



《健康周刊》 官方微信公众账号

打通服务群众“最后一米” 家庭医生走入百姓家

传递惠民健康服务 展示基层医界风采 基本公共卫生服务便民普及系列宣传

“这个药一天吃2次,每次2粒,这几天最好居家休息,别出门,别受寒,多喝些热水……”1月9日,在梅岭街道竹树下社区,70多岁的李鑫为(化名)受新冠病毒感染,出现相应症状,由于他属于受监测的一类高危管理对象,家庭医生陈东明在接到老人的电话后便前去送药。家庭医生入户,健康诊疗上门……这样的一幕在晋江经常上演,正是有家庭医生的守护,才让重点人群更有“医”靠。



家医入户“零距离” 爱心防疫包暖人心

“今天的血压有点高,要注意了,及时去做血透,不要拖太久……”在李鑫为家中,从医33年的陈东明正在为其做健康指导。原来,他是李鑫为的家庭医生。每隔2天,他就会在网格员的陪伴下入户一次,到李鑫为家中为其测体温、血压、血氧,指导用药。

近段时间,陈东明的重点工作就是进社区摸排65岁以上的老年人、患有慢病基础病等重点人群。发现有新冠病毒感染症状的,及时为他们送药,开展医疗救治并协助转诊。 “老人有糖尿病史,现已发展到肾衰,每周都需要血透3次。”陈东明介绍,李鑫为本身已转诊到晋江中医院就诊,所以日常上门随访,主要做的是监测其相关健康指标,进行健康指导。陈东明一边说着,一边填写着

重点老年人群巡诊单。 临走前,家庭医生还为老人分发了一份内容丰富的健康爱心防疫包,内含血氧仪、体温计、退烧药、抗原检测试剂、止咳糖浆、N95口罩、免洗手消毒液等物品。

有了家庭医生的守护,家属安心了许多。“我们作为居民,有任何健康问题,现在都可以第一时间联系到自己熟悉的家庭医生,可以第一时间得到医疗保障,获得帮助和关心,真的很方便很安心。”李鑫为的家属表示。

暖心送医送药上门 社区医生化身家庭医生

如何最大限度保障老、弱、病、孕等重点人群健康,切实方便群众看病?家庭医生签约服务是国家基本公共卫生服务的其中一项服务。近年来,晋江逐步实现每个常住晋江的

家庭有一名家庭医生签约医生。目前,家庭医生为重点人群送医送药,成了群众的依靠,他们用脚步走通了服务群众的“最后一米”。

特别是自新冠感染实施“乙类乙管”方案以来,不少老年人的健康状况成为每个家庭关心的重点。为了真正把居民需要的服务做好做实,梅岭街道的诸多家庭医生和网格员志愿者们纷纷行动起来,将老年人、慢性病患者等高危人群的健康管理纳入重点工作任务,通过开展入户巡诊服务,及时掌握独居老人、高危人群的健康

状况,做好跟踪服务。

作为一名社区村医,梅岭街道赤西社区第一卫生服务站的社区村医张翔宇在平凡的岗位上做着不平凡的事业。从医几十年,为基层医疗卫生事业默默倾注并奉献着心血和汗水,如今,成为家庭医生的他仍坚持为居民祛除病痛,排忧解难,全力守护着居民的身体健康。

和张翔宇一样,梅岭街道桂山村村医汪婉清也是家庭医生中的一员,为应对目前流行的新型冠状病毒感染,帮助并指导居民做好自我管理,提供医疗服务,她成为“社区网格+家庭医生”服务保障机制中的一名家庭医生,继续在医疗战线上守护居民的健康。

他们在社区为居民巡诊,和社区工作人员一同为居民分发爱心防疫包,主动提供私人电话并添加居民微信,为他们提供线上诊疗服务。一次次的上门随访,暖心的送医送药上门,不厌其烦地线上诊疗,充满耐心地慰问关心……梅岭的家庭医生们在平凡的岗位上默默坚守,星星之火,照亮万家灯火。

动物致伤如何处理? 听听咱厝医生怎么说



专家简介

庄天从,副主任医师,中国医学救援协会动物伤害救治分会常务理事,中国动物致伤防治联盟第一届专家委员会全国委员,中国医师协会健康科普分会动物致伤专业委员会委员,中华全科医学培训工程专委会委员,中国医学救援协会公共卫生分会理事,福建省预防医学会第一届科学普及专业委员会委员。

创建晋江市首家动物致伤科、福建省首家标准化狂犬病预防处置门诊;福建省首家狂犬病门诊;福建省首家成人破伤风预防门诊;参与编写国家卫健委《常见动物致伤诊疗规范(2021年版)》和我国首部《中国动物致伤诊疗规范》专著,以及中国医学救援协会动物伤害救治分会29项系列团标的起草、制定。多次受邀在全国性会议上作学术报告。现在主要从事动物致伤和外科疾病工作,对动物致伤防治和破伤风预防有较丰富的临床经验。

基层医界风采

感染了新冠病毒后大部分人会出现发热、干咳、乏力、肌肉酸痛、鼻塞流涕、咽痛、嗅觉味觉减退、腹泻、结膜炎等症状,在此期间,如果不慎被动物致伤了我们应该如何进行处理?能不能接种狂犬病疫苗呢?带着疑问,记者咨询了晋江市医院罗山院区动物致伤科副主任医师庄天从。

“阳”了能否打狂犬病疫苗?

