



《健康周刊》 官方微信公众账号

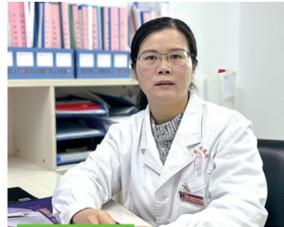
你知道地中海贫血吗 育龄人群可免费筛查



传递惠民健康服务 展示基层医界风采 基本公共卫生服务便民普及系列宣传

孩子的健康,承载着整个家庭的幸福。你知道吗?在我们身边,有一种疾病需要关注——地中海贫血。在一对新人即将结为夫妻前,晋江市妇幼保健院工作人员会建议大家进行免费的婚检、孕检及地中海贫血防控筛查并赠送叶酸。

你知道吗?婚前医学检查(即婚检),是免费的晋江市国家基本公共卫生服务项目中的一项。今天,记者邀请晋江市妇幼保健院孕产保健部主任林秀英为大家进行科普。



个人简介

林秀英,女,副主任医师,晋江市妇幼保健院孕产保健部主任。



晋江开展免费婚前医学检查。

相关链接

“地贫”筛查知多少

夫妇二人都要接受地中海贫血筛查吗?育龄夫妇在生育前最好接受一次地中海贫血筛查。如一方或双方血常规MCV<80fl和/或MCH<27pg,需进行血红蛋白分析,并根据结果进行相应基因检测。

什么是地中海贫血防控试点项目?为加强咱厝地中海贫血防控工作,减少重型地贫儿出生,2017年起,咱厝结合免费婚前检查和孕前优生健康检查“一站式”服务,在晋江市妇幼保健院计划生育服务中心实施地中海贫血防控试点项目。

“2017年7月至今,咱厝共免费为24251对男女开展地中海贫血筛查。其中,孕前检查有22667对,孕期检查有1584对。其中至少一方血常规异常者2720对,夫妇双方基因检测共363对,免费检查发现地贫基因携带者275人。”林秀英表示,提前做好疾病筛查,可有效预防重症儿的出现并提前做好预防工作。“建议大家一定要树立婚前检查的概念并切实执行。”

什么是地中海贫血

地中海贫血(简称“地贫”)又称海洋性贫血,因为最早发现此病的地区是地中海区域,所以将此病命名为地中海贫血。地中海贫血是一种遗传性疾病。因遗传基因缺陷导致合成血红蛋白异常,红细胞寿命缩短,破坏加速,进而引起进行性溶血性贫血。

临床上常见的地中海贫血分为α地中海贫血、β地中海贫血两种类型。调查资料显示,我国的广西、广东、海南和福建等省份为该病的高发区。而贫血是人体血液中红细胞数量

量偏少,血红蛋白含量较正常值低。贫血有很多种类型,日常生活中最常见的是饮食中铁质缺乏而造成的营养性缺铁性贫血。当从食物中摄入的铁量不够时,就会得缺铁性贫血,该类贫血可使用铁剂治愈。

地中海贫血可以治愈吗

地中海贫血是一种遗传性疾病。其是因为基因缺失或突变引起的,目前世界上还没有研究出成熟基

因治疗的方法。

而骨髓移植是目前唯一可能治愈中重度β地中海贫血的方法,但大约只有25%的患者能与供者配型相合。不仅治疗费用非常昂贵,而且治疗的结果差异很大。

因此,目前在地贫高发地区有效开展婚前、孕前,以及产前地贫干预,是防止中重度地贫患儿出生的最有效措

地中海贫血是如何遗传的

若夫妇二人都不是地贫基因携带者,他们的子女将不会有地贫基因。若夫妇双方只有一方是地贫基因携带者,每次怀孕,他们的子女有1/2的机会因遗传而成为地贫基因携带者。若夫妇二人都是同类型地贫基因携带者,每次怀孕,他们的子女有1/4的机会成为中重度地贫患者。

本期聚焦

晋江市医院晋南分院骨科:精心爱心温暖患者心



二月二,成双日;龙抬头,好运至。在这个特别的日子,晋江市医院晋南分院骨科病区温暖如春。当天,一面写着“妙手施仁术 正骨显神效”的锦旗带着病人及其家属的浓浓感恩之情被送到科室里。锦旗背后有何故事,让我们一起了解一下。

医者用心除病痛

原来,这面让科室医务人员感动万分的锦旗,是一位进行人工髋关节置换术后的王阿婆家人送来的。

此前,近九十岁高龄的王阿婆因不慎摔倒送至晋江市医院晋南分院急诊科就医。该院的蔡镇德主治医师接诊后,经一系列专业查体及影像检查操作,为其诊断为左股骨颈骨折,后将王阿婆收住院治疗。

