不买就哭闹 玩完爱乱扔

咱厝园长分享如何教孩子管好玩具

“这几年来，家里不知不觉堆满了各类玩具，但碰到喜欢的，孩子还总是吵着要买。”相信不少家长都有类似的苦恼：外出时孩子总嚷嚷着要买玩具，回到家里又不愿意整理玩具。对此，记者采访了晋江市艺术实验幼儿园园长蔡彩萍，一起来看看她分享的实用干货。

困惑1 “孩子不想收拾玩具咋办？”

近日，家住中航城·天骏的黄女士很苦恼，不管是家里的卧室、书房还是洗手间，总能看到孩子拼搭玩具的小部件。“我女儿的玩具用了两个置物架还装不下，每个阶段都有她感兴趣的玩具，而我也会尽量地满足她。”黄女士说道，但她总要跟在孩子后面收拾，天天在孩子耳边念叨“玩具不玩了要放回原处”也没用。

对此，蔡彩萍建议道，家长不能无限度地满足孩子买玩具的需求，这可以减少堆积、浪费的情况。另外，从小培养孩子的收纳能力，也是家庭需要重视的一个问题。“这需要家庭中的每个成员都有这样的习惯，包括家中的物品收纳有一定的方法，这个方法包括各种收纳柜、收纳箱，除了玩具以外的家庭物品，平时也都要注意分类摆放，孩子只有在这样的环境下才能被潜移默化。”蔡彩萍说道，收纳应该是一个家庭的事情，而不是孩子自己一个人的事，家长要给孩子树立榜样。

比如，家长可以给孩子专门准备一处或一间专门放置玩具的地方，就像妈妈的衣柜、化妆柜一样。之后，家长可以和孩子一起去超市或者淘宝选择他觉得适合的收纳箱，让孩子有参与感，甚至要让孩子觉得这件事情是他的事情。买回来后，鼓励孩子自己动手画分类标记，并贴在对应的标记箱里，这个过程会让孩子更有责任感、参与感。

困惑2 “孩子总吵着买玩具咋办？”

玩具是孩子的开心果，但有时候也是问题的导火索。“我儿子三天两头就吵着闹着要买某个玩具，有时候是在小区里散步看到别人拥有什么他也想要，有时候是在逛商场时无意间看到，如果不答应他便就地哭闹，甚至躺在地上撒泼、打滚，屡教不改，甚至还有愈演愈烈之势。”家住梅龙小区的林女士苦恼地说道。

蔡彩萍认为，对于孩子提出购买玩具的需求，家长没必要马上答应孩子，但是也不能急着反驳孩子买玩具的意愿。孩子买玩具的习惯也是需要培养的，如果能从孩子提出买第一件玩具的想法时，家长就注重引导其买玩具的想法和需求，那么慢慢地，孩子今后每想买一件东西，也都会有思考和规划，而不是想买就买。当然家长也要切记不能看心情给孩子买玩具。家长可以跟孩子交流，为什么想买这个玩具，家里是否有了同类的玩具？如果家里有了，可否把这个买玩具的机会存起来，等看到更喜欢的、家里又没有的玩具再买呢？家长应心平气和地商量和引导，避免因为买玩具引发亲子矛盾。

“其实，家里有很多废旧或者现成的材料都能让孩子反复、创造性地玩。比如，一副扑克牌、瓶瓶罐罐等，可以玩数字游戏、搭建游戏、过家家等。总之，只要家长善于挖掘身边的物件，就是徒手也能玩出高品质的游戏。”蔡彩萍建议道，玩具并不是越多越好，而是适合就好，而家长的适当陪玩也很重要。

困惑3 “如何给孩子挑选玩具？”

面对琳琅满目的玩具种类，不少家长挑花了眼。奥特曼卡片、华容道、各类汽车、积木、乐高……在给孩子购买玩具时，大部分家长都会遵循孩子的意愿，也有的家长会考虑玩具的实用性、性价比等。

蔡彩萍分享道，家长在为孩子选购玩具时，应尽量选择“高品质”的玩具。所谓的“高品质”玩具，并不是说选择价格高的，而是品质要符合幼儿安全卫生使用标准，还要具备操作性和探索性。具体地说，就是孩子拿到它后能较长时间沉浸式地玩耍、创造性地使用它。相对而言，一辆汽车、一个娃娃等成品玩具，孩子经常只有三分钟的热度，这只能满足孩子的占有欲。当然，每个孩子的童年都会有这么一些兴趣爱好，这也算是孩子的收藏品，但不宜多。

“家长可以为孩子选择操作类的玩具，比如各类卡片、积木等，而且操作类的玩具也能结合创造性游戏进行探究。这样的玩耍需要成人适当地引导，有了一次探究的玩，孩子的经验会无限放大。当然，不同年龄阶段、男女生对玩具的需求也不一样。越小的孩子玩具要越大，相对成品玩具会比较多，到了中大班，操作类的需要逐步增加。”蔡彩萍补充道。

