



向着春天 萌兔开跑

亲子驿站兔年亲子跑欢乐来袭

忽而春风,大地萌新。即日起,由晋江市妇女联合会、晋江经济报社、梅岭街道办事处、梅岭街道新时代文明实践所主办的“亲子驿站兔年亲子跑”启动报名。3月4日,数百组亲子家庭将齐聚晋江城市之眼,漫步于醉人的晋阳湖畔,与兔年人偶互动、趣味闯关集章、参与红包墙竞答等,感受欢乐而美好的春日时光。

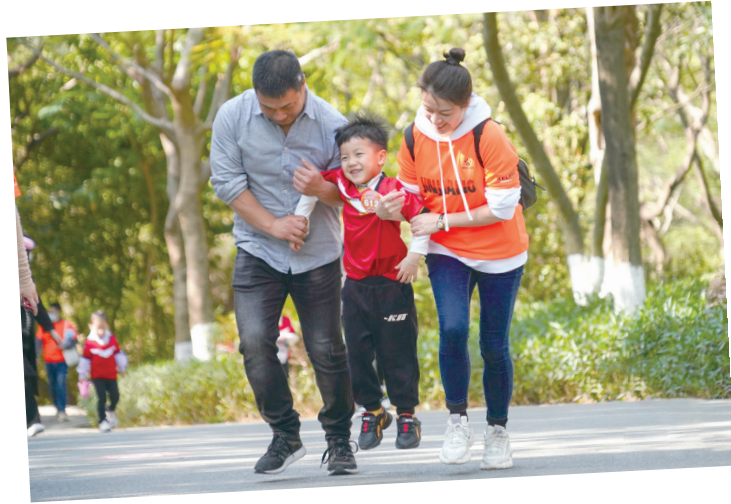
够好玩 通关赢兔年纪念奖牌

孩子的童年,需要用心陪伴。晋江经济报兔年亲子跑是继2022亲子驿站虎年迎新嘉年华之后,打造的又一年度亲子欢乐盛宴。主办方相关负责人表示,希望通过亲子跑这一充满活力且健康的运动方式,让孩子感受到运动的乐趣和陪伴的温馨,并将拼搏向上、积极阳光的精神传递给每个家庭。

此次活动,主办方精心设置了富有童趣的几大闯关环节,将给亲子家庭带来更好玩、更丰富的体验。其中,晋江城市之眼主舞台区将设有多个互动项目,包含兔

宝跳跳跳、抖臂小兔、你抛我接、小兔贴贴等项目;在沿途补给区也将设有数个互动项目,比如手忙脚乱的小兔、我是小小领路人。

届时,亲子家庭每通关打卡完成一个项目,工作人员会在打卡地图上盖上萌兔印章,集齐健康兔、平安兔、吉祥兔、幸运兔、快乐兔、萌萌兔、成长兔中的4只,便可获得由主办方精心设计的兔年亲子跑奖牌。相信,兼具纪念属性又富有童趣的奖牌,一定会让孩子们爱不释手。



够惊喜 互动不断礼品丰厚

互动不断,惊喜不断。除了备受孩子们喜爱的几大闯关环节外,主办方还将在主舞台区及晋阳湖畔沿途,设置意想不到的惊喜。比如,在签到处设有五彩手印墙、兔子主题拍照打卡区、小丑花样吹气球、鸣笛气球放飞等,带给亲子家庭沉浸式的欢乐体验。

值得一提的是,主办方还将邀请专业的摄影团队全程记录定格美好亲子时光,让亲子家庭的笑容永远珍藏。届时,大家可以通过扫描沿途指引牌上的二维码,一键登录照片直播平台免费下载照片,留存这份珍贵的纪念。

同时,主办方还在沿途贴心地设置补给站,为大家提供运动所需的物资。除此之外,每个亲子家庭在签到时都能领到一份参赛礼包,内含参赛服、零食、打卡地图等,助力亲子家庭跑出好彩头。活动最后,亲子家庭集齐9官格照片分享此次活动精彩瞬间,还可赢得由主办方准备的精美礼品一份。心动了吗?那就快快报名加入我们吧!



