



酣畅淋漓 小记者的春日运动会

本报记者 蔡红亮 董严军

“看,我们活力满满!”昨日的晋江阳光明媚,由本报精心策划的活力少年春日农场运动会如约而至,47名小记者走进春天,体验极限飞盘,玩转两人三足、一圈到底等趣味游戏,还巧手制作了咖啡皂,感受快乐。

本次春日农场运动会在力豪现代农业有限公司举行。这里绿意盎然,小记者们一下车便感受到了春天的气息,一个个心情愉悦,满心期待运动会的开始。

因为小记者们分别来自不同学校,因此,一开始,教官先带领大伙儿玩起了热身小游戏“一圈到底”,为本次活动“热身”。各小组成员手拉手,绳子像赋予了生命一般,在队伍中灵活自由地穿梭。每个队伍都在争分夺秒地传递着套圈,低头的、弯腰的、抬腿的……想尽一切办法,让绳子迅速穿过身体,整个现场弥漫着紧张激烈的氛围。一番热身游戏下来,明显感觉到大伙儿不再那么拘谨了,队伍的熟悉度提升了不少。

要说本次运动会,最令人期待的环节,莫过于体验极限飞盘了。说起飞盘,不少小记者都有所耳闻,可接触倒还是头一回。“让飞盘飞一会儿吧!感觉会很刺激,期待我的队友能顺利接到我投掷出去的飞盘,我们齐心协力拿下胜利。”衙口中心小学杜奕鸿个头高高的,钟爱各种运动。因此,当得知要体验飞盘时,他格外兴奋,学着教练示范的样子,练习飞盘投掷技术要领,期待着正式比赛时能一掷惊艳全场。

飞盘运动看似简单,想要稳稳接住却不那么容易,它需要小记者们相互配合,更需要快速反应和准确把握投掷方向和力度,能够很好地锻炼同学们的协作能力和反应能力。

简单的训练过后,小记者们对飞盘的控制能力已经小有提高,团队对抗赛一触即发。待裁判一声令下,比赛开始了。小记者们手臂挥动,手腕发力,瞄准队友方向,将飞盘潇洒抛出。咻的一声,飞盘已成功落入队友手中。一抛一接,小记者们的默契越来越好,飞盘在空中划出了一道道优美的弧线,现场欢笑声不断。

“运动使人快乐,玩了一会儿飞盘,我就感觉整个人全身都动起来了,筋骨也活动开了,现在干劲十足,精神饱满。”江头中心小学小记者赖思宇感受到了极限飞盘这项运动的魅力,表示回家后也要约上同学朋友,找块空地,一起玩转飞盘。

下午举行的“两人三足”的游戏又为本次春日农场运动会增添了几分欢乐。小记者们两人一组,用绳子绑住两人相邻的一只脚。“哎呀,我这‘飞毛腿’这下怎么不听使唤了?”“慢慢点点,不要摔倒了!”……每一组刚迈出第一步时,都是状况百出,惊呼声此起彼伏。不过,咱们小记者可都是爱思考的,积极开动脑筋,和队友商量策略——喊着“一二一”的口号,跟着节奏飞速跑向终点。这一招果然奏效,大伙儿前进的速度明显提升了不少,俨然是“风一样的少年”。

当天的活动还为小记者们搭建了一个别样的舞台——组织小记者自己动手包饺子,感受劳动的快乐。别看小记者们年纪小,包起饺子一个个手脚麻利,架势十足。在大伙儿的齐心协力下,一个个饺子新鲜出炉。小记者们品尝着自己包的饺子,一脸满足。

“我们用这么一场酣畅淋漓的运动会来拥抱春天,感觉特别开心,满载而归,期待着下一次小记者研学活动。”安海中心小学小记者郑莞晴说。



小记者感言

我印象最深刻的是包饺子。一开始,我包的饺子奇形怪状,有的还“露馅”了。但我没有放弃,不断尝试,终于越包越好。从中,我明白了,做任何事都要认真做,要细心,这样才能完成得好。

杜奕鸿(晋江龙湖衙口中心小学)

这是我第一次离开大人独自参加活动,感受到了农场运动会的魅力,呼吸了乡间清新的空气,轻松惬意乐陶陶!

