

手植盆景 扮靓新学期

本报小记者研学鸿江盆景植物园

本报小记者 罗梓翔(晋江海安海养正中心小学)

“新学期,就要充满生机!”“这盆景实在是太好看了!”近日,晋江经济报社组织30名小记者前往安海鸿江盆景植物园研学。我们一起欣赏盆景之美,体验园艺之趣,为新学期增添生机。

一进门,我就看到了一个池塘,走近一看,有好多的锦鲤在游来游去,惬意而美好。这里,到处是造型各异,大小不一的石头与盆景:有因为长期流水而形成的“皱、瘦、漏、透”的太湖石;有以沙为水,以石当山,以绿植为岛屿的“枯山水”;也有镇园之宝——“闽南雄风”;还有花白果红可制成药材的七里香……让人目不暇接,叹为观止!漫步植物园,我感受到了春的生机,瞬间觉得自己干劲满满。

当天,我最期待的当属DIY盆景了,这次我们要体验的是三河黑松盆景的攀扎造型。首先是修剪黑松的枝叶,我拿起剪刀,“咔嚓咔嚓”像剪头发似的,把多余的枝叶剪掉。随后拿出最粗的铝线,在黑松的主干上缠绕到顶端,用老虎钳把多余的线剪掉,把主干稍微弯曲一下。最后一步是移植,我用剪刀剪开塑料盆,把黑松提起来,去除上面的土,把整株黑松放进新的盆子里,用新土埋住根,铺上一层石英石后,我的盆景DIY便顺利完工了,我还给它取了一个名字叫作“盘曲冲天”。

这次活动,让我了解了许多盆景知识,观赏了许多名贵的盆景,还亲手做了一盆小盆景,感受到了新年的生机勃勃,真是收获满满啊!



小记者感言

●树可以像威武的战士,可以像婀娜多姿的美人,可以像正在爬山的冒险家。手艺人喜欢用艺术品来表达自己的想法,我真敬佩艺术人的工匠精神。在这次活动中,我了解了每一盆盆景的美好寓意,也知道了如何完成一盆精致的盆景。

卢诗芸(晋江市第三实验小学滨江校区)

●老师说可以给自己的盆景取个好听的名字。我看了看我的盆栽,这不就是一个家吗?我暗暗自喜地念叨着,最大的那一根树枝是爸爸、妈妈,他们为我们撑起这个家,小一点的是我和弟弟妹妹,就像是“全家福”。

黄雅琪(晋江市安海中心小学)

●看着自己的“劳动成果”——亲手DIY的盆景,我心满意足。新学期,我要带着这份生机,好好学习,天天向上。

陈心妍(晋江安海西安小学)

●通过这次活动,我感受到了植物的活力之美,感受到了大自然的艺术之美,也感受到了工匠们的精神之美!

唐义德(晋江安海西安小学)

指导记者 蔡红亮 董严军



巧手制作拳头母

小记者品味“咱厝的味道”

本报小记者 张卓渊(晋江市第三实验小学桥南校区) 黄钰清(晋江市华泰实验小学)



“自己做的拳头母最好吃!”11日下午,本报小记者走进晋源农贸市场,在晋江市深沪小吃同业公会专业师傅的指导下,学习制作深沪美食拳头母,并大饱口福。

“拳头母”这个奇怪的名字是怎么来的呢?晋江市深沪小吃同业协会会长黄清海解开了大家的疑惑。原来,传说在很久很久以前,深沪的渔民不起7级以上的台风,渔夫都不敢出海。在没有鱼吃的时候,聪明的村民就把猪肉筋和肉搅碎捏成团,做成了拳头母。拳头母原本叫“筋头母”,后来因为它的形状长得很像拳头,发音也跟闽南语的“拳头”相似,所以大家就把这道美食称为“拳头母”。

我们一开始学习制作拳头母的时候,看施文朝师傅手法很轻巧,肉团在他手上轻轻一捏,就变得非常有型的拳头母。看着很简单,可是真正轮到我们自己动手制作的时候才发现,一点都不轻松。肉团并不听我们指挥,它总是粘在我们的指缝里,很难被捏成型。后来,师傅教我们制作拳头母有个小技巧,就是手上要先沾一点水再开始捏肉团。我们听后赶紧试了一下,肉团真的慢慢就成型了,变成拳头母啦!

