

话题

战胜恐惧后，我成长了……

每个人都有内心的恐惧，这些恐惧成了束缚小记者的枷锁。直面恐惧后，小记者发现，这些成功路上的“拦路虎”也不过如此；战胜恐惧后，小记者“轻装上阵”，勇往直前。

翁宇臻(晋江市第八实验小学五年2班):令我害怕的莫过于每次体育课的跑步。四年级的我，体重已经110斤了，每一次的跑步对我来说是一种“负重前行”，我害怕每次的体测。记得一次400米测试，我的成绩不理想，心里想：“前一个月爸爸每天陪我锻炼，成绩还是这么差，爸爸一定不会给我好脸色看的，这可怎么办啊？”当我回到家，把成绩告诉爸爸后，爸爸语重心长地对我说：“平时爸爸那么严格要求你，是希望你锻炼身体，更重要的是通过体育学会坚持。这次400米测试你已经坚持下来了，比去年进步了，爸爸为你感到高兴。”听了爸爸的一席话，我再也不害怕跑步了。每当我想放弃的时候，我都会想到跑步那么难的事我都可以坚持，没有什么可以轻易放弃。

黄煜轩(晋江龙湖强民小学四年2班):以前的我胆小如鼠，连跟朋友说话都战战兢兢，生怕说错话会使朋友不喜欢我。有一次买东西的时候，我拿了一盒饼干，上面并没有写价格，我想问老板多少钱，但始终没有开口，就一直站在那里。直到老板过来问我，我才顺利买到东西，这竟然用了十几分钟！随着年龄的增长，认知的不断深入，我的胆子越来越大，对于以前不敢触碰的事物都能勇敢去尝试，也因此收获了更多的掌声，我很高兴自己已有如此大的改变。

苏子森(晋江梅岭心养小学六年6班):记得第一次去上作文班的时候，当我怀着激动的心情，踏着下午6时的夕阳穿过一条林荫小道，两旁的绿枝红花令我惊奇不已，头顶时不时传来几声悦耳的雀鸣，这一切生机勃勃的景色令我内心舒畅而欢悦！可等我下课的时候，皎月已悄然而至，再站在小道旁，却发现眼前是一片肃寂。我一惊，衣服已经被冷汗浸透了。“怎么办呀？天那么黑，小道上又没有路灯，在月色中人慌极了，怎么过去呢？”我一步也不敢往前走了，心里像打鼓似的惶惶不安。这时，我忽然想起老师说过的一句话：当你别无选择时，就要学会尝试一切，挑战一切，这样才会得到意想不到的收获！想到这里，我鼓起勇气，顺着月光的痕迹，走回了家中。在走出小道的一瞬间，我感觉到：我不再害怕了，我在无意间成长起来了！

施晓棋(晋江金井毓英中心小学六年2班):我害怕写作文。三年级刚接触作文时，我还很愁，愁怎么写字数才能够，愁怎么写题目，愁怎么写内容，愁要怎么写才不会偏题。这让我每天都愁眉苦脸的，一到写作文就不知道该怎么办。到了五年级，我加入小记者大家庭，发现小记者不仅有许多好玩的活动，还有作文比赛。就在一周前，学校刚结束的小记者作文选拔赛中，我获得了三等奖，虽然不能去参加小记者现场作文比赛，但对于现在的我来说是一种新的突破。我已经不再害怕写作文了，反而觉得用笔记录一件美好的事情也是不错的。

尤培婷(晋江内坑怀斧小学三年1班):晚上，我孤零零地一人在家里写作业，突然灯光闪了十多下，刚才还明亮的房间变得黑乎乎的。“是停电了吗？我最害怕黑了，为什么要在我爸妈不在的时候停电呀！”我慢慢沿着桌子摸爬爬到床上，拉起被子把全身裹起来，只露出一双乌黑的眼睛在外边，直勾勾地望着眼前的黑夜。这时，我感觉外面有一个黑影在晃动，还时不时发出古怪的声音，我瑟瑟发抖，还是鼓足勇气去一探究竟。原来是爸妈回来了，我紧张地抱住他们，悬着的心也慢慢放了下来。妈妈知道我怕黑赶紧安慰到：“孩子别怕，黑夜跟白天其实是一样的，只是光线暗了点，我们要克服心中的恐惧，这样生活才会更加多姿多彩。”听了妈妈的话，我不再害怕黑夜了！

