

晋江经济报·晋江东石廷都中心小学小记者习作选登

我的拿手好菜

陈长锦(四年2班)

十八般武艺,样样是好戏,而我最拿手的则是西红柿炒鸡蛋。别小看这道菜,它可是拌饭“神器”。

以前,我在奶奶的指点下完成了这道菜。今天,我心血来潮,趁奶奶不在,验收一下自己的成果。这不,说干就干。

我先拿来两颗西红柿,把它放在热水中一分分钟左右,然后取出,剥开皮,切成块,再从冰箱拿出两个鸡蛋,打破放到碗里,看那蛋黄真像两个小太阳,真可爱!万事俱备,只欠东风。我拿出锅放在灶台上烧热倒上油,然后小心翼翼地把鸡蛋液倒进去,听到“滋滋滋”的声音,看到鸡蛋慢慢鼓起来,像一朵绽放的菊花。接着把西红柿倒进锅里快速翻炒几下,最后放盐和葱花,一道美味的西红柿炒鸡蛋就出锅了。

这时奶奶刚好回到家,看见我做的西红柿炒鸡蛋,不由得尝了一口,立马向我竖起大拇指,说:“嗯!真是色香味俱全!不过,奶奶再给你提点小建议,以后做这道菜的时候放一点点糖,味道会更香甜哦!”我不好意思地挠挠头,说:“奶奶,我记住了,谢谢你的建议,争取下次炒得更好吃。”

通过这次经历,我体会到了炒菜是一件不容易的事,我要多多锻炼自己,减轻妈妈的负担,一举两得,何乐而不为呢?

指导老师 王珍珍

长大的地方

刘若涵(四年3班)

呼呼作响的海风是我的摇篮曲,海水与沙滩是我的游乐园。这里便是我长大的地方——塔头刘海。

走出家门,沿着环村路走啊走,大海!不停脚继续顺着海岸线走下去,便是一片大海滩。海滩上面的沙子金灿灿的,赤着脚丫子走在海滩上,这时细细的沙子包裹住双脚,每踩一下脚掌心就能得到舒适,让你解除一天的疲劳。如果你恢复了精力,你可以用铲子一挖,这时调皮的海水精灵会一个个往上蹦,别提多有趣了!沙子下面还藏着些许好看的贝壳和石头,运气好的时候还能有小螃蟹呢!

往大海走近些,海水有点浑浊,不过里面却藏着鱼和虾!它们十分警惕,隐藏在海里不愿意自己送上门来,必须你亲自上阵。你说,它们是不是排面特别大呢!海岸边最喜我心的一座塔,名叫虎啸塔。每天准时准点亮起灯光,给迷失方向的人们指引方向,照亮渔民回家的路。

我的家乡小渔村——塔头刘海,这里风景宜人,也是个玩乐的好地方!

你听,风与海又奏起交响乐,在欢迎游客的到来了!

指导老师 张宛妮

小小东石伞 温馨全世界

刘晓沐(五年3班)

仁和故里,邹鲁之滨,她纯朴热情,她璀璨动人。她是谁呢?她是晋江闽南侨乡一座历史悠久的文明小镇,是我最最可爱的家乡——东石。

今天,家乡人凭着雨伞支柱产业,凭着勤劳致富,过上了小康生活,家家户户住进了洋楼,出门办事都有小车代步。东石伞有多个全国知名品牌:“梅花伞”——雨中的花;“雨丝梦”——雨中的梦;“雨中鸟”——雨中的鸟。这些雨伞公司都是上市公司,各家雨伞厂与时俱进,为了保持竞争力,不断开发新产品,有长短伞、自开自收伞、环保伞、防紫外线伞等1000多个品种。这些雨伞花样繁多,款式新颖,功能齐

全,套用一句广告语“用过的都说好”。你看,大街小巷上,撑的都是我们家乡的伞,小小东石伞,温馨全世界。

东石的伞啊,一把把五颜六色的雨伞就像一朵朵绚丽的花朵,成为大地上一道流动的风景!

东石的伞啊,走出东石,去到世界各地需要她的人手中,希望有东石伞的地方,每天都是晴天!

