



读者点赞惠民服务
“留言板”互动持续进行

传递惠民健康服务
展示基层医界风采
基本公共卫生服务便民普及系列宣传

惠民政策普及持续进行中。为了让公众更好地参与到此健康惠民政策普及宣传，上周，本专栏同步开通读者互动“留言板”，诚邀本报读者一起来分享你身边的健康惠民小故事。短短一周时间，引发了不少市民的共鸣，纷纷提出自己的宝贵建议。为此，记者遴选了部分留言进行刊发，一起来倾听读者朋友们的心声吧！



晋江市第二医院、晋江市内坑镇卫生院走进内坑镇黎山村，开展家庭医生签约服务。

为何要开通本次读者互动留言板？“做什么？如何做？在基本公共卫生的宣传上，我们同样需要倾听社会各界的声音。”“过去几十年来，晋江的医疗卫生事业突飞猛进，跑出了新时期医疗卫生发展的‘晋江速度’。站在发展的新时期，面对广大民众对医疗卫生服务的新需求，晋江的医疗卫生建设也有了新的目标和要求，尤其是基本公共卫生服务项目成为下一阶段的提升重点。”“晋江经济报·健康融媒平台”相关负责人表示，公共卫生关系到一国或一个地区民众的健康，其基本内容包括对重大疾病尤其是传染病的预防、监控和医治等，而这部分，正好是广大读者一直以来关注颇多的话题。通过为期一个多月的采访了解，记者发现，一边是人民日益扩大的健康需求与对健康更高质量追求，一边则是基层医疗机构持续推广、组织、开展、提供的各项服务时，咱厝仍有不少市民朋友面对咱厝的免费基层卫生服务项目

仍存在“不清楚、不知道、不相信”的痛点难点。因此，想要提高服务质量，将服务落到实处，就必须补齐“对晋江市国家基本公共卫生服务项目了解缺失”这个短板，强化基层卫生健康服务的宣传工作，让群众了解、相信此惠民项目，并积极配合基层卫生工作人员的相关工作，切实享受这一免费的健康福利。为切实做好晋江市国家基本公共卫生服务项目的宣传工作，我们广开言路，邀你说说。

仍存在着“不清楚、不知道、不相信”的痛点难点。因此，想要提高服务质量，将服务落到实处，就必须补齐“对晋江市国家基本公共卫生服务项目了解缺失”这个短板，强化基层卫生健康服务的宣传工作，让群众了解、相信此惠民项目，并积极配合基层卫生工作人员的相关工作，切实享受这一免费的健康福利。为切实做好晋江市国家基本公共卫生服务项目的宣传工作，我们广开言路，邀你说说。

读者留言板

本周，我们遴选了部分留言进行刊发，一起来听听大家的健康惠民故事。

热心读者黄向荣(乡镇离退办工作人员): 我从事涉老工作多年，深深地感受到晋江的医疗卫生事业突飞猛进，尤其是基本公共卫生服务项目中65岁以上老年人一年一次免费体检这个项目。

拿我们池店镇来说，池店卫生院对只要是65岁以上常住居民，每年都组织为他们免费体检，不分晋江本地人或新晋江人。我所居住的桥南社区是池店镇人口最密集的社区，社区里共有2万多户，人口近6万人，老年人口基数大。但池店卫生院桥南分院的这些医疗工作人员，每年都能按照老年人居住的楼盘，合理地为大家安排体检时间。老人体检后的报告，又由相应卫生室医生通知老人有序领取。针对体检中发现的各种疾病，还有专门的医生告知老人体检后的结果，并对其嘱咐每个人应注意的事项。

从体检老人脸上满意的笑容，可以感受到晋江这一惠民政策的真正落地，感受到池店卫生院、社区卫生室医生为民做好事、办实事的用心与专业，值得点赞！另外，针对贵报《健康周刊》每周五推出的晋江市国家基本公共卫生服务惠民宣教系列专栏，我有时间都会关注。

