

“志愿服务群”变身“问诊帮帮群” 小小微信群 传递大温暖

本报记者 吴清华

起初,他们为了做公益加入这个微信群;如今,因爱相聚的他们,在这个微信群里也遇到了大大的温暖。
最近一段时间,晋江市中医院“公益培训第一目击者”微信群完成华丽变身——从原本的志愿服务微信群变成暖心“问诊帮帮群”,400多名群友同舟共济,大家发挥各自专业特长,或是处理群友寻医问药的诉求,或是帮助群友疏导情绪,众人齐心,将这个微信群打造成一个阳光、温暖的爱心平台。



蔡美贤(左)在完成本职工作工作的同时,还时常帮助微信群里有需求的人。

元旦假期不停工 科创新区建设不放松



本报讯(记者 林伊婷)2日,在晋江市科创新区安置房项目建设现场,可见塔吊林立,运输车辆往来穿梭,打桩机、挖掘机等各种机械设备轰鸣声此起彼伏,每个工作面都能看到工人埋头苦干的身影,到处一派热火朝天的施工场景(上图)。

在科创新区安置房项目C区,4幢建筑已建设至上部主体;在安置房项目D区,工人们正加紧进行地下室建设。据悉,目前,科创新区项目的建设正在加速推进中,智能制造学院、科创新区安置房、片区区间道路、电力迁移重置、科创实验小学(罗山、灵源校区)、紫华中学校改扩建等重点项目已全部动工建设。

“由于工期紧、任务重,目前各个在建项目的施工节点环环相扣。今年元旦假期我们不停工,通过提前部署、倒排工期、调整施工计划等,严格做到效率、安全两手抓。”科创新区安置房项目建设施工方负责人介绍,科创新区安置房项目共分为A、B、C、D、E、F、G区,目前各区域项目都已动工建设,并在确保安全、质量的前提下,加速推进建设进度,预计明年的第二、三季度,安置房各区域项目将陆续完成主体结构封顶。

据了解,科创新区作为晋江新型城镇化建设和新基建产业发展载体和实施创新驱动战略的一个重要载体,新区按照“科、教、产、城、文”融合发展的独特区域创新体系理念,构建含智能制造学院、中科院泉州装备所、国家重点实验室的人才培养生态,含三创园及其拓展区、环湖企业集群、五里园区的产业培育生态,含草庵文旅街区、环湖生态休闲圈、一山一水慢行系统、龙泉书院等文化休闲生态,以及含安置房、教育、道路、酒店、商场配套等的幸福宜居生态。

交通战线

主办单位:晋江市交通运输局

世纪大道南拓 完成铣刨修复



本报讯(记者 阙杨娜)昨日,记者从晋江市交通运输局获悉,日前,世纪大道南拓沥青路面已经完成铣刨修复,让市民出行更顺畅。

“2010年,晋江启动世纪大道南拓工程。随着城市发展和周边地块开发,作为城市快速通道之一,世纪大道南拓的交通量逐渐增长,超重车辆日益增多,种种因素影响下,导致路面损坏、鼓包及过大差异沉降,主干道上的行车舒适性较差。”晋江市恒晟公路工程有限公司庄再参介绍说,此次改造过渡维修内容主要是主车道不均匀沉降路面凹陷修补,以及网裂路缝修缮等,仅用22小时,就完成了18180平方米的铣刨修复。

泉州晋江机场 电子科技有限公司 通过三级ITSS认证

本报讯(记者 吴晓艳)近日,泉州晋江机场电子科技有限公司顺利通过ITSS信息技术服务标准符合性评估三级认证(运行维护),获得《ITSS信息技术服务标准符合性证书》。根据ITSS官网公开信息,目前福建省运行维护业务领域在册有效ITSS获证单位未逾百家。

“这标志着,机场电子公司的技术运维和服务能力得到权威肯定,公司市场品牌创建及核心竞争力得到进一步提升,为今后开展更加优质的信息技术服务、拓展更加广阔的市场奠定了坚实基础。”泉州晋江国际机场方面表示,机场将不断探索科技创新,建设智慧机场,为推进民航事业数字化、信息化、智能化发展做出应有贡献。

