



| 园长访谈

专访青阳街道锦青幼儿园陈晓霞 为孩子打造“空中乐园”

穿过闹市,迈上台阶,刚抵青阳街道锦青幼儿园的新校园门口,便觉豁然开朗。展现在眼前的,是该园重新规划、修缮的空中操场。位于锦青小区的楼栋之间,这2300多平方米的草地上,孩子们尽情地玩游戏、做运动、享野餐……活力四射地度过在空中花园里的时光。



锦青幼儿园园长陈晓霞

户外新天地 助力学园运动盛宴

据介绍,该学园操场于去年年底投用。“得益于青阳街道办事处、青阳教育基金会和锦青社区的大力支持,学园筹措了经费重新修缮了幼儿园走廊旁边的大空地,为孩子们提供了一方安全、宽阔可以尽情玩耍的户外新天地。”该园园长陈晓霞告诉记者,在操场投用后,他们便策划了全国亲子家庭共同参与的亲子运动会。一方面,借机将学园新的风貌展示给家长,让其了解孩子新的就学环境;另一方面,也通过亲子运动项目增强亲子间的交流。

每年的12月底至次年1月初,该园的亲子家庭将迎来年度运动盛宴。为给亲子家庭更好的参赛体验,学园老师会提前设置、规划好比赛项目,并通过录制视频的方式提前将游戏方法、规则等发布在公众号上,鼓励家长在空闲时间提前跟孩子进行练习。“为了让全员更有参与感,

我们每年都会特别定制生效奖牌,并按照幼儿园学生数的60%定制奖牌数量,让尽可能多的孩子有机会拿到运动会的奖牌。”陈晓霞说道,往届亲子运动会收获了家长的诸多好评,大家对于今年即将到来的运动会十分期待。

记者了解到,在去年的亲子运动会上,该学园按照年龄段开展不同的主题亲子运动会,在设置亲子项目的同时,还设有家长团体赛。比如,在去年的运动会上,大班段设有起飞吧神毯、花样篮球、蚂蚁搬豆、运螃蟹及团体赛沙滩排球等项目,中班段设有小兔送萝卜、运西瓜、金蝉脱壳、向前冲及团体赛趣味接水等项目,小班段设有糖果保卫战、糖果发射器、糖果快递、翻滾吧甜甜圈及团体赛奔跑吧毛毛虫等项目。随着一声令下,亲子家庭开启沉浸式“较量”,整个操场顿时就热闹起来了。

物尽其用 秒变孩子“空中乐园”

一年一度的运动盛宴,是该园大操场的“高光时刻”。而在平日里,这个备受孩子们喜爱的大操场还扮演着“空中乐园”的角色。陈晓霞介绍,该操场按照功能区域划分,设置有足球场、篮球场、游乐场及小山坡,是孩子们的游乐胜地。接下去,该园还将添置适合孩子们进行户外运动的器材,比如大型游乐设施、小型运动器械等。

“孩子们待在室内的时间很长,户外运动时间较少,为了能够让他们有充足的户外运动时间,平日里园的老师也会开展一些适宜孩子年龄特点的体育类游戏,充分发挥现有场地的优势,发展孩子的协调能力、平衡能力、大动作训练等。”陈晓霞说道,当孩子从小就

能够接触到球类、跳绳、跳远这些体育项目,激发孩子们对运动的兴趣,为上小学、初中做好准备。

除了进行户外运动外,该园老师还会将一些主题课程搬到户外去。比如,在春天或秋天到来时,和孩子们在户外的草地上寻找季节变化的痕迹。瞧,冬日的暖阳普照,正是孩子们野餐的好时节。经孩子们一起商量、准备,该园小班段的孩子们就在学园的操场上举行“野外趣谈”野餐活动。经过老师的一番布置,大操场秒变“空中花园”,五颜六色的彩球、琳琅满目的美食、有鲜美多汁的水果、香甜可口的蛋糕、沁人心脾的饮料……孩子们无需远行,就可以在园里开启一场难忘的野餐之旅。

