

育儿经

在育儿的过程中,家长就像在升级“打怪”,虽晋级不断但仍有更多的挑战在后头。面对接踵而至的困惑、难题,你是请教老师、专家,还是老一辈?或是翻开育儿书籍捞一捞有用的知识点?然而,也有部分家长在和孩子斗智斗勇的过程中,摸索出一些靠谱的育儿智慧锦囊,快来收下这些干货吧!

爸爸带娃也欢乐

咱厝宝爸分享育儿干货

提起“爸爸带娃”这个话题,妈妈们总有吐不完的槽。事实上,孩子的成长离不开父亲的陪伴与爱护。本期“育儿经”栏目邀请到晋江市艺术实验幼儿园的家长李灯钿,他将分享和孩子相处过程中的难忘瞬间及心得体会,一起来看看!

倾听孩子的心声 并给予有效引导

都说女儿是爸爸的小棉袄,对李灯钿来说也不例外。在他看来,沁誉小朋友是个活泼开朗、爱笑的小女孩,遇到陌生的阿姨或小朋友会主动打招呼,是全家人心尖上的快乐源泉。李灯钿说道,随着孩子慢慢长大,当她越来越有自己的见解时,免不了会产生冲突。正是这个时候,他才恍然大悟:孩子已经成长到了另一个阶段。

“为充实孩子的业余生活,在孩子中班上学期我们给她报了非洲鼓延时班,我感觉这是一个容易上手的项目,我有信心她可以学好的。然而,在孩子第一次回家练鼓时我们就产生了冲突。在练鼓时,孩子一会儿摸东一会儿摸西,经过我的再三提醒还是无济于事。这个时候我就生气地问道:‘你到底要不要学?学习的时候就要专心。’这个时候孩子委屈巴巴地说:‘可是我还是上幼儿园的小孩子,小孩子都是很爱玩的。’当时,我就愣住了。”李灯钿说道。

为了与孩子更好地沟通,李灯钿迅速调整了态度和语气。“我先拿纸巾帮她擦掉眼泪,平静地跟她说‘我知道你非常想玩,你说得对,小孩子都爱玩,可是学和玩是要分开的,学习的时候好好学,玩的时候就可以好好玩,你要先学还是先玩?’听完这些话,孩子点了点头说‘先学’。这一刻,我才意识到眼前这个爱得梨花带雨的小朋友,已经慢慢有了自己的看法和主见。”李灯钿补充道。最后,沁誉小朋友在观看了非洲鼓的完整演出视频后,在爸爸的鼓励下,认真地完成了练习课。

和孩子保持同频 正确激发其兴趣

相信,不少家长在和孩子相处的过程中都曾有过类似的经历。常言道,不写作业时父慈子孝,写作业时鸡飞狗跳。随着孩子渐渐长大,大人对孩子给予的期望也越来越高,常常穿梭于各类培训班,回家后还时常因为“鸡娃”发生冲突。李灯钿认为,当矛盾产生时,其实大人没错,小孩也没错,错在大人的期望值与孩子的成长不匹配,每个孩子的成长都是有阶段性的,违背了这个特性无异于拔苗助长,还会增加小孩的挫败感。

李灯钿常常告诉自己,要站在小孩的角度看问题,也就是保有一颗同理心。四五岁的孩子本身专注力有限,如果做事分心了或者做不懂、学不会的时候家长立刻展现出急躁的情绪,会让孩子产生失落感甚至厌学。在他看来,家长的作用是给予孩子正确的兴趣引导,带动孩子学习的积极性。比如,带孩子多参加实践活动,听听现场演奏会,观察大自然中的小动物,做做科学小实验等。

“在这过程中,家长可以不断地向孩子讲解引导,适当地树立其对未来的美好梦想。比如,‘你听那小提琴拉得多好听,以后你学会了可以当小提琴音乐家。’这个科学实验真的很奇妙,以后你当科学家了会发现更多奇妙的科学原理。”一旦在孩子心中播下梦想的种子,对她未来的成长一定有很大的促进作用。”李灯钿补充道。



