《健康周刊》官方微信公众号

惠民健康服务持续升级
免费婚检为爱护航

传递惠民健康服务 展示基层医界风采
基本公共卫生服务便民普及系列宣传

“结婚前，请一定要做婚检！”每年都有婚姻登记高峰期，今年的“2·14”情人节也不例外。你知道吗，在我们免费的国家基本公共卫生服务项目中，婚检孕前检查普及也是其中重要的一项。小情侣们，准备迈入婚姻的神圣殿堂领证的你们，做“婚孕检”了吗？

婚检便民服务暖人心

2月14日，许多准新人会选择在这个甜蜜的日子登记结婚。为提高准新人的婚检率，降低出生缺陷发生风险，早在节日到来前，晋江市妇幼保健院便已做好充分准备迎接今年的第一波婚检高峰。

“为进一步推进婚俗改革试验区及移风易俗工作试点，让新人们充分感受新婚甜蜜的同时，进一步推动晋江婚前保健工作、孕前优生健康检查、地贫防控筛查等工作，2月14日，我们在晋江市婚姻登记中心举办‘简约不减爱，幸福新起点’婚俗改革移风易俗主题宣传活动。”晋江市妇幼保健院婚前保健科科长林秀英介绍。活动当天，工作人员结合情人节结婚登记高峰期，在婚姻登记大厅设立“婚育科普打卡点”，为现场市民进行免费的基公卫项目——婚前检查、优生优育宣传及咨询。当天活动有序进行，共计为54对男女双方进行了婚前医学检查。

“婚检便民服务点是我院在上级领导及支持下，为方便市民进行婚前医学检查，在行政审批中心设立的与婚姻登记相配套的服务点。在这里进行婚前健康咨询、建档、体检、采样、指导、领取检查证明，且同步进行优生健康检查、领取叶酸预防胎儿神经管畸形及地中海贫血筛查等，整个流程约1小时。”林秀英介绍道，“婚检便民服务点从2021年12月20日开始为准备结婚或即将进行婚姻登记的男女双方提供婚前保健服务，有效提升婚检率，为减少出生缺陷，提高人口素质提供有力保障。”

免费婚前孕前检查为爱助力

你知道吗，婚检，是为新人“量身打造”的有关遗传病、传染病、精神病等方面的检查。如果发现病症，特别是有传染性或影响下一代的疾病，就能及早采取有效的治疗和预防措施，为双方及下一代的健康，提供更多的保障。

“婚前医学检查是健康家庭的‘第一道防线’，我们建议新婚夫妇领证前，一定要先做免费婚前医学检查和孕前优生健康检查。”晋江市妇幼保健院院长吴钦旋介绍，现在很多年轻人会觉得，我每年都进行健康体检，没有必要再做婚检。然而，我们日常体检和婚检内容是有差别的，婚检重在检查遗传病、性传播疾病及男女双方的器质性疾病，以确保出生儿健康。

基公卫免费项目——关于婚检的那些事

●问题一：在晋江婚检方便吗？

晋江市妇幼保健院工作人员答：我院在行政服务中心附近增设一处免费婚检便民服务点，在这里新人能在1小时内完成免费婚前医学检查，包括咨询、建档、体检、采样、指导出具证明，同时提供免费孕前优生健康检查，发放叶酸预防胎儿神经管畸形，地中海贫血筛查等服务。

当然，也可以选择到新华街392号晋江市妇幼保健院五楼孕产保健部——婚前保健科。服务内容一样，同时还能提供完善的孕期保健、不孕不育、随访复查等配套服务。

●问题二：婚检到底检查了什么？

晋江市妇幼保健院工作人员答：婚检主要内容为：询问病史，常规体格检查、生殖器检查、实验室检查（血、尿常规，阴道分泌物检查，乙肝表面抗原，丙氨酸氨基转移酶，梅毒筛查，HIV筛查等）及胸片检查（肺结核病筛查）。除了享受免费婚检，还可以免费领取叶酸——预防胎儿神经管畸形，免费孕前优生健康检查（常规查体项目：身高、体重、血压、心肺听诊、肝脾触诊，男女生殖系统检查；妇科超声检查；常规检查9项：血常规、尿常规、阴道分泌物：白带常规+沙眼衣原体+淋球菌、血型、血糖、乙肝五项、谷丙转氨酶、肌酐、促甲状腺激素筛查；微生物筛查：风疹病毒IgG，巨细胞病毒IgM、IgG，弓形虫IgM、IgG抗体，梅毒螺旋体筛查），了解双方身体健康情况，选择受孕时机，降低风险，减少出生缺陷。还有免费地贫防控筛查，地中海贫血属于基因遗传性疾病，福建也是该病的高发区，如果是轻度地贫，其表现跟普通人一样，其智力、寿命和生长发育基本不受影响，不经过检查你自己都不会想到自己是地贫基因的携带者。上面这些检查项目都是免费的。

