

育儿经

在育儿的过程中,家长就像在升级“打怪”,虽晋级不断但仍有更多的挑战在背后。面对接踵而至的困惑、难题,你是请教老师、专家,还是老前辈?或是翻开育儿书籍捞一捞有用的知识点?然而,也有部分家长在和孩子斗智斗勇的过程中,摸索出一些靠谱的育儿智慧锦囊,快来收下这些干货吧!

让陪伴更有“仪式感”

家中有三个男娃是何种体验?与“鸡飞狗跳”的画风相比,亦有人将日子过成了诗。来自晋江市第二实验幼儿园的家长何水洞便是如此。陪孩子起个大早参加“公益早餐”,和孩子来一场说走就走的旅行,不错过孩子成长中的重要节点……如何在育儿的过程中陪孩子遇见更好的自己?一起来看看他的分享。

01 一场说走就走的旅行

“今年国庆节放假前夕,我们从学校接到孩子后一起吃了晚饭,一家人就自驾前往湖南,开启欢乐的假期旅程。当晚,孩子们在车上睡了整觉,天亮时在服务区稍作整顿。当时,哥哥提议说早餐想吃泡面,我们就拿出随身携带的便携式桌椅摆好,孩子们围坐在一起吃着香喷喷的碗面,心情十分愉悦。而这顿看似‘随意’的早餐,现在也常常被孩子们所提起。”何水洞分享道,这一路他们不仅收获了美景,也收获了和谐的家庭氛围和美好的心情。

据了解,何水洞常常一放假,就带孩子出去旅行。“如果在路上遇到比较美的风景,我们就会停下来把桌椅摆好,让孩子们做作业。自驾途

中,孩子也经常在路上背诵,一边玩一边完成学校布置的作业。”何水洞告诉记者,因为当下不确定性因素较多,他在出发前会做详实的攻略,了解途经城市的疫情情况,并尽量不经过有疫情的省市。最重要的是,带上帐篷、折叠桌椅、枕头被子,还有孩子的书包课本。

何水洞认为,一放假便一家子一起出发,不一定非得去很远的地方,只要出发了心情就很美。“比如,我们有时候会去附近没有去过的森林公园、山里、海边、公园等,这对我们来说都是非常有趣的探索之旅。”何水洞笑道,一家人在一起可以聊天、拍照、玩游戏、欣赏风景、享受美食,还可以一起做作业、看书,孩子们很享受这个过程。

分享嘉宾:何水洞(何昇爸爸)
嘉宾职业:企业经营者
推荐幼儿园:晋江市第二实验幼儿园



02 一次有意义的公益活动

除了来一场说走就走的旅行外,何水洞认为给孩子的仪式感也可以很简单。比如,孩子的生日会或是运动会,他们几乎都不会错过孩子成长的重要节点。这些小小的仪式感好比孩子成长过程中的一个个小小的标记号,它们构成了回顾童年岁月的深刻回忆。一次旅行,一场观影,一个出门的拥抱,一段睡前的亲子阅读时光……这些平凡日子里的小事情,让孩子感受到安全、幸福和责任,并且成为孩子生命的一部分。

“之前,我们会带着孩子参与晋江SM广场晋江V站的‘公益早餐’。在天色微亮之前,就会喊着孩子起床,并赶在早上7点前准时到场参加。刚开始,孩子比较抗拒,但经过我们一次次耐心的叫醒,参与到这份公益活动当中去,他们渐渐爱上了这个有意义的活动。”何水洞说道,看到孩子亲手把一份份准备好的早餐交到环卫工人手上,并对他们说“爷爷奶奶辛苦了”时,心里觉得孩子正在慢慢长大。

03 一种正向的育儿方式

“时间过得特别快,我家老大已经读六年级了。他的兴趣爱好都是在陪伴中产生的。记得有一次和他在八宝山踢球,老大险胜,这让他对足球产生了热情,并成功进入学校足球队成为中坚力量。”何水洞坦言,随着孩子慢慢长大,他们的想法会越来越独立,有时候甚至会否定父母的很多教育方法。面对不一样的个体,家长很难用同一种方法培养三个小朋友。

