

本期聚焦

晋江市中医院脾胃病科提醒：拒绝“肝”扰 脂肪肝并不遥远

这年头，谁身边还没有几个脂肪肝的朋友？近日，记者采访发现，越来越多的年轻人正在迈向脂肪肝。大多数人在描述自己得脂肪肝的经过时说：平时没啥感觉，在一次附带体检中查出来的。那么，脂肪肝到底是一种什么病？脂肪肝是肝“胖”了吗？平时不痒不痒，检查出来后会很严重吗？带着这些问题，记者专访了咱厝中医院脾胃病科团队。本期聚焦，我们邀请咱厝知名中医以脂肪肝为例，和大家聊一聊中医眼中的脂肪肝病。

1分钟了解脂肪肝

肝脏是人体的“化工厂”，承担了非常多的工作，其中脂肪的代谢就在这里进行。如果人们不好好爱护它，它就会产生故障，脂肪就会在肝内过量积聚。若脂肪含量增加至30%以上，很不幸的是，你已成为脂肪肝群体的一员。一般来说，普通成人脂肪肝的患病率在22.1%~28.7%。

为何会得脂肪肝

对于脂肪肝，我们在日常生活中要注意防患于未然。

晋江市中医院脾胃病科曾滨医生表示，首先，大量饮酒是祸首，酒精对肝脏是直接伤害，大部分慢性嗜酒者有不同程度的脂肪肝。其次，营养过剩也是最常见的原因。长期爱吃厚味油腻食物或甜食，又不喜欢运动，也易患脂肪肝。近半数的肥胖患者有不同程度的脂肪肝。尤其是腹部向外凸的人(俗称苹果型体型)发生的机率高。糖尿病患者伴有脂肪肝的高达28%~70%，22.5%的脂肪肝患者伴有糖尿病。此外，乙肝等病毒性肝炎患者也更容易伴有脂肪肝。

得了脂肪肝要紧吗

经常听见有人说：“我平时都没什么不舒服，也就是体检才发现了脂肪肝，一打听很多人都有，好像很正常啊。”晋江市中医院脾胃病科王施君医生提醒，近一半的脂肪肝患者没有明显的不适表现，但你不能掉以轻心，因为这是身体的警戒信号。这是你的身体在提醒你：“你的肝脏即将超负荷，可能扛不下去了！”

“脂肪肝看似不算什么很严重的疾病，但总有一部分人会因此发展为脂肪性肝炎和肝纤维化，甚至导致肝硬化。中、重度的脂肪肝患者有右上腹轻度的不适、隐痛或上腹胀痛、易疲劳、恶心、呕吐、腹泻、黄疸等。到了肝硬化，则可能出现肝掌、蜘蛛痣、腹水、呕血、黑便等。”王施君解析说。

健康课堂

咱厝中医谈脂肪肝

“中医学认为，脂肪肝属于中医“积证”。正如《黄帝内经》所说：“肝之积，曰肥气”，故也称之肥气病，系指体内脂肪之气过多地蓄积于肝脏。由于过食油腻腻甘饮食，食而不运，脂膏留积于肝，从而导致肝功能失调，疏泄不利的一系列病症。主要病因有饮食不节，气郁湿阻，瘀血内阻，脏腑虚衰，病位在肝，脾胃亏虚为本。临床多见气虚血瘀，痰湿困阻。在治疗方法方面，病者长期配合好，是治疗的关键。

“其实，在我们中医理论中，并没有和脂肪肝相对应的疾病名称。但值得一提的是，对于此病，中医药综合治疗的疗效显著。”晋江市中医院脾胃病科主任黄伟荣介绍，“脂肪肝是一种富贵病，现在的人多脂肪肝，主要原因就是生活条件水平的提高。中医治疗脂肪肝疾病采用辨证施治的理论，根据不同的病情，不同的人，不同的症状，从而采取不同的治疗手段。常见有中医内外治疗手段。”他指出，中医认为，脂肪肝患者多为饮食不节，酗酒气郁，特别是脾虚不运，痰湿内生，积肝阻隔，导致肝积。

“中药对待肝病比较擅长的，一个是调理症状，另一个是肝脏被病毒破坏之后的修复，改善纤维化。”黄伟荣主任介绍，中医采用内治化积修复肝功能，改善纤维化；外治可以应用红光、针灸、穴位贴敷等中医特色方法来进行调理。肝脏问题引发的症状，例如：腹胀，便溏，口苦，口臭，倦怠乏力，健忘易怒，腰酸背痛，失眠多梦。这些情况，我们用中医证治进行调理是比较简单的。

面对此病，我们如何发挥中医的优势，选择安全的特色治疗？晋江市中医院脾胃病科主任助理、肝病负责人王龙宗坦言，“目前，我们已积累了丰富的经验。肝病治疗，有肝积膏，保肝散，软肝散。这些是孟超肝胆医院院长李芹的经验方，还有黄伟荣主任的经验协定方在保肝降酶，补气化痰，清利湿热方面有很好的临床疗效。”

