园长访谈

专访紫帽镇中心幼儿园陈姗姗：打造孩子们的阳光生态乐园

11月底，咱厝逐渐有了初冬的气息，而此时的紫帽镇中心幼儿园正迎来“丰收季”。阳光果子林内，枝头上挂着熟透了的柠檬、柑橘；小农场里，孩子们种植的各类蔬菜长得郁郁葱葱。偶尔，从远处飞来的小麻雀被孩子们自制的稻草人吓跑。为让孩子们有更多沐浴在阳光下活动的机会，该园规划了12个户外主题游戏区，并逐步凸显“活力运动、快乐种植、科学食育”三大活力课程，鼓励孩子亲近自然、锻炼身体、陶冶性情、探究科学、接受挑战，在有爱和谐的教育中、在自然野趣的环境中幸福成长。

户外12大主题区域 满足孩子不同玩学需求

“学园对整个户外环境进行规划、创设，并充分利用校舍和围墙之间的空地，因地制宜地创设了12个主题游戏区域，包括声乐探索区、综合体能训练区、冒险山坡区、沙水区、涂鸦区、攀爬区、国防教育体验区、综合活动区、科学探索区、户外建构区、小农场、足球场。”该园园长陈姗姗告诉记者，这些区域能够满足孩子在园一日活动中的不同需求，给孩子创造更多探索和成长的空间。

在大型综合体能活动区内记者看到，该区域利用校舍围墙和班级之间的角角落落，错落有致地设置了三层，可满足孩子攀、爬、走、跑、跳、钻等运动需求；而涂鸦区也是利用校舍墙面的边边角角，设置了较为大型的涂鸦墙面，可满足孩子粉笔画、水粉画等不同的需求，鼓励孩子发挥想象力，更加多元地进行创作；在沙水区，该园为孩子们提供了河沙和海沙，鼓励孩子探究两种沙子的区别，当加入水的元素后孩子们可以玩出更多的花样，比如挖水渠、建沙堡等。

沿着校舍走一圈，孩子们在各个户外游戏区内尽情地玩耍、探究、创作。在该园的操场边上还设置了国防教育体验区，与周边的攀爬区、足球场和综合活动区融合在一起。在该区域内，孩子们会自发地分组、分工，畅玩保卫战游戏，争夺堡垒上的红旗。在这个过程中，孩子们也会总结经验再不断升级“作战”工具，比如自制小盾牌，用小纸球作为攻击的小武器等。

“每天晨检入园后，中大班的孩子们会根据自己前一天的预约，到12个游戏区中去玩耍。混龄活动期间，整个学园里洋溢着孩子们的欢笑声，氛围特别好。在这个过程中，我们希望孩子们能够以大带小、以小促大来发展孩子的社会交往能力。”陈姗姗告诉记者，在推进的过程中也遇到了一些问题，比如，涂鸦区、洒水区、小农场等区域孩子们的运动量会比较小，老师就会利用孩子入园后到场地的这段时间，或在游戏前组织孩子先进行简单的慢跑等热身活动，之后再组织户外自主活动。

园区三大活力课程 打造活力野趣童园

在该园的小农场内，每个班级有一块自己的小农田。在农田边上，还立着一个木制的小箱子，里面放置着孩子们平日里观察记录、探究、测量的工具。“刚开始种植的过程中，孩子们也遇到不少问题，比如，蔬菜为何长势不好？如何筑水坝才能锁住更多的水分？孩子们经过和园丁老师交流后，便尝试在土壤中加入微生物菌剂搅拌，根据土壤颜色的深浅判断是否浇水等。”陈姗姗介绍道。

据了解，该园为带给孩子们更丰富的快乐种植课程体验，按照全域化的种植理念进行全园的设置，充分挖掘园所各个空间创设种植条件。比如，在班级的自然角，孩子们可以进行探究性的种植，观察不同土壤、光线对植物的影响；在小农场的水培植区、土培植区内，孩子们可以沉浸式地开启种植体验；在阳光果子林，种植了近20种的水果，孩子们可以在不同的季节里收获不同的水果。除此之外，学园在整个园区内种植了50多种花草树木，打造一年四季有花有果的校园生态环境。

