

育儿经

在育儿的过程中,家长就像在升级“打怪”,虽晋级不断但仍有更多的挑战在背后。面对接踵而至的困惑、难题,你是请教老师、专家,还是老前辈?或是翻开育儿书籍捞一捞有用的知识点?然而,也有部分家长在和孩子斗智斗勇的过程中,摸索出一些靠谱的育儿智慧锦囊,快来下载这些干货吧!

“宅”出精彩

在放假的20多天里,最令家长们头疼的大概就是和家里的“熊孩子”斗智斗勇了。但也有例外——晋江市实验幼儿园中九班的家长张雅钦,不仅能够放手让姐姐帮忙带弟弟,感冒时还能感受到来自姐弟俩的关心。寒假期间,该如何跟孩子们和谐相处呢?一起来听听她的分享。

姐弟和谐相处 互相帮衬学习

“在日常生活中,我女儿的性格比较高冷,但只要跟弟弟在一起,她便不知不觉地扮演‘我是姐姐’‘我是小老师’的角色,教弟弟各种生活常识和知识。而弟弟性格活泼、热情,平时大人讲话他不一定能听进去,但姐姐讲的话他就很爱听。一个愿意教,一个愿意听,两个人能够和谐相处。”张雅钦告诉记者,比如,弟弟已经学会看传统的钟表,并且能够很好地进行换算,一分钟等于60秒,一小时等于60分钟等。

而在这个过程中,姐姐也学会了责任和担当。“这段时间,我和孩子爸爸先后病了,就只能由姐姐带着弟弟睡觉、帮弟弟洗头。看到弟弟经常找我‘表白’,姐姐也会尝试表达自己的内心:‘妈妈,我最爱你了。’‘妈妈,你要多喝水。’这个时候,我就觉得生两个真的很好,既可以互相学习,还能互相帮衬。”张雅钦欣慰地说道。

顺应孩子天性 给予适当引导

记者了解到,由于两个孩子在个性上有很大的不同,张雅钦在和孩子们相处时,并不会把自己的意愿强加在孩子们身上,而是顺应孩子的天性,并给予适当的引导。

“我女儿细心、慢热、专注,从小就对音乐感兴趣,一首歌曲哼唱出来,她就可以把谱子唱出来。小时候,她就会自己拿着玩具琴敲打,并能够很好地对节奏做出反应,我便让她学打击乐器——马林巴。因为小时候的音乐启蒙,她学起来并不觉得抗拒,练琴时对自己要求非常严格。为了能够在表演时站到C位,她会很自觉地利用课余时间练习钢琴。”张雅钦说道,对于这么自律的孩子,她反而常常劝她慢慢来,别着急。

在选择孩子的兴趣爱好上,张雅钦颇有见解。“很多家长让孩子去尝试各类兴趣班,但我的两个孩子我都是观察了非常久,觉得他们确实对什么感兴趣了才让他们去做。”在张雅钦看来,每个孩子都是不一样的个体。作为家长,可以从孩子感兴趣的点切入,并给予适当的引导。

“我儿子思维敏捷,但没办法久坐。比如,在阅读启蒙阶段他甚至都没办法坐下来安静地看一会儿绘本。直到他两周岁多时,我发现他对草莓和月亮特别感兴趣,于是我一口气买了10来本与此相关的绘本。从他感兴趣的点入手,他才愿意开始尝试阅读,并慢慢地爱上阅读。”张雅钦说道。

做学习型父母 和孩子一起进步

“可能因为职业的关系,我就好为人师,很多知识会在跟孩子相处的日常点滴中交流、渗透。”张雅钦告诉记者,比如,有一次在夏秋之际带孩子们逛绿洲公园,看到池塘里的荷花都谢了,便会很自然地跟他们聊到宋代诗人苏轼写的诗句:“荷尽已无擎雨盖,菊残犹有傲霜枝。一年好景君须记,最是橙黄橘绿时。”

张雅钦说道,寒假期间,她女儿阅读书籍的意愿不是很强,于是她便跟孩子说自己也已经很久没有找点时间好好看书了。她和孩子约好进行阅读打卡比赛,比如,她在三天内看完蔡崇达的《命运》,而孩子则在两周内完成三本寒假必读书目。之后,每天花40分钟到1个小时一起看书。

“我和孩子的爸爸不会硬硬地要求孩子,你要去学什么或者做什么。相反,我们会冲到前面去,带着孩子一起去尝试或学习。因为我如果自己都做不到或做不好,凭什么要求孩子要做到。”张雅钦说道,比如孩子学电动平衡车或滑轮,他们会一边自学,一边结合理论和自身体验教孩子。

