

育儿经

在育儿的过程中,家长就像在升级“打怪”,虽晋级不断但仍有更多的挑战在后头。面对接踵而至的困惑、难题,你是请教老师、专家,还是老一輩?或是翻开育儿书籍捞一捞有用的知识点?然而,也有部分家长在和孩子斗智斗勇的过程中,摸索出一些靠谱的育儿智慧锦囊,快来收下这些干货吧!

爸爸带娃的正确打开方式

俗话说“养不教,父之过”,在孩子成长的过程中,父亲的角色至关重要。在忙碌的生活节奏中,如何放慢亲子陪伴的脚步,让孩子感受温馨、独一无二的父爱?本期,“育儿经”栏目邀请到晋江市第二实验幼儿园的家长尚雪涛,他将分享带娃过程中的一些实用干货,不妨一起来看看。

01 注重生活细节 抓住教育契机

和孩子一起爬山、贴春联、做运动、看世界……提到和孩子相处的时光,尚雪涛打开了话匣子。“有一次我带她去八仙山公园散步,走了一段时间,她就说累了,要抱抱。我本来想抱她,但转念一想,现在都三周岁了,该让她适当地锻炼一下。于是我们开始了短距离PK赛,看谁最先从第一个自行车标记走到下一个自行车标记(约50米)。在走第一个50米时,我故意让她先到,感觉她浑身充满了力量,并高兴地说:‘爸爸,我还要比’。”尚雪涛分享道,在一个个50米目标的牵引下,孩子竟然走到了公园出口。以后的日子,他也常常用这种方法鼓励孩子。渐渐地,孩子不怕走路了,体能增强了,也更有信心了。

细心的家长,总能在生活细节中,发现并抓住教育的契机。“有一次我陪孩子阅读《动物的声音》时,她问我‘青蛙和牛蛙的声音有点不一样,但我怎么觉得它们长得一样,要怎么区别呢’。当时,我指着两种蛙的图片说‘你仔细看看,是有区别的。’但她还是看不出来,我感觉她有点难过,便提议有空的时候出门找找看。”尚雪涛说道,有一次他和孩子刚好经过五店市的荷花池,听到了青蛙“呱呱呱”的声音。经过一番寻找,在池塘边发现了几只牛蛙和青蛙,并教孩子通过聆听和观察,认识了两者之间的区别。



02 多彩户外时光 开启沉浸式带娃

尚雪涛告诉记者,一有空闲时间他便会带孩子到户外活动。在他看来,带着孩子游山玩水,不仅能够增强孩子的体质,还能让她开阔眼界,学到一些知识。“有一次,我带荷欣和她的朋友去爬紫帽山,在爬到山顶的气象台时她对气象台大大的圆球很好奇,我告诉她这是气象雷达,可以预测天气。她仔细观察一番后发现了乐高课拼搭过的测风仪,非常开心地对我说:‘爸爸,我也教你一个东西,你看到那个不停转动的勺子了吗?那个叫测风仪,用来测风速的,我是不是厉害?’”尚雪涛说道,看到孩子将自己所学的知识对应到生活中,并且更加牢固地掌握了知识点,感到很开心。

“在紫帽山之巅凌霄塔上,我们可以俯瞰整个泉州城。因为自己的工作经历,我对地形学有些研究,对地形、地貌比较熟悉。站在山顶上,孩子不停地发问,而我耐心地将清源山、西湖、田安大桥这些标志性的景观告诉她,她看得非常认真。这个时候,我跟她说要看到这么漂亮的景色,需要像爸爸这样有一个良好的体能,平时要注重身体锻炼。荷欣抬着头说‘爸爸,我现在经常锻炼身体,我会继续努力,把身体练得棒棒的,就能跟着你去看各种美丽的风景了’。”尚雪涛补充道,看着孩子满怀信心的样子,甚是欣慰。

分享嘉宾:尚雪涛(尚荷欣爸爸)
嘉宾职业:公职人员
推荐幼儿园:晋江市第二实验幼儿园



03 弯下腰聆听心声 给足孩子安全感

当然,在有爸爸陪伴的时光里,即便有过挫败的经历,想起来仍是美好和温暖的。“荷欣正在学习围棋,每次和我下棋只要输了,必定急得哇哇大哭。这时候,无论我跟她讲什么道理她都无法听进去。所以,我会先让她哭个够,哭的过程中她会表达自己内心的想法。等她情绪稳定了,我再耐心地讲出自己的想法。比如‘爸爸知道你有点伤心对不对?你还小,而且刚刚学围棋,其实你已经很棒了!爸爸相信你一定会一次比一次好!还有,不要忘记,爸爸会一直陪着你’,现在荷欣能用更好的心态面对输赢。”尚雪涛说道。