《健康周刊》特约合作机构
咱厝人身边的好医院
品牌专栏热线15980068048（微信号B84552165）

晋江市医院
崇德 精医 博爱 奉献
晋江市医院 福建省晋江市医院
罗裳院区地址：泉州市晋江市晋光路与世纪大道交叉口北侧
服务热线：0595-85683434

晋江市中医院
人道·爱心 敬业·利民
预约热线：0595-85891234
地址：晋江市泉安中路1105号

晋江市第二医院（安海医院）
晋江市第二醫院 安海醫院 JINJIANG SECOND HOSPITAL ANHAI HOSPITAL
地址：晋江市安海镇海八中路92号
电话：0595-85700180

基本公共卫生服务便民宣传
基层医界风采

内坑镇卫生院住院部恢复开放

本报讯 为切实保障群众就医住院需求，满足群众正常就医诊疗需求，进一步为居民群众健康保驾护航，近日，晋江市内坑镇卫生院住院部恢复开放。据了解，晋江市内坑镇卫生院综合住院部位于医院四楼，可满足患者的多样化住院需求。

据该院院长王荣全介绍，目前，该院的住院部收治病种共包含五大类别，分别为慢性病，如高血压、糖尿病、冠心病等；内科疾病，如消化系统疾病、呼吸系统疾病、泌尿系统疾病、脑梗后遗症等；儿科疾病，如小儿消化系统疾病、呼吸系统疾病等；康复理疗，如颈椎病、腰椎病等；外科疾病，如外科常见疾病、术后康复等。

值得一提的是，该院目前不仅可以收治患者，方便大家在家门口就诊住院，在门诊方面，还可以开展输液、吸氧、雾化、指脉氧监测等便捷就医操作，为市民朋友提供吸氧治疗服务。

安海镇卫生院健康义诊下周开启

本报讯 记者获悉，下周一（2月20日）9:30-11:30，安海镇卫生院将举行健康义诊公益活动，为市民朋友开展中医名师坐诊服务。活动地点为安海镇安平开发区党群服务中心（安平社区“党建+”邻里中心），市民有就诊需求可提前做好安排，提前咨询，准时参加。

出席本次公益活动的专家为颜阿圆，副主任医师，医学硕士，2009年毕业于天津中医药大学针灸推拿专业，康复医学科康复组组长，现任中国针灸学会结构针灸专业委员会委员、福建省儿童康复委员会委员。2016年和2019年在厦门市妇幼保健医院进修学习儿童神经康复，擅长脑病中医治疗，应用“醒脑开窍”针刺法结合现代康复治疗卒中后偏瘫、儿童神经发育障碍等脑相关疾病引起的各种功能障碍。

本版由本报记者吴清华、通讯员王双华采写

健康课堂

下肢发冷莫大意 · 医生提醒警惕春季病

时至2月，春日天气乍暖还寒，你的衣服穿够了吗？当部分年轻一族仍坚守“要风度不要温度”的穿衣法则时，在医院里，却也有一些人因下肢冷痛不重视，而后悔不已。本期健康课堂，记者邀请了晋江市中医院血管外科负责人林乐发医生，为大家分享相关健康知识。

别让身体“冷”出病

“我们常说，春捂秋冻，不生杂病。这是一条保健防病的谚语，其意思是劝人们春天不要急于脱掉棉衣，秋天也不要刚见冷就穿得太多，适当地捂一点或冻一点，对于身体的健康是有好处的。”林乐发坦言，人的体温总是保持相对恒定，一般在37℃左右。保持合理体温，对于人体健康十分重要。

“在日常门诊中，我们就可以很明显地看到，天气一冷，下肢‘冷痛’患者便会增多。比如动脉闭塞、糖尿病足、淋巴系统疾病等，这其实是下肢血管病加速发展的信号。”对此，林乐发解析说，下肢发凉、发冷，这是比较典型的下肢动脉缺血的表现，也就是下肢动脉因某些疾病造成狭窄甚至是闭塞，血液循环不好所致。常伴有下肢麻木、乏力、疼痛，最后可因溃疡、坏疽而需要截肢。因此，下肢冷痛不要大意，要小心动脉问题。

下肢冷痛或是疾病先兆

林乐发介绍，“一般来说，健康人士在气温偏低时，若下肢特别是脚部感到寒冷，是因为人的下肢离心脏最远，局部血流相对缓慢的缘故，属于正常现象。因此，普通人在冬春季节，多注意保暖即可。但若在气温不太低、腿脚保暖很好的情况下仍感下肢寒冷、麻木，甚至夏季也不例外，这往往是某些疾病的先兆，就应该引起足够的重视。”

