

“晋江市本土作家进校园”系列公益活动⑤

畅聊“关于读书写作那些事”

三民中心小学小记者与本土作家共赴书海

本报记者 刘泽宇 董严军 通讯员 周冬梅



2月15日，“晋江市本土作家进校园”系列公益活动走进内坑三民中心小学。晋江市作家协会理事蔡燕卿为小记者开展了一场主题为“字里行间 见人见物见自己”的讲座。

讲座伊始，蔡燕卿老师用“什么是写作”引入主题，充分调动小记者的思维认知，将小记者们带入作文的创意世界。接着以“字里行间，见人见物见自己”一语道出写作真谛，与小记者们畅聊“关于读书写作那些事”。在轻松有趣的互动中，蔡老师激发了小记者们的写作热情及灵感。

“如果你因错过太阳而哭泣，那么你也错过了群星。”写作是一门科学，也是一门艺术。讲座上，蔡燕卿老师以《翠鸟》一文为切入点，引导小记者结合自己的真情实感，自由想象发散思维，并从观察到描写，多听多看、多闻多尝、多摸多想，拉近与生活的距离，做生活的有心人，详细讲解写作的基本技能，引导小记者们学会细致观察，学习写作的写作技巧，提高作文语言的细致度。

也是一门艺术。讲座上，蔡燕卿老师以《翠鸟》一文为切入点，引导小记者结合自己的真情实感，自由想象发散思维，并从观察到描写，多听多看、多闻多尝、多摸多想，拉近与生活的距离，做生活的有心人，详细讲解写作的基本技能，引导小记者们学会细致观察，学习写作的写作技巧，提高作文语言的细致度。

也缺少些什么东西。

小记者杨晓钰(四年1班)我深刻地认识到自己缺乏留意身边事物的细心，思考得还不够多，内容不够丰富。

小记者谢紫莹(四年2班)以后，我要在写作上学会运用五感法，从视觉、听觉、嗅觉、味觉、触觉去感受生活中的每一个事物、每一个场景、每一个瞬间。

小记者曾子煜(四年3班)我明白了读到文章触动心弦的文字时，要将其尝试放在自己的生活中，去创造属于自己的文字。

小记者吴煜杆(六年1班)相信在以后的写作中，我的作文一定会更精彩。

小记者魏浩轩(六年1班)

小记者感言：

在这堂课中，我学会了把自己感受到或看到的西写下来，而且还了解了许多写作的技巧。

周子辰(四年1班)这次讲座让我知道了自己的作文里

养正中心小学小记者现场厨艺大比拼

本报记者 刘泽宇 通讯员 颜白茹 颜婉芳

“清炒西葫芦”“青椒炒牛肉”“玉米炒虾仁”“凉拌金针菇”“西红柿炒蛋”……上周，养正中心小学四年级小记者在老师的指导下参加了劳动实践——厨艺大比拼。

活动中，小记者们既好奇又兴奋，认真而专注地学习烹饪技巧，并展示了自己的手艺，制作出一道道可口的“拿手菜”。不仅如此，品尝美食后，他们还主动收拾整理餐具，打扫厨房卫生。

厨艺大比拼这项活动，不仅锻炼了小记者们的动手能力，享受了烹饪带来的乐趣，亦收获了成功的喜悦，更体悟了父母的辛苦，懂得怀抱感恩之心。

小记者感言

通过这次下厨，我不仅学会了做菜的方法，还锻炼了自己，更体会到了父母的辛苦。以后有空，我一定多学习做菜，多帮父母分担家务！

小记者肖璟霖(四年3班)第一次炒菜，让我明白了“这不是一件容易的事”，并非每个人一动手炒菜就会成功。只有你坚持不懈地尝试，才能换来成功。

小记者朱灵至(四年3班)通过“厨艺大比拼”活动，我发现原来做菜可以锻炼我们的动手能力，也给生活增添了不可缺少的乐趣。

小记者黄熙雯(四年3班)通过这次炒菜实践活动，我体会到父母平日里为我们炒菜的辛苦。炒菜看起来很简单，实际操作起来很难。

小记者周玮琦(四年4班)在这次厨艺实践活动中，我非常开心，可以观看别人炒菜，琢磨技巧，还可以自己动手实践。

小记者吕欲渝(四年4班)我很享受做美食的过程，因为做美食就像学习一样，只要全心全意地投入其中，就能做出一道美味佳肴。

小记者许语彤(四年4班)

