值千元)。

福利三:活动期间,凡是参与盆底治疗或腹直肌治疗2疗程,赠送2次盆底功能筛查或者2次治疗(价值300元)。

福利四:凡在该院产后42天体检并做盆底功能筛查者,赠送1次盆底治疗(价值150元)。

福利五:活动期间,凡在该院预约办理乳腺疏通套餐可免费赠送腰背理疗2次(价值300元)。

活动时间:2023年3月1日至31日。
健康咨询电话:85888120(工作时间拨打)。
地址:晋江市西园街道社区卫生服务中心四楼盆底康复室(西园街道富山路远祥商厦)。活动最终解释权归西园街道社区卫生服务中心所有。

灵源街道卫生服务中心 妇女节惠民活动

晋江市灵源街道社区卫生服务中心盆底康复中心秉承用心、爱心、耐心的态度服务患者,重视保护患者隐私,致力保障患者健康。产后康复业务开展三年来,先后引进先进生物刺激反馈仪(伟思S9803)2台,由三名妇科主治医师组成专业团队,为患者提供多元化、个性化治疗。

你是否已经受到盆底疾病的困扰?你是否饱受产后各种疼痛的折磨?为此,晋江市灵源街道社区卫生服务中心盆底康复中心特别推出“盆底康复 助力健康”妇女节活动。活动内容包含:活动期间订盆底康复治疗价格直减200元,疗程中盆底筛查免费评估2次(耗材自理);活动期间订腹直肌分离修复价格直减200元,腹直肌分离免费评估2次。快来抢福利!咨询电话:88165026。

活动时间:2023年3月7日至9日上午8:30-11:00,下午2:30-4:30。
活动地点:中心二楼妇科门诊。

内坑镇卫生院 女神节特别优惠

她是女儿、妻子,或母亲;她是职员、管理者,或创业者。女人像是会“分身术”,忙碌地扮演着每一个角色。但在更多的日子里,我们希望您扮演一个爱自己、照顾好自己的可爱女人。在3月8日国际妇女节来临之际,晋江市内坑镇卫生院盆底康复中心特推出前所未有的系列优惠活动,为你解决盆底功能障碍及腹直肌分离的难言之苦。

优惠活动内容包含:盆底评估免费(一次性耗材费用自理,前10个预约评估者转发朋友圈10个赞赠送一次评估评估卡一个,价值60元);治疗一疗程(包含10次的盆底治疗和两次的盆底评估)赠送三次盆底治疗,转发朋友圈10个赞再立减50元;腹直肌分离治疗(电刺激+手法)一疗程10次送腰背骨痛治疗三次。以上赠品以缴费先后顺序为准,送完为止。

小贴士

活动对象:广大女性同胞
活动时间:3月1日至8日
活动地点:晋江市内坑镇卫生院二楼妇产科
预约咨询电话:18960272254(苏医生,微信同号)、15906039636(洪医生,微信同号)

关爱女性从健康开始

阳春三月,春暖花开。本周三,“三八”妇女节就要到了,这是女性自己的节日。作为女性朋友的专属节日,我们倡导健康生活,呵护女性健康。值此节日来临之际,本报健康融媒体平台为咱厝女性发出衷心的祝福与节日的问候:希望女性朋友们都能好好爱自己,保持好容颜、好心情、好身体。



建议

了解自己的身体优劣势

你熟知自己的身体特质吗?女性大多爱美,容颜姣好,身材婀娜是很多女性终身的追求。但比起容颜和身材,健康对女性而言更加重要,因为健康是每位女性过好一生的基础。每位女性都应该知道自己身体的特点,知道自己的健康优势和劣势。女性要经历青春、妊娠期、哺乳期、更年期等特殊时期,每个时期都有可能遭遇健康问题。

晋江市中医院妇科主任刘文杰指出,在众多疾病之中,痛经、子宫肌瘤、乳腺增生、乳腺瘤、宫颈瘤、卵巢癌等是女性特有的疾病,而甲状腺疾病、骨质疏松、自身免疫性疾病、抑郁症等又是女性比男性更容易得的疾病。“女人一生对自己可能出现的健康问题要知晓,该打疫苗、该做检查、发现问题该进行治疗,什么时候都不能忽视,不可懈怠。”

支招 妇科诊疗关键在于“早”

相关数据显示,乳腺癌、宫颈癌、卵巢癌等妇科恶性肿瘤严重威胁女性健康。刘文杰指出,妇科恶性肿瘤诊疗的关键在于“早”,及早发现对治疗十分重要。

建议做好乳腺瘤自查。成年已婚女性应定期开展乳腺瘤自查和接受乳腺瘤筛查,自查时间每月一次,在月经周期结束后一周左右进行。自查方法:脱去上衣,面对镜子,查看乳头有无溢液、皮肤皱缩、凹陷、乳头回缩,双侧乳头水平是否一致、轮廓有无变化等,如发现肿块、结节等异常情况,应及时到肿瘤专科医院就诊。

建议做好宫颈瘤筛查。宫颈瘤筛查三阶梯诊断:TCT(液基薄层细胞检测)、HPV病毒分型检测、阴道镜检查与病理组织活检。有性生活的妇女要定期进行宫颈的防癌筛查(宫颈细胞学检查及HPV检测)。建议女性从25岁就可以定期进行筛查;<25岁的女性,不常规筛查;25-29岁的女性,每3

年进行宫颈细胞学检查;30-64岁的女性,可进行HPV检测(每3-5年)、细胞学检查(每3年)、VIA(即阴道醋酸上皮试验)检查(每2年)、HPV+细胞学检查(每5年);≥65岁的女性,若过去10年筛查结果阴性(连续3次细胞学检测阴性或2次HPV阴性),可不再进行筛查。

建议保持身心愉悦。刘文杰介绍,受女性生理特点影响,女性易出现情绪波动。在日常生活中,一定要注意调整自己的心态,学会调节自己的情绪,舒缓不良情绪。否则,不良情绪将对身体产生非常不利的影响。当无法自我调节的时候,心理医生可以帮助我们。此外,女性长期睡眠不足是一个普遍现象。由于工作和生活双重压力的影响,女性在生活中往往需要承担更多。合理安排生活和工作,规律作息,保证充足的睡眠。如果熬夜避无可避时,尽量在第二天抽时间补眠。

健康问答

近期热门的盆底康复是噱头还是必要?

读者问:近期热门的盆底康复,是噱头还是必要?
晋江市灵源街道社区卫生服务中心妇产科陈翠萍医生答:十月怀胎,一朝分娩。很多女性在头胎时,都以为自己生完孩子一身轻,可以快乐“卸货”了。可你知道吗,此时你的盆底肌急需“呵护”,不论你是顺产还是剖腹产,在孕期盆底会变得松弛,分娩后盆底肌肉也受到不同程度的损伤。因其弹性变差,各种负面影响也会随之而来。常见的后遗症有产后咳嗽、打喷嚏漏尿等。因此,我们呼吁女性关爱自身健康,树立呵护自身健康的意识。值得一提的是,除产后女性外,围绝经期女性,甚至是男性、儿童等,也都可能出现盆底肌受损。

本版由本报记者吴清华采写