



# 永和镇卫生院 做实家庭医生签约服务

**传递惠民健康服务 展示基层医界风采**  
基本公共卫生服务便民普及系列宣传

每个人都关心自己的身体健康，国家同样希望老百姓能够保持健康，不生病、少生病，为了达到这个目的，多年前，免费的国家基本公共卫生项目便应运而生。该项目由各级政府财政来负责经费，家庭医生签约服务是国家基本公共卫生服务的其中一项服务。

晋江市永和镇卫生院持续推进家庭医生签约服务工作，构建以家庭医生服务为基础的基层首诊、双向转诊、急慢分治、上下联动的就医格局，为辖区居民提供了更加高效、快捷的健康管理服务，进一步提升了人民群众的幸福感和安全感。



永和卫生院走进马坪村开展体检反馈工作。

## 基公卫义诊活动受称赞

2022年5月31日，晋江市永和镇玉湖村的村委会大厅里热闹非凡，一场精细、有序、温情、高效的基公卫义诊活动正在这里开展。永和镇卫生院的工作人员早早地来到现场，并为现场布置了以“与家医相约，和健康相伴”为主题的“世界家庭医生日”健康咨询活动的红色醒目横幅。活动现场，医务人员正在为闻讯赶来的村民开展义诊咨询及免费测血压血糖等服务。除悬挂条幅外，现场的工作人员还通过设置宣传展板、发放宣传资料及各类宣传品等多种方式，向村民宣传家庭医生签约的工作及国家实行基本公共卫生服务项目的意义、服务内容、服务对象及服务形式等知识。

“非常感谢！你们服务真是太暖心了！专程到村里来给我们体检，还特地将报告拿到村里为我们讲解。”2022年6月17日，在永和镇马坪村的行政服务中心大厅，67岁的蔡大姐听完她的家庭医生为她解读体检报告，感激不已。

## 基公卫与基本医疗的有机融合

一年来，晋江市永和镇卫生院通过不断夯实家庭医生签约服务团队，做实做细国家基本公共卫生服务，不断提高居民群众对家庭医生的依从性和信任感。通过基公卫与基本医疗的有机融合，及时了解居民群众日益增长的医疗保健需求，不断拓展相关基本医疗服务，大力促进基本公共卫生与基本医疗服务“两条腿”走路，每年保质保量完成基公卫所有项目任务目标，逐步实现公共卫生服务制度化、常态化、规范化。具体从

以下几个方面入手：  
建章立制，夯实家签服务基础。一是制定方案，明确目标要求。制定工作实施方案，明确目标、责任、服务方式、内容、费用。组建全科服务团队，划分服务片区，设计家签协议，个性化家签服务协议，宣传手册、签约流程图、家签相关政策宣传栏等。二是全员参与，加强团队管理。采取全员参与的方式，组建11支家庭医生签约服务团队，将各村村医和人口健康员统一纳入服务团队，由团队负责人进行统筹管

理使用，协助团队开展家签工作并承担力所能及的服务项目。

压实责任，强化绩效督导考核。每年初与家庭医生签约服务团队签订年度工作责任书，下达年度工作目标。每季度对各团队和卫生所完成家签服务的数量和质量进行督导；每半年、年度对各团队开展一次绩效考核。

上下联动，增强服务履约实效。以确诊的慢病患者、建档立卡人口、计生家庭、结对帮扶对象等重点人群为突破口，全面实行“6个1”家庭医生签约服务模式（1名公卫人员、1名全科医师、1名护士、1名妇幼保健员、1名村医、1名人口健康员），完善与上级医院分工协作机制，逐步形成基层首诊、双向转诊、上下联动的分级诊疗制度。每年度分批多次下乡集中组织体检；服务团队的全科医生为他们提供“面对面”的体检报告解读及现场诊疗咨询服务。

双向转诊，畅通就医“绿色通道”。与上级医院形成转诊制度，协助家签对象预约上级医院的大型医技检查项目或转诊，提高签约对象的依从性及对医院的信任度。

创新模式，提升医养服务水平。立足基层，积极创新工作思路，因地制宜，与全镇20家居家养老服务站（敬老院）签订医养结合合作协议，服务团队定期下居家养老服务站（敬老院）为签约对象提供常见病的诊疗、健康养老指导、健康随访管理等服务，提供慢性病社区管理“一条龙”服务，拉近社区卫生便民服务的“最后一公里”。晋江市永和镇卫生院现已初步建立以居民签约为基础，以家庭医生签约服务团队为依托，以居家养老服务站（敬老院）为落脚点三级联动的医养结合服务模式，有效提升老年人健康养老服务水平。