陈姗姗告诉记者，该园在快乐种植课程的基础上，延伸出科学食育的课程。现在，不少孩子存在偏食、挑食的现象，学园就从这方面着手给孩子一些引导和支持。据了解，在小农场的蔬果收成后，孩子们可以在阳光厨房内自己动手制作各类美食，比如地瓜干、咸鸭蛋、南瓜饼。同时，学园还会根据传统节日，让孩子们学习制作汤圆、清明果、润饼菜等。通过种植、收获、烹饪等体验，孩子们了解了食物的来之不易，提高食材认知和自我服务能力。同时，该园注重不断加强家园合力，帮助幼儿改善不良饮食习惯。此外，还引导孩子利用厨余垃圾尝试沃肥，用大蒜自制除虫剂等。

“我们希望孩子在三年的幼儿园时光中，通过‘活力运动、快乐种植、科学食育’三大活力课程，像一颗种子一样不断地获取阳光、雨露和能量，快乐、健康地成长。”陈姗姗补充道，在这个过程中孩子更爱运动了、更爱探究了、更爱大自然了，这和该园的办园理念不谋而合。

晋江经济报亲子驿站 实践基地
——中国品牌之都·亲子推荐品牌——
Colin 晋江科林绘本馆
地址：晋江市华泰小区天天渔港旁三楼科林绘本馆
晋江市金井豪景嘉园1号一楼35号
晋江市深沪镇狮峰村中埕区96号三楼
晋江市英林镇英林村龙英路968—3号
SM三楼
小小世界亲子街区
24家亲子品牌 伴你成长
HAVE FUN TOGETHER 一起玩 更开心 Boogie Bear
利讯集团·BOOGIE BEAR卜吉熊中国区全品类独家运营商
中国区全品类授权合作，咨询热线：400-127-6888
© 2007, 2021 BOOGIE BEAR BRAND CO.,LIMITED

绘本阅读

张惜蕊分享《好朋友》

为跟咱厝的小朋友进行互动，“绘本阅读”栏目全新改版啦！本栏目每周都将分享一位宝贝的绘本阅读花絮，如果你家宝贝喜欢阅读，甚至喜欢讲述自己喜爱的故事，就来加入我们吧！家长可以用手机拍摄孩子精彩的阅读过程，发送至“晋江经济报亲子驿站”后台，我们将选取优秀作品刊发。

本期绘本：《好朋友》

绘本介绍：故事从三个伙伴一起出游、一起渡过难关、一起分享食物、想一起睡觉，到最后各自回家的情节中，让我们明白即使是好朋友也是要分开的道理。全文采用陈述句，给人一种娓娓道来的亲切感，而暖暖的色调则让人体验到了友情的温暖。生活中，孩子的好朋友是谁呢？他们和好朋友是怎么样相处的？读完这个故事，孩子们也会有自己的思考。

讲述人：张惜蕊

幼儿园：晋江市青阳街道曾井幼儿园

互动墙：“你的好朋友是谁？”“为什么她是你的好朋友呢？”今天我带来的这个故事，大家还喜欢吗？我是一位爱漂亮、喜欢讲故事的小天使。平时，身边人都说我有语言天赋，我除了喜欢看书外，还喜欢讲故事。在这之前，我还参加过故事比赛，取得了好成绩。大家喜欢听我讲的故事吗？

投稿须知

请家长将原视频发送至“晋江经济报亲子驿站”公众号后台，并附上孩子的姓名、所在幼儿园、绘本名称、绘本简介、孩子生活照原图及联系方式。

亲子健康

孩子反复咳嗽总不好？听听咱厝医生怎么说

林利平

眼下，虽已是“小雪”节气，但闽南的冬天似乎迟迟还未到来。面对季节的交替变化、气温的起伏不定，秋冬季小儿咳嗽进入高发期。不少孩子出现了风寒感冒、咳嗽等症状。久咳不止怎么办？有没有预防之策？就此，记者采访了晋江市医院儿科副主任兼儿科一区主任林利平，为大家分享一些实用的防治秋冬小儿咳嗽的干货，有需要的家长别错过啦！

