星期四 编辑\_张清清 陈青松 校对\_严学锦 设计\_李江龙 电话 0595-82003110





时光的脚步匆忙而坚定,2022年已画上句 号。在过去的一年里,我们共同度过了许多美 好的时光,参与了多场由本报《亲子周刊》策 划、组织的精彩主题活动。晋江亲子嘉年华、 第四届亲子阅读节、寻找最美幼教工作者…… 值此辞旧迎新之际,让我们一同回顾过往,盘 点不容错过的精彩瞬间。

# 关键词:健康福

2022年1月8日,晋江市八仙山公园人头 攒动。来自晋江市区、各个乡镇的500多组亲 子家庭欢聚一起,共同参与由晋江经济报社主 办,晋江市林业和园林绿化局协办的"奔跑吧萌 娃·2022晋江亲子驿站虎年迎新嘉年华"活 动。可爱憨厚的萌虎玩偶、忙着吹气球的小丑

人、各式各样的拍照打卡墙……活动还未开始, 亲子家庭已蓄势待发。

"3、2、1,出发!"当工作人员一声令下,孩子 们瞬间化身"小猛虎",在家长的带领下,朝着打 卡点出发了。行走在蜿蜒的八仙山步道上,道路 两旁绿意盎然,孩子们在放松、休闲的氛围中完 成了趣味打卡。为给亲子家庭带来更有趣的体 验,此次活动一共设置了七项游戏,包括翻山越 海、爱的抱抱、跳房子、平衡大考验、勇士历练、翻 越屋脊和神奇套圈,孩子们玩得不亦乐乎。

古人云,不积跬步,无以至千里。八仙山 3000多米的步道并不短,丰富有趣的打卡闯关 环节,鼓励着孩子们一关一关地走下去,并在打 卡地图上集齐萌虎印章。参赛沿途,除设置了丰 富的闯关关节外,还贴心地增设补给点,为亲子 家庭提供面包、香蕉、牛奶、纯净水等物资。不少 家长表示,通过这一打卡闯关的活动,不仅锻炼 了孩子的毅力,也让亲子关系更融洽了。



#### 关键词:有爱福 节日互动精彩不断

生活需要仪式感。在每个节日来临之际,本报 《亲子周刊》都结合节日特点策划推出多彩的线上主 题活动,并发动咱厝亲子家庭踊跃参与其中。比如, 在母亲节来临之际策划推出的"我和我的妈妈"线上 主题活动。短短几天的时间内,主办方后台便收到 咱厝一大拨亲子家庭的投稿。

其中,有孩子录制视频表达爱的。来自龙湖镇 如论中心幼儿园小二班的施鑫沂小朋友手捧着一束 鲜花,羞涩地唱着儿歌:"送给你小星星,送你花一 朵,你是我生命中最美的感动……"而站在对面的妈 妈用手机记录下这温馨的一刻。令人印象深刻的, 还有来自梅岭中心幼儿园中四班的杨知静小朋友。 视频中,她一边唱着歌"我要谢谢你,因为你温暖了 四季……",一边弹奏着钢琴曲,用自己的方式表达 对妈妈的爱。

当然,也有用拍照的方式记录难忘瞬间的。来自 桂华中心幼儿园的庄安圻就用彩泥DIY一条独一无 二的项链送给妈妈。值得一提的是,此次活动还在线 征集了"妈妈与我"的照片。来自安海实验幼儿园中 四班的许歆诣小朋友、晋江第二实验幼儿园小二班的 庄恩浚小朋友、龙湖镇如论中心幼儿园的洪静怡小朋 友、安海实验幼儿园的林锦汝小朋友等,都发来了对 比照。同一个角度,神似的表情,温馨而有趣

紧随其后,"六一"儿童节、中秋节、国庆节、重阳 节……每个节日的线上主题活动,均收获了咱厝亲 子家庭的踊跃参与。大家用拍照、录视频的方式,记 录美好的生活瞬间。而投稿素材被选中的亲子家 庭,除了作品刊发于本报《亲子周刊》及"晋江经济报 亲子驿站"公众号上外,还获得一份精美的礼品。新 的一年里,期待你的加入。