## 本期聚焦

# 咱厝医生“阳”了 看他这样应对

本版由本报记者吴清华撰写



### 医生简介

赖志云 晋江中医院呼吸科副主任医师  
擅长：呼吸系统急危重症、慢阻肺、哮喘、胸腔积液以及肺部感染、气道异物、咯血、肺部肿瘤等疾病的中西医结合和呼吸内镜介入诊断和治疗。

生活中，有这么一个群体发生新冠病毒感染的机会更多一些，那就是医务人员。当他们发生感染后，有什么样的切身体会，今天就听听晋江中医院呼吸科副主任医师赖志云的现身说法。

了10秒。结果出来后，有些意料之中，但同时也觉得有点突然。“发现变阳后，赖医生是怎么做的呢？一起来看看他如何应对。

### 第一天▶发热畏冷

措施：选择独立隔离

首先，阳了之后，第一天有何症状？他又是如何应对的呢？最主要的一点，是选择独立隔离。赖医生坦言，自己平时住的老家里已经准备了三包中药，但考虑家中有老人和小孩，所以他还是选择在宿舍独立隔离。“那天晚上开始出现畏冷发热、头痛身痛，躺在被窝里还是一阵阵的冷，心想这时要是热水袋会好很多。”赖医生表示，“加上酸痛，当晚一夜基本没睡着。胃口方面还可以，没有像其他病人一样出现呕吐和腹泻症状。”

### 第二天▶持续发热

措施：选择各种保暖措施+中药调理

针对这样的病情，他吃西药还是中药？“虽然发烧温度较高，但我也没有马上吃退烧药。因为我自己学中医、做中医师多年，深知中药就能起效。”赖医生表示，“第二天白天还是一样，体温有38°C。到了傍晚，终于熬上中药。喝完没有想象中的汗出，于是我想



起老祖宗说的，要喝热稀粥。因为没有热粥，所以我就喝了点热汤，再用热水泡脚，终于微微出了点汗，烧很快就退了，身上也没那么痛了，那天晚上睡觉的时候，脚暖和很舒服。”

### 第三天▶退烧后咳嗽咳痰

措施：打八段锦+调整中药方

时至第三天，赖医生表示，自己

没有再发烧和头身疼痛，但还有咽干、咳嗽咳痰，并且痰开始有点转黄。“于是我调整药方，在中药里多加了点石膏，又喝了点糖浆。每天还会打套八段锦健身操。”

他提醒大家：“小阳人”们在居家的时候，最主要的是要注意保暖。建议适当饮水，三餐吃有营养、好消化的食品，比如瘦肉、鸡蛋，再加些水果。

## 小贴士

### 中药可代替退烧药？

“不要因为畏惧高烧而短期内交叉使用不同的退烧药，容易伤肝。我个人在阳了之后的三天内，没有使用退烧药。”赖医生解析说，中药在一定程度上可代替退烧药。早在1800年前，医圣张仲景就在《伤寒杂病论》中提出——太阳病，头痛，发热，身痛腰痛，骨节疼痛，恶风无汗而喘者，麻黄汤主之。新冠病毒感染初发上述症状就属于伤寒太阳病，也属于外感邪气，头为诸阳之首，六经交会之处，其位最高，惟风可到，风寒犯表，上犯清阳，卫阳郁闭，邪正交争，故发热头痛；寒邪袭表，太阳经输不利，络脉痹阻则身痛，骨节疼痛，中药发汗解表效果好。同时，大家还可以采用物理退烧等方法。当然，考虑到每个人的个体差异，建议在生病后遵医嘱进行调理治疗。

## 晋江市中西医结合医院 走进敬老院健康指导

本报讯 为强化辖区养老机构疫情防控协调保障工作，补齐防控短板，筑牢严密防线，切实保障老年人生命安全和身体健康，日前，晋江市中西医结合医院组织医护人员，走进岭畔村敬老院、溪坑敬老院，对敬老院工作人员进行面对面培训，从手卫生、穿脱防护服、核酸采集、医废处置等方面进行全方位指导。

本次活动，主要是对两家敬老院的基本情况、防疫物资储备及疫情防控措施落实等情况进行深入的了解。相关负责人介绍，“我们主要是通过走访、了解，提出一些严格落实过渡期敬老院的疫情防控工作的意见，并重点摸排敬老院老年人的核酸检测和新冠疫苗接种工作。同时，还进一步与敬老院协调沟通，为其提供核酸采样和疫苗接种等服务工作。此外，医院院感科负责人还对敬老院各区域的环境消杀工作及缓冲区、隔离房分区设置等方面提出专业指导。”