五彩驿站



晋江市星星实验幼儿园 开展“转‘饺’遇到爱”活动

“小朋友们,你们都吃过哪些馅料的饺子呢?”“我最喜欢吃猪肉蔬菜馅的。”“我吃过韭菜馅的。”近日,为了让孩子们更好地感知中国传统文化,了解传统美食的特点,提高孩子的动手操作能力,晋江市星星实验幼儿园大三班开展了“转‘饺’遇到爱”包饺子主题活动。

在活动开展之前,孩子们

了解到了饺子的各种口味,以及制作饺子需要的食材种类及数量,并向家人学习包饺子的小技巧。做好“功课”后,孩子们信心满满地参与班级的劳作课啦!瞧,孩子们手牵手前往幼儿园旁边的许厝农贸市场进行饺子食材大采购,随后洗菜、剥玉米、剪香菇……大家一起动手准备食材,最后再一起动手包饺子。

“一手放皮,一手舀馅,双手捏捏紧,包出一个小饺子。”没一会儿,孩子们包好的饺子出锅啦!该园园长吴玉倩表示,此次包饺子活动,不仅能让孩子了解中国传统美食的制作方法,体验动手包饺子的快乐,还能培养孩子计划、合作、分工、分享的能力,也让孩子在实践活动中获得真实的体验和感受,激发他们对生活的热爱。

灵源街道灵水中心幼儿园 品尝贝类食品的美味

“上周末我和爸爸妈妈去了海边,捡到了好多贝壳。”“我还捡到了海螺,把它放到耳朵上还能听到大海的声音。”近日,灵源街道灵水中心幼儿园大班孩子们的讨论话题,引起了老师的关注,并就孩子们感兴趣的“贝壳”开展了一堂生动的自然课堂。

在老师的科普下,孩子们了解到海洋生物有很多种的贝类软体动物,有分单壳、双壳等,其身体柔软不分节,有坚硬的外壳保护,用鳃呼吸,用斧足运动。在日常生活中,贝类还可以做成可口的美食。瞧,孩子们和爸爸妈妈一同前往超市采购花蛤、海蛸、花螺等,并做成了美味的贝

壳大餐。原来,贝壳类的食物大多富含钙、铁、磷、锌等多种矿物质,这些是人体正常代谢必需的营养物质。

那么,贝类的肉吃完后,这些壳可以用来做什么呢?在老师的指导下,孩子们用贝壳进行了手工创作,一幅幅海景主题的画作、一个个富有特色的笔筒出炉啦!该园园长柯丽容表示,此次的自然课程以孩子们常见的“贝壳”为切入点,通过探索、品尝、创作等系列活动,孩子们发现了贝壳的种类、特征,了解了贝壳的生活环境,体验了贝壳美食的制作与品尝,是一次有意义的学习之旅。



们精彩的食育课堂。

教育来源于生活。一次偶然间关于『贝壳』的热烈讨论,一次午后散步和『橘子

萌娃的食育课堂

艺术实验幼儿园力高园区 一场与橘子的别样邂逅

“老师,你看,那树上有橘子!”日前,晋江市艺术实验幼儿园力高园区中一班的孩子们在午饭散步时,发现每天路过的橘子树竟然长出了金黄色的橘子。跟着孩子们的热烈讨论和好奇心,在老师的引导下该班级开启了一场与橘子的别样邂逅。

在得知橘子可以采摘食用后,孩子们便迫不及待地想着各种采摘的方法以及如何制作工具。经过一番努力,孩子们采摘到了小橘子,并通过看一看、摸一摸、闻一闻、尝一尝等进一步了解橘子。在得知还可以榨橘子汁后,孩子们自己动手榨了果汁,一系列活动让孩子对橘子有了更深刻的认识和体验。

除了品尝到美味的橘子外,孩子们还在实践中摸索出橘子的各种玩法。比如,滚橘子、运橘子等,还可以用橘子皮进行绘画创作。瞧,孩子们用橘子皮创作的狮子、小鸡、螃蟹、毛毛虫等。该园园长蔡彩萍表示,此次活动源于孩子们午间散步的发现,从孩子们感兴趣的事物着手,并在老师的引导下循序渐进地带孩子们认识橘子,知道橘子的外形组成部分,品尝到了橘子的味道,也知道了橘子的秘密。