## 关键词:智慧福 创意阅读秀大奖不断 时间不知不觉地,来到了2022年4月份。

在世界读书日来临之际,晋江市第四届亲子阅 读节如约而至。为在全市营造浓厚的阅读氛 围,本报策划了线上两大主题活动,包括全城寻 找阅读星和创意绘本大合影。活动一经推出, 因可参与性强、趣味性高,收获了一大拨小读者

其中,"我是阅读小明星"线上主题活动,收 到了不少小朋友的投稿。在投稿视频中,孩子 们个个大方地开口表达,分享自己喜欢的绘本 故事。瞧,在李新澎小朋友投稿的视频中,他带 来了绘本故事《蚂蚁和西瓜》,为大家讲述了蚂 蚁开动脑筋,齐心协力把西瓜搬回家的故事;在 张舒梵小朋友的投稿视频中,妈妈陪她共同讲 述了绘本《小寄居蟹的第一课》;而黄雨橙小朋 友也和妈妈共同讲述了绘本《猜猜我有多爱 你》,奶声奶气的话语,配上温馨的背景音乐,记 录美好的亲子阅读时光。

除了分享动态的视频外,此次推出的"创意 绘本大合影"也得到了孩子们热情响应与参 与。瞧,许杨爵安小朋友俏皮地和《快来抓我 呀》这本书合影,把看书的愉悦之情表现得淋漓 尽致,且小手还和书中的画面无缝衔接在一 起。无独有偶,张馨霓小朋友在照片中化身"小 鸭子",和绘本《鸭子骑车记》来一个创意合影。 不少家长表示,这样的互动特别有意义,孩子在 和绘本进行创意拍照的过程中,不知不觉地就 激发了阅读兴趣。

本届亲子阅读节共评选出10位"阅读小明 星",并赠予精美礼品;而在创意绘本大合影中, 主办方共评选出"最佳创意奖"3 名、"最佳视觉 效果奖"5名、"最佳优秀作品奖"8名,并赠予丰 厚的礼品。

### 关键词:成长福 多彩实践活动伴成长

除了精彩的线上活动外,本报亲 子驿站在每个周末推出丰富的实践活 动,解决了咱厝父母"周末带娃去哪 儿"的烦恼。比如,安全教育系列活 动,带领孩子们走进派出所、消防站、 交通局、地震博物馆。为孩子们提供 与民警叔叔(阿姨)、消防员叔叔面对 面交流的机会,实地参观派出所、消防 站、交通局,学习防火、防拐、报警等安 全防护知识。

备受亲子家庭喜欢的,还有工厂 探秘系列活动。在过去的一年里,亲

子家庭走进了玩具工厂、制伞工厂、酱 油基地、牛奶配送基地,了解日常生活 中吃的、用的、玩的等物品,都是怎么 被生产出来的。孩子们在玩乐中体 验,在体验中学习,在学习中成长。

值得一提的是,2022年还带领孩 子们走进田间,体验拔萝卜的乐趣。 在水稻成熟的季节,组织亲子家庭前 往九十九溪田园风光区,参观无人机 作业,并头戴斗笠、手拿镰刀,下地里 收割水稻,足足体验一把"小农夫"丰 收的快乐。除了农耕文化体验系列 外,还有非遗文化体验系列、手工 DIY体验系列、闽南民俗体验系列、 社会职业体验系列等实践活动,备受 亲子家庭喜爱。

# 关键词:敬业福 寻找最美幼教工作者

孩子的快乐成长,离不开幼儿园 里老师们的耐心引导与细心呵护。身 为孩子人生中的第一任老师,幼儿教 师忙碌而辛劳。2022年6月份,由晋 江市教育局、晋江经济报社共同发起 的第二届"寻找最美幼教工作者"活动 正式推出。历经3个月的时间,该报 道专栏前后共展示了20位晋江幼教 工作者,用白纸黑字记录他们长年坚 守一线的动人故事,并通过他们的事 迹见证晋江学前教育的蜕变。