东石的伞啊,她承载着中国的传统文化,造福了东石小鎮一方百姓,她将继续凭着自己的实力,实现富民强国的梦想……

东石的人啊,在建设美丽乡村,在装点地球,在创造和谐幸福!

东石,“中国伞都”,为你祝福!

指导老师 郑秋萍

海洋馆是一个好地方

刘绉彤(四年3班)

到了欢乐的暑假,同学们都会去哪儿游玩呢?我呢,一到暑假就会到石狮海洋馆去玩。

海洋馆像一个海洋动物的专属城堡,让海洋王国中的“居民们”安居乐业。

我喜欢的是海长廊!在这里可以看见躲藏大师蓝环章鱼,还可以看到小丑鱼在海葵的怀抱中睡着,睡得是多么香甜,好似孩子睡在母亲的怀抱中。这时,迎面走来的鲨鱼小姐姐正迷茫地找饲养员,好像在说:“我的‘投食器’快来喂我呀!我要被饿死了!”那饿得四处乱窜的饼干可逗了。

我还很喜欢海豚表演“天使之吻”。有一次,我手上拿着一包饼干,海豚一下子如脚上踩了弹簧似的一蹦三尺高。我还没反应过来,在与一个怕水的小朋友交



谈的片刻间,海豚宝贝便把我的饼干吃得一干二净!离开时还吻了我一下。这一举动使我开心地咧嘴笑了起来,忘记了饼干的存在。

海洋馆里的海洋动物多且奇特,大家一定要去亲自体验一下!

指导老师 张宛妮

美啊! 海南的海

黄心唯(三年1班)

海南的海真美! 海南的海水碧蓝碧蓝的,平静的海面上无限宽广,一望无际,微风一吹,海上泛起微微细波,当阳光照在海面上,海水波光粼粼,五光十色,瑰丽无比,银光闪闪的海面上像有无数颗顽皮的小星星在和我们捉迷藏呢! 当大海欢笑的时候,便会卷起朵朵浪花,海浪在海面上追逐

嬉戏,温柔地抚摸游客们的脚丫,惹得大家咯咯直笑,海面上留下了一串串银铃般的笑声……

海面上的美景不仅吸引了我们,还引来无数的海鸥。它们有的在捕鱼,有的在玩耍,还有的在鸣叫,在海面上盘旋飞翔,久久不散。

为了与大海来个亲密接触,我还特意潜入海底看鱼。各种各样的鱼,有的像长长的丝带,有的像一把扇子,还有的像圆圆的皮球,形状各异,非常有趣;鱼的颜色也五彩斑斓,有红白相间的,有黑蓝条纹的,还有红黄蓝绿夹杂的,令人眼花缭乱。

对“五毛零食”说不

张柏睿(五年3班)

菜市场离学校不远,经常在校门口看到这样一幅画面:放学了,校门口车水马龙,可最热闹的就属旁边的零食店,店里挤满了挑选零食的小学生。五花八门的“五毛零食”被摆放在最显眼的位置。“来一包辣条”“我要一包干脆面”“我要牛肉棒”……一拨又一拨的小顾客把店面挤得水泄不通。店老板忙得不亦乐乎,学生们吃得津津有味。

今天就让同学们跟随我的镜头去揭开“五毛食品”的神秘面纱吧:镜头转移到生产“五毛零食”的车间:车间内“美食”加工材料随处堆放,蚊虫苍蝇四处乱飞,麻辣油膩味十分浓重,熏得人喘不过气来。几十名女工不戴卫生口罩和帽子,也不戴手套,直接用手抓产品进行封装。这些零食的原材料来源不清,存在着变质风险,所以就用大量的调味料掩盖味道。为了加重味道,还添加了很多色素和各种七七八八的甜味剂、防腐剂,最多的有20多种。

长期吃这些零食,对于正在长身体的我们害处极大。上次我在电视上就看到这么一个事例,一个小男孩因为吃了过多的“辣条”,竟然导致严重的口腔溃疡,太令人震惊了!