据悉,ITSS信息技术服务运行维护标准是在工业和信息化部、国家标准委的领导和支持下,由ITSS工作组研制的国内第一套成体系且综合配套的信息技术服务标准库,全面规范了人员、过程、技术、资源等IT服务组成要素,认证获取难度高、权威性强,被认为是国内IT行业的重要评估准则。

值得一提的是,为方便群众购买,从2022年12月25日起,晋江市中医院每天提供10万包中药饮片,分别发放到19个镇街的社区卫生服务中心、卫生院,再通过他们发放到每个村卫生所,群众如需购买可就近前往。同时,晋江市中医院的普通门诊和发热门诊也均有出售。

记者从晋江市医院晋南分院了解到,每天通过晋南分院发放到村卫生所的中药方约有1500剂。“5号方用的比较多。通过回访来看,不少群众喝完5号方会再回购,这说明药方对他们是有帮助的。”晋江市医院晋南分院公共健康部主任邱秀叁介绍说。

发挥中医预防优势 筑牢自身免疫屏障

早在2020年1月,新冠疫情初始时,全国基层名老中医药专家、福建省名中医、晋江市医院中医科主任医师郭为汀便紧急联系中国科学院院士陈可冀,针对疫情发病情况及本地气候条件等特点,共同商讨拟定了中医预防处方(分成人和儿童两个药方)供选用。该处方一出,得到了社会的广泛认可和好评,短短十余天,中医药预防处方供应量5000多副。同年,晋江市中医院也针对发热和留观病人开展中医药治疗,针对寒、热两个症型初步设定两个方剂开展使用,并根据病情进行优化,从而推出了发热1号方(用于风热、风温发热)、2号方(用于寒湿者)、3号方(宣肺解毒,清热利湿)和4号方(和解少阳,调理三焦,解毒化湿,宣肺止咳)。

时针拨到现在,进一步优化落实疫情防控的“新十条”发布,如何做好预防和治疗显得尤为关键,而中医药在疫情的预防治疗中则发挥了显著作用。

“预防与治疗是两种不同的概念。预防是大众化的,治疗是个性的,一人一方一策。”晋江市新冠肺炎救治中医专家组主要负责人、晋江市中医院副院长、主任中医师蔡文墨表示,从预防的角度来说,应结合中医三因制宜,即因人、因时、因地制宜。通过观察患者的舌头来诊断,如果是舌苔薄白,或夹黄,基本是寒湿体质。蔡文墨据此制定了预防新冠的中药方——奉中药茶(化湿解毒汤)。该预防方是针对闽南一带人群设定的,可化湿毒、解热毒,健胃健脾、温阳祛风。

此外,蔡文墨还建议群众,在日常生活中适度运动,可学习运用传统保健强身方法,如太极拳、八段锦等,在保证充足睡眠的同时,通过练习中医强身操,舒展筋骨、增强体质,筑牢自身免疫屏障。

起势、两臂徐徐举高、翻转掌心……近段时间来,家住青阳街道的市民李鸿基每天都会练习八段锦。“早上起床打一套八段锦,保持表气通、里气畅。”李鸿基如是说。

“中医历来注重养生,练功疗法就是其中重要的组成部分。八段锦是传统医学中导引按跷中绚丽多彩之瑰宝,练习无需器械,不受场地局限,简单易学,能明显增强体质。”蔡文墨表示,市民还可以通过艾条灸足三里,补肺益气,提固正气以助驱除邪气。

晋江市卫健局局长施嘉奕表示,抗击疫情,中医药的特色优势日益凸显。自2020年新冠疫情发生以来,晋江市委、市政府积极在全市推广中医预防处方,制作中药香囊、洗浴包,宣传中医预防调养知识,得到了广大服务对象的充分认可和积极反馈。接下来,晋江将继续推动中医药力量参与到疫情防控和救治工作中,切实保障群众生命安全和身体健康。