一是应警惕血栓闭塞性脉管炎。这是周围血管的慢性闭塞性病变，主要累及四肢中小动脉，以下肢最多见，青壮年男性多于女性。初期多表现为受寒后脚部发冷、麻木、疼痛，走路时小腿酸胀、乏力。若病情进一步发展，可出现间歇性跛行，患肢发凉、怕冷、麻木、疼痛加剧，夜间为甚，严重者可并发肢端溃疡。

二是应警惕闭塞性动脉硬化。这是全身动脉粥样硬化性疾患的特殊表现形式，常累及大中动脉，双下肢同时发病，多见于老年人、高血压及高血脂、糖尿病等病人。早期症状为患肢发冷、麻木感及间歇性跛行，继之出现患肢肤色苍白、触觉减退、温度减低、肌肉萎缩、趾甲增厚变形等，晚期可出现坏疽。

三是应警惕肢端动脉痉挛症。它又称“雷诺”病，是一种血管神经功能紊乱引起的肢体末端小动脉痉挛性疾病，多发生于女性，发病年龄多在20岁~30岁，一般在寒冷的季节发病，尤其是与冷水接触后发作，夏季症状减轻。表现为四肢末端对称性阵发性发白、紫绀，继而潮红、疼痛，通常因寒冷刺激或情绪激动而诱发或使症状加重。

四是应警惕多发性大动脉炎。该病较为少见，多发于女性，表现为下肢发冷，并伴有下肢酸软、麻木、疼痛，同时有间歇性跛行，检查时可发现从股动脉开始，下肢动脉搏动减弱或消失，血压测不出或明显降低，上肢血压增高等一系列阳性体征。

五是应警惕甲状腺机能减退症。这是由甲状腺素分泌不足引起的，表现为皮肤苍白而粗糙、四肢发冷、凹陷性水肿，伴有脉率缓慢、心动过缓、全身乏力、食欲减退等一系列代谢功能低下的症状。该病通过测定基础代谢率和实验室检查即可确诊。

晋江基层医疗机构口碑榜
（以下医院排名不分先后）

晋江市医院晋南分院
电话：0595-85281011
地址：晋江市龙湖镇中山街南路18号

晋江市陈埭中心卫生院
电话：0595-85180167
地址：晋江市陈埭镇西坂村招综东路2号

晋江市中西医结合医院（晋江市磁灶中心卫生院）
电话：0595-85880240
地址：晋江市磁灶镇芸埔工业区21号

晋江市东石中心卫生院
电话：0595-85593877
地址：晋江市东石镇东升路706号

晋江市英林镇中心卫生院
电话：0595-85481036
地址：晋江市英林镇英林村龙马路67号

晋江市金井中心卫生院 JINJIANG JINJING CENTRAL HEALTH CENTER
电话：0595-85381047
地址：晋江市金井镇金深路12号

晋江市池店镇卫生院
电话：0595-85983437
池店院区地址：晋江市池店镇池店村凤北区398号
桥南分院地址：晋江市池店镇桥南社区锦洲瑞苑5.6.8号

晋江市第二医院安海院区 JINJIANG SECOND HOSPITAL ANHAI BRANCH
晋江市安海镇卫生院 JINJIANG ANHAI HEALTH CENTER
电话：0595-85719506
地址：晋江市安海镇成功西路290号

晋江市内坑镇卫生院
电话：0595-88383120
地址：晋江市内坑镇景山路12号

晋江市中医院紫帽院区
电话：0595-85984790
地址：晋江市紫帽镇塘头嘉园西大门

晋江市永和镇卫生院
电话：0595-88072310
地址：晋江市永和镇永和街81号

晋江市深沪镇卫生院
电话：0595-82916120
地址：晋江市深沪镇狮峰中埕区2号

晋江市西滨镇卫生院
电话：0595-85128712
地址：晋江市西滨镇海滨路226号

晋江市青阳街道社区卫生服务中心 晋江市医院青阳院区
电话：0595-28082669
地址：晋江市青阳街道陈村社区宾阳路2-102

晋江市医院梅岭院区 晋江市梅岭街道社区卫生服务中心
电话：0595-82002310
地址：晋江市梅岭街道迎宾路671号

晋江市西园街道社区卫生服务中心
电话：0595-85600120
地址：晋江市西园街道赖厝远辉商厦

晋江市罗山街道社区卫生服务中心
电话：0595-88157120
地址：晋江市罗山街道山仔社区环存北路103号

晋江市灵源街道社区卫生服务中心 晋江市第二医院医共体灵源院区
电话：0595-88165187
地址：泉州市晋江市灵源街道灵水社区东街46-1号

晋江市新塘街道社区卫生服务中心
电话：0595-88198807
地址：晋江市新塘街道沙塘南一区112号