育儿经

在育儿的过程中，家长就像在升级“打怪”，虽晋级不断但仍有更多的挑战在后头。面对接踵而至的困惑、难题，你是请教老师、专家，还是老一辈？或是翻开育儿书籍捞一捞有用的知识点？然而，也有部分家长在和孩子斗智斗勇的过程中，摸索出一些靠谱的育儿智慧锦囊，快来收下这些干货吧！

养娃路上收获多

分享嘉宾：张丽娜（张芯彤妈妈）
嘉宾职业：教师
推荐幼儿园：晋江市第三实验幼儿园

本周，快乐的寒假时光画上句号。面对“重启”的忙碌生活，不少父母感到焦虑不安：如何在有限的时间里，给予孩子更高质量的陪伴呢？对此，来自晋江市第三实验幼儿园的家长张丽娜颇有见解。在她看来，即便是“见缝插针”的碎片化时间，亦能够带给孩子温馨的陪伴和有效的引导。一起来看看她的精彩分享！

关键词：理财

抓住教育契机 培养孩子财商

在刚刚过去的春节假期里，不少家长都遇到了同一个难题：孩子收到的“巨额”压岁钱该怎么处理？“我家孩子收到了小几千的压岁钱，他们希望花掉压岁钱，享受花钱的快乐。但作为父母，我的想法是引导孩子守住这笔钱，做到不乱花钱，并学会存钱。在跟孩子说这笔钱要存起来时，孩子不解地反问道：‘这是我的钱，为什么要存起来呢？’”就在孩子感到不理解时，张丽娜给予耐心的解释与引导，并和孩子一同作了约定。

“去年，孩子在参加班级开展的财商教育主题活动时，有申请了一个独立的储蓄账户。于是，我便跟孩子约定好，允许他们拿走180元的自由支配资金。剩余的钱存入他们自己的银行账户，等以后有真正需要的地方，再提取出来。”张丽娜说道，新年第一天（大年初一）孩子便迫不及待地揣着“小巨款”开始他们的花钱行动。到了商场，一会儿摸摸“大战坦克”，一会儿又被饮料吸引住……该如何合理分配自己手上的资金呢？这是孩子必学的课题。

张丽娜告诉记者，家里的大宝今年已上二年级，对金钱有一定的概念。在日常生活中，孩子也会参与家里生活用品的采购。“有时候家里大人刚好在忙，我会吩咐孩子到小区楼下的超市帮忙买东西，一大块的姜、几个的西红柿等。借着这些生活经验，慢慢培养孩子的财商。”张丽娜补充道。

关键词：互动

利用细碎时间 享受亲子时光

细心的家长，总能在日常生活中挖掘教育的契机。张丽娜告诉记者，她常常利用课余时间陪孩子进行户外活动或亲子阅读。“有时候会带孩子到附近的公园打篮球、踢足球，大宝比较大了会自己找玩伴，这时我会陪二宝玩玩滑轮，边走边看看花花草草及公园里来来往往的人。平日里，大宝如果在上兴趣课，我会带着二宝一起去菜市场逛逛，感受喧闹的气息。”张丽娜分享道。

“二宝所在的班上，每个月都会发布亲子阅读打卡活动，我刚好借着这个机会陪孩子进行亲子阅读，阅读的书目也比较广泛，有浪漫的公主书、数学主题绘本、科普书籍等。现阶段，二宝还在适应幼儿园生活，我们看得比较多的是《幼儿园生活绘本》。为让孩子接触到不同的书籍，丰富孩子的阅读时光，我每次都会先读孩子选的书，再增添一本她没见过的书。”在张丽娜看来，每天睡前的亲子阅读打卡，已经成为他们之间最有默契的亲子时光。

关键词：引导

温和坚定地沟通 陪孩子共同成长

回首过往，有闪烁的幸福时光，亦有难忘的成长时刻。张丽娜坦言，随着孩子慢慢长大，他们的自主意识越来越强，而父母也将面对更多的挑战。“记得在大宝刚上一年级时，他的自我意识已经非常强了，因为做作业和看课外书引发的冲突，让我们的亲子关系一度非常紧张。这期间，我也不断地调整自己的心态，用温和、坚定的态度跟孩子交流，并达成有效的沟通，避免引发亲子矛盾。”

