



## 01 关键词：健康福 沉浸式闯关欢乐迎新年

2022年1月8日，晋江市八仙山公园人头攒动。来自晋江市区、各个乡镇的500多组亲子家庭欢聚一起，共同参与由晋江经济报社主办、晋江市林业和园林绿化局协办的“奔跑吧萌娃·2022 晋江亲子驿站虎年迎新嘉年华”活动。可爱憨厚的萌虎玩偶，忙着吹气球的小丑人、各式各样的拍照打卡墙……活动还未开始，亲子家庭已蓄势待发。

“3,2,1,出发!”当工作人员一声令下,孩子们瞬间化身“小猛虎”,在家长的带领下,朝着打卡点出发了。行走在蜿蜒的八仙山步道上,道路两旁绿意盎然,孩子们在放松、休闲的氛围中完成了趣味打卡。为给亲子家庭带来更有趣的体验,此次活动一共设置了七项游戏,包括翻山越海、爱的抱抱、跳房子、平衡大考验、勇士历练、翻越屋脊和神奇套圈,孩子们玩得不亦乐乎。

古人云,不积跬步,无以至千里。八仙山3000多米的步道并不短,丰富有趣的打卡闯关环节,鼓励着孩子们一关一关地走下去,并在打卡地图上集齐萌虎印章。参赛沿途,除设置了丰富的闯关关节外,还贴心地增设补给点,为亲子家庭提供面包、香蕉、牛奶、纯净水等物资。不少家长表示,通过这一打卡闯关的活动,不仅锻炼了孩子的毅力,也让亲子关系更融洽了。

## 02 关键词：智慧福 创意阅读秀大奖不断

时间不知不觉地,来到了2022年4月份。在世界读书日来临之际,晋江市第四届亲子阅读节如约而至。为在全市营造浓厚的阅读氛围,本报策划了线上两大主题活动,包括全城寻找阅读星和创意绘本大合影。活动一经推出,即可参与性强、趣味性高,收获了一大拨小读者的积极参与。

其中,“我是阅读小明星”线上主题活动,收到了不少小朋友的投稿。在投稿视频中,孩子们个个大方地开口表达,分享自己喜欢的绘本故事。瞧,在李新澎小朋友投稿的视频中,他带来了绘本故事《蚂蚁和西瓜》,为大家讲述了蚂蚁开动脑筋,齐心协力把西瓜搬回家的故事;在张舒梵小朋友的投稿视频中,妈妈陪她共同讲述了绘本《小寄居蟹的第一课》;而黄雨橙小朋友也和妈妈共同讲述了绘本《猜猜我有多爱你》,奶声奶气的话语,配上温馨的背景音乐,记录美好的亲子阅读时光。

除了分享动态的视频外,此次推出的“创意绘本大合影”也得到了孩子们热情响应与参与。瞧,许杨爵安小朋友俏皮地和《快来抓我呀》这本书合影,把看书的愉悦之情表现得淋漓尽致,且小手还和书中的画面无缝衔接在一起。无独有偶,张馨霓小朋友在照片中化身“小鸭子”,和绘本《鸭子骑车记》来一个创意合影。不少家长表示,这样的互动特别有意义,孩子在和绘本进行创意拍照的过程中,不知不觉就激发了阅读兴趣。

本届亲子阅读节共评选出10位“阅读小明星”,并赠予精美礼品;而在创意绘本大合影中,主办方共评选出“最佳创意奖”3名、“最佳视觉效果奖”5名、“最佳优秀作品奖”8名,并赠予丰厚的礼品。

### 亲子健康

# 假期安全干货请收好

眼下,孩子们正沉浸式地开启快乐的寒假生活。假期中,有哪些需要注意的问题呢?本期,“亲子健康”将从居家、出行、饮食、消防等方面,为孩子们提供一份“安全清单”,快来收下吧!

