育儿经

在育儿的过程中，家长就像在升级“打怪”，虽晋级不断但仍有更多的挑战在后头。面对接踵而至的困惑、难题，你是请教老师、专家，还是老一辈？或是翻开育儿书籍捞一捞有用的知识点？然而，也有部分家长在和孩子斗智斗勇的过程中，摸索出一些靠谱的育儿智慧锦囊，快来收下这些干货吧！

“更多的爱给更好的你”

宝爸分享二孩家庭育儿干货

家有两宝，欢乐不少。但也有不少二胎家长心生困惑：“二宝出生后，感觉大宝像变了一个人。”大宝有时候会说我们不爱她了，给予两娃的关爱该如何平衡呢？对此，新晋二胎爸爸吕华祥深有感触。在他看来，家中迎来二宝时家长应给予大宝更多的爱和关注，因为足够的安全感会让大宝适应新的角色和生活。

给予更多关注 帮孩子适应新角色

“锴彤这个月当姐姐了，每次家里来了客人，她都十分热情地招待大家，又是搬椅子、又是递茶水，俨然像个小大人。”吕华祥告诉记者，有些用心的阿姨怕刚当姐姐的锴彤会有情绪，还特地给她也备一份小礼物。因为感受到了大家对她同等的关注，锴彤十分开心。闲聊时，如长辈故意逗她说，要把妹妹抱走，这样以后就不会有人跟她抢零食吃了。没想到锴彤却回答道：“不可以，东西本来就是要分享的。”

吕华祥说道，偶尔面对长辈们的调侃，锴彤还会幽默地为自己解围：“你们不要再气我啦，会把我气得长不高的。”伶牙俐齿的她常常把大家逗得哈哈大笑。“二宝出生后，我更下意识地抽时间陪伴老大，每天创造单独陪她的机会。同时，也让她加入照顾二宝的队伍中。”吕华祥分享道，有一天，锴彤告诉妈妈，得多给妹妹拍照，等妹妹长大了就可以给她看小时候的照片。于是，他们便给锴彤买了一个儿童相机，让她可以随时随地帮妹妹拍照。

“我挺认同网上所说的，对两个孩子的爱不是平分的，而应该给予大宝更多的倾斜，把大宝的情绪照顾好了，她自然不会亏待二宝。”吕华祥分享道。

给予更多陪伴 在阅读中共同成长

在日常生活中，吕华祥除了经常带着孩子玩外，还很注重父女俩的亲子阅读时光。“我们家比较注重孩子阅读习惯的养成，在她还小时就每晚给她讲绘本。这个习惯一直坚持到了现在，有时候我工作回来身心疲惫，也想要‘偷懒’，但孩子依然要看三本书。”吕华祥笑着说道，有时候感觉是大人在拖孩子的后腿。

“在亲子阅读的过程中，我在想一本书陪孩子看个两三遍就够了，这样才有更多的时间去看更多的书。然而，孩子每一次看同一本书都有不同的发现，她在一遍又一遍的亲子共读中，获得了安全感，也吸收了书中的知识。”吕华祥告诉记者，有时候鼓励孩子开口讲绘本，她可以复述出百分之九十的内容。可见，在平时的亲子阅读中孩子都很用心在听，遇到无法理解的词汇也会积极提问。

“每个孩子在成长的过程中都会‘犯错’，比如乱发脾气、边吃边玩、不爱刷牙等，我们经常通过形象生动、浅显易懂的绘本，引导孩子养成良好的习惯。”吕华祥欣慰地说道，锴彤乐观开朗、逻辑清晰、会关心他人，只要给予孩子足够的尊重，她就很通情达理。在他看来，这些都离不开这几年坚持下来的亲子阅读时光。