报名须知

活动时间:
3月4日(周六)上午8:30

参与对象:

1. 亲子驿站2022年~2023年度在册会员(免费参加);
2. 非亲子驿站会员限量招募100组(活动费用198元/一大一小)。

赛道设置:

环湖亲子跑

报名时间:

即日起,额满即止



报名要求:

需大人陪同参加,儿童年龄4-8岁。

报名渠道:

扫描本版右上角二维码,关注“晋江经济报亲子驿站”微信公众号,发送至后台#亲子跑预报名+联系方式+孩子姓名+幼儿园。



亲子健康

春季传染病进入高发期 这份“防护秘籍”请查收



初春时节,各类细菌、病菌开始活跃起来,传染病进入高发季。对于免疫功能较弱的孩子来说,该如何做好防护措施呢?本期,“亲子健康”栏目采访了晋江市妇幼保健院儿科副主任、主治医师陈宗炎,为家长分享实用的防护干货,一起来看看吧!

保持良好防护习惯 警惕新冠诺如病毒

据了解,春季常见的传染病有流感、水痘、麻疹、流行性腮腺炎、手足口病、猩红热、流脑等传染病,均好发于儿童,且传染性比较强,一旦出现传染源,很可能引起聚集性暴发。陈宗炎提醒道,现阶段除了预防常见性的传染疾病外,家长也要注意新冠病毒的预防,因其易与普通感冒和其他上呼吸道感染相混淆,为此在日常生活中仍要持续关注并做好新冠病毒的预防,保持良好的个人防护习惯。

“根据近期儿童门诊的就诊情况来看,家长还需特别警惕诺如病毒的感染。每年的10月至次年3月为诺如病毒的高发季,该病毒具有潜伏期短、变异快、环境抵抗力强、感染剂量低的特点。”陈宗炎介绍道,人体感染诺如病毒后产生的免疫保护持续时间短,同一个人可重复感染同一毒株或不同类别的诺如病毒。需要注意的是,该病毒尤其爱攻击免疫力较弱的老人、儿童,常在学校、托儿所、养老院等处引起集体性暴发。

陈宗炎告诉记者,诺如病毒可引起急性病毒性肠胃炎,平均潜伏期为12~48小时,学龄前儿童表现为呕吐的较多,成人则以腹泻症状为主。此外,也可见发热、头痛、寒战和肌肉痛等症状,严重者可出现脱水症状。据介绍,诺如病毒病程和排毒过程较长,病症消失后两天内仍具有传染性,若家中有人“中招”,需做好防护、消毒。由于其属于自限性疾病,大多可自行好转,目前无特效药或疫苗。

感染诺如病毒 可采取以下措施

当孩子出现诺如病毒感染时,家长该采取哪些治疗措施呢?陈宗炎说道,如果症状较轻,家长可以让孩子少量多次喝水或米汤,让肠胃得到休息,若有脱水现象,注意补水,必要时可口服补液盐;同时,还要禁止食用容易引起腹胀的食物。如果出现反复发热、高烧不退、频繁呕吐、无法进食、大便呈粘液样或有脓液、腹痛明显、精神状态差、眼窝或凶门凹陷等状况时,应及时就医。

陈宗炎补充道,虽然不同的传染病有不同的治疗方法,但基本的预防措施是相通的,只要家长重视预防,养成良好生活习惯(勤洗手、常通风、吃熟食、多锻炼、休息好),做到早发现、早隔离、早诊断、早治疗,就可以有效地阻断传染病的流行与传播。需要注意的是,在孩子患病期间不要带病上课,应根据医嘱居家隔离治疗或住院隔离,接受适宜的治疗和看护。

五彩驿站

拥抱春天 不负美好

咱厝幼儿园春日主题活动精彩上演

春天是美好的季节,亦是收获的季节。瞧,咱厝小萌娃们踊跃参与学园的各类春天主题活动,或变身“小菜农”开展义卖活动,或漫步于小农场内感受季节的更替。一起来看看精彩花絮!