在他看来,当孩子哭闹时,家长可以先让孩子把情绪宣泄出来,接着再跟孩子就事论事。“孩子需要一些时间去表达他的感受,作为家长应该耐心些,当孩子正努力地表达自己时不要打断他,鼓励他继续说下去。当孩子有足够的情绪表达后,你会发现孩子的面部表情、身体语言、说话速度、音调、音量和语气等都变得舒缓了。”尚雪涛认为,在孩子情绪平稳后,就可以跟他交流事情的细节,并一起寻找更恰当的方法处理负面情绪。

育儿心得分享

我觉得爸爸陪伴着孩子成长,对孩子的自信心起到十分重要的作用。比如,我经常夸赞女儿,这会使女儿觉得自己其实很棒,也会更加自信地去面对生活。身边的朋友都说荷欣小朋友很开朗,笑起来很治愈,我觉得这跟我的陪伴是分不开的,每一位爸爸都不要忽视自己对孩子的影响。



孩子的十万个为什么 家长该如何正确应对

“妈妈,为什么树上的叶子变黄了?”“为什么会有白天和黑夜?”不少家长都有这样的烦恼,家里的孩子总有“十万个为什么”要问,有时提问超出了家长的认知范围,该怎么办呢?你是否也有过指责或敷衍回答的时候呢?

热议: 孩子总有十万个为什么

孩子天生好奇,面对这个世界,他们总想搞清楚、弄明白,免不了抓住他们心中的超人爸爸或超人妈妈问个究竟。“从下午放学接到女儿的那一刻起,她就开始叽里呱啦地说个不停,除了分享幼儿园的趣事外,有时候也会随机发问,比如看到路边的某个她不理解的事物等。”市民黄女士说道,这个时候她便开启“小百科”模式,当然也有被问住的时候。

“我常常在入睡前跟我儿子聊聊天,聊天的话题从天南到地北,也会聊一些最近的时事。小朋友常常会发表自己的见解,当然也会提各种各样的问题。”市民王先生说道,有时候孩子的提问反而会鞭策自己,通过网络、书籍等途径,不断充实、丰富自己,才能给予孩子正确的答案。

建议: 耐心陪孩子寻找答案

那么,当遇到孩子发问时,家长除了耐心倾听、交流,并给予积极的引导外,还能做些什么呢?首先,家长要鼓励孩子提出问题,再忙也不要表现出不耐烦。遇到不知道答案的问题,也不要去搪塞、敷衍孩子,可以和孩子通过各种渠道寻找答案。在这个探究答案的过程中,孩子也会变得越来越爱思考。

其次,家长可以为孩子营造轻松、愉悦的家庭氛围。在和孩子相处的过程中,不居高临下命令式地交谈,而是成为孩子的玩伴,保护孩子与生俱来的好奇心。当孩子提出问题时,家长要先给予肯定,并在孩子探索答案的过程中给予支持,激发孩子内心的求知欲。

小贴士

1. 先从亲子阅读做起,培养孩子良好的阅读习惯。慢慢地,当孩子爱上阅读之后,对他今后的学习和探索会有一定的帮助。
2. 当家长也被孩子的问题难住时,不要敷衍了事,而是抓住这个教育契机告诉孩子“妈妈一时回答不上来,要不我们一起寻找答案吧”,这么做可以给孩子树立正面、积极的榜样,还能够亲子互动中鼓励孩子积极发问。

陪娃尽情撒欢 拥抱冬日之美

眼下已是“大雪”节气,在不下雪的闽南地区,如何带孩子探寻冬日之美呢?如果你正愁着带娃的时光不知如何打发,不妨以“冬日”为主题,陪孩子在亲子互动中更好地了解冬天、感受冬天。

发现冬天 关键词:户外探索

闽南的冬天,温度常常在13℃~18℃波动,家长可根据当天的温度、风力等级、天气为孩子穿上适宜的衣服,并鼓励孩子到户外透透气。对孩子来说,只要有得玩,寒冷并不可怕。为此,家长不妨在周末、空闲时间带孩子到周边公园、小区楼下溜达,并在家长的引导下观察周围植物的变化。

不少小朋友会认为,春天是花儿开放的时节,而冬天则百花凋零。然而,也有不畏严寒的花儿迎着寒冬尽情地绽放。为此,家长不妨带着孩子寻找冬日里盛开的花朵。

比如,世纪大道开得正艳的美人花,山中五颜六色的茶花等。找到后可以通过拍照、画画的方式,记录植物过冬的方法。

感受冬天 关键词:亲子共读

除了到户外去寻找季节变化的蛛丝马迹外,家长还可以从相关的诗歌着手,在亲子共读时光里,感受不一样的冬季之美。比如“大雪河封住,冬至不行船。”“今年麦子雪里睡,明年枕着馒头睡。”……这些朗朗上口的民谣里,蕴含着古人的智慧,还有朴素的农耕文化。