道南小学小记者化身“快乐小农夫”

本报讯(通讯员 陈婷婷 王玲玲 记者 蔡红亮)15日下午，晋江新塘道南小学小记者站的30名小记者前往后洋蔬菜种植地参观实践，共同签署道南小学小记者站劳动实践基地共建协议书。

走出教室，奔向自然，原来一切都是那样生机勃勃。后洋蔬菜种植地离学校并不远，小记者们徒步前往目的地，一路欢声笑语，活力十足。

经过十分钟的徒步，小记者们抵达基地。后洋蔬菜种植地的负责人杨炳文先向小记者们介绍了基地的相关情况，又讲解了春季种植的知识，如蔬菜的种类、种植的要领等，小记者们认真倾听，不时在笔记本上记录要点。

随后，在阳光的沐浴下，小记者们投入了劳动实践活动中。在杨老师的专业指导下，小记者们弯腰播种下一颗颗蔬菜种子。有的小记者还体验了一回拔草除根，感觉既新鲜又有趣。蔬菜基地的工作人员评价，小记者们个头虽小，但动作利落，有模有样，体现出道南小学学子吃苦耐劳、勇于实践的良好精神风貌。

当天的压轴环节便是道南小学与后洋蔬菜种植地进行劳动实践基地共建的签约仪式，这标志着两个单位将携手共创，打造劳动实践基地，开展快乐劳动教育。“学校与基地共建，劳动与教育并行。让我们大手拉小手，共同携手创建劳动实践新天地。希望在今后的合作中，孩子们在体会劳动乐趣的同时，劳动实践能力得到提升。”道南小学校长柯良杰说。

玉峰小学小记者探寻“污水变清流”的秘密

本报记者 刘泽宇 通讯员 曾培双

“我们生活中的污水都去哪儿了?”“污水要经过怎样的工序才能变清流?”……带着疑问、怀揣好奇，18日，晋江东石玉峰小学小记者来到福建凤竹环保有限公司污水处理厂进行参观，揭开“污水变清流”的神秘面纱。

走进宽敞、洁净的厂区，微风迎面扑来，伴随着厂区工作人员的热情相迎，小记者们的兴趣立马被激发。一下车，小记者们纷纷排好队，有秩序地步入参观地点。在讲解员的带领和讲解下，小记者们近距离感受了污水处理过程，感受浑浊的污水经过一系列繁杂的流程最终变成干净之水。污水处理的难度和精湛的技术工艺让大家发出啧啧赞叹声。

活动中，小记者们还参观独具特色的凤竹环保党建文化公园及环保公益展馆。在感受环保理念的同时，学习红色文化。本次污水处理厂之行，让小记者们走出课堂、走出校园，通过社会实践活动学到许多课本上学不到的科普知识，并深深感受到保护水资源的重要性。

小记者感言

通过这趟“神奇之旅”，我们了解到污水处理厂的神奇之处，在我们心中播下了“珍爱水资源”的种子。

小记者张茵茵这次研学，我了解了污水处理的全过程，还走进环保公益展馆，体验各种环保小游戏。绿水青山就是金山银山。环境保护非常重要，朋友们，和我一起来当环保小卫士吧!

小记者杨佳斌今天的研学，我亲眼见识了“污水变清流”的神奇过程，深切体会到了污水处理对人类生活的重要意义。水是生命之源，在日常生活中，我们每个人都应该做到节约用水，减少污染，共同保护地球的水资源。

小记者曾银翔通过这次今天的研学我更加懂得，我们要像保护眼睛一样保护生态环境，像对待生命一样对待生态环境。保护环境，人人有责!