陈星彤(晋江金井毓英中心小学六年5班):上课发言，一直是一件令我头痛的事。上课时，我既不敢低头，也不敢盯着老师。每当我被老师点名回答问题，感觉无数只眼睛望着我，耳边像有无数只蜜蜂在嗡嗡作响，刚想好的答案送到嘴边却怎么也答不出来。后来，有次语文课，老师提出问题后，全班的讨论声戛然而止。而这道题刚好会，但我的头像灌了铅似的，迟迟举不起来。内心不断挣扎后，我终于鼓起勇气，高高地举起手。老师点了我的名字，我“唰”地站了起来，把脑子里想到的答案都说了出来。老师表扬了我，那时我的心里甭提多开心了。我的耳边只有自己震耳欲聋的心跳声。我终于知道，成功只因为不怕困难，不怕失败。

李昕(晋江安海西安小学五年3班):在成长的道路上，我遇到了一个令“拦路虎”，但我一战胜了他们。在战胜的那么多“拦路虎”中，最重要的是我战胜了打针。小时候，我体弱多病，医院几乎是我的第二个“家”。吃药常常好不了，每次都得打针。每当我看见护士手中的“武器”，我就号啕大哭。但是，长大后，我突然觉得这没有什么可怕的，疼一下，一会儿就好了。现在我长大了，不再害怕打针，希望我以后还能战胜更多的“拦路虎”。

洪书妍(晋江市安海中心小学五年2班):学期初，老师突然宣布第三周要竞选班干部，竞选的时候需要上台演讲。我特别想当班干部，可又没有勇气上台。老师鼓励我：“既然有想法就给自己一次机会！”于是，我自己写稿自己背。竞选开始了！一个又一个同学上台了，终于轮到我了，我深吸一口气，就缓缓地走向讲台。我举起话筒，流利地背出了我的演讲稿。演讲结束了，我深深地松了一口气。台下爆发出热烈的掌声为我欢呼着，我满意地笑了。经过竞选，我不再害怕上台演讲。

蒋佳睿(晋江龙湖强民小学四年2班):上小学二年级的时候：有一天，爸爸妈妈告诉我：“你已经长大了，要自己睡觉呀！”我很不情愿，但是也没办法。为了让我不害怕，爸爸给我买了一个毛茸茸的“小汉堡”玩偶。到了晚上9点钟，妈妈先给我盖好被子，“啪”的一声关灯，就让我睡了。看着眼前黑乎乎的一片，我被吓得哭了起来。突然，我想到了我还有“小汉堡”，于是抱着它迷迷糊糊地睡着了。直到今天，我还在抱着“小汉堡”睡觉，因为它在我害怕的时候给了我勇气！

林昕琪(晋江金井毓英中心小学六年2班):以前的我好胜怕输，参加比赛怕自己输给别人，于是总是不敢参加。直到后来，老师要求全体同学都要参加跳绳比赛，当时我害怕极了：糟了，听说别班有同学跳得很快，我会输的，我不想参加。我心灰意冷，回到家，我沮丧地跟妈妈说：“妈妈，我不想练了，别人都那么厉害。”妈妈听了，摇摇头，安慰我：“我们练跳绳又不是为了拿奖，你要跟自己比，才能不断地提升自我，超越自我。”我好像领悟了她的深意……那次比赛，我虽然没有得到冠军，但也不再害怕。



