

沙塘中心小学小记者 捕捉运动会上的“热点”

本报讯（通讯员 蔡雅云 记者 蔡红亮）沐浴着初冬的暖阳，近日，晋江新塘沙塘中心小学举行了第四十五届田径运动会暨第六届体育节。在火热的赛场上，除了运动员们矫健的身姿，还有一抹身影同样引人注目，那就是沙塘中心小学的小记者们。他们身穿红色马甲，在赛场边上忙碌地追寻着热点素材。

小记者们一个个仿佛长了一双“千里眼”，到处搜寻着可采访的对象：有的采访校行政人员，有的采访运动员，有的采访老师……实时记录和报道校运会的精彩瞬间。他们在校园的各个角落认真“搜寻”着，俨然是一名专业记者，成为校园里一抹靓丽的风景线。

通过采访体验，小记者们对体育精神有了更深层次的了解，真正领会了运动健儿坚强不屈的韧劲，感受到了裁判员、志愿者、播音员等幕后工作者的无私奉献。小记者们纷纷表示，将会带着这种顽强拼搏、勇往直前的体育精神，继续深入学习，做一名优秀的小记者。



小记者感言

我采访了一位家长志愿者，她的话令我感触很深。她说：“重在参与，我们不给孩子太大的压力，他积极参与并尽力而为就是最棒的。”这位志愿者妈妈说出了大多父母的心声。

小记者王可欣

这次采访历练了我的胆量。我也坚信我们学校的运动会一定会一届比一届更出彩！

小记者王艺晴

我采访了运动员杨楠姐姐，她真的太让我敬佩了。我问杨楠姐姐：“在训练时累不累？”她说：“很累！但是能为班级争光，再累也值得。”她想为自己在小学参加的最后一场运动会画上一个圆满的句号。

小记者杨依辰

采访中，我看见了一位在操场边手提瓶子捡拾空瓶子的同学，她叫吴梦瑶，是一名环保小天使。她告诉我，虽然有些热，但是能看到校园变干净，这让她很愉快！是啊，运动会不仅有运动员们的精彩表现，还要感谢在幕后辛苦付出的每个人。

小记者陈雅淇

晋江二小晓聪校区小记者 变身“小小神箭手”



小记者感言

这是我第一次体验射箭，太有趣了。我连续射了10支箭，就有3次命中靶心，这给了我满满的信心，也点燃了我对射箭的兴趣。

李乐曦(五年2班)

在射箭PK环节中，我获得了10箭84环的成绩，是小记者中成绩最好的，这令我十分自豪。当天，我们还采访了张燕雪姐姐，她的一句话令我印象深刻：“只要喜欢，就不会放弃。”是啊，只要喜欢就不会放弃，这才是中国少年应有的样子。

蔡铭恒(五年4班)

本报讯（记者 蔡红亮 董严军）提起射箭，大家都不陌生。“后羿射日”“百步穿杨”“一箭双雕”等相关的成语与故事也都能脱口而出。10日，晋江市第二实验小学晓聪校区组织小记者前往位于远华中学的射箭实践基地，参加了一场有意思的射箭活动。小记者变身小小“神箭手”，跟随教练了解射箭运动，认识不同种类的弓箭。

来到射箭基地，映入眼帘的是各式各样的弓箭，十分炫酷。远处，还有几个箭靶一字排开，上面隐隐约约可见箭孔，密密麻麻的，足见运动员平日苦练的工夫。

当天，学校邀请到一名重磅嘉宾给小记者当教练。她就是在刚刚落幕的省运会上斩获射箭项目女子乙组50米双轮冠军的张燕雪。据了解，张燕雪今年就读初中三年级，小学的时候开始接触射箭，一下就爱上了。过人的天赋再加上刻苦的训练，让张燕雪在各级各类射箭比赛中崭露头角，取得了很好的成绩。