### 消防安全

再过些时日,马上就要迎来农历新年了。喜迎佳节,不少亲子家庭都会燃放烟花爆竹。在这个过程中,家长要有意识地跟孩子科普防火安全意识,以免造成意外,发生火灾或其他安全事故。

比如,燃放烟花爆竹时要注意安全,最好在家长的指导下燃放;不在禁放区域燃放烟花爆竹。值得一提的是,有的孩子会因好奇,将点燃的鞭炮、摔炮投掷于易燃易爆品上或密闭的易燃管道内,容易引发火灾。居家期间,家长要教导孩子不要在家中玩打火机、火柴、煤气灶等。

### 外出安全

节假日期间,家长如有带孩子走亲戚串门,切记引导孩子遵守交通规则,增强安全意识。过马路时,养成“一停、二看、三通过”的习惯,不能在马路上嬉戏逗留;如乘坐私家车,切忌将脑袋、手部伸出车窗,以免发生意外。

值得一提的是,家长在带孩子出门前,记得佩戴好口罩;回家后,做好洗手等消毒工作,不把致病菌携带回家。如果孩子要想到同一小区内的同学家中玩,记得先征得父母的同意,告知父母自己的去向,并

与家人保持联系。

### 饮食安全

寒假期间,恰逢春节。不论是居家生活还是走亲访友,到哪都有可口美味的食物。对此,家中应引导孩子不暴饮暴食、偏食等,保证合理的营养摄入,以免引发拉肚子、便秘等问题。

日常生活中,建议少吃油炸、烟熏、烧烤的食品,不吃生冷食物和垃圾食品。同时,让孩子养成良好的饮食习惯,饭后便要洗手。一日三餐定时,定量进餐,注意营养均衡。

### 沟通方式

假期里,家长和孩子每天抬头不见低头见,难免会因为生活中的小事引发矛盾。其实,假期里正是家长与孩子沟通的好时机。这个时候,家长不妨多听听孩子内心的声音,多沟通、交流,关注孩子的情绪变化和心理健康。

此外,建议家长以身作则,与孩子相处的时间里,减少刷短视频的时间和次数,多和孩子互动。比如,一起运动、阅读、制作美食等,珍惜和孩子朝夕相处的时间,教孩子学会合理安排自己的作息时

## 03 关键词：有爱福 节日互动精彩不断

生活需要仪式感。在每个节日来临之际,本报《亲子周刊》都结合节日特点策划推出多彩的线上主题活动,并发动咱厝亲子家庭踊跃参与其中。比如,在母亲节来临之际策划推出的“我和我的妈妈”线上主题活动。短短几天的时间内,主办方后台便收到咱厝一大拨亲子家庭的投稿。

其中,有孩子录制视频表达爱的。来自龙湖镇如论中心幼儿园小二班的施鑫沂小朋友手捧着一束鲜花,羞涩地唱着儿歌:“送给你小星星,送你花一朵,你是我生命中最美的感动……”而站在对面的妈妈用手机记录下这温馨的一刻。令人印象深刻的,还有来自梅岭中心幼儿园中四班的杨知静小朋友。视频中,她一边唱着歌“我要谢谢你,因为你温暖了

四季……”,一边弹奏着钢琴曲,用自己的方式表达对妈妈的爱。

当然,也有用拍照的方式记录难忘瞬间的。来自桂华中心幼儿园的庄安圻就用彩泥DIY一条独一无二的项链送给妈妈。值得一提的是,此次活动还在线征集了“妈妈与我”的照片。来自安海实验幼儿园中四班的许敬诣小朋友、晋江第二实验幼儿园小二班的庄恩浚小朋友、龙湖镇如论中心幼儿园的洪静怡小朋友、安海实验幼儿园的林锦汝小朋友等,都发来了对比照。同一个角度,神似的表情,温馨而有趣。

紧随其后,“六一”儿童节、中秋节、国庆节、重阳节……每个节日的线上主题活动,均收获了咱厝亲子家庭的踊跃参与。大家用拍照、录视频的方式,记录美好的生活瞬间。而投稿素材被选中的亲子家庭,除了作品刊发于本报《亲子周刊》及“晋江经济报亲子驿站”公众号上外,还获得一份精美的礼品。新的一年,期待你的加入。

## 06 关键词：温馨福 新晋家庭互动受热捧

每个孩子都是父母的心头肉,都想把所有的爱给孩子。10月份,由晋江市妇女联合会、晋江经济报社主办的“因爱而生·为爱而行”2022年晋江市新晋家庭教育主题系列活动正式推出。该活动以“新晋家庭关系”作为出发点,结合线上互动、线下定向活动模式,营造良好的家庭氛围。

