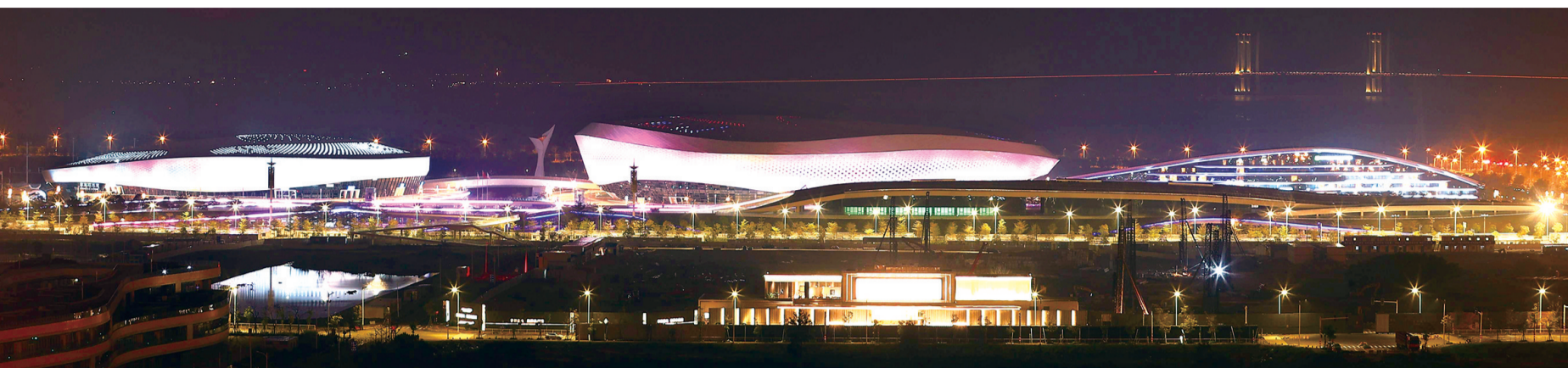


运动过春节 满满精气神

晋江公共体育场馆春节人气旺



晋江二体从除夕起连续三晚亮灯。 本报记者 秦越 摄

本报讯(记者 李诗怡) 今年春节期间,晋江市体育中心、晋江市全民健身中心、晋江市第二体育中心等公共体育场馆运动场地免费开放,以便更好地满足市民和留晋过年人员的健身需求。连日来,市民纷纷走进场馆,运动过大年,健康不打烊,用满满的精气神迎接新的一年。

正月初六,记者来到晋江市体育中心,只见广场上挂满红灯笼,充满浓浓的年味。来往的市民根据各自需求,或结伴到体育场跑步、散步,或到游泳馆劈波斩浪,或背着球拍踏上羽毛球馆,用不同的运动形式庆祝春节。

体育场上,一头银发的黄必晟引起了记者的注意。据了解,黄必晟今年70岁,家住体育中心附近,因此基本每天都会到体育场散步,就算是除夕也不例外。“每天抽点时间锻炼身体,已经成为习惯。”在黄必晟看来,越是节假日,许多人的睡眠和饮食都不规律,越需要锻炼,这时候场地免费开放既便民又利民。

随后,记者走进游泳馆,入口处的闸门打开着,以供前来游泳的市民自由进出。清澈的池水中,多名冬泳爱好者不惧低温,在水中挥臂畅游,不断变换着泳姿。游泳馆工作人员黄俊兴告诉记者,今年春节期间,游泳馆每日上午10时至下午4时免费开放。为了营造良好的运动环境,每日闭馆后,工作人员会清洁池水,对场地进行打扫。

除夕至正月初六,除户外广场、健身步道照常免费开放,全民健身中心综合训练馆(篮球场、羽毛球场、室内网球场、乒乓球台)、室外网球场均免费对外开放。类型丰富的运动场地吸引了不少晋江市民前来打卡,挥汗锻炼。

室外网球场人气十足,六片场地都有市民在打球。“结束了走亲访友,趁着假期最后一天动一动,为身体‘充电’。最近几年春节,晋江市的体育场馆都会免费开放,这个福利太好了,希望能持续下去。”球友杨琪瑶点赞道。与此同时,室内网球场也上演着精彩切磋,网球达人曾金瑞和几名球友相约而来,大伙轮番上阵,既锻炼了身体,也加深了彼此之间的情谊。

羽毛球馆和篮球场同样是一派热火朝天景象,虽然人数众多,但现场秩序井然。大家在运动锻炼的时候,都能自觉爱护场地设施,保持场地环境卫生。春节期间,汤灿雄多次到全民健身中心打羽毛球,每次热身扣杀,都让他觉得很过瘾。“今天我亲自过来,现场球友都不认识。不过大家都很好相处,有位置了就加入他们一起打,这种体验很特别。”汤灿雄开心地说。