何水洞认为,家长能做的便是在生活中不断地给予鼓励、引导并培养其兴趣,不断地挖掘孩子身上的闪光点。“前段时间老三小羿在学习英语自然拼读的过程中,就遭遇了挫折。比如,在家中录制视频作业时,因觉得发音困难发脾气、抗拒录视频,他妈妈就换了一种方式,只要有一点一滴的进步都给予表扬,孩子的自信心就慢慢找回来了。后来,孩子甚至能够一口气拼读出10来个单词。”何水洞说道。

在他看来,育儿的过程中常常会遇到困难、困惑,家长要想着怎么陪孩子去克服,并增强孩子的自信心。“孩子的潜力是无限制的,兴趣是可以培养的,他们需要家长的鼓励和支持。但在这个过程中,往往因为重复进行而显得很无趣,很多时候都是家长最先放弃了。”何水洞说道,育儿更是育己,他常常勉励自己,和孩子共同学习、进步,陪他们遇见更好的自己。

孩子迷上动画片不妨试试这样做

“我女儿一放学回家,就想着看电视,天天如此,不让看还发脾气。”相信,不少家长都会遇到类似的情况:孩子天天喊着要看电视或玩手机,一旦看了又停不下来。对此,家长不妨挑选一些适合孩子观看的动画短片,既可为孩子提供“营养”,也不至于用眼时间过长。

和孩子“约法三章”

近日,家住奥林春天的黄女士很苦恼。“我儿子每天回家都嚷着要看电视,动画片一看就半个小时以上,最近的一次校园视力体检,已经提示要注意用眼健康了。”黄女士说道,如果不给孩子看,他就会开始哭闹、发脾气,不知道怎么办才好?

对此,建议家长在孩子使用电子产品之前,先跟孩子“约法三章”。比如,看完一集之后就要自觉地把电视关掉,如果做不到明天就不能看了。或者,持续观看电视、玩手机20分钟后,就要关掉电子产品,驻足瞭望远处的建筑物,让眼睛休息一会儿。

值得一提的是,家长在和孩子相处的过程中,尽量避免长时间地玩手机、聊微信、刷短视频,尽量多花些时间和孩子进行交流、互动,充实亲子时光,也为孩子树立榜样。

选择优质短视频

“妈妈,我学到的很多知识,都是在电视上看到的。”长时间使用电子产品,可能会对视力有所影响,但如果把握好使用时长,筛选孩子所看的内容,其实对开阔孩子的眼界有一定的帮助。对此,家长可为孩子选择一些优质的动画短片、科普短视频等。

比如,一些优质、经典的国风主题动画。《美丽的森林》这部国风短片仅有7分钟,却不影响它入围奥斯卡最佳短片。影片中,全程没有一句台词,只有古乐和工笔画,一幅幅“活”过来的宋代传世经典花鸟画,相信能够吸引孩子的目光,从中感受国风的别样魅力。

此外,还可以给孩子观看《中国唱诗班》系列、《东施效颦》、《阿长与山海经》等,或者一些获奖的优质动画电影(可分期观看)。在短短的20分钟内,享受一场视觉的盛宴,还能让孩子学到不少书本之外的知识。

天冷起床难 试试这几种唤醒方法

昨日,咱厝进入“速冻”模式,终于有冬天的样子了。随着降温而来的,还有不少家长的苦恼:“天气一冷,别说孩子了,我也起不来。”每天掐着时间点起床、洗漱、吃饭,迟到更是家常便饭。如何在冬季里唤醒“起床困难户”?一起来看看!

热议 “孩子起不来咋办?”

