



《晋江少年》  
官方微信公众号

# 动感校园 活力教育

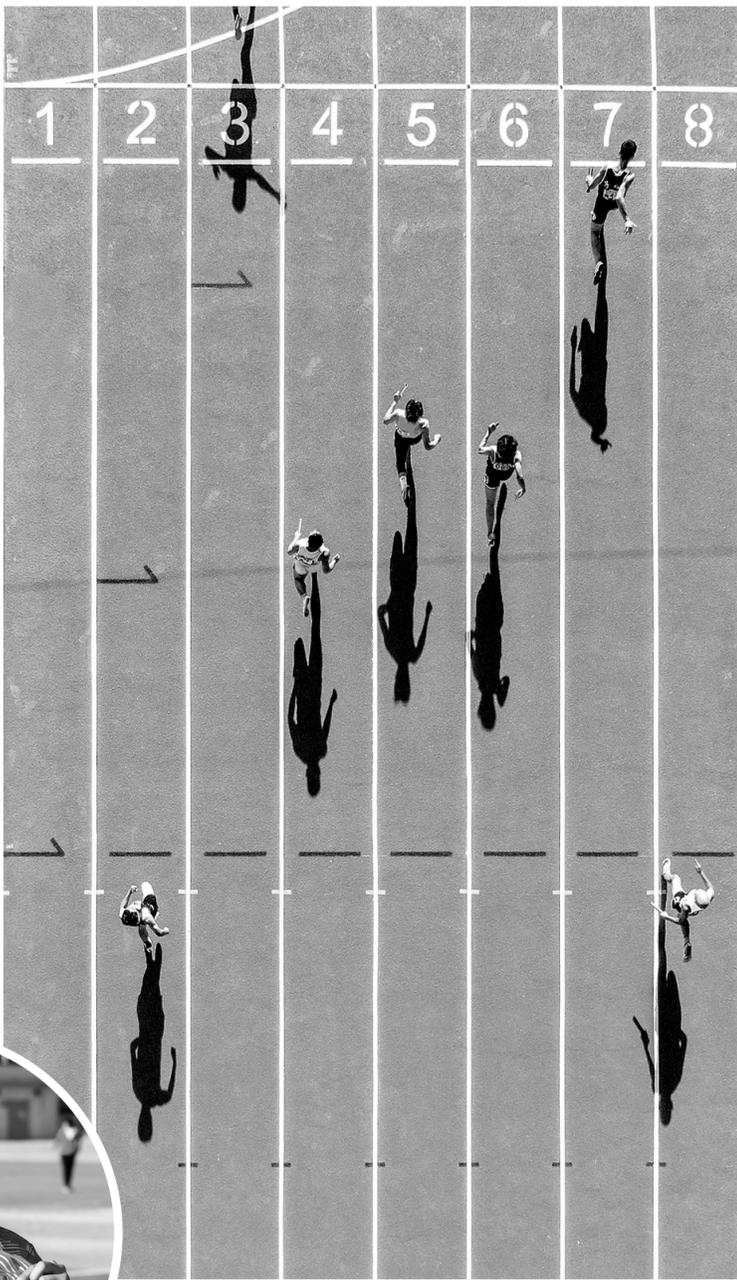
## 晋江市第59届中小学生田径运动会精彩掠影

11月16日-19日,晋江市第59届中小学生田径运动会在毓英中学举行。四天内,晋江全市89支运动员代表队、1141名运动员在8个组别、89个单项比赛中展开了激烈角逐,赛出水平,“燃”爆晋江。

从开幕到闭幕,本届运动会创造了诸多精彩,留下了不少美好回忆。赛场上,运动员们奋力拼搏,团结协作,一次次点燃运动热情,他们用一次次飞跃和冲刺诠释了“更快、更高、更强”的体育精神;赛场外,小伙伴们给予了满满的鼓励和温暖,还有很多幕后工作人员和志愿者,也在为运动会的顺利举行奉献着自己的一份力量。

据统计,本届运动会累计有50人次刷新了大会纪录。另外,4人成绩达国家一级运动员标准,66人成绩达国家二级运动员标准,178人成绩达国家三级运动员标准,再创新高。

长期以来,晋江高度重视校园体育,切实保证中小学生每天1小时的校园体育活动,同时不断深化“阳光体育”内涵,开展丰富多彩的校园体育运动赛事,显著提高学生的身体素质和健康水平。 本报记者 蔡红亮 董严军



### 最惊艳 点燃激情 开幕式“火”了

一场别开生面的开幕式,总能为运动会增色不少。这不,本届晋江市中小学生田径运动会的开幕式就惊艳了所有人,“热场”效果绝佳,直接“火”爆朋友圈。为什么“火”出圈呢?在开幕式即将结束之时,只见跑道上,一名幼儿萌娃高举着火炬向前奔跑,将火炬传递给一名小学生,就这样,火炬逐一在幼儿园、小学、初中、高中、大学的学生代表手中传递。等到了大学生所在的接力点时,两名大学生高举火炬,拾阶而上,走到点火坛,伴随着激动人心的音乐及铿锵有力的“点火”二字,他们顺势用火炬点燃了主火炬。刹那间,运动场“火”了,运动员的激情也被点燃了!