过去20年,晋江学前教育经历了 翻天覆地的变化。而有这么一批幼教 看见。

人,他们见证了晋江学前教育从无到 有、从弱到强的发展历程。她是晋江 幼教首个在编的保健医生,她还是一 届又一届家长和孩子们口中的"小刘 医生";她是一线老师、园长、幼儿园创 办者,她参与了晋江幼教行业的发展, 同时也是见证者。

"2022年的寻访报道给我最大的 感受就是感动,因为见证了他们这么 多年的坚守和付出。"晋江市教育局 初幼教科张红玲老师表示,这20位 "最美幼教工作者"当中有在编教师、 合同教师和自聘教师,尽管他们的待 遇、福利不尽相同,但是他们的出发 点是一样的。通过这个专栏的报道, 他们这么多年的付出和坚守得以被

### 关键词:温馨福 新晋家庭互动受热捧

每个孩子都是父母的心头肉,都想把所有的 爱给孩子。10月份,由晋江市妇女联合会、晋江 经济报社主办的"因爱而生·为爱而行"2022年 晋江市新晋家庭教育主题系列活动正式推出。 该活动以"新晋家庭关系"作为出发点,结合线 上互动、线下定向活动模式,营造良好的家庭氛

其中,在此次活动推出的"最美孕照"征集中, 主办方后台陆续收到孕妈妈的投稿。为迎接新生 命的到来,他们有的在家中借助各类道具自己拍 摄孕照,有的则到专业摄影机构拍摄。准妈妈陈 思颖在投稿中说道:"肚子里的宝宝已经35周了, 马上就要和他见面了。有一天,我突发奇想,借助 家里一些简单的道具,照着网上的攻略,一家'三' 口在家中拍摄第一张亲子照。"言语中满是幸福, 一组充满创意的孕照新鲜出炉

除了邀请准妈妈参与线上互动外,本次活动 还前往梅岭街道、安海镇、磁灶镇、陈埭镇和英林 镇5个街镇,邀请准父母或备孕亲子家庭到场,以 "1场家庭主题公益沙龙+N个主题互动"的模式, 搭建咱厝家庭相互交流沟通的平台,提升准父母 或宝爸宝妈科学的育儿理念,提升社区家庭的幸 福指数

活动现场,丰富的活动环节让到场的准父母 及宝爸宝妈收获满满。比如,孕产专家开展现场公 益沙龙、准爸爸换尿布大赛、"爱的生命之旅"绘本 专区、"爱的小屋"精彩DIY。值得一提的是,该活 动现场还设置趣味抢答环节,主办方围绕《中华人 民共和国家庭教育促进法》进行趣味抢答,让在场 的亲子家庭在轻松互动中了解法律新规。不少宝 妈表示,该系列活动很有特色,孩子玩得开心,也为 打算备孕二胎的家庭搭建咨询、交流平台。

#### 亲子健康

# 假期安全干货请收好

眼下,孩子们正沉浸式地开启快乐的寒假生活。假期 中,有哪些需要注意的问题呢?本期,"亲子健康"将从居 家、出行、饮食、消防等方面,为孩子们提供一份"安全清 单",快来收下吧!

#### 消防安全

再过些时日,马上就要迎来农 历新年了。喜迎佳节,不少亲子家 庭都会燃放烟花爆竹。在这个过程 中,家长要有意识地跟孩子科普防 火安全意识,以免造成意外,发生火 灾或其他安全事故。

安全,最好在家长的指导下燃放; 不在禁放区域燃放烟花爆竹。值 得一提的是,有的孩子会因好奇, 将点燃的鞭炮、摔炮投掷于易燃物 品上或密闭的易燃管道内,容易引 发火灾。居家期间,家长要教导孩 子不要在家中玩打火机、火柴、煤 气灶等。