“前天夜里突然降温,半夜都能够听到窗外的寒风呼啸,这样的天气特别适合睡觉。昨天早晨闹钟一响,孩子就不乐意起床了,叫了好几遍还是叫不动,后面跟她说再不起床错过入园时间就进不去了,她才睡眼惺忪地

起来穿衣服。”家住格林春天的黄女士告诉记者,碰到较为寒冷的天气,孩子就想赖床,每天清晨的唤醒都是一个“大工程”。

对此,家住梅龙小区的市民吴女士颇有同感。“我每天早晨会提前半个小时起床,为

孩子们准备早餐,差不多7点的时候再把他们叫醒。因为时间比较紧张,如果他们稍微赖床或拖延一下,有时候就来不及吃早餐。”吴女士说道,每个上学日的早晨都像在“打仗”,把孩子准时送进学校了才回归平静。

误区 “这些叫醒方式使不得”

冬日的清晨,气温较低。当孩子还在温暖的被窝里熟睡时,家长该如何唤醒呢?不少家长会用以下几种方式进行唤醒,这不仅不利于亲子关系,可能还会适得其反。比如,冲进房间

里,大喝一声“几点了,还不快起!”指责性的叫醒行为、语言,很容易惊醒正在睡梦中的孩子,造成所谓的“起床气”。

或者,有的家长在叫喊了几声得不到回应后,直接

冲进孩子的房间,一把拉开孩子的被子。由于温度的变化,孩子可能会突然坐起来,但心情并不愉快。当然,也有少部分家长因为自己起不来,就更没办法要求孩子早起。



建议 坚持科学唤醒

对此,家长可以尝试从睡眠环境、时间管理、科学唤醒等方面,给予孩子正确的引导,并亲自做起树立榜样的作用。

在睡眠环境方面,在孩子入睡前,家长可以给孩子讲一个温馨的晚安故事。并在孩子入睡时关灯,为孩子营造良好的睡眠环境。需要注意的是,不少家长在安顿好孩子后,可能还会开灯、走动,这不利于孩子进入睡眠状态。

在时间管理方面,建议家长和孩子养成早睡早起的好习惯。在入睡之前,可以提前

跟孩子商量好第二天要穿的衣服,或让孩子自己先准备好,这可以为第二天早晨节约一些时间。此外,家长还可以跟孩子商量好几点起床,可以定个闹钟,也可以跟孩子说几点会叫他起床,让孩子提前有个心理准备。

在科学唤醒方面,建议家长可以从身边美好的事物入手,比如香喷喷的早餐、清新的空气、柔和的音乐等,用愉快的方式叫醒孩子。值得一提的是,家长还可以自制早起打卡表,满勤还可兑换小礼物,鼓励孩子坚持早起,养成良好的生活习惯。

楼市

存量房交易资金监管新规出台 晋江已推行 交易安全更有保障



为规范存量房交易行为,维护存量房交易双方的合法权益,日前,泉州市住建局修订出台《泉州市存量房交易资金监管规定》(以下简称《规定》),自2022年11月26日起实施。

据了解,此次修订,旨在突出保障交易安全,深化交易资金监管力度。

记者从晋江市住建局获悉,自2020年8月,晋江已经全面推行存量房交易资金监管工作。此外,为了打击虚假房源、一房二卖,中介“吃差价”等市场乱象,2021年9月

30日,该局还正式上线了存量房交易网签备案系统,保证每套交易的二手房都将拥有唯一的“身份证”,房源信息真实透明。

新规监管力度进一步加大

什么是存量房?存量房也称“二手房”,是指已经交付使用且已申领房屋所有权证或不动产权证的房屋。

《规定》明确,存量房交易资金,是指存量房买受人应支付的全部购

房款(包括首付款、按揭贷款、一次性付款、分期付款以及其他形式的全部购房款)。

业内人士介绍,房产交易是低频事项,购买行为受到房屋的权利状态、权属性质、宏观政策、信息透明等因素影响,会在交易风险。如房产若存在司法查封、抵押受限、限售、限购等情况,便无法顺利办理交易过户。

