

0-3岁营养评估 助力婴幼儿健康成长

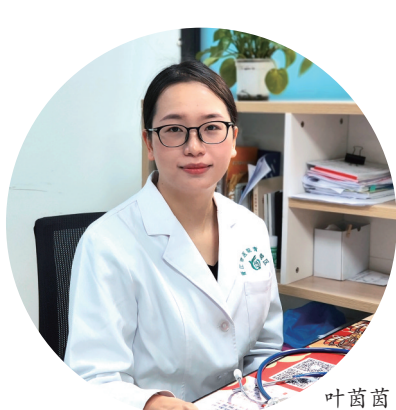
青阳街道社区卫生服务中心:请抓住宝宝生长发育“机遇窗口期”

为什么孩子吃得不少,体重却不长? 该让孩子吃什么才能长得好? 如何巧妙搭配辅食,让孩子吃得更健康更合理? 不同年龄进行分段补充营养有必要吗? 如何补充更科学? ……带着许多新手爸妈会遇到的困惑,记者专访了晋江市青阳街道社区卫生服务中心儿童保健科医生叶茵茵,为大家讲解婴幼儿营养健康知识。

引入婴幼儿营养综合监测系统

“其实,以上健康问题都与宝贝的营养状况密切相关。营养状况是影响婴幼儿发育和健康的最主要因素。”叶茵茵表示,为更好地提供营养干预及喂养指导,早在去年12月,晋江市青阳街道社区卫生服务中心便积极引进婴幼儿营养综合监测系统。

据介绍,该系统的引入,可协助医务人员通过“金标准”体态密度法对婴幼儿的身高、体重、体脂率、肌肉量、蛋白质、无机盐、身体总水分、内脏脂肪面积等数据进行精准检测,综合评估婴幼儿的营养情况,及时指导和纠正营养缺失情况,帮助家长在医生专业指导下让孩子能够平衡合理膳食,科学适宜活动,培养良好行为习惯,保



叶茵茵

证孩子健康快乐成长,更好地管理好孩子生命早期1000天(即0-3岁)的营养。

在现场,记者采访了一位带着2岁宝宝来进行检查的家长张爱华(化名)。她表示,“我们一家都有体检的习惯。此前就对此系统有所了解,所以这次也带上我们家小宝来做健康检查。”

抓住生长发育“机遇窗口期”

“随着三孩政策的实施及家长健康观念的提升,越来越多的家长更加重视儿童



的生长发育。虽不想让自家孩子在任何方面落后于同龄人,但孩子的饮食行为习惯问题却总是不能科学地得到管理。因此,进行0-3岁宝贝营养评估指导势在必行。”叶茵茵坦言。

为什么要进行身体成分分析? 叶茵茵解析说,首先,“生命早期1000天”被世界卫生组织定义为一个人生长发育的“机遇窗口期”,不仅影响婴儿时期的体格发育和脑发育,也关系到孩子成人后的健康。其次,生长发育是儿童的基本特征和

重要生命现象。体重由骨骼、肌肉、脂肪、水和无机物组成,可以反映近期儿童的营养状况,是儿童生长发育敏感的指标,受健康情况和营养、添加辅食等因素的影响。比如,有的孩子脸色暗黄、皮肤干燥无光泽,对任何事提不起兴趣,懒洋洋的,身高体重都有所不足;有的孩子身材圆滚滚,吃得多动得少,缺少儿童的活泼灵动,最终影响终身身高。这两种情况,都很容易引起孩子营养不良,导致营养元素缺乏、龋齿等。因此,开展生命早期的营养

健康行动,对宝宝茁壮成长至关重要。

0-3岁都适合

“该项目3岁以内的小朋友都可以做,特别是体质偏瘦小、身高矮小、蛋白质营养不良,如消瘦、生长发育迟缓、低体重、肥胖的儿童更需要关注此项目。”叶茵茵介绍。

在婴幼儿发展过程中,饮食模式很重要。比如,辅食添加比例太多,会造成小孩子积食、口臭等问题。通过系统完成儿童体成分检测,进行身体成分分析、检测和营养评估,能了解儿童身体目前的营养状况和生长发育状况,专业医师根据情况积极地进行干预,帮助宝贝更好成长。