“有一次，大宝玩了一整天，但英语兴趣班布置的作业还没有完成，此刻他喜欢的美食节目正在播出。当他按捺住焦灼的内心，终于完成单词的抄写后，我又提出要听写单词，此刻他的内心是崩溃，非常不满地说道：‘如果你一定要听写的话，那我要让听写不过关’，这个时候我温和且坚定地回复道：‘不过关肯定是要重新听写的。’几个‘回合’后，我们各退了一步，孩子完成了学习任务，也看了自己喜爱的节目。”张丽娜说道，或许，在与孩子面对面时，家长要学会等待，给予孩子成长的时间与空间。

宝妈育儿干货分享

养育孩子的道路上，一路懵懂，一路成长。我认为，父母与孩子之间是一场彼此学会分离的过程。这一年，我们之间遇见了很多冲突，也在这些冲突中学会沟通、学会分离。我想，结果或许不是最重要的，而彼此陪伴的日子才是最宝贵的经历。愿我们都成为更好的自己，我是好妈妈，孩子是好孩子。

亲子驿站

尽享假期好时光 亲子烘焙甜蜜来袭

本报讯 “哇，自己制作的蛋糕好香啊！”4日，由本报亲子驿站携手晋江长富牛奶配送中心开展的“我是小小蛋糕师”DIY活动，共吸引了来自晋江市第三实验幼儿园、青阳街道中心幼儿园、梅岭街道中心幼儿园的50组亲子家庭到场参与。一起来看看精彩的互动花絮。

刚抵达活动现场，孩子们就被眼前的材料、工具吸引住了。在该中心杨杨老师的介绍下，孩子们认识了制作蛋糕需要的材料，包括糖、油、面粉、蛋黄、蛋清等。之后，孩子们卷起袖子“开工”啦！首先，把蛋黄搅拌开，并先后加入食用油、鲜奶和一口杯面粉，继续将其搅拌至无颗粒状的蛋糕液。随后，在备好的蛋清液中加入适量的白糖，并借助工具打发至白色粘稠状。最后，将蛋糕液与打发好的蛋清混合“炒匀”，倒入纸杯中待烤。

在把蛋糕液送入烤箱后，孩子们前往盥洗区，自己动手清洗工具。“在家里孩子很少有机会参与美食制作，这个活动让孩子了解了蛋糕的做法和步骤，也体验了美食制作的乐趣，大家都玩得很开心。”梅岭街道中心幼儿园何承峰妈妈说道，在幼儿园亲子驿站群里看到本场活动，就赶紧报名参加了，趁着假期的尾巴多陪陪孩子。

随后，亲子家庭开启了一场有趣的“齐心协力赢牛奶”互动抢答。看完有关巴氏鲜奶的科普小短片后，杨杨老师提问道：“巴氏鲜奶的核心价值是什么？”“我们为什么要喝牛奶呢？”“如何正确选择巴氏鲜奶？”……语音刚落，孩子们争先恐后地举手抢答，一个个问题都难不倒在场的家长。值得一提的是，答对的亲子家庭还奖励了长富武夷森林牧场鲜奶一瓶。除了自己制作的蛋糕外，主办方还为每个到场的亲子家庭准备了鲜奶伴手礼一份，为此次活动画上圆满句号。

DIY兔年花灯 共度传统佳节

本报讯 “小朋友们，你们知道今天是什么节日呢？”“元宵节！”5日，本报亲子驿站组织来自晋江市第三实验幼儿园、青阳街道锦青幼儿园、梅岭街道桂华中心幼儿园的50组亲子家庭前往晋江长富牛奶配送中心，开展元宵节主题亲子活动。在爸爸妈妈的陪伴下，孩子们度过了一个难忘的元宵佳节。

活动现场，一曲喜庆的元宵主题歌曲将氛围感拉满。“元宵节，月亮圆。圆圆元宵粘又甜……”跟随着音乐的节奏，孩子们放开手脚做起律动操。“小朋友们，大家知道元宵节是怎么来的吗？”带着疑问，亲子家庭共同观看了元宵节知识小短片，了解元宵节的由来和习俗。“元宵节这天，妈妈会给我吃软软、甜甜的汤圆。”“我们跟邻居约好了晚上一起到五店市赏花灯。”……知识竞答环节，不少小朋友积极举手发言。