家长热议：孩子久咳不好咋办？

近日，家住许厝社区的王女士很苦恼，家里的小儿子已经咳嗽快一个月了。“前段时间早温差较大，一不小心孩子就患上了感冒。为了尽量减少孩子的抗拒心理，我带他去看过中医，在家里煮蒜瓣水给他喝，咳嗽状态已经有所缓解了。但管不住孩子嘴馋，咳嗽还没全好，一吃上点炸物、奶制品或者凉性食物，咳嗽又开始了。”王女士说道，孩子经常在夜里咳醒，这段时间孩子的睡眠质量也严重受到影响。

“我女儿已断断续续地感冒持续快两个星期了，这个天气很难给孩子穿衣服，穿少了容易感冒，穿多了流汗风一吹就受凉了。放学回家后，常常听到孩子的咳嗽声，原本想着会自己慢慢恢复，没想到越咳越厉害。”市民张女士说道，给孩子喝了家里常备的咳嗽药，似乎咳嗽的症状也没见好转。接下去，打算从食疗下手，如果没见好再去寻求医生的帮助。

医生建议：根据病症针对性治疗

林利平认为，由于秋冬气候特殊，昼夜温差较大，小朋友抵抗力较差易患感冒。尤其是秋季过后，很多孩子经常咳嗽，这都是由于天气干燥加上昼夜温差大等问题，引发孩子上火、着凉、感冒等问题。此外，秋冬季也有一些儿童因过敏引起咳嗽。“对于咳嗽的处理方法，需根据导致咳嗽的原因进行选择。具体可分别通过多喝水、口服药物，以及雾化吸入治疗的方法进行缓解。”林利平分享道。

喝水方面，由于秋冬季节天气较为干燥，干燥的空气就会刺激呼吸道黏膜，从而引起咳嗽。因此，在当季咳嗽时需多补水，可多喝温开水来滋润咽喉部的黏膜，从而缓解症状，但不建议喝含糖的饮料。

口服药物方面，由于秋冬季节天气较寒冷，容易受凉导致上呼吸道感染，从而出现咳嗽、咳痰等症状。对于该情况，一方面要注意保暖，衣服不要穿得过少，同时要注意不要朝着风口，如果风较大可为其佩戴口罩。林利平建议，如果症状较为严重，家长要及时带孩子就医，明确引起上呼吸道感染的病原体，如果是病毒感染要对症治疗，可喝止咳化痰的糖浆进行治疗，如美敏伪麻溶液等；如果是细菌感染导致，则可应用口服的抗生素，如青霉素、头孢呋辛等进行抗感染治疗，通常能够较快地缓解咳嗽症状。

除此之外，如果是过敏引起的过敏性咳嗽，可以进行雾化吸入治疗，如使用沙丁胺醇、氨茶碱等，以降低气道敏感性，从而缓解咳嗽的症状。咳嗽期间，要注意饮食清淡，避免进食辛辣、刺激性食物，以免刺激呼吸道，从而加重症状。在日常生活中，可以适当食用雪梨、枇杷等具有化痰润肺功效的水果，并规律作息、避免熬夜，以提高身体的免疫力。

引发咳嗽的常见原因

那么，在面对孩子咳嗽时，不少家长会根据自己的认知和经验判断，给孩子进行喂药止咳。林利平建议，家长要先关注引发孩子咳嗽的原因，通常有以下三种：

1.呼吸道感染。比如感冒、支气管炎、肺炎等呼吸道疾病都可能引起咳嗽。其中，大部分的咳嗽是由感冒引起的，一般在前5天严重一些，之后会慢慢好转，完全好起来需要2周左右。

2.过敏引发的咳嗽。比如，小朋友得了过敏性鼻炎，就很可能出现咳嗽的症状。近期，晋江市医院哮喘门诊的患儿较日常多，有的出现过敏性鼻炎合并哮喘的情况，这时治疗往往更复杂，治疗时间更长。

3.其他不常见的因素。比如，气道异物、胃食管反流等也可能引起咳嗽。如果常规治疗一段时间没任何效果，家长就要考虑是否出现这种情况，这需要到医院进行特殊的检查，通过儿童支气管镜、食道PH测定等进一步明确咳嗽诱因。