一开始，张燕雪先向小记者们介绍了射箭的历史，以及不同弓箭的使用技巧。大伙儿兴趣盎然地听讲解，将要领牢记在心，迫不及待地争当“小小弓箭手”。从站姿开始，张燕雪向小记者们

教授了射箭的拉弓、放箭、拔箭等基本技巧。

终于到了大家最为期待的环节——实践。在张燕雪的指导下，小记者将手中的弓拉满，“咻”的一声，箭和靶子撞了满怀。不过因为都是初体验，大家首轮的成绩并不理想，但每个人都不气馁，又尝试了起来。随着一次次射箭练习，小记者对射箭越来越熟练，命中率也提高了不少，拉弓射箭有模有样的，也有一丝小小运动员的风采。



紫帽中心小学小记者 采访校园足球赛

本报讯（小记者 郑宸）“哔！”随着一声响亮的哨声，晋江紫帽中心小学一年一度的校园足球联赛于近日开赛。我们小记者第一时间前往赛场进行采访。

此次比赛为五人制足球，共有64场比赛，采用班级积分制，每个年级角逐出冠亚季军。比赛开始前，我们来到绿茵场地，只见双方队员正在热身准备，他们时而压压腿，时而活动筋骨，每个人都胸有成竹。正式入场前，每个队还会互相鼓励，仪式感满满。

赛场上，运动员英姿飒爽、活力满满。他们为荣誉而战，在激烈的角逐中默契配合，奋力拼抢，一次次将球踢向球门，以精湛的球技展示着自己的风采。观众们震天的喊声、助威的热情将一场比赛推向了高潮。

每场比赛结束后，小记者都会第一时间上前采访运动员，了解他们与足球结缘的故事，以及在本次校园足球联赛的故事。从与他们的对话中，我感受到了他们对足球的热爱，也感受到了他们敢于拼搏的精神。

小记者感言

当我取得进球的那一刻，老师、同学向我投来赞许的目光，我的心里别提有多开心了，疲劳感瞬间烟消云散。

小记者苏俊熙

我代表班级参加了本次比赛。比赛中，我接到了队友传来的足球，朝对方球门发起进攻，无奈射门被守门员拦截。哎，可惜了，如果射门时力气再大一点就好了，下次我要多练习，争取进球！

小记者陈梓鑫

这次采访，我感触良多。运动员们在球场上的拼搏、团结、坚持不懈的精神在我的脑海里久久地回荡着，我为他们点赞。

小记者沈煜城

这次比赛，有一个场景我印象深刻。当时，我们班的守门员奋力将球扑出外门。可能是用力过猛，他惨叫一声手捂着肚子弯下了腰。但没过多久，他又重新站了起来，继续投入比赛。我想，这就是坚持，这就是体育精神！

小记者毛雅彤

指导记者 蔡红亮

内坑镇少先队名辅导员工作室 市级研讨活动举行

本报讯（记者 刘泽宇 通讯员 尤月英）日前，内坑镇少先队名辅导员工作室第三场市级研讨活动在晋江内坑怀斧小学举行。

本次活动采用钉钉线上直播的方式进行。活动中，三（1）中队辅导员陈巧俐结合三年级上册《道德与法治》第一单元快乐学习的第三课《做学习的主人》，通过谈梦想、讲故事、演小品、分享学习小妙招等方式展开教学。

随后，内坑镇名辅导员工作室领衔名师、内坑镇总辅导员尤春兰带来以“道德与法治和少先队活动课整合的实践研究”为主题的讲座。讲座分享结束后，参与活动的辅导员老师们通过钉钉群进行线上评议，达到了交流、探讨、学习、进步的目的。

怀斧小学校长李清河表示，此次活动为晋江市少先队辅导员的互相学习成长与交流互动发展搭建了展示分享平台，也为学校少先队工作提供了实践锻炼和展示学习的机会，是一场精神洗礼，更是一次业务成长，使辅导员老师们对少先队活动组织和开展有了更深刻的认识和更明确的方向。