今年春节假期,晋江二体免费开放的室外篮球公园成为晋江片区篮球爱好者的共同选择,大家呼朋唤友,在球场上展开酣畅淋漓的对抗,成为晋江二体一道亮丽的风景线。正月初五起,晋江二体训练馆(室内篮球、羽毛球、乒乓球)、主体育馆(篮球赛场)、珠江舒华健身中心也恢复正常营业,越来越多的运动爱好者汇聚于此,假期锻炼再掀高潮。

值得一提的是,为庆祝新春佳节,晋江二体从除夕起连续三晚亮灯。绚丽多彩的灯光效果将夜色中的晋江二体装扮得美轮美奂,与万家灯火交相辉映,增添了许多节日的气氛。

位于灵源街道的足球训练中心除夜间时段暂停开放外,其他场次正常开放。该中心高规格的球场是许多晋江足球迷的首选,足球爱好者们迎着寒风,在绿茵场上畅快奔跑,享受快乐的运动时光。



春节期间,市民在第二体育中心篮球场运动。 本报记者 秦越 摄

CBA 第三阶段赛程出炉

福建浔兴首战对阵上海久事

本报讯(记者 林小杰) 近日,CBA公司公布了2022-2023赛季CBA常规赛第三阶段赛程,比赛将于3月1日开打,4月5日结束,共计14轮,以主客场形式进行。其中,福建浔兴股份男篮(以下简称“福建浔兴队”)本阶段首战将在3月1日主场对阵上海久事男篮。

根据赛程安排,福建浔兴队第三阶段将进行14场比赛,将与上海、深圳、宁波、新疆、山东、青岛、龙狮、广厦、江苏、山西等10支球队展开较量。其中,主客场分别为7场。

3月1日,福建浔兴队将迎来本赛季常规赛最后一轮,即常规赛第42轮,对阵山西汾酒股份男篮。届时,本赛季CBA常规赛的比赛将全部结束。

此外,记者了解到,2023年CBA全明星赛将在3月24日-26日举办,举办地点在厦门。晋江球迷不仅可以在主场为福建浔兴队加油助威,还能前往厦门,一同参与CBA全明星周末的狂欢。

队后,首次回到祖昌体育馆比赛。经过一轮主场作战后,福建浔兴队将进入“两连客”,对手分别是深圳男篮和宁波男篮。回归主场后,他们将面对新疆男篮和深圳男篮的挑战。紧接着,他们还将遇到一次“三连客”,而这次旅程将横跨整个中国,对手分别是山东男篮、新疆男篮和上海男篮。

4月5日,福建浔兴队将迎来本赛季常规赛的最后一轮,即常规赛第42轮,对阵山西汾酒股份男篮。届时,本赛季CBA常规赛的比赛将全部结束。

此外,记者了解到,2023年CBA全明星赛将在3月24日-26日举办,举办地点在厦门。晋江球迷不仅可以在主场为福建浔兴队加油助威,还能前往厦门,一同参与CBA全明星周末的狂欢。

日期	对阵
3月1日	福建 VS 上海
3月3日	深圳 VS 福建
3月5日	宁波 VS 福建
3月8日	福建 VS 新疆
3月10日	福建 VS 深圳
3月12日	山东 VS 福建
3月15日	新疆 VS 福建
3月17日	上海 VS 福建
3月19日	福建 VS 宁波
3月22日	福建 VS 青岛
3月28日	福建 VS 龙狮
3月30日	广厦 VS 福建
4月2日	江苏 VS 福建
4月5日	福建 VS 山西

节后锻炼身体首选

浔兴青训营助你回归满分状态

本报讯(记者 李诗怡) 春节假期刚刚过去,面对“节后综合征”,走出室外,参加体育锻炼是不错的选择。再过不久,2023年福建浔兴篮球春季周末班将盛大开课。不论你是喜爱篮球运动,还是抱着强身健体的目的,浔兴青训营欢迎您的到来。

在春节这个阖家团圆的节日,大家都喜欢走亲访友、聚会聚餐。在欢乐放松的氛围下,不少人会出现作息不规律、饮食过量、缺少锻炼的情况,导致体重攀升、身体负担过重,难以恢复正常的工作学习状态。

是时候迈开腿动起来!浔兴青训营春季周末班将在即将到来的新学期周末与大家相约,通过每周的专业训练,帮助学员唤醒身体,回归满分状态,并提升篮球技能,增强身体素质,养成良好的运动习惯。目前,本屆浔兴春季周末班各个班