给予更多引导 鼓励孩子不断进步

当然，在育儿的过程中，吕华祥也遇到过问题。“我女儿和其他孩子一样，也很喜欢看电视。刚开始每天看一集，至于一集时间的长短，我们没有认真去‘计较’。直至有一次出门前，她妈妈发现她看的《汪汪队立大功》一集里面有2小集，总共23分钟。于是，便开始要求锴彤从第二天起每天只能看1小集。”吕华祥回忆道，第二天刚好是他和锴彤在客厅看电视，没想到看完第1小集，锴彤就自己把电视关了。孩子这一遵守约定的行为，让吕华祥心中颇为窃喜。

“在陪伴孩子的过程中，也经常遇到大人对孩子要求不一致的情况。比如，爸爸说这碗汤得喝完，妈妈却说不喝也没事。孩子就会直接说‘妈妈说不喝也没事’，选择性地听对她有利的话，后面我们发现这样不对，对孩子的要求要统一。”吕华祥分享道，后来他们就商量着以后都按第一个人提出的要求执行，如果另一方觉得不妥，可过后在孩子不在场时再探讨。

宝爸育儿干货分享

我觉得有时间的话还是得多陪陪孩子，不管是看书、运动、聊天或旅游等。在陪伴的过程中，听听孩子的心声，把孩子当成朋友来对待，鼓励她表达自己的想法、观点。我甚至在想，陪伴孩子的童年就是大人在拼接自己模糊的童年。

变身厨房小能手 享甜蜜春日时光

本报讯 “我自己制作的杯子蛋糕也太好吃了吧！”“我想要把蛋糕拿回去分给小伙伴们。”上周末，由本报亲子驿站携手晋江长富牛奶配送中心开展的“我是小小蛋糕师”趣味DIY活动，吸引了来自灵源街道灵水中心幼儿园、林口中心幼儿园的25组亲子家庭到场参与。

活动现场不断传来孩子们的欢笑声。该中心的杨杨老师循循善诱，用浅显易懂的语言对蛋糕的制作过程进行详细的教学。在家长的帮助下，孩子们迫不及待地一展身手，不一会儿一杯杯蛋糕液被制作出来啦！在将蛋糕液倒入纸杯时，孩子们的小脸上满是期待。

在等待蛋糕烤制的时间里，杨杨老师带领大家开启欢乐的“齐心协力赢牛奶”环节。在观看完与牛奶相关的科普小短片后，一个个问题都难不倒在场的家长们。“巴氏鲜奶的核心价值是什么？”“如何选择巴氏鲜奶？”通过该环节，不少亲子家庭赢得了武夷森林牧场鲜奶。除了互动抢答外，不少孩子还上台唱歌、念古诗，在小伙伴面前大方地展示自己。

随着奶香味扑面而来，此次活动进入尾声。当拿到自己制作的杯子蛋糕时，孩子们开心不已，纷纷与作品合影留念，有的还迫不及待地吃了起来。“这种活动不仅锻炼了孩子的动手能力，还让孩子感受到烘焙的乐趣，并体验到通过劳动分享美食的喜悦。”晋江市第二实验幼儿园张隽宁妈妈说道。

亲子驿站

趣味科学实验秀走进晋江实幼

本报讯 “太好玩了！”“老师，再表演一次！”18日下午，晋江市实验幼儿园1楼架空层时不时传来孩子们的欢呼声，一场趣味的魔法科学实验秀在此举行。在晋江坚果科学实验室负责人刘国华的带领下，孩子们开启了一场难忘的科学启梦之旅。此次活动，由晋江经济报社亲子驿站携手晋江市实验幼儿园党支部共同开展。

气球对于每个孩子来说都不陌生，而除了用嘴巴和打气筒吹气球外，刘老师还带来了“新工具”——液氮。“小朋友们，液氮的温度是零下197℃，比北极的最低气温还要低。”当刘老师将液氮倒入矿泉水瓶中时，只见白色的雾气从瓶口冲出，借着这股神奇的“力量”，投放至瓶口的气球被高高吹起。