无言的教导代代相传



■讲述者：王佳炫
■家风家训：认真做事 持之以恒

开学初，我和爸爸有幸参加了毓英中心小学承办的“我家的家风”开学第一课活动。我们看家训、识名人，在活动中了解了很多名人家风家训，还参加了现场书写家风家训活动。在活动现场，我们郑重写下了我家的家风家训“认真做事 持之以恒”。这八个字虽然简单朴素，但让我受益匪浅。

“水滴石穿，绳锯木断。”从我懂事起，爸爸妈妈就一直告诉我：“事情只要用心去做，就能做好；只要持之以恒、坚持到底，就能取得成功。”

我的爸爸妈妈都是老师。认真做事的习惯不仅体现在他们工作上，也体现在生活中。妈妈忙完家务，都会改作业备课，还会进修学习。她总说老师也要与时俱进，不断给自己充电，才能跟上时代的变化。爸爸爱书法。有时间爸爸就会坚持练习写字，持之以恒，勤耕不辍。他们不仅自己身体力行，也会要求我们用心做好每一件事。

在我上小学后，妈妈总是向我强调：“学习的时候就要认真学习，到玩的时候才能好好玩。”是的，我在学习的时候，注意力不集中，常常因为其他事打断学习进度，做事情也没有规划。于是，妈妈会和我一起制定作息表和学习计划，并且督促我按时完成。架子鼓我也学习了两年，日常枯燥的练习让我想退缩放弃时，爸爸妈妈就会鼓励我：“不要轻易放弃，学习没有捷径，一步一步脚踏实地，用心坚持才能收获成功。”爸爸妈妈用他们的言行影响着我，引导着我。在我看来，优秀的家风就是从点滴小事做起，希望好的家风都能变成无言的教导代代相传。

做『勤俭节约』的践行者

■讲述者：范柏宇 ■家风家训：勤俭节约

家风是一场春雨，润物细无声；家风是一阵带有清香的微风，沁人心脾；家风是一种规矩，传承千年。好的家训家规家风不仅承载了祖祖辈辈对后代的希望和对后代的鞭策，也同样体现了中华民族之风。“勤俭节约”是我家的家风家训，在良好家风的影响下，我茁壮成长。

“谁知盘中餐，粒粒皆辛苦。”从小，我和姐姐就摇头晃脑地跟着爷爷读着李绅的《悯农》。爷爷总会语重心长地对我们说：“勤俭节约是中华民族的传统美德，我们要学会珍惜。”记得在那个暑假烈日炎炎的一天，爷爷还带我们到田里体验农民伯伯的辛苦。他手里拿着翠绿的秧苗，高高举起，飞速插到田里，手臂上的汗珠也随着秧苗飞散到田间。如火似的太阳，高高地挂在天空，他面向黄土背朝天，即使汗水湿透了衣衫也未察觉。爷爷说，他播种的不单是种子，更是对美好生活的希望。是呀，劳动创造美好的生活，爷爷的话深深地印在我的心里。

渐渐地，“勤俭节约”在我们家蔚然成风。吃饭的时候，每当我们碗中有剩饭时，爷爷总会用责备的眼神看着我们，让我背诵《悯农》，并教导我们要学会勤俭节约。后来，我开始学着爷爷，出门随手关灯，尽量节约用水，少开空调，多开窗户，不和别人攀比，不乱花钱。平时爸爸妈妈给我的零花钱我都会存起来，合理分配。直到现在，我已经养成好多勤俭节约的好习惯了。