“我们致力于推动儿童保健事业,关注儿童早期健康发展,在0-6岁儿童基本公共卫生健康管理基础上,开展儿童营养及饮食行为干预,生长发育、身高管理、心理行为发育筛查,儿童中医保健等技术服务。其中‘中医保健、营养及饮食行为干预’为特色门诊。”该中心主任柯明珠表示,接下来将继续进行相关知识宣传,指导营养包的正确食用方法,以提高家长科学喂养知识水平,降低婴幼儿贫血、肥胖等各类疾病的患病率,提高辖区婴幼儿总体健康水平。

相关链接

婴幼儿营养综合监测系统:第一步,采集婴幼儿体成分的测量数据、身高体重测量数据和个人信息数据进行录入;第二步,对数据进行分析,得到生物特征集;第三步,由食物库和标准库构成智能营养库;第四步,将生物特征集导入智能营养食谱库中,然后生成营养方案。婴幼儿体成分的测量包括婴幼儿血脂监测和体征数据采集。

值得一提的是,该检测项目不仅操作方便,而且没有辐射或其他危害人体健康的情况,孩子容易接受和配合,家长无须担心。

检查地点:晋江市青阳街道社区卫生服务中心二楼儿童保健科

上班时间:周一至周六8:00-12:00,14:30-17:30

咨询电话:28082660

第四节进攻“哑火” 福建风之子男篮不敌佛山功夫小子男篮

本报讯(记者 张茂霖)昨日,NBL联赛常规赛第17轮比赛继续在安徽宣城赛区进行,福建风之子男篮以69:81不敌佛山功夫小子男篮。

此役,福建风之子男篮表现出色,最多时领先13分。可惜他们在第四节进攻“哑火”,未能拿到本赛季的第二场胜利。

首节比赛,福建风之子男篮的金明、杨熙、何泽、王峻熙、王利首发出场。比赛一开始,王利通过强打内线造成对方犯规,他通过罚球率先帮助球队拿下2分。随后,双方均在进攻端找不到感觉,频频“打铁”。直至节末,双方才接连命中三分球。首节战罢,福建风之子男篮以18:15领先。

第二节一开始,福建风之子男篮的何泽率先命中三分球,随后,王峻熙、林伟明、孙巍、王利均有得分进账,福建风之子男篮打出一波19:10的攻击波,取得领先优势。节末,佛山功夫小子男篮发起反击,缩小分差。半场结束,福建风之子男篮以41:33领先。

下半场易边再战,福建风之子男篮一开始便连得6分,将领先优势再次扩大到12分。转折点出现在林伟明和孙巍快攻“2打1”不中后,佛山功夫小子男篮开始发动反击,接连命中三分球。第三节结束,福建风之子男篮以59:60落后一分。

进入决战的第四节,福建风之子男篮却在进攻端“哑火”,仅得到10分,最终以69:81不敌佛山功夫小子男篮。

此役,福建风之子男篮三人得分上双,林伟明得到16分,王峻熙得到12分,何泽得到12分。

2月2日19:30,福建风之子男篮将迎来本赛季最后一个对手安徽文一男篮,球迷朋友可通过我奥篮球App观看比赛。

分类 广告

2023年2月1日 星期三

广告热线:13305077599 (微信同号)

遗失声明

晋江市季延中学(社会信用代码:12350582489358606K)不慎遗失晋江市市场监督管理局核发的食品经营许可证正、副本原件,许可证编码:JY33505820592746,现声明该原件作废。

晋江市季延中学
2023年2月1日

厦门市合兴宝拍卖行有限公司 拍卖公告

受福建省晋新佳园控股有限公司委托,定于2023年2月18日(星期六)上午9:30在晋江市公共资源交易中心二楼拍卖室(晋江市青阳街道崇德路267号金融广场)公开拍卖部分安置剩余住宅。

拍卖住宅:
锦峰小区住宅2套、梅桂园住宅5套、锦塘雅苑住宅4套、洪仑花园小区住宅7套、高阳小区住宅2套、千聪小区住宅6套、兴才小区住宅2套、仙格小区住宅1套、竹园小区21套。

竞买条件:
符合晋江市购房条件的意向竞买者应于2023年2月17日17时前向厦门市合兴宝拍卖行有限公司提交有效身份证明材料办理竞买手续、交纳保证金(须到账不收现金,汇款时备注住宅),住宅每套人民币5万元至以下账户:

