

2023,精彩在路上 小记者徒步迎新年活动明日开启

本报记者 蔡红亮



活动时间:1月8日早上8点开始入场
活动地点:晋江九十九溪流域田园风光项目区(晋江市梅岭街道环湖路世茂御龙湾满堂红2号门斜对面),导航到满堂红就可以看到主会场入口。



晋江经济报小记者总团成立已有11周年,活动现场还设置了晋江经济报小记者历程图片展,让小记者沉浸式了解晋江经济报小记者总团的发展史。大家可通过那一张张图片去了解晋江经济报小记者的“过去”,展望更精彩的“未来”。

记者了解到,徒步沿途还设有补给点,为参与者提供水和面包,更有多名小记者将为大家带来精彩的开场表演,为活动“热身”。

值得期待的是,本次活动还邀请专业摄影记者对活动现场进行拍照,为大家留下充满活力的身影和带着朝气的笑脸。

里程即可获得主办方精心准备的精美纪念牌。徒步过程中,请大家根据自身身体情况,注意调整步伐,控制节奏,选择适合自己的方式徒步前行。

既然是徒步,轻装上阵最适宜。参与徒步活动,建议大家穿着轻便、防风、保暖,适用于冬季户外运动的鞋服,并佩戴好口罩,做好安全防护工作。小记者统一着装,穿上红色马甲,背上小记者背包,“表明”小记者身份,一起成为九十九溪的亮丽风景线。

本次徒步迎新年活动将在晋江九十九溪流域田园风光项目区举行。这里风景如画,“水清、河畅、岸绿、景美”的生态田园美景让人沉醉,定能让大家一饱眼福。如此美景,更需要大家一起守护。主办方在沿途和主会场均设置了垃圾桶,诚邀广大小记者化身环保小卫士,爱护环境,守护晋江的每一片绿色。

值得注意的还有,环湖路主入口左右两侧均有小型停车场,同时沿公路左右两侧也有相应停车位,请参与者文明停车。

据悉,本次活动由晋江经济报社主办、晋江经济报发展有限责任公司承办、福建省晋江自来水股份有限公司协办、晋华·石文府、福建劲心创意健康科技有限公司、灵源药业有限公司提供支持。

安全摆首位 文明徒步你我同行

在一个美好周末,约上家人、小伙伴一起去徒步,迈开腿动动筋骨,呼吸新鲜空气,放松心情,是一件多么惬意的事。

但惬意的前提是安全,本次徒步迎新年活动把安全摆在首位,在安全保障上下足工夫,不仅配备充足的安保人员及志愿者,并有医疗人员和救生协会全程为大家保驾护航。霍香正气水、创可贴等物资也已全部“配齐”。

本次活动不以竞技为目的,完成指定

明日,由本报精心策划的晋江经济报小记者徒步迎新年活动将正式鸣枪开启。小记者亲子家庭将漫步于风景如画的九十九溪,以健康运动的方式迎接美好新年。

徒步+“沉浸式”体验 精彩内容抢鲜看

本次徒步迎新年活动,内容丰富多样,路线全长5.8公里,通过“徒步+沉浸式体验”的形式开展。

作为小记者,相信大家对于记者这份职业都会有几分好奇,想了解记者的工作日常。本次徒步活动,特别设置了“大小记者见面会”,多名晋江经济报小记者将现场“坐镇”,与孩子们面对面交流,并一起“踏新程”。

晋江市高铁新区配套市政道路全速推进建设 泉州南站将于今年6月开通运营



高铁泉州南站(资料图)

本报讯(记者 阙杨娜 通讯员 钟宏武)近日,晋江市高铁新区配套市政道路正全速建设中,包括一期工程、二期工程、南片区、北片区一期工程,总投资约12亿元,道路总长度约8.4公里,计划工期为10个月至12个月。

据悉,高铁泉州南站将于2023年6月开通运营。高铁新区配套市政道路是高铁片区的重要基础设施,不仅承担区域交通服务功能,也是区域开发的基本服务设施。建设各方有序协调各项施工环节,目前,各项目正有序进行路基翻挖碾压、低填浅挖处理、土方回填施工、雨污水管及路基平整等工作。晋江市交通运输局按照“开工项目抓推进、推进项目抓竣工”的