希望有一天,你也能对“五毛食品”说不,放学以后也能心中神闲地从小卖部前悄然走过,心中坚如磐石,不带走一点“五毛零食”。

指导老师 郑秋萍

碧蓝的海,温柔的浪,美丽的鱼,欢乐的人……人与自然和谐交融,令人不禁感慨:美啊,海南的海!

指导老师 苏敏峰



晋江经济报·晋江市第八实验小学小记者习作选登

我的心爱之物

杨明乐(五年3班)

在我生日那一天,妈妈给我买了一只小黄狗。我刚看到它时,便喜欢上了这个毛茸茸的小东西,“这是我收到的最好的生日礼物!”我开心地上前抱住妈妈。如今,它已陪伴了我三个年头,早已成为我的心爱之物。

小黄狗十分可爱。那一身黄色的毛发,那全身的流线型结构,那毛茸茸的耳朵,那四条有力的小短腿,增之一分则嫌长,减之一分则嫌短。起先买回来时,它十分怕我,只在我的小窝里,不肯轻易出来走动玩耍。过了几天,小黄狗的胆子逐渐变大,开始敢在房间四处走来走去。又过了一个月,它越来越熟悉我们,便开始肆无忌惮地玩耍,一会儿跳上沙发玩弄那些沙发布,一会儿跑到我的小狗玩偶面前冲它汪汪叫,似乎在示威。我笑了笑,继续写作业。它见我一直没有伤害它,终于不再担心,跳上桌子,用小爪子碰了碰我的作业,我用手抚摸着它那毛茸茸的头,它也不怕,还乖乖地往我怀里钻。

每天我放学的时候,小黄狗就会叼着我的拖鞋在家门口等着我,一看见我就拼命地摇尾巴,在我旁边转圈。我常常牵着它一起晒太阳,一起跑步。小黄狗虽不会说话,但它似乎有着神奇的力量,令我不再孤独,不再伤心。当我不开心时,就会抱着它,倾诉心中的烦恼,它也总是安静地聆听,有时候在我怀里蹭,似乎在安慰我。当我开心时,就会和它“谈天说地”,它有时也会“汪汪”地叫着,似乎在回应我。

我非常喜欢小黄狗,它就像是我的好朋友,已经融入我的生活中,带给我欢乐,陪伴我成长,和我密不可分。

指导老师 翁玉纯

吃得苦中苦,方为人上人

马紫鑫(五年1班)

就这样,在奶奶的谆谆教诲下,我像小树苗一样茁壮成长。前几周,我在学校练五组拳经常练习到很晚,因而不能有更多课余时间做自己喜欢的事。特别是每天放学后,奶奶都会在门口等我很久。

我很喜欢奶奶在寒风中站着等我,便和奶奶抱怨:“我不想练了,又累又没意思。”这时,奶奶摸了摸我的头说:“傻孩子,坚持一下,吃得苦中苦,方为人上人。”奶奶虽然大字不识几个,却一直将这个道理一遍一遍讲给我听。在奶奶的鼓励下,我总算坚持把五组拳练好,最后和同学们取得了不错的成绩。

我写这篇作文写不好时,我也告诉自己:写一遍不行,再写一遍,还是不行,就再写一遍。特别是正要被这烦恼打败时,又想起奶奶的话,想起我家的家训:“吃得苦中苦,方为人上人。”于是,我认认真真地写下这篇令我苦恼多日的文章。

成功的花儿,人们从来只惊羡于她现时的明艳;而当初的芽儿,却浸透奋斗的汗水,洒满了牺牲的血泪。吃必要的苦,耐必要的劳,成功,从来都是这样的。这样的家训也一直影响着我。

指导老师 姚阿晏



翁宇臻(五年2班)

“心爱”顾名思义就是心之所爱。每个人都有自己的心爱之物,而我的心爱之物既不是美味的美食,也不是酷炫的赛车,而是书。

书的外表平平无奇,四四方方,使人多看几眼就心生厌倦,但当你打开书的大门,你会惊奇地发现,虽然书外表普通,但里面却是丰富多彩的世界。

我的第一本书是我四岁生日那天妈妈送我的一本《西游记》连环画。当时我年纪还小,心里想:妈妈难道不是应该给我买玩具吗?这是什么东西啊?我出于礼貌和好奇,只好收下了这本连环画。夜晚,当我翻开连环画的第一页时,马上就被那活灵活现的孙悟空吸引了过去。没过一会儿,我就把《西游记》连环画看了个遍,那一张张图画像舞台上的演员一样,给我表演了一个个节目。从那以后,我深