分享嘉宾:张雅钦(张琨祁妈妈)
嘉宾职业:教师
推荐幼儿园:晋江市实验幼儿园



宝妈育儿干货

我拍照技术不好,但我喜欢用文字记录生活中的美好。在我手机的备忘录里,记下了很多孩子们从小到大大一些好玩的事情或者语录,甚至是一些触动我的天真话语。通过这种记录的方式,我过一段时间就会去翻看,在这个过程中会觉得很有趣,也感受到孩子正在慢慢长大。

有一天,我女儿突然跟我说:“妈妈,我觉得你是很温柔的人。”我跟她说:“可是我脾气并不好呀。”但是我女儿突然发表了自己的见解,她说:“我觉得不是脾气好的人才叫温柔,有的人讲话很小声,可是总做一些不好的事情,那样并不是温柔。”那一刻,我突然觉得很感动,一个才小学三年级的孩子似乎懂得用内心看世界了。

晋江市实验幼儿园 居家趣生活 线上迎新年



本报讯 爆竹声中一岁除,春风送暖入屠苏。在这辞旧迎新之际,晋江市实验幼儿园小班段的孩子们通过丰富的线上主题活动,迎接新年的到来。

“新年好呀,新年好呀,祝贺大家新年好,我们唱歌我们跳舞,祝贺大家新年好。祝大家新年快乐,红包拿来。”瞧,小一班“庆元旦,贺成长”线上联欢会开始啦,小萌娃们在介绍自己后,纷纷献上一首《新年好》,小二班的孩子们则带来了精彩的才艺秀表演,如歌舞舞蹈串烧、闽南歌谣等;小四班的孩子们则开展了手工才艺秀活动,一勾一画、一剪一贴,蕴含着孩子们的七彩童年。

值得一提的是,该园小六班的孩子们则开展“迎新年 集五福”的活动。居家投篮、骑车的活力身影,收集“健康福”;在阅读绘本、拼拼图的的过程中,收集“智慧福”;给长辈们端茶递水、捶捶背,小小的他们尽自己所能孝敬长辈,收集“感恩福”……孩子们在线上相聚,别样迎新年。

灵水中心幼儿园 开展线上迎新年活动



本报讯 “小兔子蹦蹦跳,转眼又是新年到。我希望新的一年可以买很多的玩具。”我希望在新的一年里,自己快快长大。”新年伊始,晋江市灵源街道灵水中心幼儿园开展“庆元旦·迎新年”线上主题活动,孩子们居家贺新年,畅谈自己的新年愿望,并由老师整理成拜年合集。

除此之外,该园还开展形式多样、丰富的送“福”、集“福”活动。比如,中班段的孩子们用稚嫩的小手在红色的卡纸上写福字,或借助花生、超轻泥做成一幅独一无二兔年福字手工;大班段的孩子们纷纷画“喜兔”,并通过拍照的方式投稿,在学园的公众号上开展喜迎新年绘画展;值得一提的是,学园还开展“五福临门”集福活动,充实孩子们的居家生活。

该园相关负责人表示,通过本次“庆元旦·迎新年”线上主题活动,孩子与家长共同感受新年新气象。在家长的帮助下,孩子初步养成锻炼、阅读、帮忙做家务等好习惯,让好习惯伴随孩子们成长,分享集福带来的快乐。

趣味亲子互动 让过年更有仪式感

如何陪孩子度过一个充实且有趣的假期呢?一部优质的纪录片或动画片,一本生动的主题绘本,一次难忘的新年采购……如果你家娃天天喊着“无聊”,或是游戏、短视频玩得并不亦乐乎,不妨试试陪孩子完成这些小事,共同拾起幸福的亲子时光。

观看优质小短片

在居家生活中,不少孩子都会看电视或刷短视频,这是他们了解这个世界的渠道之一。但如果毫无节制地使用电子产品,不仅会影响

孩子的视力,还会让其沉浸其中。对此,家长不妨为孩子挑选一些优质的动画短视频或记录短片,时长控制在20分钟以内,满足孩子的探索欲。

比如,片名为《微观小世界》的纪录片(又名《昆虫总动员》),每一集的主角都是小昆虫。视频中没有一句语言,却演绎得十分生动、幽默,这对于初次看纪录片的孩子来说,是个不错的选择。此外,还有《小小世界》《如果是一只动物》《小小科学探索家》等科普纪录片。

开启趣味亲子共读

春节进入倒计时,再过8天将迎来除夕。如何让孩子过一个有年味的春节呢?家长不妨带孩子一起共读过年主题绘本,在温馨、有趣的故事中,感受浓浓的书香和年味吧!

