近日，喜欢逛街购物的小伙伴会发现，无论是商圈里的品牌服饰还是线上平台，纷纷上新春季新款服装。值得一提的是，今年各大品牌推出的春装，颜色亮丽，款式多样，感兴趣的小伙伴，不妨到各店瞧瞧。

春装上新 逛街走起

颜色亮丽

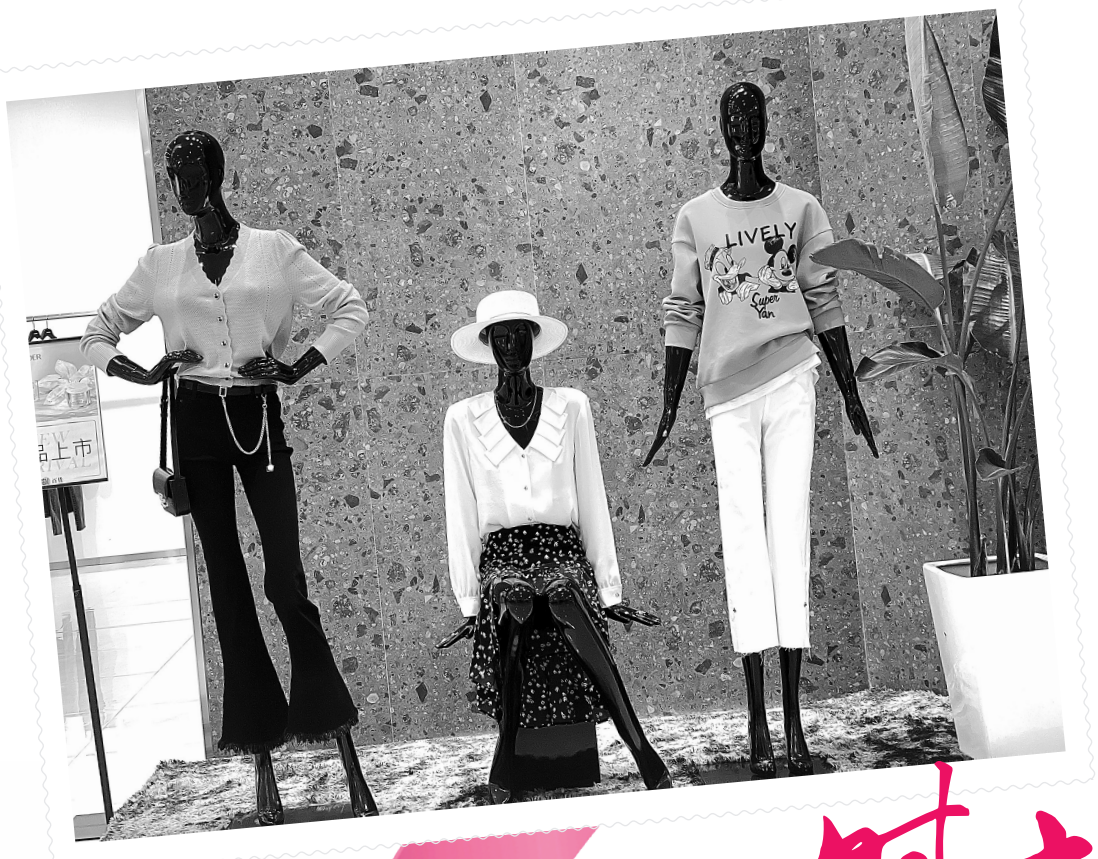
日前，记者走访咱厝各大商圈的品牌服饰店看到，各式各样的春装均被放在门店显眼位置。随意走在品牌服饰店门口，春天的气息扑面而来。在晋江SM百货一楼各大女装品牌店里，记者看到不少小伙伴正在挑选春装。“今年的春装，相比往年，无论是颜色还是款式都有不少的变化。”Koradior店员小涵说，今年各大品牌的春装颜色比较亮丽，有玫瑰色、薰衣草紫、夜光蓝等。在俪妍店里，记者看到不少冰河蓝、太阳橘等颜色的春装。