近段时间来,在晋江市医院罗山院区的动物致伤科科室里,庄天从常遇到患者提问:“新冠‘阳’了,我被动物咬伤,好纠结能否接种狂犬病疫苗,您能解答下吗?”

接诊过程中,面对不同患者多次提出相似的问题,庄天从总是耐心地进行解答。他说,“对于这个问题我们应客观分析。就比如,狂犬病的危害大家都知道,狂犬病是一种由狂犬病病毒引起的急性传染病,迄今为止没有有效的治疗方法,病死率接近100%,但我们可以通过及时规范有效的处置达到几乎100%的预防。因此,接种狂犬病疫苗必不可少。”

那么,“阳”了被动物致伤该如何处理?庄天从介绍,一般来说狂犬病暴露后接种狂犬病疫苗是无任何禁忌症的。因此,若不慎被动物致伤后,我们应及时对咬伤部位用清水和肥皂水进

行交替冲洗大约15分钟左右,然后用碘伏进行消毒,并及时到正规的动物致伤门诊进行狂犬病疫苗的接种,伤口严重时应进行被动免疫制剂的注射和破伤风的预防。

此外,也有患者继续发问:“阳”了出现发热能否接种狂犬病疫苗呢?对此,庄天从解释说,“如果你的新冠病毒感染症状属于无症状或者是轻型者,且体温没有超过38℃,基础疾病相对稳定者,建议按程序完成狂犬病疫苗的接种;如果你的新冠病毒感染症状属于中型、重型或危重型,基础疾病不稳定者且体温超过38℃,建议先进行伤口规范的处置,延后狂犬病疫苗的接种,待体温降至正常及其他症状稳定后及时接种狂犬病疫苗的接种。如果在接种的过程中才发现自己‘阳’了也可以按照以上方法完成狂犬病疫苗的接种。”

避免被动物致伤 专家有妙招

除解答以上疑问外,庄天从还为大家整理了以下患者常问、觉得疑惑的相关答疑解析,一起来看看吧!

接种狂犬病疫苗期间,应该注意哪些情况?庄天从解释说,接种狂犬病疫苗后有些人也会出现发热、疼痛、乏力等不良反应。一般症状较为轻微。狂犬病疫苗引起的发热需要与新冠病毒感染进行鉴别,新冠病毒感染大多有流行病学史,除了有发热、乏力等症外还会出现咳嗽、鼻塞流涕、咽痛、嗅觉味觉减退、腹泻、结膜炎等其他伴随症状,而狂犬病疫苗引起的发热无流行病学史,且1~2天可自行消退,可先行观察,或通过核酸或抗原的检测进行鉴别,如果核酸或抗原阳性者需及时到当地医院就诊,进行新冠病毒感染的相应诊治。

接种新冠疫苗能否同时接种狂犬病疫苗呢?庄天从解释说,狂犬病疫苗是灭活疫苗,灭活疫苗可以与其他疫苗同时接种。在我国新冠疫苗接种的相关指导文件中,也明确提到:“当因动物致伤、外伤等原因需接种狂犬病疫苗、破伤风疫苗、免疫球蛋白时,可不考虑与新冠病毒疫苗的接种间隔。”所以同时接种新冠疫苗是没有问题的。

居家观察期间如何避免被动物致伤?庄天从解释说,家有宠物的一定要给自家宠物接种狂犬病疫苗,尽量避免和宠物近距离接触,家里有小孩的千万不能让小孩单独和宠物相处,不要和宠物玩激进性游戏,也不要打扰正在进食或者休息的宠物,不要挑逗刚生完幼崽的猫狗。如果要和宠物一起玩耍要尽量穿长裤长裤,避免玩耍过程中皮肤不小心的抓划伤。

健康问答

加湿器里加“料”不可取

读者问:在空气加湿器里加入板蓝根、醋等,是否能加湿空气、预防感冒? 晋江市中医院赖志云医生答:不建议在加湿器里添加“料”。这样做,既不科学,可能会堵住加湿器,还可能会因此引发呼吸系统的疾病,伤害肺部健康。

基本公共卫生服务便民宣传 厝边医讯

基层医生3年研究成果 在核心期刊发表

本报讯 近日,晋江市罗山街道社区卫生服务中心(晋江市医院罗山院区)副书记、动物致伤科副主任医师庄天从以第一作者在中华医学会系列杂志、北大核心期刊《中华微生物学和免疫学杂志》2022年第11期发表了论文《破伤风类毒素免疫效果评价》。

据了解,该项研究是由中国医学救援协会动物伤害救治分会2020年接受国家卫生健康委员会委托在全国开展动物致伤诊疗相关工作,并在分会会员单位中布置开展。晋江市罗山街道社区卫生服务中心为分会常务理事单位,由动物致伤门诊组织开展相关的破伤风抗体检测。

庄天从介绍,此项研究历时3年多,主要是针对破伤风类毒素的免疫效果进行数据采集、整理、分析。研究主要目的是为了解破伤风类毒素(tetanus toxoid, TT)免疫效果,为改进破伤风免疫预防策略提供参考。

本版由本报记者吴清华采写

Table listing various medical institutions in Jinjiang, including their names, addresses, and phone numbers. Examples include 晋江市医院晋南分院, 晋江市陈埭中心卫生院, 晋江市中西医结合医院, etc.