黄馨嫣(晋江市安海中心小学)

这次活动内容丰富多彩,我玩得开开心心。最开心的是我认识了新朋友,学到了很多课外的知识,期待着下次的活动。

林义善(晋江内坑柑市中心小学)

我与小记者们来到农场与大自然来个亲密接触,把美好春光尽收眼底,拓宽了我们的视野。乐包饺子和玩转飞盘的活动,还锻炼了我们独立动手与团结协作的能力!这次春日活动我受益颇深,为今后的学习和生活增添了一份热情与激情!

吴雅棋(晋江市华泰实验小学)

这次参加小记者活动,不仅收获了一箩筐的快乐,还懂得了团结协作的重要性。

张汉铭(晋江内坑中心小学)

教官带领我们小记者玩了许多游戏,如“两人三足”“极限飞盘”等。中午,我们还亲手包饺子作为午餐。一天的时间很快就过去了,玩得很开心,下次我还要来!

袁崇皓(晋江安海西隅小学)

活动中的每一个环节都让我有满满的收获,比如“一圈到底”和“两人三足”教会了我要懂得和队友配合;“极限飞盘”锻炼了我的运动能力;动手包饺子和制作咖啡皂则考验了我的动手能力。

陈心妍(晋江安海西安小学)

我度过了开心的一个周末,在活动中我收获了很多。在游戏“一圈到底”中,我懂得了做事要动脑筋,不能全靠蛮力。还有我最喜欢吃的是包饺子,因为用自己的劳动换来的成果才是最美好的。

陈予博(晋江市华泰实验小学)

走在农场里,到处都是清新的翠绿,和大自然的亲密接触,令人心旷神怡。最令人难忘的是包饺子活动,它让我体会到了劳动的不易,感谢妈妈平日里默默付出。

洪锦翎(晋江市第十实验小学)

当在玩“极限飞盘”时,我们女生组常常因为接不住飞盘而垂头丧气。但看到男生组坚持不懈,我们也开始有了信心。这个游戏让我懂得了:遇到困难时不能垂头丧气,应该想尽办法去克服。

谢抒含(晋江安海西安小学)

在这里,我体验到了真实快乐的生活。在绿油油的草地上,自由自在地玩耍;在宽大的桌子上,做香香的手工咖啡皂。这一天真是过得充实而快乐呀!

郭雨嘉(晋江安海西安小学)

报头我来题



本期报头题写:
柯熹尧(晋江安海成功中心小学四年2班)

大家好,我是晋江市安海镇成功中心小学四年2班的学生柯熹尧。我是个活泼、乐观的男孩,喜欢书法、阅读、写作。在加入小记者之后,我的视野变得更开阔了,也学到了更多的知识,希望以后我能参加更多的小记者活动,让自己变得更加优秀。

关工委之声

晋江市关工委部署2023年工作

本报讯(记者 蔡红亮)2月17日上午,晋江市关工委召开基层建设提升年总结表彰大会暨2023年工作部署会。

会上,从加强班子建设、加快建设青少年社会教育活动中心、深入推进“五好”基层关工委创建活动、广泛开展各种主题教育活动、积极开展爱心助学活动、加强阵地建设、注重品牌打造等七个方面回顾总结了晋江市关工委基层建设提升年活动情况。从着力扩大基层组织的覆盖面、着力加强办事机构建设、着力加强队伍建设、着力加强体制机制建设、着力加强活动阵地建设等五个方面部署了2023年加强和完善关工委建设的主要任务。

当天的大会还表彰了106个晋江市基层“五好”关工委示范点,1名“福建省关工委百佳五老故事员”,并为20个“五老工作室”和2个革命传统教育基地授牌。

说咱闽南话②

闽南语发音小课堂：声母第二课

国际音标是一套以拉丁字母为基础的注音系统,一音一符的特性使得它在理论上可以标注人类的任意一种语言,闽南语自然也不例外。就像学习中文要先学会拼音一样,掌握闽南语音标,同学们就能更快地进入闽南话。

说咱闽南话 App 官方教程《易起学闽南语》从最基础的声母、韵母和声调开始教起,带你一起轻松学习闽南语。看完文章记得扫码听发音哦!