小记者杨羽钧

参观晋江经济报印刷博物馆

龙湖英园小记者玩得满载而归

本报讯(记者 阮芳菲)2月15日，龙湖英园小学小记者在老师的带领下，来到晋江报业大厦，参观印刷博物馆，体验活字印刷的乐趣;和小记者们一起唱生僻字扫盲歌，分组比拼找错字，争当汉字找茬王，直呼半天时间太短，根本玩不够。

“听说今天可以让我们亲自体验活字印刷，好期待呀!”小记者黄思怡兴奋地和同伴们说道。来到报业大厦三楼的印刷博物馆，小记者们瞬间被一整面铅活字墙吸引，墙上摆放着一小块一块的活字模。“小记者们有没有发现，这些字模上的字是反着的。”博物馆讲解员耐心地给小记者们讲解了印刷技术的演变和发展，并亲自示范活字印刷，让小记者们获得满分体验。

随后，意犹未尽的小记者来到20楼会议室，学唱了生僻字扫盲歌。小记者洪承希自信满满地说道：“这首歌我回去再练习几遍，应该就能完整唱出来了。”最后分组比拼汉字完整唱出来了。”最后分组比拼汉字完整唱出来了。”最后分组比拼汉字完整唱出来了。”

小记者感言：
在体验活字印刷的时候，同学们都笑我像小黑猫，但我感觉今天过得非常开心。
小记者洪紫涵(三年1班)了解完印刷术的历史，我们学起了拓印汉字。整个过程，我要么把字排反了，要么墨刷得不均匀，并没有想象中那么容易。
小记者夏诗萱(四年1班)这一次的体会，让我感受到了汉字文化的博大精深和印刷术的奇妙。
小记者汤诗涵(五年1班)经过这一次，我明白了动手实践的重要性。
小记者韦建(六年1班)

沙塘中心小学小记者观一座馆，读一座城



本报讯(记者 蔡红亮 通讯员 蔡雅云 王萌芬)近日，晋江新塘沙塘中心小学小记者站组织小记者前往晋江体验馆参观。

活动中，小记者们一边认真听讲，一边兴奋地在一张张图片中寻找熟悉的记忆，感受晋江日新月异和多彩魅力。“来到晋江体验馆后，我对家乡晋江的了解又增添了许多，作为晋江人，我为晋江这座城市感到自豪，希望‘晋江经验’代代相传。”来自五年2班的小记者王煜莹同学兴奋地说。

随后，小记者们登上二楼，这里展示着著名漫画家蔡志忠老师的首场慈善画展。该画展通过轻松诙谐的绘画形式，解读着深厚的中华文化。小记者们驻足于一幅幅画作品前，感悟古老的国学智慧，启发他们对生命和世界的思考。正如蔡志忠老师所希望的——“看见自己，看见生命”。

参观之余，小记者们还体验了“出砖入石”的闽南建筑手作。大家一起先欣赏了闽南古厝建筑风格，了解闽南传统建筑

的独特魅力。“红砖白石双坡曲，出砖入石燕尾脊，雕梁画栋皇宫式。”小记者们在老师的指导下为建筑“添砖加瓦”，红红的砖瓦、精美的燕尾脊、多彩的装饰色……一座座“古厝”在他们的手中栩栩如生!在那一砖一石的堆砌中，筑起了孩子们对闽南文化的认同感，爱乡之情油然而生。

小记者感言
“红砖白石的建造方式真令人惊叹，古人真是智慧!我爱晋江这抹闽南红。”
小记者张钦扬通过研学，我才明白“爱拼才会赢”的精神在晋江这座城市的历史发展中，有着多么重大的意义!
小记者王丽玲在晋江体验馆中，我看到了一幅幅富有“晋江精神”的图片。
小记者王艺晴晋江是一座令我们骄傲的城市。
小记者王妮丹参加这次活动，我收获满满，了解了晋江的发展史。
小记者胡羽轩通过这次参观，我了解了晋江如何从过去的落后，发展成为现在的繁华城市。
小记者王锦城

“毓英中心小学家家训”专栏展示⑬

承家风之德，树立人之道



讲述者：施雨辰
家家训：诚实守信

家风如同一盏灯，照亮我前行的道路。我家的家风便是爸爸平时言传身教的“诚实守信”之风。

那五瓶水，是我一生永远都抹不掉的记忆!