健康问答

胃病也会传染

幽门螺旋杆菌主要生存在人体的胃黏膜，容易引起慢性萎缩性胃炎、消化性溃疡、胃癌等疾病。幽门螺旋杆菌会互相传染，主要通过口口、粪口进行传播。要防止病从口入，以下哪些做法是正确的呢？

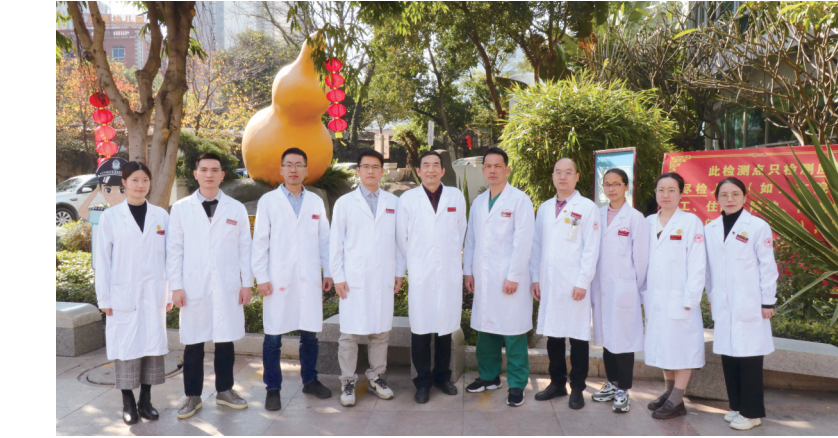
- A. 饭前便后洗手
- B. 使用公筷、公勺，做好分餐制
- C. 不共用牙刷
- D. 生吃的食物吃前要清洗干净
- E. 餐具要注意消毒

本版由本报记者吴清华采写



科室巡礼

年门诊量4万余人次 省级中医重点专科就在咱家门口



2014年1月，晋江市中医院脾胃病科通过省级中医重点专科验收。2015年8月18日福建省卫生和计划生育委员会发文(闽卫中医函[2015]190号)：关于确定省内多家医院的7个专科为福建省中医重点专科的通知，其中，正式公布晋江市中医院脾胃病科成为福建省中医重点专科。

晋江市中医院脾胃病科下设诊岗(诊室)4个、病区1个(病床大于40张)、内镜诊疗中心1个，全科业务用房面积1960m²。脾胃学科医疗队伍10人，其中中医类执业医师占比90%；主任医师1人，副主任医师1人，主治医师6人，医师2人，其中硕士学历6人，本科学历4人。护理共有36人，其中专科内镜护士8人，中医护理组参与全国中医护理重点专科协作组。

在学科业务方面，科室每年门诊量4万余人次，门诊中医处方比例超

过60%，住院人数约1000人次，住院病人中医药使用比例及非药物疗法比例均大于90%，消化内镜量1万余台次，已成为咱厝具有较高影响力的专科临床诊疗中心之一。

多年来，学科持续发挥中医药特色，优化优势病种诊疗方案，力求给予患者良好的医疗服务，并钻研定制了具有“种类丰富，剂型多样，简便灵验”等特点的临床经验协定方，得到咱厝广大患者的好评。在中医外治项目方面，科室开展了包括艾灸法(雷火灸)、耳穴埋豆、穴位按摩(手指点穴)、穴位敷贴(中药敷贴)、穴位注射、中药灌肠、普通针刺、穴位埋线、中药熏洗涂药法等项目。

如今，该学科已具备最先进的设备设施和技术力量，用以确保科室诊疗工作的安全有效开展。据了解，现有开展的成熟医疗项目已做到十分精细，并拓

展了ERCP、ESD、EUS、精查胃镜、中药结肠水疗、肝癌介入治疗、脾动脉栓塞术、经颈静脉肝内门体静脉分流术等治疗项目。同时，可胜任咱厝医学学科开展高新技术的业务指导。

在学科肝病临床工作方面，近年来，在孟超肝胆医共体的实质性联动下，该科室已成功建立了李芹名医工作室。在李院长的中医药经验协定方的支持下，科室已开展了大量临床服务，并取得了很好的社会效应。此外，孟超肝胆医院郭武华主任(擅长肝病介入)的肝病介入技术引进，也为科室新技术的开发、落地展现了广阔的发展前景。

在学科学术方面，此前，黄伟荣主任已完成第一批福建省基层老中医药专家师承带徒工作，去年又持续开展了第二批师承带徒工作，招收了3名弟子。这对于传承学科中医药临床经验，以及传承晋江市中医院特色脾胃专科技术具有积极意义。此外，李芹院长还特招了王龙宗、曾滨、周婉迎三位师承徒弟，以期顺利开展学术继承。目前，科室内的肝病学组已进入福建省肝病联盟及门静脉高压症联盟，紧跟省内肝病先进水平。