热心读者蔡笃辉(78岁): 在家门口享受免费的医疗服务，令人幸福感满满。隔一段时间，我和老婆就会接到梅岭社区卫生服务中心医务人员的询问电话，对方问得很认真、仔细，让人感到特别温馨、感动。十多天前，他们还特地打来电话通知免费体检事宜，像这样免费的体检，每年都会进行一次。工作人员还特别交代，以后每个月都可以到社区医疗站进行一次血糖免费测试。至于血压，我们随时都可以到就近的医疗站或药店进行免费测量。另外，社区卫生服务中心医务人员总是及时给我们带来一手的福利消息，普及相关政策，传播健康知识。

由于血压和血糖有点不正常，晋江市中医院还为我爱人办了“门诊特殊病种”，每次取药个人只需付很少的费用。此外，国家还为我们每位老年人办理了健康档案，经常会有医务人员打电话来了解我们的健康情况。希望这些利好惠民政策，能真切地推广开展，让咱厝市民朋友受益，进一步提升我们群众的满意度及幸福感。

《健康周刊》
特约合作机构

咱厝人身边的好医院
品牌专栏热线15980068048 (微信号B84552165)



晋江市医院



罗裳院区地址: 泉州市晋江市晋光路与世纪大道交叉口北侧
服务热线: 0595-85683434



晋江市中医院
人道·爱心·敬业·利民



预约热线: 0595-85891234
地址: 晋江市泉安中路1105号



晋江市第二医院(安海医院)
地址: 晋江市安海镇海八中路92号
电话: 0595-85700180

本地医讯

池店镇卫生院
开展健康讲堂活动

本报讯 13日下午，池店镇卫生院走进池店镇桥南社区“党建+”邻里中心，为几十名社区健康生活方式指导员开展了一场别开生面的以中医四季养生保健为主题的健康讲堂活动。

活动当天，池店镇卫生院桥南分院中医馆李梅华医师为大家开课，深入讲解中医的四季饮食方式、起居运动、情志变动，并教授实用的居家养生小妙招、介绍健身气功八段锦，让现场全体健康生活方式指导员感受到中医药传统文化的博大精深。

池店镇卫生院院长许珊珊表示，此次健康讲堂不仅旨在弘扬中医药文化、传承中国国粹，更有助于指导员在家庭和社区中发挥健康教育、健康生活方式指导的作用，进一步加强居民自我保健的意识，从而提升居民的健康素养水平。

安海医院顺利完成
泉州医高专教学医院复评

本报讯 近日，晋江市第二医院(安海医院)顺利完成泉州医高专教学医院复评。

在会议过程中，医院党委黄惠遂从医院发展史、医院概况、教学硬件、师资力量、教学模式等方面汇报了医院教学工作情况，并对教学工作存在的问题提出整改意见。泉州医学高等专科学校专家组通过查阅教学材料、实地走访临床医技科室、电子阅览室及示教室、参加实习生座谈会等多种方式进行全面客观的评审，各位专家对医院的发展成果和教学工作给予充分肯定，同时针对后勤住宿问题、教学管理、教学实施情况中存在的不足之处提出宝贵意见和建议。

晋江市第二医院(安海医院)院长龚飞群表示，“此次复评是对第二医院教学医院工作的一次全面检阅，我们将珍惜这次向专家学习的好机会，做到以评促改、以评促建，实现以教促学、以教促医，为人民群众提供更加满意的医疗服务。”

本版由本报记者吴清华、通讯员陈雅昕采写

家中备药 这些常识要知道

本期聚焦



个人简介

许文叹，副主任医师、主治医师、福建省医院协会药事管理分会委员、福建省药学会第七届药剂专业委员会委员、福建省药学会抗凝联盟委员、福建省药师协会药品应急管理专业委员会常务委员、福建省基本药物合理用药师资培训师、泉州市药学会理事、泉州市药品安全监测与评价专家委员会委员、泉州市ERAS(快速康复)药学组委员、晋江市青少年科普宣讲师，擅长妊娠期用药咨询、药品不良反应等。



怎么办？”……近期，不少读者朋友致电本报健康融媒平台反映上述问题。就此，“本期聚焦”专栏邀请到了晋江市医院药学部负责人许文叹医生，以一名专业药师的角度为你解析——关于备药、用药的那些事。

是否非“连花清瘟”不可？

“近日，在新冠疫情新政策下，诸多缺乏药物知识的人开始盲目的囤药，其中引起人们疯狂抢购的便有明星药品‘连花清瘟’与‘布洛芬’。”许文叹介绍说，那么，它们的地位是不是如同它们的