做个有心的家长 给孩子高效陪伴

“今年夏天我给孩子买了两只刚破壳而出的小黄鸭,孩子见了非常开心,她说自己是鸭妈妈,细心地喂它们吃饭。两只小黄鸭常常跟在她后面跑,她会仔细地观察小鸭的每一个形态,好奇地提出关于小黄鸭的各种问题。这种近距离观察小动物的体验,对孩子来说非常难得,这比她看小鸭子动画片更有实际意义。后来,小黄鸭不慎死了,孩子在伤心之余也对生命有了一定的认识。”李灯钿告诉记者,有一次,学校布置了一个画小黄鸭的作业,孩子除了画得特别快外,还画得特别有神,因为她想起了两只小黄鸭。

李灯钿坦言,由于平时工作较忙,给予孩子的高效陪伴其实并不多。但只要家长善于挖掘,生活中还是存在一些教育契机的。“前段时间家里来了一只不速之客——马蜂,孩子看了是又惊又喜,躲进房间又探出头来观察它的一举一动。考虑到安全性,我拿个筛子将马蜂按在玻璃门上,当时我发觉这是一个认识自然生物的机会,就陪着她透过玻璃观察马蜂。有了养小黄鸭的经历,孩子观察得很仔细,背上有细毛,嘴是扁的,还有一双小小的透明的翅膀。”李灯钿欣慰地说道,后来还是因为孩子担心马蜂一直关在里面会饿死,主动地把马蜂放飞了,那一刻她像拯救了一个生命似的非常快乐。



孩子爱挑食 不妨试试这些办法

“妈妈,我不想吃胡萝卜,不喜欢吃肉。”“怎么今天又煮面条,我不爱吃。”相信,不少家长都会遇到相似的困扰:孩子有挑食、偏食的问题怎么办?一起来收下以下几个小方法。

了解挑食的原因

面对孩子对食物的喜欢或厌恶,家长不必过度地给予责备,因为每个人都有对食物的偏好。建议家长以轻松的语气跟孩子聊天,听听孩子内心的想法,耐心找出孩子挑食、偏食的原因,帮助孩子建立正确的饮食习惯。

变着花样准备餐食

在了解孩子的喜好后,建议家长可以提前跟孩子沟通,比如“明天想吃什么,妈妈先提前买菜做准备。”“明天要不我们一起动手制作饺子吧!”每天为孩子提供不同的餐食,且让孩子参与其中,相信吃起来会更香。

尝试少吃多餐法

大部分家庭正常都会准备一日三餐,较少再给孩子准备早点和午点。正因如此,家长便希望孩子能够在三餐时吃饱饭,以免饿肚子。但如果遇到不喜欢吃的饭菜,家长强迫孩子一下子吃一大碗,这可能会让孩子产生抵触心理。对此,建议家长在让孩子接受一个不喜欢的食物时,可从少量过渡、增加,让孩子慢慢接受。

营造良好的就餐环境

当孩子吃饭出现抵触或磨蹭时,不少家长会当场发飙。然而,孩子带着不好的情绪吃饭时饭都是不香的。为此,建议家长在孩子用餐期间,尽量避免说教孩子或批评孩子,保持愉悦的用餐氛围,让孩子更容易接受食物。

给予适当奖励

家长可以陪孩子共同指定“光盘行动打卡表”,每一餐做好打卡记录,并在完成全勤记录后给予孩子适当的奖励,满足孩子的一小小心愿。此外,家长还可以借助相关的主题绘本,引导孩子逐渐养成正确的饮食习惯。

孩子一言不合就哭闹? 请用这几招来应对

“放假这几天,我女儿几乎天天发脾气,遇到点不顺心的小事就哭闹。”本周,咱厝孩子提前迎来寒假生活,不少家长每天想着跟孩子“斗智斗勇”。当孩子情绪来临时,如何让他学会认识情绪、管理情绪呢?

热议:“孩子爱乱发脾气”

近日,家住奥林匹克的王女士很苦恼。“我女儿常常一大早就起床就开始哭闹,有时候是因为挑选衣服的问题,有时候是因为衣服穿不好或扣不上扣子的问题,常常把我惹恼。之前遇到这种情况,还会安慰她遇到问题要想办法解决,要是没办法解决问题的。”王女士说道。

无独有偶。“我儿子跟女儿就差了2岁,两人一言不合就吵架,家里

常常‘硝烟弥漫’,小的打不过大的就开始哭闹,这种场景几乎每天都要上演好几次。”市民黄女士说道,有时候看着孩子打闹觉得又好气又好笑,真不知道该如何引导孩子处理坏情绪。