药店药师按照药方给市民配药。

罗山街道召开 新年首场工作视频会

本报讯(记者 曾舟萍 通讯云 陈诗云)昨日上午,晋江罗山街道召开2023年首场工作视频会议。街道机关、社区全体工作人员参加会议。

会议传达了中共晋江市十四届二次会议、十八届人大二次会议、晋江市政府全体会暨2023年“开门红”“开门红”会议精神,并回顾了过去一年,罗山街道在全面贯彻新时代党的建设总要求,强化党的引领作用、主动融入全市发展大局,持续精准发力推动经济社会保持平稳健康发展、守住疫情防控、抓实基层党建、发展城市经济、夯实乡村振兴、党建引领基层治理等方面所做的工作。

会议表示,下一步,罗山街道将继续主动融入晋江发展大局,做好“五个城”工作,进一步改善城市面貌,提升整体形象,着重抓好城建项目建设,强化内联外延能力,深化人居环境整治,全面推进乡村振兴;做强城市经济,推动产业提质,巩固提升第二产业,加快园区标准化建设,繁荣第三产业;激发城市活力,做强科创板块,强化企业主体作用,做优各项服务保障,发挥科创平台效应;完善城市配套,办好民生实事,重点加快补齐教育、养老、文旅等方面短板;深化城市治理,提升服务效能,重点抓好网格管理工作,守牢风险底线。将罗山打造成集商业办公、科技创新、品质宜居、高端教育、文化旅游等一体融合发展的“晋江中央活力区”。

“做好‘五个城’工作,需要全体干部鼓足干劲、齐心协力,提升快速推进的能力、组织协调的能力、做通群众工作的能力、做好做细工作的能力、拒腐防变的能力、统筹兼顾的能力。”罗山街道党委书记吴再发鼓励罗山所有工作人员,合心、合力、合拍,保持拼劲、闯劲、韧劲,重整行装再出发,撸起袖子抓落实,全力将罗山打造为晋江的“中央活力区”,谱写“晋江经验”新篇章。

积极响应 咱厝医生在线坐诊

“@蔡医生,小孩子2岁半,高烧到39.7℃,用什么退烧最快?急!”“马上物理降温,有没有退烧药?没有就送医院去……”几天前,微信群里一位宝妈吴玉琳发出紧急求助,泉州职业技术大学医务室医生蔡美贤几乎是秒回了吴玉琳,并且在线指导进行后续处理。

“不知道现在医院发热门诊人多吗?要不要等很久?家人突然发烧40℃……”看到另一位群友杨秀娥发出求助,蔡美贤立即在群里发出了一个“泉州市发热门诊/诊室点位分布查询”链接,供群友参考。她的热心解答也得到众多群友的点赞。

“我是医生,有需要请@我。”当群里开始有人提问时,蔡美贤就立即响应,成为这个微信群里的“在线坐诊”医生。“帮助一些需要的人,免得他们在基层干了快20年,天天都和病人打交道。”蔡美贤告诉记者,自己曾任职于内坑卫生院内儿科、晋江市医院急诊科,有着比较丰富的一线从医经验。目前学生正在放寒假,除了负责学校教职工日常的医疗保障外,蔡美贤其余时间就用来帮助社会上有需要的人。

“这个群里的医务工作者不止我一个,比如还有晋江市中医院急诊医学部负

责人张转喜和该院动物咬伤外科的庄鸿志医生等。但最近他们都忙坏了,我就想,大的问题让他们来解释,一些比较简单的处理就由我和其他几位同行来协助。”蔡美贤告诉记者,她和其他多名基层医务人员,每天都活跃在微信群里“看病问诊”,一天要回答几十个问题。虽然很忙,但他们坚持免费为群友答疑解惑,并且总是尽可能给予群友第一时间回复。元旦前夕,送完最后一波药,突然觉得双腿酸痛的蔡美贤才发现,自己也发烧了。但即使在家休养,看到有人在群里提问,她也尽力给出快速解答。

温暖互助 困难日子携手度过

“谁家有点退烧药,可以给我一点吗?”……日前,有群友的家人感到身体不适,该群友便在群里发出求助信息。“我家还有一些没用上,可以分你一点。”不一会儿,便有群友在群里答复,并无接触地完成了药品的共享传递。