与此同时，记者在走访中发现，目前各大品牌服饰都在力推春装，可由于春装才刚上市，很多品牌针对春装推出的折扣力度不大，基本都在9折左右。想要尝鲜的小伙伴可以瞧瞧，若是要购买性价比高的春装，估计就要再等一阵子。“逛了一圈，发现春装款式多样，可选择空间很大。”消费者谢晓丽告诉记者，美中不足的就是目前各大品牌推出的春装折扣力度不大。

价格与往年持平

另外，今年各大品牌纷纷推出纱裙、连衣裙、小西装、风衣等，款式相比往年多了不少。不少品牌服饰负责人表示，当下春装上新，款式比较多样，价格基本跟往年持平，有的品牌还推出一些性价比高的春装，满足不同消费者的需求。也有商家坦言，因为晋江春季比较短暂，因此春装销售时间比夏装、冬装来得短，商家会适机推出相应的折扣。

此外，面对各式各样的春装，追求新潮的年轻人也要理性消费。一般春装上新1至2个月会推出较大力度的折扣活动，购买春装时要根据自身需求出发，不要盲目跟风。同时，小伙伴在选购服装时尽量挑选一些经典款及经典颜色。



时尚 初春这样搭配 减龄又显瘦

在这春意盎然的季节里，又到了脱掉厚厚的冬装，换上轻盈时髦的春装了。想要穿出减龄又显瘦的样子吗？想要了解如何搭配春装？那么，快跟随记者的步伐来瞧瞧今春各大品牌推出哪些潮流春装。

●搜罗品牌：LiLy
搜罗地：晋江SM百货一楼
点评：春日出街选择遮肉显瘦的喇叭裤，穿上让你秒变大长腿，而与喇叭裤的众多搭配中，西装可是不二人选。在明媚的春日，选择喇叭裤加小西装，显得优雅又有气质。无论是上班还是逛街，均可这样穿搭，时髦又有范，不仅让你时尚感爆棚，还能吸睛无数。

●搜罗品牌：杰西莱
搜罗地：晋江SM百货一楼
点评：这套针织衫搭配裙子，显得少女感十足，针织衫上有蝴蝶结点缀，显得青春有活力。春季，基础款的针织衫和长裙搭配是不错的选择，既能遮肉又能显瘦，优雅之余还散发出一种别样的气质。

●搜罗品牌：Koradior
搜罗地：晋江SM百货一楼
点评：这款高定款连衣裙，显得端庄有气质。采用绞综网格料，弹性好，又透气。春意渐浓的日子里，穿这么一件连衣裙外出，让你光彩照人。

●搜罗品牌：KAVON
搜罗地：晋江SM百货一楼
点评：这款廓形连衣裙大气又有气质。今年KAVON的春装颜色亮丽，有牡丹绿、粉色、橙色等，各种颜色应有尽有。这款牡丹绿是一种高饱和的色系，带着一股来自岛屿丛林深处的清幽，显得成熟、稳重，特别适合成熟女性。

●搜罗品牌：俪妍
搜罗地：晋江SM百货一楼
点评：小西装是今春畅销的单品，这套小西装颜色亮丽。采用双排扣，面料、布纹细腻有质感，撞色里布更显年轻，廓形宽松，显得休闲时尚。

必备单品推荐

在这个初春的日子里，选择好的春季单品能让你光彩照人，因此春季单品成为很多小伙伴逛街购物的目标。快来瞧瞧，本报记者为你搜罗的春季必备单品。

●推荐一：小香风外套
推荐指数：*****
推荐理由：一直以来，小香风备受广大小伙伴的喜爱。因为它自带一种名媛风格，经典的粗花呢、对襟、撞色绲边、小圆领等设计，都彰显出温柔女性的柔美与精致感，也适合多个场合穿，无论是上班或是聚会，穿一件小香风能让你吸睛无数。短款小香风外套很经典，修身显瘦且特别有女人味，建议里面搭配修身一些的针织衫，显得干练利落。