建议:引导孩子管理情绪

对此,建议家长通过交流、阅读等方式,教孩子认识自己的情绪。开心、难过、愤怒、厌恶、紧张等情绪,都是一个人情绪中不可或缺的一部分。当坏情绪来临时,可以通过恰当的方式表达出来。比如,悲伤时允许孩子大哭一场,哭过之后可以将自己的想法表达出来,家长再及时地给予疏导。

眼下正值寒假,家长还可以鼓

励孩子动手制作快乐手册,用图文结合的方式记录日常生活中的快乐点滴。比如,今天帮妈妈叠衣服,妈妈夸我是个能干的小帮手;今天中午妈妈请我吃美味的披萨和蛋挞,我好开心呀;今天我把《西游记》的10册书本全部看完啦!当自己心情不好的时候,可以翻看手册,这也是治愈自己的方式。

除此之外,家长还可以陪孩子共同阅读主题绘本,帮孩子通过有趣的故事,学习正确发泄情绪的办法。比如,《菲菲生气了》《野兽国》《坏脾气小精灵,快走开》《你笑起来可爱极了》等。居家期间,规律的生活作息、充足的睡眠、营养的餐食、适当的运动等,都有助于孩子保持愉快的心情。

楼市

购房课堂

买房是件大事。不少买房人是第一次购房,对于买房这件大事的很多常识都不是很了解。为了解答这些购房者的疑问,本报《楼市周刊》特地开通“购房课堂”栏目。每期,我们精选一个话题,邀请业内人士与您分享,让您少走弯路,买到满意的房子。

买房网签与备案有何不同?

在买房子的时候,我们经常能听到网签和备案这两个名词。但是,很多人并不了解网签和备案指的是什么?两种又有何区别?



网签和备案是什么?

网签是房地产管理部门为规范房地产企业的销售行为,防止开发企业“捂盘”以及一房多卖而建立的一个网络化管理系统。交易双方签订合同后,到房地产相关部门进行备案,并在互联网上公示,

网签和备案有何区别?

业内人士表示,网签和备案的区别包括以下几个方面:

一是办理时间不同。网签时,开发商已经取得了预售证,且购房者也满足购房资格,完成选房。依据住房和城乡建设部《关于提升房屋网签备案服务效能的意见》(建房规(2020)4号)、住房和城乡建设部、最高人民法院、公安部等《关于加强房屋网签备案信息共享提升公共服务水平的通

知》(建房(2020)61号)要求,要确保购房者在签订合同时即时于房地产开发企业、房地产经纪机构或者房屋管理部门完成网签,未取得预售证或其他证明的开发商与购房者签订的合同,无法进行网签。备案时间则是签约之日起30日内,交易双方持商品房预售合同向县级以上人民政府房地产管理部门和土地管理部门办理登记备案手续。由此可见,备案是

而且网签后还会得到一个网签号,可以在互联网上查询网签信息。需要注意的是,已经网签过的商品房无法进行第二次网签。

备案包括开发商备案和购房合同备案。开发商备案是指开发

企业在取得预售证前向房产管理部门备案商品房出售价格,并向社会出售。购房合同备案是指购房者和开发商签订合同之后在房地产管理部门登记备案,以此实现法律效力的一种方式。

以网签为前提的。

二是法律效力不同。网签是可以协商撤销的,而备案后房屋买卖合同正式生效。

三是流程不同。完成网签需要先选定网签时间,后准备网签资料,再确认网签条款。而备案流程则是先合同备案再审核,在取得备案号后打印合同文本,随后双方签字盖章即可完成备案。

购房问答

哪些银行可线上提取公积金 偿还商业住房按揭?

市民王先生:我用商业住房贷款购买了一套房子,请问哪些银行可以线上提取公积金偿还商业住房贷款?需要准备什么材料?

泉州住房公积金12329热线:目前线上提取公积金偿还商业住房按揭,仅限四大银行(中国建设银行、中国工商银行、中国银行、中国农业银行),其他银行请线下申请。住房公积金中心会尽量根据群众需求,与更多的商业银行共享数据信息,争取更多的贷款银行实现网上办理。如政策有变,我们会及时公告。线下申请材料如下:(1)《个人住房借款合同》原件;(2)个人贷款信息;(3)经贷款银行确认的申请提取还贷前12个月的贷款还款清单;(4)申请人的身份证原件;(5)提取配偶及直系血亲住房公积金的,应提供合法关系证明原件。如还有疑问,可拨打0595-12329咨询。