那年暑假的一天，家里停电停水，妈妈让我出门买五瓶水，我拿起钱就上气不接下气地冲到了小卖部。

天太热，小卖部里买水的人特多。挤着人群，我拿着一个装五瓶水的袋子问老板：“多少钱?”忙得团团转的老板瞥了一眼说：“两元!”我心中一乐，赚到了!于是拿出两元递给老板，提起五瓶水就往回跑。

到了家，我高兴得不拢嘴，自我夸耀道：“我用买一瓶水的钱买了五瓶水，赚到了!这老板真是糊涂!”

爸爸听后并不高兴，严厉地批评了我一顿：“不是老板糊涂，你才糊涂!你不是缺水喝，是缺诚信!做人要诚实守信，这是最基本的做人原则……”

我很不高兴，撅起了嘴巴。

爸爸把我拉到跟前说：“小时候，爸爸很顽皮，一次学骑自行车时，把路边邻居圈养家禽的围栏给撞塌了，家畜跑了出去，而我却悄悄地跑回家。后来奶奶知道了这件事，教训了爸爸，并让爸爸牢记‘做人要诚实守信’!”

爸爸意味深长地说道：“诚信不仅是一个人的安身立命之本，也是传统美德。去吧，把钱还回去，向老板道个歉。”

我猛然醒悟：无论是在生活中，还是在生意场上，爸爸始终把诚信放到首位，踏踏实实地做人做事，获得别人的认可。

从那以后，我便谨记爸爸的教诲：“诚”对于自己来说，是一种立人之道;“信”对于别人，是一种不交换的承诺。“诚信”二字成为我人生的闪亮标签。

千万小家庭组成大家庭，万千好家风撑起时代好风尚。我将践行好家风，助力文明新风尚!

安海中心小学为学子注入“心”能量



本报讯(记者 刘泽宇)“游戏太好玩了，我获得了许多快乐。”“在与伙伴的合作中，我收获了珍贵的友谊。”“我觉得好开心，我们组还获得胜利了。”……上周，一场关于心理健康教育的团体辅导活动在晋江市安海中心小学举行，孩子们全身心投入，脸上洋溢着灿烂的笑容。

新学期开始，晋江市安海中心小学把孩子们的身心健康摆在首位，开展了“新学期，心能量”开学心理健康教育系列活动，为同学们灌注新学期“心”能量。据了解，从7日开学至今，学校通过开展心理健康主题班会活动、团体辅导活动、心理健康普测、开放学生心灵小屋等举措，帮助学生实现心理“复位”，以稳定的情绪、乐观的心态、积极的态度开启新的学习。

在团体心理辅导活动中，学校针对不同年级的学生设计了“呼唤我的支持”“信任人椅”等一系列丰富多彩的小游戏，学生边玩边学，直呼过瘾。晋江市安海中心小学心理健康专职老师黄惠萍告诉记者，学习需要一个主动适应的过程，团体心理辅导是很好的形式，学生能在团体辅导中调节和改善情绪，学会积极看待自己，提高自信。

“寒假期间，我习惯了晚睡晚起，开学后我晚上睡不着，早上又起不来。开学的那几天，我是有点紧张的。”黄立伦是晋江市安海中心小学五年7班的学生，经过学校一系列的心理健康教育辅导，他的焦虑情绪得以缓解，也对新的学期有了更加积极的期许。他说：“改变得从自己开始，希望我能在下学期克服种种困难，学到更多的知识。”

“用爱心滋养学生们的心田，用耐心呵护学生成长。今后，学校将持续关注学生的心理状况，继续开展心理健康教育，帮助学生积蓄心理正能量。”晋江市安海中心小学校长陈海蓉表示，希望安海小学都能收获“心”能量，以积极健康的状态拥抱新学期生活，遇见更好的自己。