

中医并非“慢郎中”

郭森仁：“脏病治腑”理论救治危重症取得确切疗效

药有古今,唯效是尚;法有中西,互补为佳。

不少人误以为中医是“慢郎中”,其实中医也可用于治疗急危重症。从医42年以来,郭森仁通过不断潜心研读中医经典,努力将所学与中医理论相结合,把几十年来习得、自创的施治理念运用于临床实践,已使不少重症患者的救治取得了确切疗效。他介绍,“我院重症医学科一直重视在危重症患者救治中积极发挥中医药优势,且不断开拓临床应用范畴,已形成了一套卓有成效的‘中医重症组合拳’。”在郭森仁针对重症医学科病人开展诊疗的多年经验积累下,他提出了“脏病治腑”理论,并将其巧妙运用于危重症的治疗中。本周晚晴名中医馆,我们特邀晋江市中医院中西医结合主任医师郭森仁为大家开课。



医生简介

郭森仁,晋江中医院中西医结合主任医师,全国基层老中医工作室指导老师。福建省第三批老中医学术经验继承工作指导老师,福建省基层老中医学术经验工作指导老师。擅长:慢性胃炎、消化系溃疡、慢性肝炎、亚健康调理。

指导单位

晋江市卫生健康局

特约协办



电话0595-85891234
预约咨询时间:24小时,节假日无休

门诊就诊预约方式:晋江市中医院微信公众号预约、电话预约、自助机预约

地址:晋江市泉安中路1105号

提出“脏病治腑”理论

什么是“脏病治腑”理论?中医讲的五脏六腑指什么?五脏六腑,是人体各内脏的总称。五脏包括“心、肝、脾、肺、肾”;六腑包括“小肠、胆、胃、大肠、膀胱、三焦”。

郭森仁介绍,“脏病治腑”的提出,可从《伤寒论》第320条至第322条中找到理论依据。如,“少

阴病,得之二三日,口燥咽干者,急下之,宜大承气汤”等。由此提出“脏病治腑”的方法——中医通腑法,即六腑以通为用。在人体,六经和肠胃的关系是川和海的关系,六经的病邪,甚至引申到全身各处的病邪,都可以通过一定的方法引导进入肠胃,只要病邪能进入肠胃,治疗就变得相对容易,

可通过泻下引邪外出,达到治疗目的。

“脏病治腑,并非单指一种治疗方法,更重要的是提示了一种治疗思路。脏病有邪,祛之不应或效不如意时,可转而求治于腑,畅其通路,以期邪祛正安,腑通脏平。六腑以通为用。临证时,应‘观其脉证,知犯何逆,随证治之’,根据病邪的性质、病势的变化,因势利导,给邪出路。”郭森仁表示。

中西组合拳救治ICU患者

据了解,晋江市中医院重症医学科成立于2010年10月,学科秉承“法古融今中西合,创新发展梦飞扬”的理念,充分发挥中医药优势,将中医理论与现代急危重症相结合。据统计,该科室年收治危重病人近2000例,抢救成功率95%以上,中医药参与治疗率近

75%。该科室早在2016年底就被确定为泉州市级临床重点专科建设项目,2020年8月通过验收。中风病,即重症脑卒中。2017年11月9日,57岁的患者毛某急诊入院,主诉突发人事不省2小时,呼之不应,家人发现后送晋江市中医院急诊。转入

ICU后,中医诊断其为中风,痰瘀互结,清窍失灵;西医诊断为右侧基底节脑出血并破入脑室、高血压病3级(极高危)、吸入性肺炎。

“按‘脏病治腑’理论,通利三焦是治疗中风病的关键环节。”郭森仁介绍,经重症脑卒中集束化治疗方案与中医针药并用治疗后,患者于当月30日转出ICU,次月19日出院。

中医通腑法应用于危重症

除中风外,“脏病治腑”在危重症的临床实践上,还包括肾系——癃闭、关格(急性肾损伤)、脾系——胰瘁(急性胰腺炎)、肝系——急黄、瘟黄(肝衰竭)、心系——心衰病(重症心力衰竭)、肺系——暴喘(重症肺炎)这几个方面。

据了解,自2010年11月至今,晋江市中医院重症医学科运用针药并用治疗各类重症脑卒

中600余例,中西医结合治疗总有效率为90.1%,显著优于单纯西医治疗组;且卒中相关性肺炎发生率、抗生素使用时间、机械通气时间、ICU住院时间均优于单纯西医治疗组。

多年来,“脏病治腑”相关操作技术还在不断地进行改良与创新。比如,在给药途径上,中药汤剂经空肠管匀速滴注,避免患者病重拒药;在病重康

复上,借鉴中医传统功法,自创八段锦序贯重症康复操,此操在晋江4家卫生院推广应用,并获邀到海西呼吸治疗培训班/专修班授课;中医外治方面,结合穴位按揉、中药足浴、膏方敷贴、中药熏洗、穴位注射、穴位艾灸。在危重症中医外治初探方面还有,十宣刺络放血,治疗高血压急症;引进朱明清教授的“朱氏头皮针”,治疗神经重症;自创郭氏退热洗剂、郭氏漱口方、郭氏足浴方等。



健康课堂

冬令进补有讲究

提醒:不同年龄方法不一

天气慢慢变冷了,也到了传统“养生进补”的季节。这个冬天,你进补了吗?