比如,在《团圆》一书中提到,常年在外奔波的爸爸,因为过年而赶回家中与妻女团圆,给小家带来了快乐,为春节增添了温馨。这是一本非常感人的国风主题绘本,画风和故事极富年味和生活气

息。每个有过与亲人分离团聚的人,都能在这本绘本里找到共鸣。

此外,还有《灶王爷》《打灯笼》《小年兽》《回家》《十二生肖的故事》《春福》《过年啦》等国风主题绘本。家长不妨在一个个好看又好听的新年故事里,和孩子开启不一样的中国年。

打卡过年的仪式感

除了带孩子书中寻找年味外,家长还可以陪孩子一步步完成过年的仪式感,让他们了解中华的传统民俗,让年味回归。比如,这几天可以

和孩子一起开展大扫除,让家里干干净净,迎接新年;一起到超市里置办年货,感受街上张灯结彩的喜庆氛围;一起写对联、贴福字,把对新年的期待用红纸黑字写下。

与此同时,家长还可以和孩子一起挑选过年的新衣,采购除夕夜的饭菜,一起看春节联欢晚会,在节目最后的倒计时中迎接兔年新年。其实,年味就藏在这一件件颇有仪式感的事情里。家长不妨带着孩子参与进来,在陪伴中感受不一样的新年,过一个充实且有意义的寒假。

楼市

购房课堂

买房是件大事。不少买房人是第一次购房,对于买房这件大事的很多常识都不是很了解。为了解答这些购房者的疑问,本报《楼市周刊》特地开通“购房课堂”栏目。每期,我们精选一个话题,邀请业内人士与您分享,让您少走弯路,买到满意的房子。

购买婚房需要注意些什么?

到了年底,晋江又迎来结婚旺季。不少情侣婚前都会考虑购买一套婚房,这样结婚之后就拥有了属于自己小两口的家。

那么,购买婚房需要准备什么?对此,业内人士给出了一些建议。



建议一:做好购房计划

对于准备结婚的年轻人来说,在买房之前,首先要做好购房计划。不少年轻人买婚房,还是需要依靠父母的支持,父母给首付款,夫妻两人还贷。所以,在购房前,需要对将来的还款及其他购房支出做好充分的心理和预算准备,别给自己太大的还款压力,以免造成以后生活拮据。

建议二:选择合适的户型

年轻人第一次买房,不一定要一步到位买大房子。小户型的房子比较合适,因为这样既不会存在那么大的还贷压力,也不会造成空间浪费。但是,买小户型的房子要考虑到以后换房的可能性。挑选合适户型的房子,以后换房会比较容易出手。

建议三:注意交房时间

如果购买的是期房,就要特别注意交房时间。开发商一般会告知一个大概的交房时间,

但由于工程进度会受到许多外在因素的影响,延期交房的事件时有发生。因此,如果着急入住,就要特别注意这一细节。

建议四:不一定要新房

新房虽然好,但新房大多是期房,不能马上入住。对于那些买房着急入住的年轻人来说,也可以考虑购房二手房。

建议五:选择合适的地段

买房时,年轻人要考虑到双方的工作地点,尽量选择距离两人上班地点比较近的区域购买房屋。另外,也要考虑周边的生活配套,避免给入住后的生活带来不便。

建议六:提前考虑孩子的教育问题

买房前,要提前考虑孩子未来的教育问题。现在,不少小区都配有好的教育资源,特别是一些小区还有配套的幼儿园。选择购买这样的房子,未来孩子就能就近享受优质的教育资源,家长可以省去不少接送孩子的时间。

购房问答

如何提取公积金余额 还商业住房贷款本金?

市民蔡先生:我和妻子都有缴交住房公积金,双方的账户内都有一定的余额。去年,我们用商业贷款购买了一套房子。请问,如何提取住房公积金余额偿还商业贷款本金?

泉州住房公积金12329热线:职工偿还住房商业贷款,线下办理所需材料如下:(1)《个人住房借款合同》原件;(2)个人贷款信息;(3)经贷款银行确认的申请提取还贷前12个月的贷款还款清单;(4)申请人的身份证原件;(5)提取配偶及直系亲属住房公积金的,应提供合法关系证明原件。

申请提取次数:职工在签订《住房借款合同》后,正常还款每满12个月可申请提取一次。

申请提取额度:借款人、配偶及其直系亲属提取金额之和,不得超过申请提取还贷前12个月该笔贷款的还款额度;所提取的住房公积金划转至申请人的银行卡。

另外,如果申请人的商业住房贷款属于建行、农行、中行和工行四大银行住房按揭贷款的,也可选择登录住房公积金网、微信公众号、支付宝和闽政通线上申请。如还有疑问,可拨打0595-12329咨询。