



晋江市第二医院(安海医院): 举医共体单位之力 筑牢基层公卫健康网

晋江市第二医院(安海医院)经过65年的发展,在全民公共卫生健康服务工作方面做出了积极的探索和不懈的实践。近年来,医院更是以紧密型医共体建设为契机,统筹安海、东石、内坑、灵源四个院区所在镇街的基本公共卫生工作,举全医共体之力,筑牢基层公卫之网。

对此,本报记者专访了晋江市第二医院(安海医院)副院长蔡耿耀。

记者:请您介绍下,关于医院对下联动医共体单位,筑牢基层公卫健康体系工作的基本情况。做了哪些工作?

蔡耿耀:目前,总院以人人享有基本公共卫生服务为目标,正扎实推动基本公共卫生服务均等化,逐步丰富服务内涵,不断扩大受益人群。主要举措有——

一、加大基层公卫的管理力度,健全组织机构。为方便总院对各院区基本公卫工作的支持与指导,成立了公卫健康部,并将健康管理中心纳入公卫健康部管理。

二、多部门紧密配合,共同帮扶。

首先,大力推动优质医疗资源下沉。2021年以来,总院已安排近千人次医务人员参与各院区基本公共卫生服务,如家签、老年人健康管理等。2021年,医院辖区内的高血压患者管理人数25000多人次,糖尿病患者管理人数9000多人次,“两病”患者健康管理率均达76%以上;老年人享受免费体检26500多人次,健康管理率达到73%以上。医共体内各院区的多项基本公共卫生服务位列晋江前茅。

其次,扎实推进总院跟各院区的医疗质量一体化工作,成立了心电中心。截至2022年12月5日,已为四个院区免费诊断心

电图7005人次;实现了信息一体化、药械一体化等七个一体化,

为实现医共体内一卡通奠定基础,也方便专家远程会诊。两年来,各院区的业务量均有明显上升,总院门诊量更是增长近一倍,凸显医共体的效应。同时,总院也协同各院区与乡村小型医疗机构紧密联系,召开座谈会,举办讲座等。乡村医生纷纷表示,“感受到从来没有过的温暖,现在有了安海医院这个主心骨,基本没有了后顾之忧。”总院也为各院区、小型医疗机构开设绿色通道,以服务中心、胸痛中心、卒中中心、创伤中心为载体,为各院区、小型医疗机构的转诊提供便利,优化转诊流程,畅通上下转诊渠道,实现四级(小型医疗机构—院区—总院—高端医疗)转诊。以“全周期健康管理、全覆盖医疗保障、全共享医疗资源”为目标,在以防为主的同时,提升各院区、小型医疗机构的医疗水平及医疗服务能力,促进医防融合一体化建设。

三、主动对接复旦系高端医疗资源,实现医共体及周边群众在家门口享受优质高端医疗服务,帮助对因条件限制确需上转出县域的病人联系相关专家,完成四级转诊,减少医疗开支和就诊时间,落实分级诊疗制度,让绝大部分的病人自愿留在县域

内治疗。

记者:目前已取得的成绩、亮点有哪些?

蔡耿耀:目前,四个院区都通过了优质服务基层行的评审,总院和四个院区也同时通过老年友善医疗机构的评审,成为晋江市第一批老年友善医疗机构。公共卫生任务指标完成也逐年提升,目前在日常的检查中名列全市前列。在疫情防控中,公共卫生服务效果显著:2021年指导灵源院区在基层创建全省第一家“疫情防控标准化小型医疗机构”,该模式获得上级领导的肯定,并进行全市推广。福建卫生报于2021年8月12日以《省内首家疫情防控标准一体化卫生所落户晋江》为题对此作了专项的报道。

记者:未来如何规划?