晋江市艺术实验幼儿园园长蔡彩萍

| 亲子健康

大雪节气如何亲子保健

冬意渐浓，大雪已至。如此干燥寒冷的季节，家长在给孩子防寒保暖、进补降燥时，该注意避开哪些误区呢？本期，“亲子健康”将从生活起居、应季食谱等方面，为家长提供一些实用性的建议，一起来看看。

天气寒冷 避开这些误区

天气一冷，不少家庭会紧闭门窗，甚至打开空调暖气，以达到保暖的作用。然而，长时间紧闭门窗，室内外温差加大，不利于孩子的身体健康。此外，很多家长会降低孩子在冬日里户外活动的频次。其实，户外运动不仅能释放孩子旺盛的精力，还能增强孩子的身体素质，并提高免疫力。

值得一提的是，不少孩子会因为天气寒冷而赖床，甚至找借口不去上学。就此，家长可从主题绘本入手，就相关的话题跟孩子交流，还可以在入睡前提前准备好第二天要穿的衣服。在上学的路上，建议孩子佩戴口罩，既可以阻止传染性病菌和空气中的有害物质进入呼吸道，又可以防寒。

进补有度 以温热食物为主

俗话说，大雪进补，开春打虎。在寒冷的冬天里，孩子的食欲明显增强，家长该如何为孩子进行食补呢？当季，家长们给孩子准备的食物，应该以温热性的食品为主。例如，煲菜类、炖菜类或粥类等，不宜给孩子吃生冷的食物，以免伤及孩子的脾胃。需要注意的是，家长不宜强迫孩子吃得过饱，给身体造成过多的负担。

日常生活中，家长可以煮一些汤粥类的食物，比如杂粮粥、山药粥、肉末粥、南瓜百合小米粥等。一方面帮助孩子从一日三餐中摄取身体所需的水分，另一方面冬天喝热粥也有利于孩子吸取热量和营养。值得一提的是，熬粥时间可相对长一些，因为孩子的肠胃功能较弱，软糯的食物更有利于孩子消化吸收。

应季食谱推荐

山药乌鸡汤

具体做法：备好新鲜山药、干百合、乌鸡肉、枸杞。干百合、枸杞、红枣洗净，温水浸泡10分钟；1.5至2升的清水煮开，加入乌鸡、山药、百合、红枣、枸杞，煮1小时，加点盐调味。

南瓜百合小米粥

具体做法：备好南瓜、百合、小米。将南瓜去皮洗净切小块，鲜百合洗净掰开，小米洗净，锅中加适量清水，放入小米煮至沸腾，加入南瓜、百合煮沸，小火煮15分钟，放凉使用即可。

山药栗子粥

具体做法：备好粳米、鲜山药、栗子、白糖适量。将粳米洗净，山药去皮、切滚刀块，栗子去皮取肉，锅中放入粳米和适量水，大火煮沸，撇去浮沫，改小火煮20分钟；放入山药块、栗子肉，继续煮15分钟，至粥稠即可，放入适量白糖。

五彩驿站

萌娃爱挑战 趣味玩中学

为充实孩子们的幼儿园生活，咱厝各大幼儿园组织开展各类主题活动。比如，让孩子在轻松、愉快的活动中掌握生活自理能力的技能；在寻梦太空之旅活动中，让孩子近距离地了解载人飞船、中国空间站等。一起来看看精彩的活动花絮！

晋江市第二实验幼儿园 举行生活自理能力比赛

为了培养孩子良好的自理能力，提高孩子的独立性和自信心，同时促进孩子手部小肌肉群精细动作的发展，晋江市第二实验幼儿园中班段开展了自理能力比赛——扣纽扣。在主持人宣读比赛规则后，比赛拉开了帷幕。

瞧，比赛现场孩子们个个兴奋不已。“三二一，开始！”随着主持人一声令下，紧张又激烈的比赛开始了！比赛现场，小小选手们全神贯注、争分夺秒地为自己的白衬衣扣上扣子。“厉害吧，衣服一下子就穿好了。”比赛结束后，老师为每个获奖的小朋友颁发奖状。

对此，该园园长何秀凤表示，扣纽扣是孩子们每日都要接触的一个生活环节，通过此次比赛，孩子们不但掌握了穿衣服扣纽扣的技能，同时也增强了孩子们的集体荣誉感和自信心，提高了他们的基本生活自理能力。

青阳街道锦青幼儿园 开启寻梦太空之旅课堂

“太空上有没有外星人？”“我想知道宇航员在太空上是怎么睡觉的？”孩子小小的脑袋里，充满了许许多多关于太空的疑惑。日前，随着神舟十五号飞船的成功发射，青阳街道锦青幼儿园中三班开展了“星辰大海·航天梦”主题活动，在一系列学习活动中，展开有趣的寻梦太空之旅。