近5年来，科室团队还承担了福建省中医药大学临床教学、住院医师的规范化培训任务，每年接收实习生60余人次，规培生20余人次。曾招收6名研究生，均已顺利毕业。此外，还多次参与福建中医药大学国家自然科学基金项目，申报并完成福建中医药大学校级课题多项。近年来，发表医学核心期刊论文10余篇。

科室大事记

2015年8月18日福建省卫生和计划生育委员会发文(闽卫中医函[2015]190号)，正式公布晋江市中医院脾胃病科成为福建省中医重点专科。

2017年7月11日晋江市中医院与福建医科大学孟超肝胆医院建立医联体。

2019年11月8-9日举办省级继续教育项目消化系统疾病中西医结合诊治新进展暨中西医结合六联疗法治疗急性胰腺炎学术交流会。



2021年7月10日“李芹名医工作室”落户晋江市中医院。



2021年9月1日举办院级“肝病热点论坛”讲座。



2022年5月29日，晋江市中医院成为福建省胃肠道肿瘤早诊早治及筛查联盟专科联盟医联体成员单位。

2022年7月28日福建医科大学孟超肝胆医院携手晋江市中医院开展“世界肝炎日”健康义诊与学术讲座。

2022年11月19日举办泉州市级“消化系统疾病诊疗新进展学习班”(线上会议)。

2022年10月22日举行福建省第二批基层老中医药专家师承带徒集体拜师仪式。



专家风采



黄伟荣 福建省中医重点专科脾胃病科病科带头人，主任医师，晋江市中医院脾胃病科主任。福建中医药大学兼职副教授，中医内科学硕士研究生导师，福建省基层老中医药专家师承带徒指导老师，福建省门静脉高压联盟理事，福建省中医药学会脾胃病分会常务委员，福建省中西医结合学会消化系统疾病分会常务委员，泉州市医学会消化内镜常务委员，泉州市第三类高层次人才。曾多次进修于三甲医院，总结发表了10余篇核心医学期刊论文，多次参与福建中医药大学国家自然科学基金项目，主持并完成福建中医药大学校级课题多项。



王龙宗 晋江市中医院脾胃病科主任助理、肝病负责人，主治医师，广东中医药大学毕业，在职研究生。福建省中医药学会脾胃病分会委员，福建省中西医结合学会消化系统疾病分会委员，长期从事脾胃病临床工作，曾于广州中医药大学第一附属医院进修1年，师承黄伟荣，系福建省基层老中医药专家第一批学术继承人，获得福建省卫健委颁发的学术继承人出师证，李芹名医工作室师承弟子，在脾胃肝病及消化内镜专科方面有很强的综合技能。



王施君 晋江市中医院脾胃病科秘书，主治医师，硕士研究生。福建省中医药学会脾胃病分会委员，福建省中西医结合学会内镜学分会委员，福建省中医药学会内科分会委员。长期从事脾胃病工作，有丰富的中西医结合临床诊疗经验，教研方面有良好功底，主持并完成福建中医药大学校级课题1项。师承黄伟荣，系福建省基层老中医药专家第二批学术继承人。曾于福建省第二人民医院进修1年，漳州人民解放军第909医院进修半年。



陈文疆 副主任医师，福建医学院本科毕业。福建省中西医结合学会消化内镜学分会委员，长期从事消化内镜治疗工作，擅长ERCP等内镜高端技术。



蔡喆 中共党员，主治医师，硕士研究生，福建省中医药学会脾胃病分会委员，福建省中医药学会全科分会委员，泉州市中医药学会急诊分会委员。长期从事脾胃病临床研究。有2次主持并完成福建中医药大学校级管课题项目，发表了5篇核心医学期刊论文。师承黄伟荣，系福建省基层老中医药专家，已经获得福建省卫健委颁发的第一批学术继承人出师证。



黄美娜 中共党员，主治医师，硕士研究生，长期从事脾胃病学科工作，擅长应用中西医结合诊疗消化系统疾病，在脾胃肝病及消化内镜专科方面有很好的综合技能。



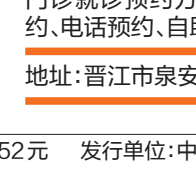
王德铨 主治医师，福建省中西医结合学会内镜学分会常委，泉州市抗癌协会肿瘤内镜专委会常委，长期从事消化内镜治疗工作，擅长ESD等消化内镜诊疗技术。



曾滨 主治医师，硕士研究生，李芹名医工作室师承弟子兼专家助理，擅长应用中西医结合诊疗消化系统疾病，在肝病方面有丰富的临床经验。



张雅君 中共党员，住院医师，硕士研究生，擅长治疗脾胃病和消化内镜诊疗技术。



周婉迎 住院医师，硕士研究生，李芹名医工作室师承弟子，擅长治疗脾胃病学科的临床诊疗工作。

指导单位
晋江市卫生健康局
特约协办

电话0595-85891234
预约咨询时间:24小时,节假日无休
门诊就诊预约方式:晋江市中医院微信公众号预约、电话预约、自助机预约
地址:晋江市泉安中路1105号