采访中,记者也挖掘了点火仪式的创意灵感。据悉,该灵感来源于整个金井教育的完整性。从幼儿园到小学、初中、高中、大学,金井教育实现了各学段的全覆盖。火炬接力寓意传递运动能量,厚积成长的力量,展现晋江教育的多彩多元特色。

当天,金井镇域的大学、中学、小学、幼儿园师生还带来精彩的开幕式表演,昂扬向上的诵读、优美的舞蹈、独具特色的排球操表演、活力四射的啦啦操、富有特色的舞狮武术……节目精彩纷呈,青春飞扬。

### 最速度 个人狂揽68分 获封“女飞人”

“太厉害了!一个人就拿下68分。”“这是本届运动会的‘女飞人’吧!”成绩公告墙前总是围满了人,有人认真地计算起学校的分数,有人好奇各项目奖项花落谁家。其中,每每看到职高高中女子组100米和200米的成绩单时,每个人都会发出惊叹声,只见两个项目的第一名一栏,均出现了“J1”及“wgd”的标注。

“J1”代表成绩达到国家一级运动员标准,可加15分;“wgd”则表示刷新大会纪录,加10分,再加上第一名积分9分,仔细一算,这名运动员个人就狂揽了68分。

闭幕式上,记者很快就找到了这名“女飞人”——南侨中学高三学生苏丽珠。身穿红色运动服的她胸前佩戴着三块金灿灿的奖牌,脸上绽放着灿烂的笑容。除个人项目外,苏丽珠还参与了职高高中女子4x100接力,顺利拿到第一名,且刷新大会纪录。

“完美的一届运动会,运动场地跑起来很舒服,氛围很好,天气也很给力,很开心训练积蓄的所有能量都能爆发,满载而归。”苏丽珠告诉记者,自己从小就喜欢体育,尤其跑步,是身边人眼中的“飞毛腿”。特别是进入中学后,这一项潜能能进一步激发,成绩稳步提升。高中入读南侨中学后,苏丽珠这一苗子很快就被体育老师林友琼挖掘,成为校队主力。系统、专业的训练让苏丽珠的短跑成绩又有了提升,她本人也很能吃苦,再累也咬牙坚持。功夫不负有心人,苏丽珠收获了累累硕果。

再过几天,苏丽珠即将参加福建省体考,她期待着能延续这份火热的状态,取得好成绩,为进入理想大学打下基础。



### 最浩大 参赛队伍、人数、规模再创新高

走进毓英中学,随处可见身着不同运动服的运动员,其衣服上写着他们所在代表队的名字。据了解,本届运动会共有89支代表队、1141名运动健儿在89个单项比赛中展开激烈角逐,是参赛规模最大、参赛单位最全、参加人数最多的一届。

“能代表学校出战,与那么多高手同台竞技,是一件很美好的事。通过这次运动会,我结识了很多优秀的运动员,从他们身上学到了很多。期待今后能与他们再一同比赛,一起享受运动带来的乐趣。”许旭尧说。

张培灵是晋江学校(清华附中合作校)的教练。她告诉记者,学校高中部分秋季首次招生,学生入校后,体育组就有意识地到各班挑选运动苗子。10月底,学校举行运动会,涌现出了更多的体育健儿。组队成功后,每天下午放学,这些学生都会进行系统训练,全力备战本届市中小学生运动会。“首次参赛,且仅有1个月的备战时间,有这样的成绩还是不错的,期待明年能有新突破。”张培灵说。

许旭尧是晋江学校(清华附中合作校)运动员,此次他挑战了完职高中男子3000米项目,并在赛场上展现了实力,勇夺该项目的第一名,为学校赢得9分



### 最给力 百名志愿者热心服务助阵

赛场上拼搏的运动员、幕后指导的教练、加油呐喊的观众、公平公正的裁判……每一届运动会,总有很多的风光值得记录。其中,还有一群人的付出也值得关注——志愿者。

从开幕式到闭幕式,四天时间里,这群身穿红马甲的志愿者,散落在赛场各个角落,坚守“岗位”,用服务为运动会添彩。

记者了解到,这些志愿者均是毓英中学高中部学生,本届比赛,学校共挑选95名学生穿梭于开闭幕式现场。另有152名学生作为赛事的志愿者,四天时间均守在赛场做志愿服务。

“我们将这些志愿者进行分组,负责不同的任务。同学们参与热情高涨,各司其职,助力运动会顺利开展。”毓英中学老师余杰龙负责本次市运会志愿者队伍的组织工作,他告诉记者,志愿者共分为竞赛组、场器组、秩序组、接待组、颁奖礼仪组、咨询组及机动组。正式“上岗”前,学校老师分别对各组进行了培训,提醒学生在志愿服务时的一些注意事项。