许恩旭(晋江安海成功中心小学五年5班)
指导老师 蔡雅睿

王梓晴(晋江金井瀛洲小学四年2班):每个人心中都会有害怕的事，而我害怕的是自己睡觉。每天夜里，睡到半夜我就会醒来，大声喊着：“妈妈！”等妈妈过来陪我，我才会安心睡觉。可是那天，无论我怎样装可怜，爸爸妈妈就是要我自己睡。我自己躺在小床上怎么也睡不着，脑子里不断翻腾着恐怖的景象。不知不觉间，我的眼皮越来越沉，当我快进入梦乡时，一阵“嘀嗒嘀嗒”的声音突然把我惊醒了。我的心一下子提到了嗓子眼，用被子使劲捂住蒙住脑袋。那个声音一眨眼就会出现一次，我冒险出去客厅查看，原来是钟表发出的声音呀！我回到床上，慢慢地，我就在胡思乱想中不知不觉间睡着了，一直睡到天亮。从此以后，我发现自己一个人睡也没有什么可怕的。

邱皓婷(晋江池店溜滨中心小学四年3班):那天晚上，妈妈要去加班，让我一个人在家里睡觉，我自信满满地答应下来。结果，妈妈刚出门，我感到背后发凉，熟悉的家变成了阴森森的“鬼屋”。我胆战心惊地走进房间，刚打开灯，突然，“吱呀”一声，我吓得抱着被子，闭上双眼，拿起羽毛球拍就是一顿乱拍。过了一会儿，我渐渐安静下来，我鼓足勇气，睁开眼一看，原来四周什么也没有，刚才那“吱呀”一声，只不过是风把门吹动了而已。从此以后，我再也不怕一个人睡觉了。

洪以歆(晋江龙湖街口中心小学三年1班):在我刚开始学钢琴的时候，每天看着五线谱上一个个陌生的如小蝌蚪般的音符，我的手指总不听使唤，弹出的错音一堆，我更加害怕坐上琴凳。渐渐的，在每天的坚持练习下，那小蝌蚪在钢琴的黑键和白键之间活蹦乱跳，一首首优美的曲子在我指尖下流淌而出，我喜欢上了弹钢琴。我明白了有付出才会有收获。

林昱如(晋江新塘沙塘中心小学五年2班):在一个夜深人静的晚上，我躺在软软的床上，翻来覆去，怎么也睡不着，因为我很想上厕所。于是我慢慢地从床上爬了起来，穿上拖鞋，走向厕所。突然，厕所里传来“呼啦呼啦”的响声，我一惊，心想：厕所里不会住着一头怪兽吧！这时，我一扭头，看见了脏衣服架子上，吊着一条又黑又细的东西，想道：这不会是一只毒蛇吧？越想越害怕，一溜烟儿，我跑回了房间，赶紧上了床，用被子蒙住了头，蒙了一会儿，我的额头就开始冒汗了，想出去呼吸新鲜空气，可因为太害怕了，我连脚也不敢伸出去，生怕会有一只手抓住我的脚。这一夜终于艰难地过去了，早上，我一起来就去看看“毒蛇”还在不在，来到架子旁我才发现那竟然是妈妈的丝巾，那“呼啦呼啦”声也只是忘关了窗，风吹进来的声音，真是虚惊一场啊！经历了这件事，我不再那么胆小了，也知道害怕时不要胡思乱想。

雷静怡(晋江龙湖街口中心小学三年4班):我很爱炒菜，可是有一次我被油溅到了皮肤，留下了“心理阴影”，再也不敢做菜了。妈妈知道了就温柔地对我说：“煮菜和学习一样要讲方法，用对了就不会被油溅到。”在妈妈的不断鼓励之下，我决意再尝试一次，这次真的没有被油溅到。从此我再也不害怕炒菜，家里人都夸我做的荷包蛋是最好吃的。