级的报名火热进行中,报名时间所剩不多了。

本屆浔兴青训营周末班训练地址位于奥林匹克运动生活馆,全天候照明和空调,让学员在舒适的室内场地接受专业的篮球训练。训练时间为2月11日-6月4日期间的每周六、日,扣除清明节、五一节假日,每周单节课共计15节课,每周双节课共计30节课。

本屆浔兴青训营周末班下分设幼儿班、基础班、提高班与强化班。幼儿班(6-8岁)具体训练时间是每周六、日14:00-15:30;基础班(7-11岁)具体训练时间是每周六、日14:00-16:00;提高班有两种安排,每周六、日上午9:30-11:30(11-14岁)或每周日16:00-18:00(12-15岁);强化班(14-17岁)训练时间是每周六16:00-18:00。学员可以根据自身情况,

选择合适的班级报名。

浔兴青训营的老朋友可享受回馈价,报名每周单节1300元,报名每周双节2500元,报名费用不包含装备。新生报名每周单节1500元,报名每周双节2900元,报名即送篮球大礼包,包括一套训练服、一个篮球和一个球包。报名热线0595-85613123,0595-85637006,也可扫描下方二维码进行咨询。



晋江二体游泳跳水馆

2月6日起恢复开放

本报讯(记者 李诗怡) 昨日,记者从晋江市第二体育中心获悉,游泳跳水馆将于2月6日(正月十六)起恢复营业,具体营业时间是每天12:00-22:00。

据悉,为了给市民创造干净卫生的运动环境,提供更好的运动体验,游泳跳水馆闭馆期间,晋江二体重点对泳池、设备设施进行维护清理及全面消杀。

福建风之子男篮

惜败石家庄翔蓝男篮

本报讯(记者 张茂霖) 近日,NBL联赛常规赛第15轮比赛继续在安徽宣城赛区进行,福建风之子男篮以73:80不敌石家庄翔蓝男篮。

此役,福建风之子男篮的杨熙、何泽、王利、李晓鹏、金明首发出场。首节比赛,福建风之子男篮在进攻上较为乏力,而石家庄翔蓝男篮在三分线外火力全开,命中6记三分球。首节战罢,福建风之子男篮以16:25落后。第二节比赛,福建风之子男篮表现更为出色,半场结束时,他们将分差缩小至3分。

下半场一开始,福建风之子男篮的王利通过内线强打率先拿到2分,接着,李晓鹏命中三分球,帮助球队以41:39实现反超。随后,双方打得你来我往,第三节比赛结束,福建风之子男篮以55:60落后5分。第四节比赛,福建风之子男篮未能将分差拉近,最终以73:80不敌石家庄翔蓝男篮。

此役,福建风之子男篮4人得分上双,李晓鹏得到17分,杨熙得到16分,王利得到11分,香永怪得到10分。

福建风之子男篮将于今日19:30对阵广西威壮男篮,球迷朋友可通过我奥篮球App进行观看。

WCBA全明星赛名单出炉

福建恒安集团女篮两人入选



陈思奇(右一)在比赛中。 本报记者 董严军 摄

本报讯(记者 张茂霖) 2022-2023赛季全明星赛将于2月4日至5日在广东深圳龙华区文体中心举办,福建恒安集团女篮球员彭诗晴入选全明星正赛南区队,陈思奇入选全明星替补南区队。

据悉,彭诗晴来自宝岛台湾,本赛季从天津女篮转会至福建恒安集团女篮。本赛季,在为福建恒安集团女篮出战的10场比赛中,彭诗晴场均登场27.5分钟,得到12.1分5.6个篮板5.2助攻,其中场均助攻排名联盟第四。“很开心获得肯定,全明星赛夹杂娱乐性,主要享受场上的乐趣。”彭诗晴透露。

陈思奇来自山东青岛,身高1.78米,体重80公斤,年仅19岁,本赛季是她的首个WCBA赛季。在本赛季的比赛中,陈思奇场均得到7.3分3.7个篮板1次抢断,是福建恒安集团女篮重要的替补球员。

据了解,南区全明星主教练为四川远达美乐女篮主教练王桂芝,全明星球员分别是:王思雨、李梦、韩旭、金维娜、许晨妍、罗欣楠、张芷婷、彭华倩、万济圆、迪拉娜·迪里夏提、赵志芳、彭诗晴;南区星锐队主教练是陕西洋水女篮主教练纪妍妍,星锐球员分别是:李双菲、吴梦婕、王子辰、丁奕可、潘虹、周琪、段馨悦、李文霞、张懿、陈思奇、岳青、王思文。

北区全明星队主教练为内蒙古女篮主教练木拉提·阿地里江,全明星球员分别是:杨力维、杨舒予、黄思静、李月汝、张茹、王丽丽、李缘、杨瀚瑜、唐毓、陈曼宇、马卓、张玲雨;北区星锐队主教练为天津女篮主教练刘昊,星锐球员分别是:苏珊圆、郭小千、周静、王舒、宋昕琦、柳佳琦、兰彬宇、李雨萌、刘悦彤、崔雨萱、张建萍、李何梦丹。