支援药品、分享采买物资渠道、分享缓解不同症状的健康茶饮……除了直接的医疗求助外,这个微信群还是群友之间的暖心互助群,让这个冬天变得别样温暖。不仅如此,群友们还频频在线上交流病情,分享护理阳性家人的心得;还有些群友分享自己的厨艺,为大家介绍如何以

东石镇洪塘村 免费爱心药柜 方便困难群众

本报讯(记者 许春)退烧药、感冒药、止咳药……最近这段时间,在晋江东石镇洪塘村,一个设在第一网格党群服务站里的免费爱心药柜,每天都在温暖着附近的村民。记者了解到,该药柜已设置了10多天,陆续“上架”了五六批各类药品,给缺少药品的村民带去了满满的安全感。

“你哪里不舒服吗?”昨日下午,一名村民走进网格服务站,网格工作人员张文件、张拥护随即迎了上去。“感冒了,有点胃寒想吐,家里的藿香正气丸吃完了,你们这里有吗?”“有的,有的,给您拿一盒,您登记一下。”

在网格工作人员的指导下,该村民即在免费供药花名册上登记了名字,并领取了一盒藿香正气丸。

在免费供药花名册上,记者看到,村民有的领了感冒冲剂,有的领了莲花清瘟胶囊,也有不少领布洛芬等退烧药。

洪塘村党支部书记张清读介绍,前段时间不少村民出现退烧药、感冒药等药品紧缺难题,洪塘村党支部、村委会决定用

村里爱心援助站的部分善款,为村民设立爱心便民药柜,给患病的村民临时应急。

“爱心药柜设置时,正值药品紧缺,第一天我们采购的药品就基本供应完了。”张清读说,村里又紧急委托多家村卫生所为采购常备药品,以备村民的紧急需求。

除了将便民药柜设到网格服务站,在“党建引领+网格+志愿服务”的模式下,洪塘村还成立了送药小分队,给村里34户低保、孤寡、困难群众送去药品,并为行动不便、出行困难的群众提供代配、代买药物服务。

67岁的独居老人张子冲就是受关照的一员。他是低保户,生活十分困难,获取防疫信息的渠道也很有限。近日,洪塘村送药小分队特地给他送去了爱心礼包,礼包里既有防疫宣传画册,还有抗病毒药品和口罩等防疫物资。

据悉,针对高龄、独居老人、低保户等特殊群体,洪塘村还依托网格志愿服务队,开展定时走访、爱心接力、贴心照料等服务,及时了解特殊群体的身体状况和就医用药需求。

紫帽湖盘村 情系低保户 送药暖人心

本报讯(记者 蔡廷仁)“我们给你送防疫物资来了,有N95口罩、退烧药、抗原检测试剂,平时要注意做好个人防护,出门戴好口罩,勤洗手。”连日来,面对新的疫情形势,为满足困难群众日常防疫需求,晋江紫帽湖盘村两委组织为该村10户低保户送去常用药物和防疫用品。

“冬季气温低,温度变化大,您多注意身体……”入户时,湖盘村工作人员一边发放药品,详细介绍个人防护具体措施和

居家治疗用药方法,一边仔细询问低保户家中情形,家里有没有居家隔离患者、药物储备等情况,要求低保户要做好防护,加强锻炼,提高身体素质。同时,工作人员还向低保户发放网格便民联系卡,让网格内村民真正认识网格员,也使网格员真正走入所辖网格村民的生活。

“我身体不好,不方便出门,正担心着呢。没想到你们送到了家,真是感谢!”低保户李平友收到工作人员送来的“爱心礼包”后激动地说道。



湖盘村党总支书记卓雄达表示,寒冬时节,困难群众是村里一直牵挂的群体,“爱心礼包”可以为他们送去一丝温暖。下一步,村里将持续关注特殊群体用药需求、防疫情况,做好辖区困难群众服务保障工作,进一步增强群众健康意识,同时,积极向困难群众讲解疫苗接种政策,倡导符合条件的老年人积极接种疫苗,全面保障辖区困难群众的用药和就医需求,增强群众的安全感、幸福感。