扬时代风帆 创科技未来

林加羽(四年3班)

在一个寻常的夜晚,吃完晚饭,我像往常一样回到自己的房间,望着窗外月明星稀的天空和车水马龙的街道,憧憬着未来的世界。

缕缕香甜的气息不断飘来,肆意钻进我的鼻子,循着香气,我来到了厨房,原来香气来自于餐桌上这一块看似可口的奶酪蛋糕。我接过妈妈递过来的勺子,迫不及待地挖了一大勺奶酪蛋糕送进嘴里,瞬间牛奶的奶香和奶油的清甜在嘴里回荡。“妈妈,你做的蛋糕也太好吃了。”妈妈笑着说:“这得归功于现在的科技,你看厨房就有烤箱、面包机、微波炉等,什么美味都吃得到”。爸爸说:“先辈们不畏艰辛,从未放弃,克服困难坚守生产第一线,坚持科学研究。相信将来我们的世界会更加精彩。”

听着爸爸的话,我的眼前仿佛出现了未来的景象:那时,人们研究出全智能的家居机器人,会做所有记录在它脑子里的美食,一个指令就能做出色香味俱全的美食;那时,房间刷的都是新型环保油漆,墙壁自带拟声和3D动画,能模拟大自然里任何一个情景,满足人们回归自然的愿望;那时,整个房间还自带恒温系统,智能调节成人人体感最舒适的温度,再也不用安装空调和暖气了。就在我的思绪还在未来世界穿梭时,妈妈拍了拍我说:“傻孩子,想什么呢。”我郑重地对妈妈说,我一定要努力学习,将来为祖国建设贡献自己的力量。大家听了都笑了起来,爸爸向我竖起大拇指:“有志气,爸爸相信你可行。”

家是最小国,国是千万家,只有祖国好,家才会更好。既为中国少年,我们生在红旗下,长在春风里,盛世安好,更应该继承先辈精神,勉励自强,奋发向上,不断提升自己的能力,以科技为笔,谱写未来盛世。

名师简评:如羽同学的《扬时代风帆 创科技未来》告诉我们科技的发展不仅改变小家庭生活,也是国家强盛的证明。全文结构分明,衔接连贯,语言简洁精练,用词得当,思维活跃,畅想科技未来,开头和结尾升华遥相呼应,恰到好处。

黄静玉

我的心爱之物

深深地喜欢上了看书!

随着我慢慢长大,认识的汉字朋友也越来越多,连环画已经不符合我看书的“胃口”了。科普书带我走进科学大世界;作文书让我的写作水平有所提高;童话书带我走进童话世界;历史书带我领略了各国的文化遗产。它们有的令我欢欣鼓舞,有的使我摧心剖肝,有的深深打动我的心田,有的告诉我做人的道理,还有的让我感受到汲取知识的快乐。

高尔基说过“书是人类进步的阶梯”。是啊!看书的乐趣不只是收获知识,还能让我体会书中人物的喜怒哀乐,跟着他们大哭,跟着他们大笑,跟着他们生气。

“问渠那得清如许,为有源头活水来”,如果没有书,我就好像失去了一位挚友;如果没有书,我的生活就变得枯燥无味。书,是我的心爱之物。

名师简评:翁宇臻同学紧扣题目“心爱”二字,联系自己的生活经历,从一本简单却充满趣味的连环画开始娓娓道来,写出了自己与书的相遇相识,最后书变成了自己的心爱之物,全篇结构清晰,语言简练,引用名言名句,写出了自己的真情实感。

柯明玉

校长寄语



晋江东石廷都中心小学校长 肖志强

“立鸿鹄志,做奋斗者。”希望廷都中心小学的小记者们,珍惜时间、努力拼搏、证明自己、超越自我。在活动历练中,不断提高自身综合素质,成就更好的自己。

我的拿手菜

王铠恒(四年2班)