五彩驿站

亲子研学 趣味“童”行

为带给孩子们更丰富的求学体验，咱厝各大幼儿园的老师和家长们铆足了劲，前往科技馆与科技零距离互动，探秘消防救援站学习消防安全知识，开展消防主题游园会……一起来看看精彩花絮。

晋江市实验幼儿园嘉天下分园 开启科学探秘之旅

近日，晋江市实验幼儿园嘉天下分园中二班的孩子们，在父母的陪伴下走进了泉州市科技馆，开启了一段奇妙的亲子陪伴之旅。走进泉州科技馆，孩子们的心早已被眼前的奇幻世界深深吸引。跟随着讲解员的步伐，孩子们先后参观了生命健康、海陆探秘、科技时代、太空探索等多个展厅，在科技感满满的展品和体验中上“天”入“海”。

神奇的动力舱、新奇的斗式提升机、神秘的钻石岛迷宫……都让孩子们大开眼界，展厅的每个角落都留下了孩子们开心的笑脸、雀跃的身影、清脆的笑声。“非洲草原”“热带雨林”“泉州生态”“极地世界”……动物世界展厅里全景沉浸式的空间立体造景手法，让孩子们犹如置身其中，真实地感受到了动物世界的美妙、人与自然的和谐。

在太空探索展厅中，遥远的星空现在近距离地呈现在眼前，孩子们看得着迷，孩子们动手操作火箭发射、黑洞滚球、地球引力等，在游戏中了解科技和星际的奥秘。此次的科学探索之旅，让孩子与科技零距离互动，在游戏中享受快乐，在快乐中学习科技，不仅提升了孩子的科学素养，更重要的是在孩子们的心中播下了热爱科学的种子。

晋江市星星实验幼儿园 上演趣味消防游园会

近日，晋江市星星实验幼儿园大班段以“自‘游’成长，安全‘童’行”为主题开展了一场别开生面的消防游园会，活动将消防安全教育融入其中，让孩子们通过观察、亲身体验了解安全，学习消防安全知识。

瞧，孩子们通过“猜灯谜”的方式，了解各种消防知识，拓宽视野，提高消防安全意识；活动现场，通过模拟火灾现场，让孩子们了解并学习灭火器的使用方法；同时，设置情景障碍，孩子们一个个变身“小消防员”，体验消防叔叔执行任务时不怕困难、勇往直前的精神。

该园相关负责人表示，此次活动将消防与游园会相结合，让孩子们通过更全面地了解消防安全知识，在寓教于乐中进一步感受消防、体验消防、认识消防、增强防范意识和自防自救能力。

晋江市第二实验幼儿园 萌娃探秘消防救援站

日前，晋江市第二实验幼儿园组织大班段的孩子们前往晋江市陈村消防救援站参观。在出发之前，孩子们展开了热烈的讨论：我很好奇消防员叔叔长什么样？着火的时候该怎样灭火？消防车上都有些什么呢？带着心中的小疑问，孩子们开启了探秘之旅。

在消防基地讲解员的带领下，孩子们有序参观基地内知识科普区、消防安全标识区、VR模拟体验和消防模拟演练等展区，讲解员详细的解说让大家了解不少基本消防安全常识，更加感受消防安全的重要性。随后，消防员叔叔用浅显易懂的语言为孩子们详细地介绍了消防救援站的消防装备和救生器材。在试穿消防员叔叔的衣服后，不少孩子感慨道：“好重，原来消防员叔叔这么辛苦。”最后，孩子们还认识了不同种类的消防车，并与消防车进行合影。

此次活动，该园大班段的孩子们全面地了解消防器材的使用方法，学习了消防安全知识，也在心中播下“安全”的种子，激励着孩子们健康、快乐成长。

本版由本报记者张清清采写

社址：晋江市长兴路619号晋江报业大厦 电话：0595-82003110 邮政编码：362201 印刷：福建日报（泉州）印务有限公司 地址：晋江市梅岭街道梅岭路507号 零售报价：1元 全年定价：252元 发行单位：中国邮政集团有限公司泉州市分公司