名声一般，无可撼动？

许文叹坦言，《“新冠病毒感染者用药目录(第一版)》中推荐用于发热、咽痛等多种症状的中药除了连花清瘟，还有金花清感、双黄连等多个品种。这些药物并不是直接杀灭新冠病毒，也不存在哪个品种具有更明显的效果，这些药物都是起到辅助作用，更为重要的是做好防护、多休息、多喝水，增强自身抵抗力才是杀灭新冠病毒的根本。

此外，凡是跟连花清瘟具有类似清瘟解毒作用的药物，都能起到一定的辅助效果，所以市民朋友不必追求‘名牌效应’，非买连花清瘟不可。”

布洛芬是否适合所有人？

布洛芬是常见的解热镇痛类西药，也是家中常备的退烧药，但布洛芬并不适用于所有人。一般来说，6个月以下的儿童禁用布洛芬，消化道溃疡、消化道出血、心功能不全、肾功能不全、高血压、凝血功能障碍的人也应谨慎使用。

那么，以上人群退热该选择什么药呢？对此，许文叹表示，“可以选择对乙酰氨基酚。不过，3个月以下儿童退热推荐物理降温，也不适用对乙酰氨基酚。其他包括严重肝肾功能不全的也不适用对乙酰氨基酚，特别是有肝脏疾病的人要谨慎使用甚至避免使用。”

延伸阅读

其他用药注意要点

除了上面提到的两款药物，许文叹还特别提出以下用药建议：

建议一、常用的一些呼吸系统药物在使用时，不少用药注意点也常被他人忽略。

比如，含右美沙芬的药物不宜用于痰多及哮喘的病人，也不与溴溴索、乙酰半胱氨酸等祛痰药合用；复方甘草溶液含有酒精成分，不可与头孢菌素类药物合用，藿香正气水跟口服液也有一样的作用；服用氯苯那敏或含有氯苯那敏的复方制剂，不进行开车等需要高度精力集中的工作，酮替芬和含有酮替芬的药物也有一样的作用。

建议二、如果家中没有这类退烧药，但是你备了感冒药，譬如泰诺、日夜百服宁等，也可以用这些感冒药来退烧。

“因为这些感冒药中，也含有对乙酰氨基酚这个成分，一样可达到退烧作用。所有感冒药不能和退烧药同时使用。一般来说，一天对乙酰氨基酚的使用量不要超过2g，如果感冒药和退烧药同时服用，有可能会发生对乙酰氨基酚的超量，从而导致肝脏损伤。再有，如果你吃了连花清瘟、金花清感、宣肺败毒颗粒等药物，那么就不要再额外服用布洛芬或对乙酰氨基酚了，因为这些中成药本身就有退烧的功效。”许文叹表示。

建议三、孕产妇和低龄儿童用药更需注意。许文叹介绍，“这几天有一个准妈妈来咨询，询问她跟家里2岁的孩子该如何选退烧药。”在此我也和大家科普一下，孕产妇跟2岁儿童都适合选用对乙酰氨基酚。不过，需要关注不要超剂量使用，容易导致肝功能衰竭；更不推荐对乙酰氨基酚与布洛芬交替使用。”

许文叹提醒，专业的事交给专业的人(如医生、药师等)，不要盲目跟风。有症状及时就医，有问题询问专业人士，切勿私自用药。

Table listing various medical institutions in Jinjiang, including Jinjiang Hospital, Jinjiang Chenduan Center Hospital, Jinjiang Traditional Chinese Medicine Hospital, Jinjiang Dongshi Center Hospital, Jinjiang Yinglin Center Hospital, Jinjiang Jinjing Center Hospital, Jinjiang Chididian Hospital, Jinjiang Yonghe Hospital, Jinjiang Shendun Hospital, Jinjiang Xibin Hospital, Jinjiang Zhongyuan Hospital, Jinjiang Xiyuan Community Health Service Center, Jinjiang Luoshan Community Health Service Center, Jinjiang Linyuan Community Health Service Center, and Jinjiang Xintang Community Health Service Center. Each entry includes the hospital name, phone number, and address.