就读高二的谢辉铨就是此次志愿者队伍的一员,分配在秩序组。每天,他都会穿上红色马甲,站在跑道一侧,仔细观察赛场情况,提醒、劝阻有人在比赛时穿越跑道,影响比赛。“这几天太阳挺大,有点晒黑,但觉得很满足,用这样一种方式参与市运会,也有很多的收获。”说罢,谢辉铨又忙着维持秩序了。

值得一提的是,本届运动会,毓英中学金井地区校友总会的校友志愿服务队也前来参加志愿服务,他们身穿绿色马甲,在校门口及路口引导车辆行驶方向,有的维持交通秩序,有的引导安全泊车、发车,有的帮助答疑解惑……他们不停地穿行着、引导着、奔走着,形成了运动会场外一抹亮丽的风景。

### 教育新闻

## 2022年晋江市中学生篮球赛圆满落幕

本报讯(记者 蔡红亮)日前,由晋江市教育局、晋江市体育局主办,子江中学承办的2022年晋江市中学生篮球赛圆满落幕。

本次中学生篮球比赛共有初中、高中(含中职)男女28支代表队参赛。经过4天的激烈角逐,最终,子江中学和紫峰中学分别荣获初中男子组第一、二名,紫峰中学、季延中学、子江中学分别荣获初中女子组前三名;华侨职校和首峰中学勇夺高中男子组一等奖,紫峰中学和华侨职校荣获高中女子组一等奖。

## 红色故事宣讲 走进永和灵源党建片区

本报讯(记者 蔡红亮)18日,晋江永和中学党支部永和灵源党建片区支部开展“学习党的二十大精神,不忘初心再出发”主题党日暨泉州红色故事宣讲团基层巡回宣讲活动。

本次活动以线下和线上直播相结合的方式。活动中,永和中学书记、校长吴进安与大家分享了永和中学的办学历程,汇报了本次主题党日宣讲活动的筹备过程。晋江市委党史和地方志研究室主任蔡斯坤梳理了泉州地方党史的红色根脉,阐明了红色教育的必要性和可行性,为校园教育活动提出了指导意见。

当天,泉州宣讲团成员还为大家讲红色故事,溯先烈记忆。泉州市委党史和地方志研究室为永和灵源片区各党支部赠送党史书籍。

## 为教师送上五顶“帽子” 樊登读书会精彩不断

本报讯(记者 蔡红亮 董严军)继泉州五中桥南校区后,近日,由本报主办、晋江文旅集团晋博坊项目协办的晋江市中小学教师樊登读书会专场沙龙又先后走进尚志中学、晋江二中、梅里中心小学,为老师们带去干货满满的分享。

其中,在尚志中学,樊登读书专业讲师、国家二级心理咨询师黄添龙进行现场解读。黄老师从“焦虑的定义”“焦虑的类型”“焦虑的成因”“焦虑的应对”等四个方面,结合个人成长体验、导师转化案例,采用经验交流、问卷调查、现场教学的方式,分享了《应对焦虑》一书中的经验谈、方法论和认知观,引领老师走进关注焦虑、应对焦虑的心理学世界,培育“认知改变困境,情怀感化生命”的格局,教会了在场老师呼吸的要领,为老师们献上了一场心理科学的人文盛宴。

精彩继续,在晋江二中、梅里中心小学,黄老师讲案例、讲方法,分别为老师们送上了五顶“帽子”——白色学习帽(学习内驱力)、红色学习帽(情绪自控力)、黄色学习帽(习惯自控力)、黑色学习帽(学习抗逆力)、蓝色学习帽(学习竞争力)。通过聆听讲解,老师们了解了“五顶帽子”的方法,共同学习如何帮助孩子养成自律的好习惯,以学会受益终生的社会技能和人生技能。现场,老师们还就如何培养自主性孩子展开了大讨论。



## 晋江二中进企业 开展家庭教育专场宣讲

本报讯(记者 蔡红亮)17日晚,晋江二中前往安踏集团、寰球公司开展家庭教育专场宣讲活动,构筑“家·校·企”三方教育合力。

本次专场宣讲以“倾听沟通,家校共赢”为主题,包括学情介绍、主题讲座、家校沟通等三个环节。活动中,初一年段长杨玉翠详细介绍了晋江二中办学文化、2022级新初一学情,并着重对就读二中的46名安踏集团、寰球公司学子半学期以来的在校情况进行深入分析。

随后,晋江二中学生发展中心钟燕君老师作了《家庭教育方法和策略》主题讲座,针对孩子进入中学阶段后的家庭困惑、亲子关系、家庭教育等家长急需了解、解决的问题——进行解析,引导广大家长主动学习家庭教育方式方法,与孩子一起成长。

在家校沟通环节中,老师和家长、学生及企业管理人员促膝长谈、推心置腹,进行“零距离”沟通,探讨科学的家庭教育方法及心理健康知识,指导家长用科学的方法教育孩子,进一步凝聚“家·校·企”三方教育合力。

“通过家庭教育进企业专场宣讲活动,学校将全员家访、送教上门、家庭教育、教育惠民系列活动有效整合,构建了坚实的沟通平台,取得了良好的成效。”晋江二中校长吴健康说。