黄静瑶(晋江市安海中心小学五年7班):侧手翻是我在舞蹈训练班上一直无法逾越的一座大山。每

次老师让我们做时，我都躲得远远的。直到暑假的一天，老师在舞蹈室里教我们侧手翻这个动作。我下意识想后退，可是老师的动作多么轻盈优美啊！同学们跃跃欲试，纷纷开始练习起来。可是我怎么也掌握不了动作要点，不是手撑不住就是脚打弯，几次歪歪斜斜地摔在地上后，我气馁了。我坐在地上偷偷流眼泪，这时老师走到我身旁，拍着我的肩膀轻轻说了一句：“成功最终属于坚持不懈的人。老师相信你可以的！”老师说完就走了。望着同学们认真练习的模样，我擦干了眼泪，站了起来，深吸一口气，闭上眼睛，在心里仔细再过一遍动作要领。“翻！”我的双腿在空中划出一个圆，稳稳地站在地上，我成功了！回家后，我一有空就开始练习，狠下了一番功夫。当我终于学会了侧手翻后，我明白了，失败并不可怕，只要不放弃，坚持练习，你一定会得到回报。

陈有希(晋江龙湖街口中心小学三年3班):谁都有害怕的时候，我最害怕的是舞蹈课的劈腿环节。又是星期六，我穿着舞蹈服来到教室。“同学们，劈腿吧。”老师说道。无可奈何的我只好开始，手按在地板双腿悬空就是劈不下去。老师走过来，直接坐在我身上。我痛得嗷嗷直叫，泪流满面。回到家，我不停地练习，即使痛得直流泪，仍坚持着。又到了舞蹈课，我轻松地劈了下去。得到了老师的表扬。“世上无难事，只怕有心人！”终于，我不再害怕劈腿了。

李宏扬(晋江深沪中心小学五年2班):我在家里的一个名副其实的胆小鬼。那是一个元旦的晚上，我和爸爸妈妈一起看元旦晚会。突然，爸爸转过头对我说：“你晚上好像没洗澡吧。”我这才恍然大悟，急匆匆地拿起工具洗澡。可是，我看见爸爸还坐在那纹丝不动，便提醒道：“爸爸，你该跟我去洗澡了吧。”“你已经长大了，该自己去洗了，这次你自己去洗吧。”我一下目瞪口呆，可是，我还是鼓起勇气，壮起胆，走向洗澡间。可谁知，窗半开着，凉风吹得窗帘都掀了起来。这时，我的脑海里浮现出了许许多多离奇的故事，我很害怕。可我灵机一动，开始想快乐的事。虽然我还是很害怕，但我已经迈出成功的一步！

施瀚遵(晋江龙湖街口中心小学三年4班):我从小就患有恐高症。那次攀岩，刚开始，我忐忑不安，不敢爬，但是在爸爸妈妈的鼓励下，我慢慢地爬了上去。我的身子一直在颤抖，手心也不停冒汗。但看见别人一层一层往上爬的时候，我也从紧张转为镇定。当到达最顶层的时候，我一跃而下。从此，我站在更高的地方，都不会感到害怕了！

黄凯越(晋江龙湖湖溪中心小学六年2班):记得前年准备学滑板的时候，我心想：不就是个小小的滑板吗，谁不会呀？来到公园，我把滑板放在地上，大大咧咧地踩了上去。谁知脚下一滑，我失去重心，摔了一跤，差点摔了个四脚朝天。而那块滑板却调皮地“跑”了老远。摔了好几次，我开始怕了。一旁的哥哥告诉我先别着急练滑行，他让我先扶着石椅站在滑板上，稳定后再练习。真有这么简单吗？我半信半疑地照做了。功夫不负有心人，我终于学会了双脚站立在滑板上，接着便轻松自如地学会了滑行，这可真神奇。这下我信心十足，不再害怕了。

点兵点将

忘不了的叔叔

曾华蕊(晋江市第二实验小学五年8班)

每当想起那件事，虽已是多年前，我仍记忆犹新。

记得那是一个星期天，我和小伙伴在小区里骑自行车。我们玩得正开心，突然天空乌云密布——要下雨了。于是，我和伙伴约好下次再出来玩，便各自回家了。骑到半路，就下起了倾盆大雨。我只能加快速度。结果一个不留神，我竟然骑进了一个小水坑，摔了个四脚朝天，身上沾满泥，又脏又湿，膝盖还隐隐作痛。我拉开裤子看了看，膝盖有一道伤痕，鲜血从里面流出来。不看倒好，一看感觉更疼了。我捂着膝盖打算牵着车回去，可无奈我站不起来，又摔了下去。我疼得直哭，在这个风雨大作的雨天，我脸上分不清到底是雨水还是泪水。