●推荐二：风衣
推荐指数：*****
推荐理由：风衣是春季凹造型的利器，随意走到各大品牌服饰店里，均可看到风衣的身影。基础风衣的选择最好是款式简洁，少装饰，这样才能更好地和不同衣服搭配。里面无论搭蓝色、大地色、灰色都很好看。不过小个子女生想要穿出时尚效果，需要注意凸显高腰线这一搭配细节，选择经典的卡其色、咖色、黑色等，高级感拉满。

●推荐三：牛仔衣
推荐指数：*****
推荐理由：春天，怎么能少了牛仔衣的身影。百搭单品牛仔衣是很多女性朋友的挚爱，每个人的衣橱里都要备一件牛仔衣，无论是搭配裤子还是裙子都很不错。

●推荐四：针织衫
推荐指数：*****
推荐理由：针织衫除了百搭外，还有一个很好的功能性，那就是轻薄又透气，同时还有很好的保暖性，非常适合春天穿搭。如果是小个子，比较建议穿修身一些的针织衫，温柔精致，女人味十足，单穿打底都可以。

●推荐五：毛衣
推荐指数：*****
推荐理由：想要保暖一点的春季单品，可以选择毛衣。宽宽大大的中长款毛衣开衫，既遮肉显瘦，又有一种包容感，让你显得更纤瘦可爱，还有就是那种懒洋洋的氛围感，深受青睐。

●推荐六：条纹衫
推荐指数：*****
推荐理由：条纹衫是很推荐的春季单品，它最大的优点就是百搭，几乎可以与任何颜色的衣服进行搭配，而且不挑肤色，尤其是黑白条纹，小伙伴随时都可以穿。

黑白条纹衫搭配黑色的阔腿裤，经典的黑白配色看起来干净雅致，无论是上班还是休闲都很好看。

●推荐七：卫衣
推荐指数：*****
推荐理由：卫衣是一件很适合早春穿的单品，它的特点就是时尚、百搭又很有年轻感，无论是搭配阔腿裤还是牛仔裤，都能穿出别样的美感。

●推荐八：小纱裙
推荐指数：*****
推荐理由：外套搭配上纱裙，可以很好地拉长身高，看起来会更加显瘦，非常简约，特别吸引别人的眼球。春季如果这样搭配，会多几分随性美。

●推荐九：小西装
推荐指数：*****
推荐理由：西装外套属于通勤又休闲的服饰，百搭又时尚。无论是搭配西装裤还是牛仔裤、裙子，都非常有魅力。小个子可以选择短款西装套装，短款格纹外套加上百褶裙，复古中夹杂着甜美，再也不用羡慕别人穿西装了。

●推荐十：百褶裙
推荐指数：*****
推荐理由：这是非常常见的一类单品，街上很多小女生都穿起了百褶裙。百褶裙这么受欢迎当然是有原因的。百褶裙十分显身材，如果你是腰细臀大的女性，穿百褶裙无疑是十分漂亮的。

●推荐十一：衬衫
推荐指数：*****
推荐理由：衬衫绝对是春季的必备单品，尤其是干净清爽的白色衬衫，再搭配针织衫及裙子，能让你减龄又显瘦。

本版由本报记者唐淑红采写

关注晋好康 福利领不停

本报讯 想要知道咱厝哪里有好吃的美食？想要知道新开了哪些特色餐厅？想要认识吃货朋友吗？那么，快来关注晋江经济报旗下的微信公众号“晋好康”，这是一个专注美食休闲的公众号。无论你是资深的美食吃货，还是美食餐饮店老板，均可关注它，你将收获很多惊喜。

据了解，“晋好康”除了给广大小伙伴推荐各种美食餐厅外，也经常给大家发美食福利，非常不错。在吃货横行的年代，无论你是身处繁华闹市，或是身居偏僻小巷，都是需要宣传推广自己，这样才能让更多吃货了解你。想要让你的餐厅在激烈的市场竞争中崭露头角吗？想要让更多吃货为你推广餐厅吗？想要拿出美食福利让吃货一起分享吗？那么，快来关注“晋好康”，这是咱厝美食福利发放机，只要关注它，就能享受各种美食福利。