晋江市中西医结合医院党支部书记、院长洪清波表示，“下一步，我院将持续加强对磁灶镇敬老院‘特殊群体’进行疫情防控指导工作；持续开展环境消杀和分区管理指导，为老年人和工作人员开展核酸检测和疫苗接种服务；持续完善阳性对象分级诊疗及转诊机制，共同打造敬老院与卫生院‘点对点’畅通就医绿色通道。”

## 陈埭卫生院开展 火灾隐患排查整治行动

本报讯 为切实做好火灾防控工作，及时排查消防安全隐患，严防各类安全生产事故发生，2022年12月12日-13日，晋江市陈埭中心卫生院组织开展了今冬明春火灾隐患排查整治行动。此次活动，重点开展消防安全整治、电气安全整治，深入整治电动车违规停放充电；疏散通道、安全出口、消防通道堵塞或占用；电气线路私拉乱接；消防设施损坏等违规现象，重点督导发热门诊、发热诊室等重点部位火灾防控落实情况。对于查出的隐患问题逐条逐项列出清单，明确具体责任人和整改完成时限，确保安全隐患整改闭环管理。

<p><b>晋江基层医疗机构口碑榜</b> (以下医院排名不分先后)</p>	<p><b>晋江市医院晋南分院</b> 电话：0595-85281011 地址：晋江市龙湖镇中山街南路18号</p>	<p><b>晋江市陈埭中心卫生院</b> 电话：0595-85180167 地址：晋江市陈埭镇西坂村招综东路2号</p>	<p><b>晋江市中西医结合医院</b> (晋江市磁灶中心卫生院) 电话：0595-85880240 地址：晋江市磁灶镇芸埔工业区21号</p>	<p><b>晋江市东石中心卫生院</b> 电话：0595-85593877 地址：晋江市东石镇东升路706号</p>
<p><b>晋江市英林镇中心卫生院</b> 电话：0595-85481036 地址：晋江市英林镇英林村龙马路67号</p>	<p><b>晋江市金井中心卫生院</b> JINJIANG JINJING CENTRAL HEALTH CENTER 电话：0595-85381047 地址：晋江市金井镇金深路12号</p>	<p><b>晋江市池店镇卫生院</b> 电话：0595-85983437 池店院区地址：晋江市池店镇池店村凤北路398号 桥南分院地址：晋江市池店镇桥南社区锦洲瑞苑5.6.8号</p>	<p><b>晋江市第二医院安海院区</b> JINJIANG SECOND HOSPITAL ANHAI BRANCH 晋江市安海镇卫生院 JINJIANG ANHAI HEALTH CENTER 电话：0595-85719506 地址：晋江市安海镇成功西路290号</p>	<p><b>晋江市内坑镇卫生院</b> 电话：0595-88383120 地址：晋江市内坑镇景山路12号</p>
<p><b>晋江市中医院紫帽院区</b> 电话：0595-85984790 地址：晋江市紫帽镇塘头嘉园西大门</p>	<p><b>晋江市永和镇卫生院</b> 电话：0595-88072310 地址：晋江市永和镇永和街81号</p>	<p><b>晋江市深沪镇卫生院</b> 电话：0595-82916120 地址：晋江市深沪镇狮峰中垵区2号</p>	<p><b>晋江市西滨镇卫生院</b> 电话：0595-85128712 地址：晋江市西滨镇海滨路226号</p>	<p><b>晋江市青阳街道社区卫生服务中心</b> 晋江市医院青阳院区 电话：0595-28082669 地址：晋江市青阳街道陈村社区宾阳路2-102</p>
<p><b>晋江市医院梅岭院区</b> 晋江市梅岭街道社区卫生服务中心 电话：0595-82002310 地址：晋江市梅岭街道迎宾路671号</p>	<p><b>晋江市西园街道社区卫生服务中心</b> 电话：0595-85600120 地址：晋江市西园街道赖厝远辉商厦</p>	<p><b>晋江市罗山街道社区卫生服务中心</b> 电话：0595-88157120 地址：晋江市罗山街道仔仔社区环存北路103号</p>	<p><b>晋江市灵源街道社区卫生服务中心</b> 晋江市第二医院医共体灵源院区 电话：0595-88165187 地址：泉州市晋江市灵源街道灵水社区东街46-1号</p>	<p><b>晋江市新塘街道社区卫生服务中心</b> 电话：0595-88198807 地址：晋江市新塘街道沙塘南一区112号</p>