活动现场，透过孩子们一张张惊喜雀跃的脸庞，可以看到探索科学的兴趣之门已打开。紧接着，刘老师带来更吸睛的科学实验秀——“火云神掌”。“老师的手没有着火，是因为手的表面有水，在点火的那一瞬间水分蒸发会吸收热量。”刘老师的语音刚落，便有几个小朋友自告奋勇地上台表演。台下小朋友们的掌声与惊叹声一浪高过一浪，而家长们则拿起手机拍照、拍视频记录这惊奇的瞬间。

备受孩子们喜爱的，还有“泡泡长龙”实验秀。每个孩子都吹过或玩过泡泡，但当大家看到用矿泉水瓶能吹出这么长的泡泡时，纷纷摩拳擦掌跃跃欲试，小舞台上排起了长队，每个孩子都鼓足了力气，使劲吹出一长串的泡泡。“这也太好玩啦！”当孩子们还意犹未尽时，刘老师又带来了精彩的表演——云宫之旅，当100℃的开水与液氮来个激情碰撞，现场瞬间迸发出一团白白的雾气，孩子们置身于云雾缭绕之中兴奋不已。

活动最后，刘老师带着孩子们移步操场，观看“水火箭”直冲云霄。“哇，加水，打气就可以飞得这么高！”该环节将本次活动推向高潮，校园里不断传来亲子家庭的掌声。“这样的活动互动性比较强，孩子都很喜欢。”不少家长点赞本次活动。

磁灶镇大埔中心幼儿园 开展应急疏散演练活动

本报讯 幼儿安全教育是幼儿园工作的重中之重，为切实加强幼儿园安全教育，提高师幼面对突发情况的应变能力和自救自护能力，2月16日，晋江市磁灶镇大埔中心幼儿园组织全体师幼开展应急疏散演练活动。

在演练活动开始前，该园相关负责人组织教师认真学习演练方案，明确各岗位人员的工作职责，确保演练活动安全有序。

警报声响起，全体人员火速行动！教师分工有序，听到指令后，引导幼儿撤离现场，疏散过程井然有序。孩子们集中到安全地带后，各班教师及时清点幼儿人数并汇报，确保每个幼儿安全撤离，无一人遗漏。

演练结束后，该园各班老师针对本班的疏散演练情况，对幼儿进行进一步的安全教育，强调在发生紧急情况时可能遇到的危险及需要注意的安全事项，力求让每个幼儿做到遇险不慌，听从指挥，安全撤离。

此次活动不仅增强了该园全体师幼的安全意识，规范了学园的安全管理工作，还提高了全园师生的安全自护能力。接下去，该园将进一步把安全教育渗透到日常教学中，常抓不懈。

“你的笑容，是最美的花” 春日互动精彩回眸

“春天如约而至，在这天朗气清的日子里，带上娃来一场探寻春天之旅。”上周，由本报亲子驿站发起的“春天的秘密”线上主题活动，吸引了咱厝不少亲子家庭踊跃参与，至截稿时，主办方后台共收到数百条互动消息。一起来看看精彩的投稿花絮！

温馨提示

以上投稿素材被选用的亲子家庭，将获得由主办方提供的精美礼品一份（包邮），请于3月6日前发送收件地址+联系方式至“晋江经济报亲子驿站”公众号后台，过期视为自动放弃。

春天作背景 拍下灿烂笑容

在众多投稿作品中，来自晋江市青阳街道中心幼儿园大四班卓以禾的作品，足够吸睛。笑得眼睛快眯起来的他，被阳光晒得小脸通红。在绿油油的草坪上，他跟家中的狗儿快乐互动，画面十分温馨。“上周末，我和孩子爸爸难得有时间，看阳光给力、春色满园，赶紧带上一儿一狗一起享受美好春光。”卓以禾妈妈幽默地说道。