为有效化解二手房交易过程中存在的风险,实施交易资金监管是最直接、最有效保障交易安全的便民举措。此次文件修订,进一步明确了交易资金监管范围,系买房人应支付的全部购房款。同时,规定了“归属于定金部分的金额,除了卖方已实际收取外,应在存量房买卖合同签订后转为购房款进入监管账户接受监管”。

值得关注的是,《规定》监管力度进一步加大。对房地产经纪机构的执行行为做了约束性规定,包括:“房地产经纪机构及其从业人员不得通过监管账户以外的账户代收代付交易资金,不得侵占、挪用交易资金”、“房地产经纪机构及其从业人员在办理存量房交易业务中发生违法违规行为的,房地产主管部门责令其限期改正,记入企业及从业人员信

用档案,情节严重的可取消其网签资格”等。

另在,资金划转方便快捷。根据《规定》,房产交易成功过户后,资金划转通过系统平台下达划转指令,资金即可到账。在资金监管期间,监管资金产生的利息按银行当期活期储蓄利率计算。交易成功,连同购房款一起支付给卖房人;交易没有达成,连同购房款一起退回买房人指定的退款账户。

晋江已全面推行存量房交易资金监管

据了解,2020年8月,晋江已经全面推行存量房交易资金监管工作。

“我之前买了一套二手房,看到了相关的规定之后,就选了资金监管。”市民李女士说,感觉资金进入正式设立的监管账户比较有保障。后面,这套房子过户成功了,资金才转入卖方的账户。

对此,晋江市住建局相关负责人表示,有了这个交易资金监管的途径,可以有效解决交易房屋标的信息不对称、买卖双方彼此不信任、达成交易意向后“产权过户与房款”不能及时交割、买方付款后卖方却不配合过户等问题。

记者还了解到,根据晋江此前出台的存量房交易资金监管规定,

经房地产经纪机构促成的存量房交易,交易双方应将房屋交易资金汇入晋江市存量房交易资金监管账户,且汇入的交易资金不低于房屋交易价格的20%;交易资金监管不收取任何费用,交易资金产生的利息,按监管协议约定划转。

不仅如此,为进一步规范晋江市房地产经纪业务行为,加强房地产经纪市场监管,促进房地产市场健康发展,2021年9月30日,晋江启用存量房交易网签备案系统(以下简称“网签系统”),保证每套交易的二手房都将拥有唯一的“身份证”,房源信息真实透明。已备案登记的房地产经纪机构,从事存量房交易居间服务应当登录网签系统签订存量房(居间)买卖合同。

根据规定,通过房地产经纪机构居间交易,房屋所有权人销售房屋前,必须进行房源验证,且应向协助办理房源验证的房地产经纪机构提供书面授权委托书。房地产经纪机构登录网签系统时应输入不动产权证号码、所有权人姓名及身份证号码核实房源,查验该房屋是否存在查封、抵押等情形,验证通过生成房源编号;未达到交易条件的,不生成房源编号。房地产经纪机构应到晋江市二手房交易服务平台发布通过房源核验或复核的存量房房源信息后,方可通过门店、网站等各类渠道发布拟出售的存量房房源信息。

购房问答

办理公积金逐月还贷需要什么条件?

市民黄女士:我申请了住房公积金贷款,已经办理下来,请问想办理逐月还贷需要什么条件?

泉州住房公积金12329热线:委托逐月提取还贷申请条件:(一)申请逐月提取还贷时,逐月提取还贷人的住房公积金缴存正常,无停、缓缴情况。(二)申请逐月提取还贷时,该笔贷款必须正常还款两个月以上,且信用良好,申请时该笔贷款无逾期。(三)申请人在申请办理逐月提取还贷业务时,其住房公积金缴存账户里的应留足6个月(含6个月)以上的缴存额度。

如还有疑问,可拨打0595-12329咨询。