那么,哪些人群适合冬季进补?冬令进补有什么讲究?本周《健康课堂》,本报特别邀请咱厝晋江市中医院脾胃病科老中医黄伟荣为大家科普。

现象▶天冷后进补的人增多

伴随着中医药等健康知识的进一步普及,以及一年一度的传统“养生进补”季节的到来,咱厝不少市民朋友开始追捧“养生热潮”。

近日,记者走访咱厝部分滋补行、药店时了解发现,前往购买滋补品的市民不少。

“天气变冷了,就来买点滋补品,好好补下身子。”在晋江市万达广场旁一家滋补行,前来购买

医生▶部分人群冬令宜进补

中医认为:“万物皆生于春,长于夏,收于秋,藏于冬,人亦应之。”“冬三月,此谓闭藏。”黄伟荣介绍,冬季是生机潜伏、阳气内藏的季节,是一年四季中积蓄能量的最佳时机。如在这个季节进行调补身体,从某种程度上可起到改善人体阴阳平衡、旺盛脏腑气血功能、提高机体抗病能力的作用。所以,民间一直流传着“冬令进补,来年打虎”的俗语,这种说法是有一定科学道理的。

那么,是不是所有人都要进补呢?冬季需要进补的人群有哪些呢?黄伟荣建议——

首先是小儿。儿童正处在生长发育时期,各脏腑发育尚未成熟,其功能也未完善,对环境和气候变化的适应能力较弱,对疾病的抵抗力

滋补品的市民蔡女士说,家里老人年纪比较大,孩子还在读小学。“主要是买给老人和孩子进补的。”

“顾客来买,大多是买给家里孩子、老人吃;有的女性因进入中年缺少气血,也会来调配一些营养品;还有的拿着医生开的药方来配中药,调理身体。”晋江市长兴路一家药店的工作人员告诉记者。

也相对较差,一旦得病,正气易虚。所以,对于体质羸瘦、生长发育迟缓、患慢性病后体质虚弱的小儿,冬季宜进补。

其次是中年人。人到中年,是体质由盛转衰的一个转折点,脏腑生理功能逐渐减退,而中年时期正是事业打拼走向成熟的时期,许多人忽视了身体健康的重要性,常常以体力透支为代价,这时多种疾病会接踵而来。人到中年如能通过适当调补,有效地修复元气、保养身体,对后半生的体质强壮具有重要作用,所以中年人冬令宜进补。

再次是老年人。步入老年阶段,人的各个脏腑功能会出现衰老性变化,对内外环境的适应能力和对致病因素的抵御能力大大减退,因此,老年人冬令更宜进补。

提醒▶进补需注意什么?

“冬令进补对健康和亚健康的人群最为适宜,是达到保障健康和防患于未然的有效措施。凡体质虚弱、抗病能力不足、存在阴阳失调的人群,均可进补。”黄伟荣表示,为提高身体的御寒能力,可适当增加糖、脂肪、蛋白质的摄入量,亦可适当吃些动物内脏、瘦肉、鸡蛋、鱼、乳类、豆制品等。

然而,“补”是针对“虚”而言,在此,黄伟荣特别提醒大家,并不是所有人都适合进补,也并非所有人都千篇一律补同一种药。中医学明确指出“虚则补之”,亏什么补什么,何脏虚补何脏,也就是说,必须辨证进补,因时因地因人因证施补,才是正确的进补方法。

黄伟荣表示,虚可分为气虚、血虚、阴虚、阳虚四种。气虚证常见的症状有肢体倦怠乏力、呼吸气短,动辄气促、多汗等,可选用山药、薏苡仁、人参、黄芪、党参等;血虚证常见的症状有头晕、眼花、唇色淡、心悸、失眠等;阴虚证常见的症状有肢体羸瘦、面容憔悴、口燥咽干等,可选用银耳、燕窝、百合、麦冬等;阳虚证常见的症状有四肢不温、酸软无力、小腹冷痛、小便不利或频数、脉沉细等,可选用牛肉、羊肉、肉桂等。

总而言之,科学进补、辨证进补是硬道理,不宜胡乱进补。建议在进补前,最好找正规医院,向中医师咨询,以免越补越虚,甚至补出乱子来。

才艺秀场

书法、绘画、摄影、诗词、剪纸……如果你喜欢这些、擅长这些,那么,这里便是你展示的舞台。“才艺秀场”作为展示老年朋友才艺作品的平台,长期面向全市老年朋友征集优秀作品。



摄影作品:《夏日金沙湾》
作者:吴坤辉(男,1947年生)



剪纸作品:《节日》
作者:洪丽珠(女,1956年生)