在动手环节，小朋友们在父母的陪伴下开启沉浸式的DIY时光。瞧，小朋友们把所有DIY灯笼的配件、材料和涂料拿出来，在灯笼两面的图纸上涂上自己喜欢的颜色。随后，在两个木圈两侧分别均匀地涂上胶水，贴上已涂画好的灯笼纸，再装好插销、麻绳、吊坠及电子灯，一个属于自己的元宵灯笼就完成了。

活动最后，亲子家庭还进行有趣的猜灯谜互动。比如，“新春伊始大团圆打一字”“天天过春节打一成语”等。一个个谜语，似乎都难不倒小朋友和家长。“我女儿很喜欢人多的地方，没想到参加亲子驿站组织的活动还能遇到同班的小伙伴，她开心得不得了。”晋江市第三实验幼儿园李曦晗妈妈说道。

楼 市

购房课堂

买房是件大事。不少买房人是第一次购房，对于买房这件大事的很多常识都不是很了解。为了解答这些购房者的疑问，本报《楼市周刊》特地开通“购房课堂”栏目。每期，我们精选一个话题，邀请业内人士与您分享，让您少走弯路，买到满意的房子。

房贷提前还要交违约金吗？

春节刚过，提前还贷的话题频上热搜。对于大多数的购房者来说，提前还贷能缩短还款周期，也能省下不少利息，看上去很划算。

那么，提前还房贷要交违约金吗？

现象 不少购房者提前还房贷

新年刚过，晋江不少购房者准备提前还房贷。

“加上年底奖金及平常的积蓄，算下来有10多万元。我准备提前还一部分，减轻月供的负担。”市民张女士说，她的房子是两年前买的，申请商业住房贷款，利率在5.3%左右。

记者了解到，和张女士一样，晋江不少购房者都有提前还房贷的计划。

“现在，商业住房贷款首套利率才3.8%，二套才4.9%。对于我们之前买房的人来说，当时的利率都在5%以上，利息成本太高了。”市民吴先生介绍。

据了解，在2019年-2021年间，泉州购房商贷利率是历史高位，5%~5.5%则是一个常规水平，相比之下，目前首套房贷利率已经跌了1-2个百分点。这1~2个百分点反馈到月供上，购房人每月可以少还一两千元。

银行业内人士举例，以商业贷款100万元计算，如果是2021年贷款利率高位时贷款，假设以利率5.8%计算，30年期等额本息，购房人每月缴纳月供5900元；如果按照最新首套房利率低点3.8%计算，则每个月月供仅为4660元。两者支出相差超过1200元。

疑问 提前还房贷要交违约金吗？

那么，提前还房贷，需要支付违约金吗？不少市民对此有疑问。为此，本报记者采访了福建一脉律师事务所律师李耿佳。

李耿佳介绍，根据民法典第六百七十七条规定：借款人提前返还借款的，除当事人另有约定外，应当按照实际借款的期间计算利息。而民法典第五百三十条规定，债权人可以拒绝债务人提前履行债务，但是提前履行不损害债权人利益的除外。债务人提前履行债务给债权人增加的费用，由债务人负担。

“除了看相关法律规定外，还要看双方的协议约定，很多情况下是以双方贷款协议约定为准。”李耿佳介绍，如果不符合相关法律规定，又没有相关的协议约定，则银行就无权单方要求收取补偿金或违约金。

购房问答

住房公积金如何跨市还款？

市民李先生：我在泉州缴交住房公积金，目前余额有10多万元。两三年前，我在漳州买了一套房子，当时办理的是商业住房贷款。请问下，我可以提取泉州的住房公积金，去还漳州那套房子的房贷？

泉州住房公积金12329热线：如果是商业住房按揭贷款，可到窗口提取公积金冲还本金。职工偿还一手、二手商业性住房按揭贷款本息，申请材料如下：(1)《个人住房借款合同》原件；(2)个人贷款信息；(3)经贷款银行确认的申请提取还贷前12个月的贷款还款清单；(4)申请人的身份证原件；(5)提取配偶及直系血亲住房公积金的，应提供合法关系证明原件。

申请提取次数：职工在签订《住房借款合同》后，正常还款每满12个月可申请提取一次。

申请提取额度：借款人、配偶及其直系血亲提取金额之和，不得超过申请提取还贷前12个月该笔贷款的还款额度；所提取的住房公积金划转至申请人的银行卡。

如还有疑问，可拨打0595-12329咨询。

本版由本报记者张清清、陈青松采写