蔡耿耀:首先,打好服务牌。为医共体各院区、各小型医疗机构所有就医群众提供良好的医疗服务,实现就医问诊一条龙、检查检验一站式服务。其次,加固公卫网。以一体化小型医疗机构的建设为抓手,总院、院区、小型医疗机构紧密联动,充分实现医防融合。最后,高端医疗入院区,优质资源进社区,进一步拓宽双向转诊的渠道,调整优化各院区基本公共卫生服务规划布局和管理体制,提升整体服务体系和服务能力。



蔡耿耀

指导单位
晋江市卫生健康局
特约协办



晋江市第二医院(安海医院)
预约咨询电话:0595-85010626

地址:晋江市安海镇海八中路92号



“晚晴敬老直通车” 走进英林嘉排村 健康义诊暖人心

本报讯 日前,由本报晚晴周刊主办的“晚晴敬老直通车”走进晋江市英林镇嘉排村“党建+”邻里中心。

作为晚晴周刊进基层、服务老人的重头活动,“晚晴敬老直通车”携手晋江市英林中心卫生院开展此次公益义诊,为英林镇嘉排村的老人们送去了健康福利。

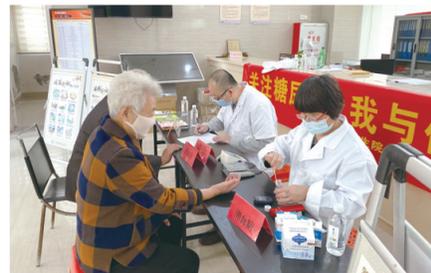
据了解,此次义诊活动除了为群众免费量血压、测血糖等常规项目外,还关注老年群体慢性疾病的控制和管理。义诊过程中,医生们提出了针对性的相关建议。

“不用去医院排队挂号,在家门口就能免费看病问诊,真是太好了!”当天,前来测量血压的李阿姨说。

活动现场,英林中心卫生院党支部除了组织党员干部为大家进行免费诊疗外,还同时开展了以“关注糖尿病 我与你同行”为主题的健康宣传活动。

现场的医生告诉记者,本次活动的开展,旨在引导群众知晓自身健康情况,进一步普及糖尿病知识,唤起大家特别是老年群体对慢性疾病的认知与重视,自觉加强对糖尿病的控制,减少糖尿病的危害,更好地提升健康水平、提高糖尿病患者日常生活管理能力及糖尿病患者的生活质量。

英林中心卫生院院长洪天德表示,今后,该院将持续推进“党建+”邻里中心工作,将工作落到实处,切实发挥基层党组织战斗堡垒和党员先锋模范作用,充分发挥医疗卫生资源优势,以实际行动践行“我为群众办实事”,将便捷、优质、高效的医疗健康服务送到群众家门口,让更多群众切切实实受惠。



东石中心卫生院 推出预防新冠感染中药方

本报讯 为方便群众、服务群众,进一步筑牢疫情防控屏障,充分发挥中医药在新冠疫情防控中的独特优势和作用,晋江市东石中心卫生院在广泛征求多位名中医专家意见后,确定了合适配方,并于12月25日正式推出预防新冠感染中药方。医院相关负责人介绍,此方性味平和,适合大众人群,可有效预防新冠病毒感染,助力疫情防控。

据了解,中药预防方主要成分为,成人:生黄芪12g、炒白术9g、防风9g、神曲9g、炒陈皮5g;儿童:生黄芪5g、炒白术3g、防风3g、神曲3g、炒陈皮1.5g。用法用量,一日一剂,一剂两次。注意事项,如有不适请及时停药,孕妇禁用。

购药地点为东石中心卫生院门诊一楼药房(无须办卡、挂号,可直接购买),咨询热线:85508103。

《晚晴》周刊联系方式

为了方便与读者们互动,我们设置了多个互动渠道,欢迎与我们联系。来信来稿请注明姓名、年龄、联系方式。

联系电话:13505065057
15980068048

投稿邮箱:33853075@qq.com
84552165@qq.com

微信留言:关注“晚晴周刊”微信公众号,直接发送至后台。

寄信地址:晋江市长兴路报业大厦20楼
晋江经济报社专刊部(晚晴)周刊收。

健康课堂 干眼症患者如何治疗?