一粥一饭，当思来之不易；半丝半缕，恒念物力维艰。爷爷的教导，我会牢记在心。我会把家风家训传承下去，做“勤俭节约”的践行者。

延续幸福

■讲述者：王昭祺 ■家风家训：百善孝为先

家，是最温馨的地方，是最温暖的港湾。“没有规矩，不成方圆。”在每个幸福的家庭里都有自己的家风家训，我家的家风家训是百善孝为先！

从小，爸爸妈妈总是教育我，做人一定要有孝心，要懂得敬老、爱老、助老、孝老。爸爸妈妈也在身体力行，用他们的实际行动默默地影响着我 and 妹妹。他们对爷爷奶奶、外公外婆的孝顺，体现在生活的点点滴滴中。记得外公动手术那阵子，爸爸在医院里帮忙照顾外公，喂汤喂药、洗洗换换、嘘寒问暖，妈妈则每天在家里煮好营养汤菜送往医院。爸爸妈妈对爷爷奶奶也很关心，不管是不是节日，都会给爷爷奶奶买各种东西。家里店铺里每天人来人往，生意兴隆，爷爷奶奶起早贪黑，任劳任怨。每当看到爷爷奶奶辛勤工作的背影，爸爸妈妈都会放下手中的事情上前帮忙。

这时，我心里总是想着：我已经是小大人了，我也应该为我们这个家出点力，有空应该帮忙做点家务，在店里帮忙整理货物，不管大活小活，做一些力所能及的事。孝敬长辈，不只是嘴上说说而已。当他们累了，搬把椅子给他们坐；他们渴了，倒一杯温开水给他们喝；帮爷爷奶奶捶捶背，给他们的碗里夹菜……孝心不分轻重，不分大小，尽孝的方式有很多很多。

父母的爱，如柔和的春风，使我们心花怒放，无畏无惧路上的风雨；如珍贵的春风，滋润我们的心房，陪伴我们走向成长；如灿烂的暖阳，给予我们爱的光芒，让我们对未来充满缤纷多彩的希望。无论何时何地，我们都应该做一个孝顺长辈、懂得感恩的人。我会传承“百善孝为先”这一好家风，让幸福不断延续！

中华风骨伴我行

■讲述者：蔡奕铨
■家风家训：善、德、爱、初、省

泱泱华夏，巍巍中华，自古就是礼仪之邦，五千年的文化传承深深铭刻在每一个中国人的心中。家风家训谱写着中华民族优秀的风骨。

“善、德、爱、初、省”便是我家的家风家训。要与人为善，常怀感恩之心，要有好的品德，对人礼貌诚实；要孝顺长辈，爱惜自己；要自立自强，遇到困难勇敢面对；要自我反省，取得成绩不骄傲。爸爸妈妈一直告诉我，只要做好这五个字，就能成为国之栋梁。

提到“善”，我不禁想到了那一天……正值夏天，早上风和日丽，傍晚竟雷雨交加，全班同学都被“困”在教室，忧心忡忡。在忧心的氛围中，忽然传来了老师的希望之声：“有哪些同学愿意来为大家拿雨具呢？”一听可以为班级贡献绵薄之力，我毫不犹豫地举起了手。老师向我投来了赞许的目光，交代我们几名同学注意安全前往。我们几名男同学两两结对，撑着仅有的四把伞沿着走廊小心翼翼地走在雨中，夹杂着雨水和泥土的空气拍打着我们的脸颊，像小狗在挠痒痒。大家很开心，也许是因为我们正在做快乐的事情吧。我们很顺利地到达等待的家长手中接过雨具，以接力跑的方式轮流扛着雨具返回教室。

夜幕降临，同学们纷纷撑着雨具高高兴兴回家了，此时的我才发现，妈妈并没有给我送雨具，看着同学们一个个离开，我突然觉得有点凄凉。这时，一位女同学看出我脸上的“困”，爽快地递给我一把伞，并叮嘱道：“你快撑伞回家吧，明天记得还我就好！”我们相视一笑，有说有笑地走出教室。

这应该就是“别人有灾我去救，自己有难有人帮”吧，我的家风家训不仅见证着我的成长，也看着我长大。