原则,督促各参建单位围绕重要工作、重点任务、重大节点,顺排工序、倒排工期,强化夜间施工,争取高铁新区配套市政道路早日建成通车。

晋江市交通运输局相关负责人表示,

晋江市高铁新区配套市政道路作为发挥高铁场站枢纽集散作用的毛细血管,能够提升泉州南站服务水平,增强泉州南站集散能力,完善区域骨架路网结构,提升片区土地价值,对推动片区开发建设具有重要意义。

晋江市领导走访慰问 民族宗教界人士

本报讯(记者 王云霏)昨日上午,晋江市委常委、统战部部长黄天凯带队走访慰问民族宗教界人士。

晋江市领导一行先后到内坑镇、磁灶镇、陈埭镇等地,走访慰问霞美村少数民族困难群众、晋江市基督教“两会”,以及华惠公司少数民族困难外来员工。每到一处,晋江市领导都与慰问对象亲切交谈,详细了解他们的生活、工作情况,并送上慰问金,向他们致以节日的问候和新春的祝福。

走访慰问中,黄天凯指出,对于群众反映的困难、提出的问题,各有关单位和干部要高度重视,逐条逐项帮助解决。同时,统战、民宗部门及相关镇(街道)要全力做好保障工作,确保春节期间全市民族宗教领域和谐稳定。

晋江市疾控中心提醒: “阳康”后需知道这些事

本报讯(记者 李玲玲)目前,正处于冬季呼吸道传染病高发期,除了新冠病毒感染外,还有其他呼吸道传染病传播。晋江市疾控中心提醒广大市民朋友,新冠病毒“阳康”后,还需要知道以下十件事。

- 1. 继续做好个人防护**
“阳康”后仍然要继续做好个人防护,不要降低防控标准。在人多密闭的公共场所坚持全程佩戴好口罩,少聚集,保持一米的距离,注意手部卫生。
- 2. “阳康”后,会二次感染XBB.1.5吗?**
中国疾控中心病毒病所所长许文波介绍,XBB的免疫逃逸能力是明显增强的,但致病力未见增加,致重症和死亡的比例未见增加。许文波表示,个体在感染BA.5.2或BF.7后产生的中和抗体,在短期3个月内会维持相对较高水平,预期对其他奥密克戎变异株分支有较好的交叉保护作用,包括XBB。我国短期3个月内,由XBB系列变异株包括XBB.1.5,引发大规模流行的可能性极低。
- 3. 转阴后咳嗽是“打扫战场”的过程**
咳嗽是身体康复的过程,是打扫“战场”、修复气管的过程。不用过于担心咳嗽、咳痰,多喝水可让身体恢复得更快。
- 4. 味觉嗅觉减退是“一过性”症状**
味觉嗅觉减退是新冠病毒感染,特别是奥密克戎毒株感染的“一过性”症状。对于一般病程而言,两周到一个月即可自行好转,不必过于担忧。超过一个月没有改善,建议前往医院就诊。
- 5. 一般两周内可缓解乏力胸闷症状**
很多人在感染时会出现高烧,全身肌肉酸痛、乏力,出汗多,头痛咽痛等症状。患病之后,还有一些人会持续伴有身体乏力虚弱,甚至胸闷等症状,这些症状通常在两周内可以缓解。
- 6. 康复早期不做剧烈运动**
康复后,很多人需要一两周时间才能恢复到以前的身体状况。建议康复早期不要做剧烈运动,推荐进行一些适度的、相对温和的运动,一定要循序渐进,逐步地恢复到以前的活动量、工作量,一旦累了就要赶紧休息。
- 7. 抗体在免疫系统发现病毒后就开始产生**
人体的免疫系统从感知到病毒进入身体,就开始启动防御功能。抗体是从免疫系统发现病毒入侵后就开始产生的,两周后抗体达到较高水平,但不是两周后突然产生的。
- 8. 已康复的感染者,照顾其他阳性家人,还会再次被感染吗?**
已经康复的感染者,体内会产生抗体,在一定时间内对新冠病毒具有免疫力。而家人感染,大概率是同一毒株,在短期内重复感染同一毒株的可能性较低。所以康复后照顾其他阳性家人,一般不会被再次感染。
- 9. 康复期可以洗澡吗?**
新冠感染后,如出现急性畏寒、寒战、高热,避免洗澡。如果体温已经恢复正常,体力尚可,可以用温水洗头、洗澡。但注意尽量别洗太久,洗完尽快补充水分,及时擦干头发和身体,注意保暖,避免受凉。年老体弱或有基础疾病的人群,要结合自身情况量力而行;老年人尤其是合并基础疾病者,在急性感染期和疾病恢复早期,尽量减少洗澡。
- 10. “阳康”后之前穿过的衣服、用过的被褥如何处理?**
病毒在低温下存活时间长,高温下存活时间短,在56℃或者以上存活时间非常短。衣物正常清洗或用热水浸泡即可,被子首选在阳光下晾晒。