最后,我们一起把做好的拳头母倒入大锅里煮。看着拳头母在锅里翻滚着,我们自家做了,都迫不及待的等着劳动成果出锅……活动在大家津津有味吃着拳头母中结束了!这真是我吃过最好吃的拳头母!



小记者感言

●在做拳头母的时候,手上要沾点水,才能保证拳头母圆润。我第一次做的时候手忙脚乱,不是忘了沾水就是忘了其它,所以都以失败告终。经过多次尝试,我终于做成一个!吃着自己做的美食,甚是美味,咬一口全是小时候的味道。

张焕岚(晋江市华泰实验小学)

●“做拳头母看起来很简单嘛。”我一边想着,一边抓起一小团肉,在手里反复揉成团,出乎意料的是为啥这肉不听话,粘糊糊的,成不了型。瞧了瞧旁边的小伙伴,做出来的拳头母形状真是千奇百怪。不过,煮好品尝时,它弹牙爽口且嚼劲十足,再蘸下酸辣甜口的特色酱汁,实在是美味极了!

施海熙(晋江龙湖强民小学)

●看似简单的一道美食,竟然需要花费不少功夫,因此我们应该珍惜每一种食物,杜绝舌尖上的浪费!这是一次既有趣又有“味道”的经历,真是不虚此行啊!

施君翔(晋江市第二实验小学)

●在这次活动中,我发现拳头母制作看似简单,实则操作起来很难。我做的拳头母表面粗糙,不能像师傅做的一样光滑。经过这次活动,我也感受到了深沪小吃的魅力与制作的乐趣。

杨尚恩(晋江安海西隅小学)

●通过这次活动,我真正体会到了什么是“看起来容易,做起来难”。没动手做拳头母之前,觉得不就跟在家做肉丸子差不多嘛!结果刚一上手,肉泥就糊在手上,像个难缠的“粘宝宝”,怎么也做不出老师傅的那种光滑度!看来想要做出漂亮的拳头母,手上还是需要有点“功夫”的。

陈婧菲(晋江内坑柑市中心小学)

指导记者 欧阳霆 董严军

喜迎新学期 “兔”飞猛进再出发



本报记者 刘泽宇 蔡红亮 欧阳霆 董严军

“我们开学啦!”上周,晋江各小学精心准备了仪式感满满的开学活动,迎接兔年新学期的到来。

7日开学第一天,晋江市安海中心小学主校区和培基校区举行2023年春季开学典礼。开学典礼上,安海中心小学校长陈海蓉代表学校向全体老师和同学们致以春天最美好的祝愿,祝老师们在新学期里身体健康、工作顺利,祝同学们在新学期里学习进步。

7日,晋江安海成功中心小学举行了“兔”飞猛进,一起向成功”2023年春季开学典礼。全体同学头戴兔年头饰,身穿校服,意气风发地走进校门。老师化身“福兔”,派发大白兔糖果,喜迎“成功娃”。开学典礼上,成功中心小学校长苏桂芳向全体师生提出新学期工作、学习的期望,并寄语学生:“期望成功少年,报效祖国,拥有一身正气;期望成功少年,厚积薄发,拥有浩瀚才气;期望成功少年,阳光自信,拥有昂扬朝气!”

7日,晋江内坑中心小学“奋发‘兔’强 逐梦未来”2023年春季开学典礼举行,全体师生共同参与。学生主持典礼,校长发表寄语,各班代表送祝福、老师作国旗下讲话……开学典礼上,全体师生通过不同形式迎接新学期的到来。内坑小学校长尤建生在发言中表示,站在2023年的开端,脚踏实地的内坑中心小学学子们将不驰于空想,不骛于虚声,努力扎根,踔厉奋发!