“咕噜噜,咕噜噜”咦,这是什么声音?原来是我的“闹钟”响了。到饭点了,看着妈妈忙碌的身影,我决定自己出一道拿手菜——美味的可乐鸡翅。

首先把鸡翅冲洗干净,并将它划几刀,你们猜猜为什么要这么做?因为这样鸡翅才能够入味。接着把配菜蒜、姜、葱切好备用。准备就绪,起锅烧油,看着锅里冒出一缕烟,表示油热好了,正准备倒入配菜时,“啊,好痛!”原来是一颗顽皮的小油花跳到了我的手背上,以防万一,我还是戴着手套做菜。随后我把配菜倒进锅里翻炒几下,再把鸡翅倒进去混合着翻炒,顿时香味扑鼻!这时,心里隐隐感觉少了点什么,突然灵光一闪,这可是这道菜的“灵魂”,我急匆匆地打开冰箱拿了出來,我爱你们也知道是什么了,那就是小朋友的最爱——可乐。于是我把整瓶可乐倒了进去,等大火烧开后转小火慢慢煮。

时间到了,我把火关掉,揭开锅盖,并撒了一点葱花点缀,一道美味可口的可乐鸡翅就大功告成了。

“妈妈,你快过来尝尝我做的可乐鸡翅!”我激动地喊。妈妈吃了一口我做的可乐鸡翅,满脸欣慰地说:“我的儿子长大了,可以帮妈妈分担家务了。”听了妈妈的夸奖,我心里像灌了蜜似的,甜滋滋的!

“咕噜噜,咕噜噜”原来是我的肚子在抗议了,我要开动了!

指导老师 王珍珍

辅导老师寄语



晋江市第八实验小学 小记者站负责人 苏蓉蓉

记者虽小,兼听微察身边“趣、学、行”,捕捉校园大情怀; 年纪尚轻,慧眼惟善“真、善、美”,传播正能量。愿小记者们以独到的眼光,去观察校园、社会的“真善美”。在《晋江经济报》这个平台上,多采访文明点滴,践行社会主义核心价值观,从中修养品德、提升素质。

水之点滴,须知珍惜

杨钰勤(六年3班)

喷水、戏水、踩水……水花四溅,激情碰撞,感受着夏日清凉的洗礼。

正当我沉浸在院中的“水世界”时,全然不知站在门边的父亲正望着我,只留下一句“擦水擦生命,惜水惜福气”,便语重心长地讲起他儿时的往事。

1980年的一个夏日午后,孩童时的父亲和他的朋友聊得正起劲儿时,他们听见了一个消息,隔壁村有一户人家家里有“自来水”。当时的“自来水”还是个稀罕物。他们听到消息,便马不停蹄顶着烈日赶往那户人的家里一瞧究竟。众人口中的“自来水”,其实是在小溪的出水口用一条条打通竹节的半片毛竹连接起来,把山溪水引入家中的大水缸。他们为之为一振,比起寻常人家的肩挑手提,这确实轻松了不少。

父亲还说,那时家家都备有水缸、扁担、水桶。天刚蒙蒙亮,就听到水井边传来叮叮当当的声音,那是街坊邻里来打水洗衣、洗菜。邻里在劳作时聊话是在那时代人的生活常态。挑水,最难熬的是浇灌田地,可不像现在用机械喷洒。浇灌田地时必须挑着两个水桶翻山,寻找河流。打水时桶里的水不能装太满,迈步时一步一步稳扎稳打,不要左右摇晃,避免水溅出来。像这样往返五六次,赶时间的话,中途要不断歇肩,直到把整个田灌溉完了,他们才停下来休息。

听完父亲的往事,让我觉得羞愧难当。我用水行乐的时候,泼洒的是生命的源泉。我看着永远有水输出的水龙头,却不知在充盈的水背后,是一位位前辈们为我们创造的美好生活。对此,我谨遵教诲,从点滴做起,节约用水、循环用水,让点滴之水汇成江河。

指导老师 苏蓉蓉