“小朋友，怎么了？”我一看，是一个年轻的叔叔站在旁边关切地问我。还没等我回答，他便把我扶了起来，轻轻地拍了拍我那满是泥土的衣袖，又贴心地问：“哎，你的膝盖怎么流血了？”“骑自行车不小心摔了。”我的声音略带哽咽。叔叔一边帮我扶车一边问：“还疼不？”

叔叔一路扶着我回了家，妈妈想给叔叔一点钱作为感谢，叔叔赶紧摆手，说道：“举手之劳，应该做的。”我忍不住问叔叔：“你为什么要帮我呢？”“刚才说了，是应该做的，还有助人乃快乐之本。”说完话，他匆匆离开了……我看着他渐渐远去的背影越来越小，可他的身影在我的心里，却变得越来越高大……

是啊，助人乃快乐之本。叔叔的帮助我永远忘不了。

指导老师 陈嘉萍

团结精神

陈瑾萱(晋江市第三实验小学滨江校区五年6班)

“单丝不成线，独木不成林。”古人用他们的智慧告诉我们“团结”二字的力量。时间飞逝，恍惚间，我回到了三年级的一次游戏中，它让我们真实感受到“三个臭皮匠，顶个诸葛亮”的含义。

早晨，在阳光的照射下，我们正在举行一场小游戏。组队后，李老师宣布了“勇闯独木桥”这个游戏的规则。规则是这样的：老师为每一个小组提供三块砖，每组派上一个队员，用所提供的砖头过“河”，抵达终点算游戏胜利，落地则换下一个队员。话音刚落，同学们便炸开了锅：“我们肯定能赢！”“唉！没希望了……”

一阵沸腾过后，游戏开始了！我们组内的魏志宏自告奋勇地走上前来，他小心翼翼地踏上砖头，将手里的砖头轻轻往前一扔，哎呀！扔远啦！见此情景，其

他人都把心提到了嗓子眼儿了。而志宏也不知所措，他的脚尖刚碰到砖头，砖头就不争气地弹了起来。嘭！他的屁股“亲吻”了大地。而一旁的我们真是哭笑不得，赶忙把他扶下场。随后，我们又聚集在一起讨论由谁来继续比赛，并且还不忘总结刚刚失败的经验。这时候团结的我们好比一块凸透镜，将力量汇聚成一个点，便能散发出足以燃烧的炽热，将游戏进行到底。

最后，经过一番激烈的讨论，组里推选了我。我踏上砖头，腿脚快速地抬起落下，像一只被追赶的猫，向前不停地跳跃。就这样，我成功抵达终点。队友们欢呼雀跃，欢笑回荡在校园的每个角落，那鼓舞声也将永难消逝。

通过这次的比赛，我们懂得“人心齐，泰山移”，切实领会到：团结精神不仅可以创造游戏的胜利，也能在人生道路上开辟美好的未来。

指导老师 李纯珠

风雨后的彩虹

陈梓妍(晋江市第三实验小学海丝校区五年1班)

穹顶渐渐不再明亮，天空发出冲破云霄的雷声，乌云把光芒一点一点地吞噬。渐渐地，雨越下越大，地上溅起了各种水花，仿佛在跳着悲伤的舞蹈。周围的树、房子、大楼一片朦胧，令你分不清东南西北。

我独自走在马路上，想着那一次的数学考试成绩——79分，这个数字似石头一般压在了我的头上，直让我喘不过气来。这个历史最低分，直到现在我也不知道怎么会这样，只觉得双手发冷。