开户名称:晋江市公共资源交易中心开户银行:招商银行晋江支行;银行账号:59590298721088801

看样时间&地址:
一、2月1日至2月17日上午9:00至12:00,下午3:00至5:00,请意向竞买者自行前往标的物所在地自行看样,非看房时间段不得前往;
二、意向竞买者看房时需携带本人身份证到小区物业公司办理看房手续;
三、此次选房房源小区均已业主入住,请参与看房人员全程佩戴口罩,每组不得超过2人参与现场看房。

咨询电话:13950156518、13906003678、0595-88122156

报名地址:晋江市青阳街道长兴路明鑫财富中心808-809

热烈祝贺

晋江市紫帽商会第三届理监事会成员就职典礼成功举办

晋江市紫帽商会第三届理监事会成员名单

会长: 吴志毅	李艺松	李志斌	苏建元	卓世平	王全	王志刚	王金库	王建清
执行会长: 吴连生	黄湘江	曾文炎	曾论命		王泉发	王春生	王荣煌	王特明
监事长: 张建设	副会长单位:				方元正	卢维峻	刘杰峰	庄长利
常务副会长:	福建普达集团有限公司				庄东星	庄金芳	庄清锋	毕昌军
卓宪法 林狄强 蔡跃飞	秘书长: 卓宪法(兼)				许少贤	李飞虎	李天来	李长南
常务副会长单位:	副秘书长:				李阿庆	李尧参	李志贤	李奕龙
福建安越体育科技有限公司	王纯英(兼) 李艺松(兼) 黄诗剑(兼)				李家和	李婉表	李新策	陈合美
福建中通快递有限公司	常务理事:				陈伟琛	陈志成	陈其月	陈道清
利郎(中国)有限公司	苏立成 吴志伟 吴俊锋 吴碰毛				陈卫林	吴三彬	吴月娥	陈道进
泉州市中远发展有限公司	邱伟鹏 洪义芳 萧志泽				吴连友	吴灿阳	吴纯良	吴灿煌
副会长:	监事:				吴明德	吴海滨	吴景荣	苏建龙
王世雄 李清水 苏友贤 苏鸿钊	朱国忠 卓雄达				张天钻	杨启锦	卓东来	卓俊雄
黄诗剑 曾海泳 蔡益 蔡海阳	理事:				金宝治	林万忠	林金星	林琼
王纯英 王荣艺 王洪斌 王裕祥	苏祉广 蔡强省 王悍华 王瑞明				项延想	柳剑锐	黄金升	黄银订
叶小龙 庄永聪 吴永和 吴深渠	王煌坤 叶永观 苏上潭 曾焕程				曾再生	曾国坤	曾招勇	曾建设
苏海棠 陈木水 陈和顺 陈树森	王水东 王水泳 王玉蓉 王汉成				曾剑峰	曾晋德	曾焕勇	曾镜清
					赖晓峰	蔡庆志	蔡昌顺	蔡秋生
					蔡荣记	蔡荣伟	蔡晓盼	蔡强强
					蔡楚煊	蔡露阳		

晋江市紫帽商会第三届理监事会永远名誉会长、荣誉会长、名誉会长、顾问单位名单

一、永远名誉会长	二、荣誉会长	三、名誉会长
陈民生	谢克全	吴庆阳 吴金杯 曾论水 李雄伟
四、顾问单位 (排名不分先后)		
晋江市公安局紫帽派出所	晋江市紫帽镇归国华侨联合会	中国电信股份有限公司晋江分公司紫帽分局
晋江市公安局交警大队紫帽中队	清华附中晋江学校	中国移动通信福建有限公司晋江分公司桥南分局
晋江市紫帽镇市场监督管理所	晋江市紫帽中学	福建广电网络集团晋江分公司紫帽广电网络站
晋江市中医院紫帽院区	晋江市紫帽镇教育工作委员会办公室	晋江农商银行紫帽支行
国家税务总局晋江市税务局磁灶税务分局	晋江中小學生示范性综合实践基地	晋江紫帽金粟洞
晋江市人民法院磁灶法庭	中国邮政集团有限公司福建省晋江市紫帽支局	