与春天的气息和灿烂的笑容同样溢出屏外的，还有来自晋江市第三实验幼儿园中奥分园许沈莹小朋友的投稿。照片中，沈莹站在刚搭建好的帐篷前，开心地做着鬼脸，而有心的妈妈则拍下了这美好的一幕。“上周末，我和孩子一起来到八仙山公园，看到一片平坦的草地，她说：‘妈妈，这里好漂亮呀，我想把家安在这里。’于是，我们一起搭帐篷，孩子露出了开心的笑容。”许沈莹妈妈说道。

除了前往咱厝的公园寻觅春天的足迹外，亦有小朋友在爸爸妈妈的带领下前往梧林古村落。以蓝天为背景，梅岭街道中心幼儿园的李言瑾小朋友坐在石条上笑意盈盈，与旁边开得正艳的炮仗花相呼应。“趁着春暖花开的时节，带着孩子在古村落里寻找春天的足迹。”李言瑾妈妈介绍道。

春天小插曲 沐浴春风般的爱

除了抓拍孩子灿烂的春日笑容外，不少亲子家庭投稿的作品也颇“有爱”。“这是一张孩子吃蛋糕时开怀大笑的照片，这次的生日跟往常有所不同，这是他努力获得幼儿园足球宝贝二等奖，可以拿火炬传递的好日子。虽然日子稀松平常，但要给足孩子仪式感，于是我们给他买了个小蛋糕，瞧他开心的样子。”灵源街道灵水中心幼儿园谢懿宸妈妈说道。

无独有偶。漫步于回家的路上，亦能捕捉到生活中的小美好。“我和女儿开着摩托车在回家的路上，看到一棵粉红色的树，索性停了下来去拾捡地上的花儿，一朵、两朵、三朵……这个时候，女儿突然抬起头对我说‘妈妈，你看我捡的这朵花真美！’此时此刻，女儿的笑脸也治愈着我的心。”晋江市第二实验幼儿园黄玥晨妈妈说道。

春日小作品 留住温暖时光

精彩的照片记录美好的瞬间，而视频却能够记录一段美好的小插曲、一个春天主题故事。谢懿宸小朋友还在妈妈的带领下，前往灵源街道曾林社区的自行车跑道，沿途一路寻找春，用眼看、用手摸、用鼻子闻，感受着春天带来的美好。在途中，他们还采摘了各式各样的鲜花、树叶，回到家后用胶布制作成一个美丽的花圈，留住了春天的芬芳。

来自晋江市潘径实验幼儿园的颜钰丽小朋友，亦通过录制视频的方式与大家分享了春天的故事——《彩虹色的花》。她用稚嫩的童音，与大家分享了一个美好的故事：一朵彩虹色的花用自己的花瓣帮助有困难的小动物，最后自己却被覆盖在白雪下面。可是，它的希望和梦想还在继续，当春天再次来临时，新的花朵又在阳光下绽放开来……更多精彩内容，请关注“晋江经济报亲子驿站”公众号后续发布的内容。

磁灶镇张林中心幼儿园 家校互动共促成长

本报讯 家庭是幼儿园的重要合作伙伴，家长委员会是幼儿园与家庭沟通的纽带，为促进家园共育，听取家长对幼儿园工作的意见及建议，日前，晋江市磁灶镇张林中心幼儿园召开期初家委会会议，共谋幼儿园的发展，共促幼儿的健康成长。

该园负责人分享了学园课程活动的开展并介绍了本学期主要工作，强调关注幼儿健康管理的重要性，注重视力保护和肥胖管理，同时将结合节日开展各项亲子活动，促进家园共育。

会上，家委们积极畅言，为学园工作提出更为合理的建议，充分促进家园之间的联系与沟通。

此次家委会会议为该园家长提供了了解幼儿园动态的平台，更好地促进家园合作，增进了家长和幼儿园之间的良好互动。

本版由本报记者张清清、陈青松采写