雷声越来越大，狂风暴雨似乎明白我的心，更加猛烈。我一边看着大风大雨，一边思考着数学考试，依旧没有头绪，心乱如麻。悲伤似失了禁制的藤蔓疯长，一点点纠缠上我的心头。

以前，我的成绩在班级里总是名列前茅，自然也是班里的焦点。从没想过这次竟然下了80分，老师的叹气声、同学们的目光，都让

我痛苦万分，不敢面对他们。放学后，我第一个冲出教室。

猛然间，我看到路边的一株小草，或许它也是第一次接受狂风暴雨，虽然被吹得东倒西歪，但没有倒下。那小小的一抹绿，风雨中显得特别亮眼，它那顽强的意志，随着雨水从小小的叶尖上划过，流进我的心里。我眼前一亮，是啊，虽然它天生弱小，但它的内心却无比强大，它勇敢地面对世界上的各种困难！

再看看我自己，怎么能就因为一次考试的失利，而变得灰心丧气呢？人生总会碰到各种失败，没有人是十全十美的，虽然这次考差了，但我现在要做的是，好好总结经验教训，重整旗鼓，为自己的梦想，为自己的未来，重新出发。

想到这里，我顿时豁然开朗！此刻，雨也停了，天空重新恢复光明。一缕阳光透过云层，照亮了内心。我相信，在雨后一定会有希望的彩虹，尽管会来得晚一些，但它终究会来，因为它不会失约。

指导老师 杨艺艺

寻

郑诗雅(晋江市第十实验小学六年4班)

人时刻在寻，寻爱、寻友、寻理、寻生活的意义。作为学生，我也时刻在寻。最多的时候，是在寻找答案。这个过程，往往一波三折。

有一次，我有幸被选中参加学校数学竞赛。为了这次比赛，我做了充分的准备。但一次做练习题时，我遇到了一道简便计算的难题。“1+2+3+4+……+99等于几？”我用笔点着题目，喃喃自语道。我陷入了沉思：可以加小括号吗？不行不行，那该怎么做呢？我一手挠着后脑勺，一手拿着笔在草稿纸上计算，各种公式在我脑海里浮现，解题突破口在我脑海时隐时现……我迫不及待想要知道这个题目的解题过程。

无奈之下，我拿着练习本向老师办公室跑去。我轻轻推开门，“老师，请问一下这题要怎么做？”我将作业本递给老师。老师笑了一下：“这题可以用高斯算法……”老师的话像一束光，射入

我布满荆棘的脑海，刺开我的困顿。我恍然大悟，谢过老师后，回到教室继续解题。

经过老师的点拨，没一会儿，我就把计算结果算出来，我高兴得一蹦三尺高。

寻，是生活中必不可少的一部分。

指导老师 张婷婷



扫描二维码，听闽南语读美文。

下期话题

我的年度关键词

时光荏苒，2022年即将结束，这一年你过得怎么样？如果要找个关键词来概括你的2022年，你会选哪一个呢？下期，我们以“我的年度关键词”为话题，小记者可以结合具体事例来阐述自己选择这个关键词的原因，内容要求真实、积极向上，字数300字左右。

征集方式：发送文字至“晋江少年说”微信公众号后台，内容统一格式为“【话题】小记者姓名(学校+年级+班级)+文字内容”。

截稿时间：2022年12月15日

秋意渐浓，暮色苍苍，放学回家后，一有空，我就捧着林良爷爷的《永远的孩子》全神贯注地品读了起来。

这本书通过80篇散文叙述作者的童年时代，以纯真的眼睛看世界，以赤子之心感受世界，把作者林良的童年生活刻画得入木三分。

书中父亲、母亲、外公、姑婆、姑姑等人，虽然平凡，但却各有各的特点，他们身上闪耀着的光辉熏陶了作者。例如《神秘的姑姑》一文中，讲述了姑姑感染上了肺病，却还坚持弹奏钢琴，淋漓尽致地刻画了姑姑为理想而奋斗的人物形象。

《鳐鱼肥》《无影电》《听说书》《踢毽子》等文章，也让我学会了只要在逆境保持乐观，总会有收获。这本书蕴含了许多深刻的哲理，让我久久不能平静，相信你们品读后，也会有所启发。

陈芷淇(晋江市安海中心小学六年4班)
(恭喜“好书推荐官”陈芷淇获得新华书店·百家万品提供的50元购书卡一张。)



好书

我推荐