晋江吾悦广场 福利回馈来啦

本报讯 日前，记者从晋江吾悦广场获悉，该广场为了感谢广大消费者多年来的支持与厚爱，于近期推出“福利大回馈”活动，只要在吾悦广场消费，不仅可以攒积分，还能兑换积分。

据了解，该广场推出各种积分好礼，有停车券、周六福蜜蜡项链、儿童水枪、湿巾、牙具套装、花生油、定制可乐杯、合金变形玩具等。不仅如此，该广场还在他们的小程序上推出物品租借，有雨伞、婴儿车、轮椅等，只要通过小程序选择想租借的物品，点击预约并支付押金即可。此外，该广场还推出幸运大转盘活动。

春季健身这些事项要注意

历经一个冬天的“囤膘”，再加上春节期间全身心放松、胡吃海喝，有不少小伙伴发现，脸上的肉增多了，肚子上的赘肉长了一圈。随着春季的到来，不少小伙伴开始扎堆健身房，忙着节后减肥。一舞听有随心美创始人BOYO老师提醒小伙伴，减肥不可操之过急，应循序渐进。

春季健身人群多了

近日，记者走访咱厝各大健身会所发现，近期到健身会所锻炼身体的小伙伴增多。“这几天，很多小伙伴前来咨询私教事宜。”BOYO老师说，不少小伙伴都觉得变胖了，来咨询如何通过健身减肥。家住青阳宝龙国际社区的叶丽娜说，每逢佳节胖三斤，整个假期自己不止胖三斤，都胖了一圈，近来一直“泡”在健身馆，希望通过健身，把身上的赘肉减下来。同时，她还表示，除了在健身馆运动外，她还经常跑步。

“一个冬天，我胖了10斤，冬天穿的衣服多不觉得，腰围已经大到自己都受不了，这如果到了夏天怎么办？”“90后”张美娟说，她不仅开始在健身房“甩膘”，饮食上也进行控制，希望在夏天到来之前，减掉身上的赘肉。BOYO老师表示，每年春节后都是健身“小高峰”。

很多小伙伴看到自己变胖了，都急于瘦身减肥。在BOYO老师看来，减肥要循序渐进，不能盲目，也不能突然间加大运动量，否则极易给身体造成不必要的损伤。BOYO老师特别提醒，通过节食减肥等方式不可取。还有一些人会通过服用减肥药物的方式来减掉脂肪，这种做法也是不对的。因为“是药三分毒”，很多药物可能会含有一定的有害物质，如果长期大量服用，会对身体健康造成很大的威胁。

运动宜循序渐进

泉州市营养健康协会专家委员、泉州医高专附属人民医院主治医师陈宜阳表示，节后突击减肥并不是健康的方式，减肥应该通过科学运动、合理控制饮食。陈宜阳特别提醒，并不是运动强度越大，减肥效果越好。每个人的身体素质不同，对运动强度的承受能力也不一样，如果短时间内运动强度过大，可能导致心脏及机体负荷过大，影响心脏健康。

另外，陈宜阳表示，适合春季健身运动的项目很多，有慢跑、散步、登山、跳绳、骑车等。春季健身要把握循序渐进原则，以恢复身体机能为主要目的，不能盲目加大运动量，否则极易给身体造成不必要的损伤。同时，小伙伴在运动前，应先热身，做原地踏步、抬膝、转腰、举臂、伸展等动作，可以增加身体的柔韧性和协调性，避免拉伤。还有，春季早晚温差较大，所以户外运动应注意防寒保暖，避免着凉感冒。

此外，运动中会大量排汗，所以应注意及时补充水分。春天晨间气温低、湿度大，雾气重，室内外温差悬殊，因此锻炼应在太阳升起后再到户外运动为宜。特别提醒，初春运动应以恢复人体的机能水平为目的，要注意适度，不能盲目追求运动量。