晋江市医院 推出“阳康体检套餐”

本报讯(记者 李玲玲)昨日,记者从晋江市医院(上海六院福建医院)获悉,该院健康管理中心推出“阳康体检套餐”,包括肺部CT、心电图、心肌酶、肝功能、肾功能等检查项目,为“阳康”人群提供便捷、全面的体检服务。

“我们现在推出了3个不同层次的体检套餐,价格从200元到1000元不等,可以让群众自由选择。”晋江市医院(上海六院福建医院)健康管理中心副主任李懿介绍,三个套餐分别是新冠阳康肺炎筛查、心肌炎筛查、深度检查,均包含心电图常规、肺部CT平扫、血常规等项目。不同的是深度检查包含的体检项目更多,适用于新冠感染伴有肺部感染已经康复,无明显发热症状超过72小时,咳嗽、咳痰及胸闷等呼吸道症状基本缓解的人群。

“不少‘阳康’人群还会有持续咳嗽、咳痰、食欲减退,甚至偶有胸闷等症状,部分人可能会产生焦虑情绪,进而选择到医院要求进一步检查。”李懿表示,如果“阳康”人群出现上述症状持续时间较长或者出现明显胸闷等,可以前往医院进行必要检查,但在自觉症状日趋减轻的情况下,可以在家中休养康复。

需要提醒的是,市民如果需要体检,前一天晚上宜清淡饮食(8点后禁食,10点后禁饮),保证充足睡眠,避免剧烈运动。市民可通过微信公众号“晋江市医院健康管理中心”进行预约。健康管理中心营业时间为周一至周五上午7:30—12:00,下午2:30—5:30。周六、周日上午7:30—12:00,下午休息。

电网检修通告



国家电网 STATE GRID

你用电·我用心

因客户工程、配改工程、用户申请、市政工程、低压工程需要,拟对下列线路进行电力检修,请检修范围内各用电客户做好准备。若遇下雨等特殊原因,可能取消相应区域检修。实际送电时间以现场施工进度为准。给您造成不便,敬请谅解,感谢您的支持!安全提示:在检修期间,线路随时可能恢复送电,任何单位和个人应当遵守《电力法》《电力设施保护条例》等有关法律法规的规定,不得攀登变压器台架及杆塔,禁止盗窃、破坏电力设施,禁止在电力设施保护区内从事法律法规所禁止的行为,否则,将自行承担法律责任。电力统一报修服务电话:95598,晋江区用户也可拨打所属区域抢修电话,城区供电所:85684277、池店镇供电所:82558255、陈埭镇供电所:85199877、安海镇供电所:85786245、磁灶镇供电所:85880864、龙湖镇供电所:85281697、深沪镇供电所:88284094、罗山街道供电所:88196793、金井镇供电所:85339110、英林镇供电所:85606283、永和镇供电所:88089793、西滨镇供电所:82668201、内坑镇供电所:88385997、东石镇供电所:85590333,紫帽镇供电所:82558255。

国网福建省电力有限公司晋江市供电公司
2023年1月7日

检修时间	检修区域	检修线路	检修范围
01月16日08:00至17:50	磁灶	龙林线	磁灶镇东山村委会、小学、龙林附近,清其建材、方正陶瓷、儒南养鸡场、福建省晋江市供水有限公司、无锡铝顶纤维等

使用电磁炉、电热水器等大功率家用电器,请为它们安装单独的空气开关。更多电网检修信息请通过网上国网网进行查询。扫描二维码进行下载注册。

快来加入网上国网!