7日上午,晋江内坑柑市中心小学通过钉钉直播举行了2023年春季开学典礼。开学典礼上,柑市中心小学副校长林仲华给同学们带来了《安全第一课》,从校园安全、校外安全、居家安全、网络安全等方面,做全面具体阐述。并且,学校还进行了表彰活动,为获得文明班级和认真完成寒假德育作业的同学颁发奖状。“责任心是迈向成功的起点,好习惯是成长的阶梯。”柑市小学校长朱华北表示,希望同学们重塑习惯、重塑心态、重塑自信,新的学期里在柑市的沃土上播种希望,洒下真情,奉献智慧。

近日,晋江市第八实验小学举行开学典礼,以满怀的豪情迎接充满希望的新学期。八小学子一走进校园就与惊喜撞个满怀——真诚的新春祝福语、布置精美的展板、可爱的“阿德”“阿雅”,处处喜气洋洋,充满生机。不仅如此,校门口,学校行政和教师代表满怀热情地迎接八小学子,并送上印有“兔年大吉”等字样的新年红包,希望同学们在“兔”飞猛进。

新学期伊始,晋江新塘道南小学心理老师为全体学生准备了一场主题为“专注新时光,快乐做自己”的开学心理调适讲座。心理老师从“如何调整生物钟”和“如何调整自己”两个方面,引导孩子有规律地调整作息,控制电子产品的使用频率,学习在日常生活中处理遇到的问题。

新学期,晋江磁灶张林中心小学校园一片红红火火,学校用满满的仪式感迎接同学们返校。从学校大门到校园的路上,老师为同学们铺上了一条“积福路”,左脚前“兔”似蹄,右脚大展宏“兔”,金兔送福,前“兔”无忧,是老师对同学们新学期的期许。同学们以一个“福”字开篇,把这个“福”字写得稳稳当当、堂堂正正,开启新年成长之福。当天,还举行了精彩纷呈的开学典礼,校园成了欢乐的海洋。

日前,晋江新塘塘中心小学举行了“春光为序,追梦前行”2023年春季开学典礼。活动为上学期在市、街道各级比赛中获奖的学生,以及获得“王文默先生奖学金”的综合特长生进行颁奖。校长王国庆发表了热情洋溢的讲话,他从“志存高远,精忠报国;责任担当,迎难而上;锲而不舍,全力以赴”三个方面对全体师生进行勉励,令师生备受鼓舞。

近日,晋江陈埭江头中心小学举行“奋发‘兔’强 向未来”2023年春季开学典礼。学校精心为同学们送上新春的第一份礼物和兔年的第一句问候。一根根充满寓意的棒棒糖,一颗颗甜蜜蜜蜜的桔子,寓意着对孩子们的新年祝福,祝福孩子们宏“兔”大展,学业有成。开学典礼上,同学们化身“兔”娃,载歌载舞,欢乐无穷。

近日,晋江市第六实验小学以“共筑强国梦,携手向未来”为主题举行了2023年春季开学典礼。典礼上,学校表彰了“大拇指之星”“大拇指出彩班级”“市级表彰”“优秀家长志愿者”等奖项。校长李雪强对全体师生提出新年的殷切期望,并为全校师生送上温暖的祝福和真挚的寄语。他希望大家做好“四个心”,分别是“收心”“决心”“信心”“爱心”,期望六小学子们在新的一年里,播种希望,收获成功。

7日,晋江金井围江学校举行“播撒希望,向光而行”2023年春季开学典礼。活动中,学校将农耕园种子分发给各班班主任和学生代表;同学们在心愿便利贴上写下新学期的愿望和目标,张贴在心愿墙上,表达美好的祝愿。校长黄浩敬在新学期致辞中,向全体师生提出了新学期的目标与要求,并送给同学们三颗种子:“养成好习惯”“重塑好心态”和“增强自信心”,播撒春天的种子,迎接新学期。