其中,在此次活动推出的“最美孕照”征集中,主办方后台陆续收到孕妈妈的投稿。为迎接新生命的到来,他们有的在在家中借助各类道具自己拍摄孕照,有的则到专业摄影机构拍摄。准妈妈陈思颖在投稿中说道:“肚子里的宝宝已经35周了,马上就要和他见面了。有一天,我突发奇想,借助家里一些简单的道具,照着网上的攻略,一家‘三口’在家中拍摄第一张亲子照。”言语中满是幸福,一组充满创意的孕照新鲜出炉。

除了邀请准妈妈参与线上互动外,本次活动还前往梅岭街道、安海镇、磁灶镇、陈埭镇和英林镇5个街镇,邀请准妈妈或备孕亲子家庭到场,以“1场家庭主题公益沙龙+N个主题互动”的模式,搭建咱厝家庭相互交流沟通的平台,提升准妈妈或爸爸宝妈科学的育儿理念,提升社区家庭的幸福指数。

活动现场,丰富的活动环节让到场的准妈妈及爸爸宝妈收获满满。比如,孕产专家开展现场公益沙龙、准爸爸换尿布大赛、“爱的生命之旅”绘本专区、“爱的小屋”精彩DIY。值得一提的是,该活动现场还设置趣味抢答环节,主办方围绕《中华人民共和国家庭教育促进法》进行趣味抢答,让在场的亲子家庭在轻松互动中了解法律新规。不少宝妈表示,该系列活动很有特色,孩子玩得开心,也为打算备孕二胎的家庭搭建咨询、交流平台。

## 晋江经济报亲子驿站 实践基地 —— 中国品牌之都·亲子推荐品牌 ——



## 晋江科林绘本馆

地址: 晋江市华泰小区天天渔港旁三楼科林绘本馆  
晋江市金井豪景嘉园1号一楼35号  
晋江市深沪镇狮峰村中垵区96号三楼  
晋江市英林镇英林村龙英路968—3号



## SM三楼 小小世界亲子街区 24家亲子品牌 伴你成长



利讯集团·BOOGIE BEAR卜吉熊中国区全品类独家运营商  
中国区全品类授权合作, 咨询热线: 400-127-6888  
©2017, 2021 BOOGIE BEAR BRAND CO., LIMITED

### 绘本阅读

## 王子敬分享 《我能独立做事情》



为跟咱厝的小朋友进行更密切的互动,本栏目每周将分享一位宝贝的绘本阅读花蜜。如果你家的宝贝也喜欢阅读,甚至喜欢讲述自己喜爱的故事,就来加入我们吧!用手机记录孩子精彩的阅读过程,并发送至“晋江经济报亲子驿站”后台,我们将选取优秀作品刊发哦。

本期绘本:《我能独立做事情》

绘本介绍:小熊南尼是一只可爱的熊宝宝,以前它起床的时候总是需要妈妈帮它穿衣服、叠被子。这一天,南尼起床了,它还是像往常一样叫妈妈过来帮它穿衣服、叠被子,可是这一次妈妈对南尼说:“你长大了,要学会自己叠被子穿衣服了。”在妈妈的帮助下,小熊南尼通过一次次尝试和锻炼,自己学会了穿衣服、叠被子和做更多事情,表现得越来越棒。

讲述人:王子敬

幼儿园:晋江市青阳街道曾井幼儿园

互动墙:大家好!我是王子敬小朋友,我的脑瓜子可聪明了,我只要眼珠子咕噜一转,就会有好主意。我是爸爸妈妈唯一的小宝贝,他们太疼我了,很多事情妈妈都帮我做好了,所以老师才说我比较懒惰。可是,只要遇到我喜欢的,我学得很快哦!希望大人可以放手,让我独立做事情,相信我会做得越来越棒!加油!



### 投稿须知

请家长将原视频发送至“晋江经济报亲子驿站”公众号后台,并附上孩子的姓名、所在幼儿园、绘本名称、绘本简介、孩子生活照原图及联系方式。