除此之外,家长还可以陪孩子一同共读冬日主题绘本,从有趣、生动的故事情节中,感受不一样的冬季。比如,在《饺子和汤圆》一书散发着暖暖的“中国味”,而冬至时节也马上就要到了,不妨在书中了解饺子和汤圆的同与不同吧。此外,还有

《14只老鼠过冬天》《月下看猫头鹰》等精彩绘本也别错过。

装饰冬天 关键词:亲子手工

提到冬天,你会想到什么呢?是玻璃窗上的水雾?是热烘烘的被窝?是等待着过节的心情?还是窗外呼啸的寒风?家长不妨在空闲时间里,带着孩子做些漂亮、富有创意的冬日手工,为孩子童年的冬季里增加温暖的回忆。

比如,家长可以带着孩子前往八仙山拾捡松果和落叶,并运用这些大自然的素材制作可爱的小手工。比如,借助松果、超轻泥捏出一只只可爱的小绵羊;运用五颜六色的超轻泥制作出一串串逼真的水果冰糖葫芦;运用卡纸尝试制作窗花等。看到这是不是心动啦?快和孩子一起动手,将冬天变成彩色吧!

购房课堂

买房是件大事。不少买房人是第一次购房,对于买房这件大事的很多常识都不是很了解。为了解答这些购房者的疑问,本报《楼市周刊》特地开通“购房课堂”栏目。每期,我们精选一个话题,邀请业内人士与您分享,让您少走弯路,买到满意的房子。

“买卖不破租赁”你了解多少

“我有套房子,正在出租。最近想卖掉,听说法律上有承租人享有以同等条件优先购买的权利及‘买卖不破租赁’等规定,不知道该怎么处理?”最近,市民蔡女士打进本报热线电话82003100咨询。

那么,承租人优先购买权具体指什么?什么是“买卖不破租赁”?

承租人享有以同等条件优先购买权

现实生活中,正在出租的房子准备出售,房东要不要通知租客?租客又享有什么权利呢?

根据民法典第七百二十六条规定:出租人出卖租赁房屋的,应当在出卖之前的合理期限内通知承租人,承租人享有以同等条件优先购买的权利;但房屋按份共有人行使优先购买权或出租人将房屋出卖给近亲属的除外。

那么,出租人履行通知义务后,

承租人在多少时间内享有优先购买权?根据民法典规定,出租人履行通知义务后,承租人在十五日内未明确表示购买的,视为承租人放弃优先购买权。

从以上法律规定可知,在同等条件下,对于出租人出售的房屋,承租人享有优先购买权。如果出租人在出卖租赁房屋之前,没有在合理期限内通知承租人,必将侵害承租人的优先购买权,承租人可以请求出租人承担赔偿责任。

需要注意的是,如果购买的人是房屋按份共有人或者是出租人的近亲属,按份共有人和近亲属的购买权优先于承租人。

买卖为何不破租赁?

据了解,“买卖不破租赁”是指当出租人在租赁合同有效期内将租赁物的所有权转让给第三人时,租赁合同对新所有人有效。

根据民法典第七百二十五条规定,租赁物在承租人按照租赁合同

占有期限内发生所有权变动的,不影响租赁合同的效力。

也就是说,“买卖不破租赁”,出租人将房屋卖给第三人的买卖合同有效,但是在承租期内出租人将房屋出售给第三人并不影响承租人的权利。

不过,该原则的适用存在例外,依据《最高人民法院关于审理城镇房屋租赁合同纠纷案件具体应用法律若干问题的解释》规定:“租赁房屋在承租人按照租赁合同占有期限内发生所有权变动,承租人请求房屋受让人继续履行原租赁合同的,人民法院应予支持。但租赁房屋具有下列情形或者当事人另有约定的除外:(一)房屋在出租前已设立抵押权,因抵押权人实现抵押权发生所有权变动的;(二)房屋在出租前已被人民法院依法查封的。”

因此,承租人需要注意的是,“买卖不破租赁”是有条件的,租赁行为原则上应发生在相关影响物权变动的行为之前。



楼 市

购房问答

企业女职工公积金贷款年限最高几年?

市民林女士:请问女职工申请住房公积金贷款年限最高是几年?有编制和无编制的女职工是否不同?

泉州住房公积金12329热线:住房公积金贷款年限不是通过有无编制来规定贷款年限,是根据职工的退休年龄,干部退休年龄55周岁,工人退休年龄50周岁。如对退休年龄有异议的,可提供佐证材料。如还有疑问,可拨打0595-12329咨询。