在老师的带领下，孩子们认识航天英雄和空间站，了解中国空间站的成长历程，并和小伙伴们一起观看神舟十五号发射升空的报道。随着一声“点火”的口令，承载着神舟十五号载人飞船的火箭在巨大的轰鸣声中冲天而起，飞向茫茫太空。

随后，孩子们带着探索的初心，拿起手中的画笔，绘制了神州十五号飞船和宇航员；还有的小朋友借助雪花片搭建神州十五号飞船。“嗖，我乘火箭冲上天，穿过云彩穿过天，飞到宇宙中！”对此，该园园长陈晓霞表示，通过开展航天主题教育活动，不仅激发了孩子对航天事业的浓厚兴趣，还培养孩子热爱祖国、崇尚科学、对自然科学的敬畏之心，感受中国航天科技的高光时刻。

灵水中心幼儿园 萌娃争做穿鞋小能手

近日，为让孩子们从小养成自我服务意识，提高动手能力，形成良好的生活习惯，灵源街道灵水中心幼儿园小班段举行了“穿鞋子小能手”幼儿自理能力比赛。

随着裁判老师的一声令下，萌娃们都全神贯注地投入比赛中。在场的每个小朋友都不甘示弱，努力用最快的速度穿好袜子和鞋子。整个比赛过程紧张、激烈而又行云流水、秩序井然。在紧锣密鼓的比赛中，小朋友们个个表现出色，都能快速完成指定任务。

比赛结束后，孩子们接过老师手中的奖状，脸上扬起自信、快乐的笑容。对此，该园小班段老师表示，本次自理能力比赛，不仅提高了孩子的自理能力，让孩子体验了参与活动的乐趣，还增强了孩子的自信心，树立了“自己的事情自己做”的自我服务意识。

| 绘本阅读

为跟咱厝的小朋友进行互动，“绘本阅读”栏目全新改版啦！本栏目每周都将分享一位宝贝的绘本阅读花絮，如果你家宝贝喜欢阅读，甚至喜欢讲述自己喜爱的故事，就来加入我们吧！家长可以用手机拍摄孩子精彩的阅读过程，发送至“晋江经济报亲子驿站”后台，我们将选取优秀作品刊发。

蔡芯澜分享《西兰花先生的理发店》

本期绘本：《西兰花先生的理发店》

绘本介绍：茄子小弟想要换一换自己的发型，但茄子家族的头发自古以来就又硬又难剪。跟爸爸妈妈讨论之后，茄子小弟决定去找理发师西兰花先生。他一踏进理发店，就看到玉米先生、白菜夫人、苹果小弟及萝卜大叔在排着队。神奇的是，西兰花先生在硕大的卷发里藏着好多厉害的工具——剪刀、梳子、吹风机、发卷、剃刀等，再加上独到的眼光，总是能根据每位顾客的不同特点，满足他们的各种需求。可是，茄子小弟的头发超级硬，西兰花先生想破了脑筋，使出了独家秘诀……结果会怎样呢？大家一起来听听我分享的故事。

讲述人：蔡芯澜

幼儿园：晋江市青阳街道曾井幼儿园

互动墙：大家好，我是蔡芯澜小朋友，有着可爱的小脸蛋，说话的声音嗲嗲的，你们喜欢吗？我爱唱歌、跳舞、画画、讲故事。爸爸妈妈说我是他们的小宝贝，现在我有一个小弟弟啦！我要把故事分享给他听，也分享给所有的小朋友听。

李语桐分享《好饿的毛毛虫》

本期绘本：《好饿的毛毛虫》

绘本介绍：一只刚出生的小毛毛虫，拖着饿扁的肚皮，一步一步往前爬，锲而不舍地找东西吃。星期一吃了一个苹果，星期二吃了两个梨子……毛毛虫愈变愈大，然后它躲进茧里，猜猜看，它会变成什么？这个绘本故事告诉孩子们：吃饭时不可以挑食，零食吃多了容易拉肚子。平时，小朋友们要努力读书、多学知识，也会像毛毛虫一样蜕变成美丽的蝴蝶。

主讲人：李语桐

幼儿园：晋江市第八实验幼儿园

互动墙：大家好，我是晋江市第八实验幼儿园中一班李语桐，今年六岁啦。我是一个小吃货，最喜欢冰激凌和西瓜；我是个活泼开朗的小女孩，爱唱歌、爱主持、爱钢琴、爱跳舞、动手能力强；我还是个爱美的小公主，喜欢妈妈、老师帮我扎辫子，搭配上公主裙，打扮得美美的，做一个美貌与智慧并存的快乐女孩。

投稿须知

请家长将原视频发送至“晋江经济报亲子驿站”公众号后台，并附上孩子的姓名、所在幼儿园、绘本名称、绘本简介、孩子生活照原图及联系方式。

本版由本报记者张清清采写