7日,晋江梅岭心养小学举行2023年春季开学典礼。当天,学校启动新学期自信快闪活动,让学生在学期初能展现风采,争做校园的主人,挑战一个全新的自我。晋养小学党支部书记、校长许玉环激励同学们向理想开新局,鼓干劲绘蓝图,期望每一位老师、每一位同学都能勇敢且真诚,带着内心的光与梦,以奋斗与担当去遇见最好的自己。

“毓英中心小学家风家训” 专栏展示⑫

以孝为本



讲述者:陈凯樟 家风家训:孝

在我家,家家家训就一个字——“孝”。记得那时候太爷爷还健在,身子骨虽然硬朗,但是却生了病。奶奶没有任何怨言,默默承担起了照顾太爷爷的责任。照顾一个生了大病的人十分不易,但奶奶总是做得很好,给太爷爷剪指甲、梳头、擦身子等,无微不至。一天吃过早饭,太爷爷独自一人离家,不知去向。奶奶心急如焚,坚持带家人四处寻找。功夫不负有心人,在一条小河边,终于找到了正在发呆的太爷爷,此时,奶奶激动得热泪盈眶。此后奶奶对太爷爷照顾得更加细致周到,十年如一日,直至太爷爷安然去世。每每回忆起来,我都会情不自禁地流下泪来。

奶奶对太爷爷的孝顺无声地影响了我的父母。平日里父母会用他们的一言一行引导我继承家风家训,便是以孝为本。在父母的影响下,我一点点养成了孝敬长辈的习惯。我虽然还是个小学生,不能在物质上孝敬父母,但是我总会在父母遇到问题时尽量为他们排忧解难,在父母疲惫时安慰他们。

有一次,我放学回来,看到妈妈躺在床上一动不动。原来是妈妈的颈椎病犯了,疼痛让她难以忍受,连坐起来都很艰难。我赶紧给妈妈倒水,给妈妈揉揉肩膀,给妈妈拿药。我对妈妈说:“妈妈,您好好休息,今晚我来做饭。”那天,我尽心尽力地照顾着妈妈,照顾好家里的一切。

我的家庭虽然是一个普通的家庭,但却有着让我受益一生的家风家训,它就像是我成长道路上的一盏明灯,指引着我前行。

养正中心小学小记者参加心理健康活动

本报讯(记者 刘泽宇 通讯员 郭凌凡 陈田田)“沙盘游戏”“叠杯塔”“报纸运球”“火眼金睛”……上周,晋江安海养正中心小学四年级小记者参加了一场生动有趣的心理健康活动,通过游戏的方式更好地认识、接纳自己,做好开学心理调适,以更加饱满的状态进入新学期。

走进学校心理活动室,舒服温馨的氛围布置让小记者们不由自主地放松下来。活动中,小记者进行了多个有趣的心理游戏,并收获了不同的感悟。其中,团体游戏“报纸运球”颇受小记者欢迎,大家兴致勃勃。游戏需要分为两队进行较量,每队拥有4名队员,每人抓住报纸的一角,并在报纸中间放一个球,在保证球不掉落的情况下将其运送到终点,如果中途掉了要回到起点重新开始。游戏中,小记者相互配合,在欢声笑语中感受团队协作的力量。

小记者感言

通过“报纸运球”游戏,我意识到团结很重要,而且在团队中“领头羊”的作用也很重要。

小记者吴雨桐(四年1班)

通过游戏,我找到了一个倾诉心声的渠道,打开心门,释放压力。并且,我也在游戏中学到了很多,比如遇事要保持平常心,要勇敢面对失败等。

小记者曾嘉钰(四年1班)

“叠杯塔”游戏太有意思了,既有利于提高我们在压力下的心理调适能力,也能增强我们做事的耐心。

小记者许子怡(四年2班)

我们来到心理活动室,映入眼帘的是一盘细沙。我迫不及待地抓起一把沙子,刚抽回手,手里的沙子就“哗哗”地漏出来,既解压又舒服!

小记者王绮雯(四年2班)