紫帽镇开展 安全生产排查整治行动

本报讯(记者 蔡培仁)昨日,晋江市紫帽镇安办联合紫帽派出所、驻村工作组开展岁末年初安全生产排查整治行动,进一步做好岁末年初安全生产工作,有效防控和减少各类安全生产事故的发生。

行动中,检查组对各生产经营单位安全出口、疏散通道是否通畅,电线是否有老化、破损现象,灭火器、应急照明灯、疏散指示标志等消防设施是否完整有效,是否违法使用储存液化气钢瓶和私拉乱接电气线路,是否进行防火分隔等火灾隐患排查进行了全面细致的检查;同时要求各单位负责人定期开展安全隐患自查自纠,进一步加强人员安全教育。

紫帽镇相关负责人表示,接下来,紫帽镇将继续开展“网格化”排查行动,对生产经营单位进行实地查看,争取做到不漏一企一屋,覆盖所有行业领域,严防安全生产事故发生。

深沪派出所深入校园 开展安全大检查

本报讯(通讯员 廖振新 记者 施蓉蓉)近日,晋江市深沪派出所组织民警深入辖区各校园开展寒假校园安全大检查。

检查组一行深入辖区各中小学幼儿园,对各学校的公共视频运行情况、门卫值班在岗情况、校园安全设施设备运行情况等进行了细致检查。检查组要求,门卫、保安人员要切实履行安全责任,落实各项安全制度,加强校园内部巡逻守护和日常管理,严格落实外来人员准入登记和审查制度,严禁无业人员、来历不明人员和机动车辆进入学校;学校要合理安排假期值班工作,定期组织开展校园及周边治安巡查,注意用火用电安全,坚决防止火灾等安全事故发生。

此次检查,深沪派出所共检查学校7所,发现安全隐患5处,当场整改5处,及时排查和消除了校园安全隐患。

新塘派出所破获一起 盗窃“爱心捐衣箱”案

本报讯(记者 周雨莲 通讯员 许艺琳)近日,晋江市公安局新塘派出所成功破获一起盗窃“爱心捐衣箱”案件,抓获犯罪嫌疑人张某。据悉,自2021年6月以来,张某在晋江、石狮等地行窃,共盗取“爱心衣物”40吨,已全部出售,获利近5万元。

近年来,为了方便市民捐赠旧衣物,城市街头和很多小区都设立了“爱心衣物回收箱”,这原本是传递爱心的好事,却让不法分子“有机可乘”。日前,爱心箱协会工作人员在对设置于新塘辖区内的“爱心捐衣箱”进行整理时,发现箱内衣物相较于以前出现了数量明显下降的情况。工作人员怀疑衣服被盗,立即向晋江市新塘派出所报警求助。

接警后,新塘派出所民警立刻赶赴案发地,对现场进行仔细勘查后,调取并查看了周边公共视频。由于案发时间均在深夜,且犯罪嫌疑人对周围环境十分了解,视频中并没有拍摄到犯罪嫌疑人的正脸,故无法获取有效线索。

眼见调查陷入僵局,警方转变思路,对爱心箱周围居民进行摸排走访。走访中,沙塘社区居民王小刚(化名)向民警提供家中的监控视频。视频中,犯罪嫌疑人身着爱心箱协会的制服,深夜偷取衣物。经过协会工作人员的对比辨认,警方将犯罪嫌疑人初步锁定为该协会的离职人员张某,并成功将其抓获。抓捕现场,民警还查获一本黑色笔记本,里面详细记录了自2021年11月11日以来,张某每日盗窃的衣物重量及获利金额。

经查,2020年9月,张某从该协会离职后,并未将爱心箱的钥匙交还给协会工作人员。由于没有固定收入,且身负债款,张某自2021年6月15日起,就驾驶其二手面包车到晋江、石狮一带寻找“爱心捐衣箱”,用留着的钥匙打开爱心箱盗取旧衣物,并将其转卖以此获利。2021年7月,张某回到外地老家,彼时盗窃的数量较少,尚未引起协会的注意。张某心存侥幸,于同年11月回到晋江后,又连续、多次对爱心箱衣物进行盗窃,在长达一年多的时间内,盗取“爱心衣物”近40吨。

目前,犯罪嫌疑人张某已被警方采取刑事强制措施,案件仍在进一步侦办中。

分类广告 2023年1月7日 星期六
广告热线:13305077599 (微信同号)

温馨提示
办理各类证件遗失登报手续,可直接对接客服人员办理,隔天即可刊登。

遗失声明
晋江市东石镇思宝日用品商行不慎遗失圆形、橡胶材质公章一枚,声明作废。
晋江市东石镇思宝日用品商行
2023年1月7日