“王阿婆虽然处于高龄,但我们为其完善检查后发现无明显手术禁忌症。于是,我们便与其家属进行积极沟通,建议其不宜放弃,可进行手术治疗。”蔡镇德介绍说,“1月31日,经其家属一致同意后,我们为患

队为王阿婆进行了健康康复指导及细心的护理工作。不久后,在王阿婆及其家属的共同配合下,王阿婆顺利下地行走并康复出院。

“一面锦旗的背后,是一份爱和感谢,锦旗上的一字一句都是对我们的极大肯定及信赖。”收到锦旗时,蔡镇德又惊喜。他表示,解除病痛,是医生的责任;百姓信任,是医生的动力,每一份锦旗,都是一份肯定,它凝聚着患者对医务人员的信任和鼓励。“锦旗虽小,可印初心,晋江市医院晋南分院医务人员将不忘初心,牢记使命,坚持以人民健康为中心,为百姓提供便捷、优质的医疗健康服务。”

据了解,晋江市医院晋南分院骨科于2015年独立分科,是晋南片区最早成立、最有影响力的独立骨科专业科室之一。现拥有56张固定床位,副主任医师1名,主治医师4名,硕士3名。承担着晋南片区大量



的骨科常见疾病诊治工作及骨科疑难重症的会诊及诊治任务。近年来,骨科随着医院的发展,技术已基

本上达到县级医院水平。目前可开展的手术有锁骨、肱骨、尺桡骨、掌骨、指骨、髌骨、股骨颈、股骨粗隆、



经过精心治疗,王阿婆已康复出院。

髌骨、胫腓骨、距骨、L1/2骶尾骨折、脊柱等全身四肢骨折的内固定及髓、膝、肩关节置换。

《健康周刊》 特约合作机构

咱厝人身边的好医院 品牌专栏热线15980068048(微信号B84552165)



晋江市医院



崇德 精医 博爱 奉献

晋江市医院地址:泉州市晋江市晋光路与世纪大道交叉口北侧 服务热线:0595-85683434



晋江市中医院

人道·爱心 敬业·利民



预约热线:0595-85891234

地址:晋江市泉安中路1105号

晋江市第二医院(安海医院)



晋江市第二医院 安海分院

地址:晋江市安海镇海八中路92号 电话:0595-85700180

本地医讯

晋江市第二医院(安海医院)获评“母婴友好医院”

本报讯 近日,中国妇幼保健协会公布了2021年度“母婴友好医院”名单,晋江市第二医院(安海医院)榜上有名。为营造母婴友好氛围,提高妇幼保健安全保障,优质服务

晋江市第二医院(安海医院)相关负责人表示,这一光荣称号的授牌,标志着该院在母婴健康服务、妇儿学科等方面的医疗服务通过了国家医疗标准的检验。接下来,该院将以此次获评“母婴友好医院”为契机,以创促建,建立适应孕产妇和儿童需要的健康服务模式,促进妇幼保健服务能力持续提升,为辖区内孕产妇提供更加规范优质的服务,全力推进母婴保健工作再上新台阶。

健康问答

雨水时节 与茶相会

读者问:有适合雨水节气的茶饮推荐吗? 晋江市中医院张澄坦医生答:推荐白菊枸杞黄芪茶。白菊花5朵,枸杞10粒,黄芪5克。将材料同时放入杯中,用200毫升开水冲泡,加盖5-10分钟后即可饮用,可冲服2-3次。

白菊性凉,散风清热,清肝明目,枸杞养阴清热,黄芪益气固表,雨水时节饮用可清肝降火,助阳气生发,防上火、感冒、头晕、目赤。

《健康问答》是《晋江经济报》健康融媒体平台旗下的一档知名专栏。各位读者有任何健康方面的疑问,都可通过本栏目对接咨询咱厝名医,获得解答。我们将在每周三或周五,遴选一部分问题,进行选登刊登。

咨询方式:①关注“晋江健康驿站”官方微信公众账号,在微信后台留言;②将疑问以短信的形式发送至“15980068048”即可。提问格式:年龄+病史+疑问+想咨询哪位或哪类科室的名医?

Table listing various medical institutions in Jinjiang, including Jinjiang Hospital, Jinjiang Traditional Chinese Medicine Hospital, and various community health centers, with their addresses and phone numbers.