晋江市实验幼儿园嘉天下分园 劳动见证丰收 义卖奉献爱心

近日,晋江市实验幼儿园嘉天下分园的七彩植物园里传来孩子们激烈的讨论声:“快看,我们种下去的蔬菜种子已经长出绿油油的蔬菜啦!”“这么多的蔬菜,要不我们拿去卖吧!”该园中一班的煊煊小朋友一句天真的话语,却被有心的老师听了进去,一场有爱的小菜农·大丰收”义卖活动在孩子们的期待中如期开展。

活动现场,孩子们身穿围裙、头戴厨师帽,俨然一副“小菜农”的模样,可爱至极。在学园搭建的小摊位上,摆着孩子们的劳动成果,有土豆、玉米、芥菜、牛皮菜、萝卜等。细心的孩子们,还通过讨论的方式决定各类菜品的价格,并在摊位旁制作了宣传小展架。当一切准备就绪,家长们进园“买菜”啦!瞧,有的小朋友当售菜员,有的小朋友当小小志愿者,大家各司其职,一切井然有序。“大家来买菜啦!”“走过路过不要错过!”“买蔬菜献爱心。”“新鲜的蔬菜,幼儿园里自己种的,绿色无污染……”孩子们卖力吆喝着,经过大家的共同努力,蔬菜义卖活动圆满结束。

该园保教副主任王雅婧告诉记者,此次活动是中一班小朋友劳动实践成果的一次展示。历经播种、浇水、施肥、拔草等几个月的精心呵护,此次义卖共筹得600元的义卖款,并全部捐给晋江爱心格子铺。学园重视通过一次次的劳动实践把劳动的种子深植幼儿心中,常态化开展丰富多彩的劳动实践活动,不断拓展劳动实践空间,让孩子们在体验中学习、感悟、成长。

晋江市第二实验幼儿园 带萌娃赴一场春天的约会

在孩子们眼中,春天是什么颜色的呢?绿色的小草,黄色的油菜花,红色的桃花……在晋江市第二实验幼儿园的小农场里,处处流露着春天的气息。近日,学园的小萌娃们在老师的带领下,散步其间,拥抱大自然,赴一场春天的约会。

“快看,农场里开满了各式各样的鲜花!”月季花、炮仗花、龙船花、桂花、蓝星花、紫花地丁……孩子们在寻花、观花、识花、探花、玩花的过程中,不仅领略了花的美与多样性,也认识了各种各样的植物。“桂花可以做成茶,泡着喝很香。”“油菜籽晒干以后可以做成菜油煮饭吃。”“这紫色的小花可以放在蛋糕和饼干上作装饰。”在老师的引导下,孩子们热烈地讨论着各类植物的用途,了解到花不仅能装点生活、美化环境,还有使用、药用价值。

“与其他学段相比,环境是幼儿园教育教学的宝库,也是幼儿的第三位老师。春天到了,幼儿园里的环境悄悄发生了变化,为了充分发挥环境的作用,培养孩子的想象力、观察力,鼓励和带动幼儿多感官参与,走近自然,感受万物生长,学园策划了‘春天特辑’主题活动。”该园信息办主任吴舒亚告诉记者,后续孩子们还将开展做鲜花饼、种新作物、和春天合影、念春天的诗等活动。



绘本阅读

李友平分享《小斑鸠学捉虫》



为跟咱厝的小朋友进行互动,“绘本阅读”栏目全新改版啦!本栏目每周都将分享一位宝贝的绘本阅读花絮,如果你家宝贝喜欢阅读,甚至喜欢讲述自己喜爱的故事,那就加入我们吧!家长可以用手机拍摄孩子精彩的阅读过程,发送至“晋江经济报亲子驿站”后台,我们将选取优秀作品刊发。

本期绘本:《小斑鸠学捉虫》

绘本介绍:这本绘本讲述了小斑鸠爸爸妈妈为了给小斑鸠一个锻炼的机会,独自将小斑鸠留在家中,让小斑鸠自己照顾自己,靠自己去寻找食物。小斑鸠爸爸妈妈不在家的时候,小斑鸠肚子饿了,怎么办呢?让我们一起来听听吧。

讲述人:李友平

幼儿园:晋江市星星实验幼儿园中一班

互动墙:小斑鸠在爸爸妈妈不在家的情况下,通过自己的劳动得到虫子,不受饥饿之苦。小朋友们,我们都会渐渐长大,总有一天会离开爸爸妈妈独自去面对世界、面对未来。所以,我们要慢慢学会独立,自己的事情自己做,碰到困难和问题要试着自己思考和解决,不能成为家里的“小皇帝”“小公主”,衣来伸手、饭来张口,事事都依赖自己的家人哦!

投稿须知

请家长将原视频发送至“晋江经济报亲子驿站”公众号后台,并附上孩子的姓名、所在幼儿园、绘本名称、绘本简介、孩子生活照原图及联系方式。