这节课我们要强化学习闽南语声母[m̂]。发[m̂]的时候有什么需要注意的呢?首先第一点是,发[m̂]的时候,鼻音[m]虽然短,但不可缺少。因为鼻音的存在释放了肺部出来的部分气流,使嘴巴打开时气流较弱,整个音听起来比较软。所以[m̂]的发音听起来更接近于[m],而不像[p]。第二点需要注意的是,发[m̂]的时候,[b]部分不能太长,否则会重新加大口腔中的气压,使口腔打开时整个音听起来太硬,像英语的B,不像闽南话的[m̂]。

下面我们通过几个例字来强化学习[m̂]这个音。首先是上节课学过的“麻烦”的“麻”,发音是[m̂ba];第二个字是“微小”的“微”,发音是[m̂bi];第三个字是“芜湖”的“无”,发音是[m̂bu];第四个字是“眉毛”的“眉”[m̂bi];第五个字是“闽南”的“闽”,发音是[m̂ba]。

观看视频跟读发音



活力“拳”开 小记者体验“非一般”的快感

本报记者 刘泽宇 秦越

2月18日上午,本报组织的小记者福利活动——拳击运动体验,在晋江梅岭威鸿拳击俱乐部活力“拳”开,25名小记者与

多名专业拳击运动员面对面,体验“非一般”的快感。

活动一开始,威鸿拳击俱乐部负责人陈俊林就为小记者准备了一场特别的“开课礼”——做热身准备运动。跑步、小游戏、单脚跳、开合跳……一连串的热身运动下来,小记者的身体肌肉逐渐被“唤醒”。作为省体工队的退役运动员,陈俊林对拳击运动有着深刻的理解。他表示:“拳击前的热身运动是非常重要的,要针对身体各个部位进行热身,以

免造成肌肉拉伤和关节扭伤。”

“两臂弯曲,吐气,找到合适的角度出拳……”来到拳击体验环节,小记者们纷纷戴上拳击手套,认真地跟随教练做着每一个动作。教练们也耐心地逐一纠正着小记者的动作,向小记者传授拳击的要领。在教练的指导和鼓励下,小记者初步掌握了拳击运动的出拳姿势,勇敢地打出一拳又一拳。不一会儿,小记者已经满头大汗,却直呼过瘾,沉浸在拳击运动带来的快感中。

“这次体验活动非常棒,让孩子们在一次次挥拳中磨砺了自己的身心。”活动结束后,小记者和家长们都纷纷表示不枉此行。



小记者感言

通过此次小记者活动,我了解到拳击是一种集力量、毅力与智慧于一身的高强度运动。在短短的短时间内进行迅速的攻防转换动作,与对手激烈搏斗,激发观众的激情,这就是拳击运动的魅力所在。

蔡煜彬(晋江永和城山小学)

一节下课下来,我不仅学会了基本的拳击动作,而且还出了一点汗。拳击真好玩!在这个过程中,我能明显地感觉到拳击带给身体的愉快!

尤金帅(晋江安海庵前小学)

出拳、收拳、屈膝、转脚……我照着教练教的动作,一招一式地学。教练夸我打得有模有样,还跟我一对一地训练呢!原来,打拳击这么有意思呀!

张若欲(晋江市第三实验小学桥南校区)

时光匆匆流逝,充满快乐的拳击体验活动很快就结束了。但在我的记忆中,这种快乐的感觉一直伴随着大家的欢笑声而留存。我们跑步时的脚印、擂台上游戏时的欢笑声、热身时流下的汗水,以及训练时的用力出拳,构成一张令人难忘的照片,印在我的心里。

戴雨昕(晋江永和城山小学)

真是一次有趣又好玩的拳击初体验。我们在这里不仅锻炼了身体,增强了防身自卫的意识和能力,也学会了更好更快地融入群体活动。以后我一定要更加努力坚持锻炼,做个德智体美劳全面发展的好少年。

尤梦琦(晋江安海庵前小学)