基层医界风采

“我上了年纪,身体不好腿脚也不太方便。多亏你们上门为我检查身体,真的很感谢。”看着忙前忙后的家庭医生,村民蔡秀贝一遍又一遍地表达自己的感激之情。去年12月18日,坚持在发热门诊第一线的深沪镇卫生院党员家庭医生黄银昆为了不耽误老人吃药,特意将老人“送药上门”。



黄银昆为蔡秀贝阿姨送药上门。

深沪镇卫生院：党员家庭医生入户 为民服务暖人心

本报记者 吴清华

入户为红标老人进行健康随访

“我日常驻点于得光村,负责该村卫生室的工作,在入户随访完高血压、糖尿病慢病人员后,就投入发热门诊的工作。”黄银昆告诉记者,作为第一批入驻院内的发热门诊人员,当时一个白班下来要看200多个病人。正在发热门诊忙得不可开交时,黄银昆接到村民林玉燕的电话,说降压药快吃完了,心急如焚的他硬

是挤出时间为老人“送药上门”。“治病救人乃医生天职,我义不容辞。”黄银昆介绍,这段时间“送药”虽然只有75人次,但是能帮到这些老人就值得去做。“心里盘算着的,除了看病,就是在这特殊时期如何安排好时间为老人们服务。只有看着病人得到帮助、得到救治,心里才踏实。”

不拒深夜电话为村民指导用药

“见过病人的病痛,感同身受,心会变得柔软。”日前,黄银昆将这句话告诉了家人,而其家人也对其工作给予了最大的支持和理解。其同事介绍,黄银昆在看诊期间,总是一遍遍地仔细叮嘱病人用药和注意事项,同时宽慰他们焦虑的心情。有一次,黄银昆在发热门诊

碰到一位老人。给老人开完药及叮嘱完用药注意事项后,老人恳请其将电话号码给她,说自己很害怕。黄银昆当下就同意了。晚上10点多,老人打来电话说她发烧38°。忙碌了一天,黄银昆第一时间安慰她,并叮嘱她再次吃药;次日凌晨2点,老人再次打来电话,自述体



施超群在敬老院为老人做身体检查。

温37.4°,黄银昆没有因深夜电话而生气,而是耐心地再次叮嘱其按时喝下中药,做好物理降温;老人再次打来电话时是早晨6点,她自述退烧出汗,人舒服很多,一直表达着感谢。

“真心替她高兴。这样的来电持续了四天,老人的症状也随着一次次电话日渐减轻。知道她好转了,我心里莫名的充实。”黄银昆说。

党员干部用坚守诠释责任和担当

作为家庭医生工作群的“顾问”,管理阳性感染者居家治疗的健康监测工作时,黄银昆有问必答,时刻关心;作为新冠疫苗接种“小能手”,他无数次入村入户为老年人接种疫苗。黄银昆说,“我是一名医务工作者,更是一名党员,我愿挺身而出;在我院有无数个这样的‘多面手’,在一线付出自己的力量。”

值得一提的是,去年12月底是新冠病毒感染的高峰期,面对日益增长的新冠患者,该院医疗服务部部长施超群始终坚守在一线,发热门诊、普通门诊、医疗救治培训等地随处可见他忙碌的身影。此外,他还兼顾发热门诊管理、病人分流

等工作。连日来昼夜颠倒的工作,让他也感染了新冠病毒。一天工作结束后,自觉胸闷不适的他在急诊科对症处理后,经过短暂休息,就立刻投入到工作岗位中。

施超群介绍,年前,有一名反复发热3天的老年患者,伴有高血压、冠心病、糖尿病等基础疾病,胸片提示双肺炎。患者及家属担心重症风险,所幸在经过输液、氧疗等对症治疗后,患者体温恢复正常,双肺炎感染病变更明显吸收好转。他说:“作为基层卫生院医务人员,就是要早期及时发现并为患者进行治疗,预防高危人群转为重症,缓解上级医院的医疗救治压力。”

养老机构内巡诊

施超群每日还会抽出时间到辖区内养老机构进行巡诊。据了解,养老机构内大多数都是一些基础疾病多、生活不能自理的老年人,重症感染的风险极高。他每日到养老院为每位老年人进行体检,指导相关诊疗事项,及时协助转诊治疗,确

保老年群体的生命健康。施超群说:“作为医者,人民群众需要我们,我们就应该第一时间站出来;作为一名预备党员,我深知一定要坚持住,才能帮助到更多的人,这是职业也是时代赋予我们的使命,我们定当全力以赴。”