现代生活中,大多数人使用手机电脑的时间越来越长,熬夜睡眠质量差,导致眼睛长时间处于疲劳状态。因此,干眼症的发病率也越来越高,越来越年轻化。

记者了解到,在咱厝,因干眼症而前往医院就诊的患者逐渐增多。本周,我们邀请晋江市医院(上海六院福建医院)眼科主任、副主任医师林水龙介绍干眼症的分类及治疗的相关知识。



医生简介

林水龙 晋江市医院(上海六院福建医院)眼科主任,副主任医师,从事眼科专业24年,在白内障、青光眼、眼底病、眼整形等方面有专长。

干眼症有哪些症状?

干眼症,又称角结膜干燥症,是一种常见的眼科疾病。由于泪液分泌不足或蒸发过多,从而导致眼不适症状及视功能障碍,患者常会出现眼疲劳、异物感、干涩感等症状。

那么,干眼症有哪些类型?林水龙介绍,可分为以下几类——

1.水样液缺乏型干眼症。水样液性泪液生成不足和(或)质的异常而引起,如干燥综合征和许多全身性因素引起的干眼症。2.脂质缺乏型干眼症。由脂质层

质或量的异常而引起,如睑板腺功能障碍、睑缘炎、视屏终端综合征、眼脸缺损或异常引起蒸发增加等。3.黏蛋白缺乏型干眼症。为眼表上皮细胞受损而引起,如药物毒性、化学伤、热烧伤对眼表的损害及角膜缘功能障碍等。4.泪液动力学异常型干眼症。由泪液的动力学异常引起,如瞬目异常、泪液排出延缓、结膜松弛等。5.混合型干眼症。这是临床上最常见的干眼症类型,是由以上两种或两种以上原因所引起的干眼症。

干眼症患者如何治疗?

“有一大部分患者就诊后治疗依从性差,没有规范有效治疗,或是因为对于干眼症认识不足,就容易导致就诊疗效差。”林水龙介绍,因此,在就诊前,患者须知晓干眼症在检查、治疗等方面的相关规范。

首先,在干眼症检查方面,泪液分泌试验是最常用的检查方法,包括检查副泪腺的基础泪液分泌功能及泪腺的反射性泪液分泌功能。主要反映的是水样液层的情况。还有一种,是使用眼表综合分析仪做检查。这种检查方式,可以精确进行非侵入式泪膜分析,包括红外线睑板腺照相、脂质层观察、角膜荧光素染色检查等,对于干眼症的诊疗有非常重要的临床价值,使干眼症的诊疗步入数字化、个性化、标准化的新境界。

其次,在干眼症的治疗方面,建议可以尝试以下方法:第一,熏蒸治疗。20分钟左右的热敷,可以促进眼周部位的血液循环,也可以缓解患者眼部的疲劳,融化病理性睑脂,使睑脂更容易排出。这种方法可有效地缓解了眼睛干涩、

刺痛、疲劳等不适的症状。第二,强脉冲光(IPL)治疗。该疗法在治疗睑板腺功能障碍上具有无创、无痛、效果好等优点。强脉冲光的光子能量可以穿透表皮,直接加热睑板腺,疏通睑板腺堵塞,缓解干眼症状,杀灭微生物(细菌、螨虫)消除睑板腺功能障碍的诱因,并刺激细胞,复苏萎缩的睑板腺,恢复睑板腺功能。第三,睑板腺按摩。按摩后能有效改善睑板腺功能,解决绝大多数干眼患者油脂分泌不足问题。解除睑板腺管道阻塞,防止腺泡萎缩。第四,眼缘清洁。清除睑缘及睫毛根部的细菌、鳞屑、油脂等,改善睑缘微环境,定期清洁有利于破坏生物膜,使治疗干眼症的药物更好地发挥作用。第五,冲洗结膜囊。去除结膜囊中附着的灰尘、过敏原等物质,也能缓解干眼症状。

最后,林水龙提醒:干眼是一种慢性疾病,需要规范的治疗,避免长期滞留空调房,应增加空气湿度,避免长时间使用手机电脑等电子产品,规律休息,增加瞬目频率,必要时使用人工泪液湿润。