青阳街道中心幼儿园 “光盘小达人”在行动

“老师,我不想吃青菜。”“老师,这个肉嚼不烂,我咽不下去。”通过每天观察孩子们吃饭的情况,老师发现孩子们能自己独立吃饭的不多,且存在挑食、玩弄食物、东张西望等问题。针对这些问题,该园老师和孩子们展开了一次讨论和调查,跟孩子们科普了“光盘行动”。

除此之外,该园教室还设置了小彩贴奖励,并通过兑换礼物的方式,鼓励孩子们自己动手吃饭,不浪费粮食。瞧,越来越多的“光盘小达人”产生啦!为了更好地跟进孩子们吃饭的情况,该园老师还邀请家长打卡孩子在家吃饭的情况,做到家园共育。对此,该园园长许金鹰表示,通过自主进餐的课程,孩子们的挑食行为、进餐习惯和自理能力都得到了很大的改善。接下去,班级将持续开展该主题活动,让良好的进餐习惯一直伴随孩子们。

穿衣需保暖透气

气温一下降,家长最关心的就是孩子的穿衣问题。“现在气温起伏不定,我每天早上醒来的第一件事就是看天气预报,才能根据气温给孩子穿衣服。”市民张女士说道,如果不看气温凭着感觉穿,有时候给孩子穿多了太热,穿少了放学后降温了又会冷。

面对这波寒潮,家长可以给孩子穿舒适、透气的棉内衣,不仅可以起到保暖的作用,还能够吸汗。值得一提的是,孩子在幼儿园里的一日常规主要以室内游戏和活动为主,家长无需给孩子穿太厚,一方面不利于孩子活动,另一方面孩子活动量大可能会导致出汗,风一吹更容易感冒。如果不放心,家长可给孩子多携带一件防风外套或者帽子、围巾等,在上幼儿园和回家的路上穿。

此外,有不少家人认为冬天的袜子越厚越好,其实不然。如果袜子厚但不吸汗的话,很容易导致潮湿引发脚部冰凉,甚至会影响体温。对此,家长可给孩子选择纯棉、透气性好的冬袜,也可以给孩子选择带点薄绒的保暖鞋。

及时补充水分

在寒冷、干燥的日子里,家长要多给孩子补充日常所需的水分,多喝温开水。如果孩子对喝水比较排斥,家长可以煮热汤或粥代替,比如红枣小米粥、萝卜排骨汤等,不仅能够温暖肠胃,还能给身体补充水分。此外,还可以给孩子多吃些应季的水果,比如梨子、苹果等,补充身体所需的维生素,润肺降燥。

“一到冬天,我也想赖床,很少早起给孩子做早餐,因为进去幼儿园还有早点吃。”市民王女士说道,她和孩子都是掐着点起床,来不及吃早餐。对此,建议家长和孩子调整作息时间,尽量早睡早起,有了充足的睡眠和休息,身体才有足够的体力抵抗寒冷。起床后,可先喝一杯温开水再进食早餐,为孩子活力满满的一天“加油”。

适当户外运动

随着气温下降,不少家长会减少孩子在户外逗留的时间,更别说专门的户外运动时间了。其实,家长仍可在风力等级较小的日子里,陪孩子出门进行户外运动,这不仅能提升孩子身体和皮肤对冷暖变化的适应能力和免疫力,还能在运动中增强体质。

需要注意的是,运动时切忌让孩子穿过多的衣服。如果孩子在运动过程中大量出汗,那么家长要把孩子带到室内休息,并及时换掉被弄湿的贴身衣服。此外,小朋友的皮肤较为娇嫩,如长时间暴露在寒风中,容易冻伤。为此,家长要选用适合孩子使用的护肤品,早晚给孩子涂抹于脸上和手上,防止冻伤和干裂。