比如,燃放烟花爆竹时要注意

#### 外出安全

节假日期间,家长如有带孩子 走亲戚串门,切记引导孩子遵守交 通规则,增强安全意识。过马路时, 养成"一停、二看、三通过"的习惯, 不能在马路上嬉戏逗留;如乘坐私 家车,切忌将脑袋、手部伸出车窗, 以免发生意外。

值得一提的是,家长在带孩子 出门前,记得佩戴好口罩;回家后, 做好洗手等消毒工作,不把致病菌 携带回家。如果孩子要想到同一小 区内的同学家中玩,记得先征得父 母的同意,告知父母自己的去向,并 衡。

与家人保持联系。

#### 饮食安全

寒假期间,恰逢春节。不论是 居家生活还是走亲访友,到哪都有 可口美味的食物。对此,家中应引 导孩子不暴饮暴食、偏食等,保证合 理的营养摄入,以免引发拉肚子、便 秘等问题。

日常生活中,建议少吃油炸、烟 熏、烧烤的食品,不吃生冷食物和垃 圾食品。同时,让孩子养成良好的 饮食习惯,饭前便后要洗手。一日 三餐定时、定量进餐,注意营养均

#### 沟通方式

假期里,家长和孩子每天抬头 不见低头见,难免会因为生活中的 小事引发矛盾。其实,假期里正是 家长与孩子沟通的好时机。这个时 候,家长不妨多听听孩子内心的声 音,多沟通、交流,关注孩子的情绪 变化和心理状态。

此外,建议家长以身作则,与孩 子相处的时间里,减少刷短视频的 时间和次数,多和孩子互动。比如, 一起运动、阅读、制作美食等,珍惜 和孩子朝夕相处的时间,教孩子学 会合理安排自己的作息时间。

## 晋江经济报亲子驿站 实践基地 中国品牌之都・亲子推荐品牌

# 晋江科林绘本馆

地址: 晋江市华泰小区天天渔港旁三楼科林绘本馆 晋江市金井豪景嘉园1号一楼35号 晋江市深沪镇狮峰村中埕区96号三楼 晋江市英林镇英林村龙英路968—3号

# SM三楼 小小世界亲子街区

24家亲子品牌 伴你成长



利讯集团·BOOGIE BEAR卜吉熊中国区全品类独家运营商 中国区全品类授权合作,咨询热线: 🗘 400-127-6888

#### 绘本阅读

# 王子敬分享 《我能独立做事情》



为跟咱厝的小朋友进行更密切的互动,本栏目每 周将分享一位宝贝的绘本阅读花絮。如果你家的宝贝 也喜欢阅读,甚至喜欢讲述自己喜爱的故事,就来加入 我们吧! 用手机记录孩子精彩的阅读过程,并发送至 "晋江经济报亲子驿站"后台,我们将选取优秀作品刊 发哦。

本期绘本:《我能独立做事情》

绘本介绍:小熊南尼是一只可爱的熊宝宝,以前它 起床的时候总是需要妈妈帮它穿衣服、叠被子。这一 天,南尼起床了,它还是像往常一样叫妈妈过来帮它穿 衣服、叠被子,可是这一次妈妈对南尼说:"你长大了, 要学会自己叠被子穿衣服了。"在妈妈的帮助下,小熊 南尼通过一次次尝试和锻炼,自己学会了穿衣服、叠被 子和做更多事情,表现得越来越棒。

讲述人:王子敬

幼儿园:晋江市青阳街道曾井幼儿园

互动墙:大家好! 我是王子敬小朋友,我的脑瓜子 可聪明了,我只要眼珠子咕噜一转,就会有好主意。我

是爸爸妈妈唯一的小宝贝,他们 太疼我了,很多事情妈妈都帮我 做好了,所以老师才说我比较懒 惰。可是,只要遇到我喜欢的,我 学得很快哦! 希望大人可以放 手,让我独立做事情,相信我会做 得越来越棒! 加油!





请家长将原视频发送至"晋江经济报亲子驿 站"公众号后台,并附上孩子的姓名、所在幼儿 园、绘本名称、绘本简介、孩子生活照原图及联 系方式。

本版由本报记者张清清采写