

育儿经

在育儿的过程中,家长就像在升级“打怪”,虽晋级不断但仍有更多的挑战在后头。面对接踵而至的困惑、难题,你是请教老师、专家,还是老一輩?或是翻开育儿书籍捞一捞有用的知识点?然而,也有部分家长在和孩子斗智斗勇的过程中,摸索出一些靠谱的育儿智慧锦囊,快来收下这些干货吧!

# 忙碌宝妈如何带娃? “碎片化时间”育儿有道

对于忙碌的双职工家庭来说,每日能够抽出一些时间来陪伴孩子,是一件奢侈亦幸福的事情。来自晋江市实验幼儿园嘉天下分园的家长林月菊坦言,由于工作的特殊性,她常常没有周末,而调休的上班日孩子又在上学。如何在忙碌的生活中给孩子多些陪伴,是她成为妈妈后的必修课。

## 1 抓住每日空闲时间 不错过孩子的童年

“我常常利用下班后的这段时间,卸下白天的工作或烦恼,全身心陪伴孩子。在结束了一天的忙碌后,这段时间成为我们最放松的时刻。有一次,孩子让我们陪她玩捉迷藏,这个游戏带给她很大的乐趣,但在玩了几次后我就失去了耐心,开始叮嘱孩子各种学习打卡。”林月菊说道,在这个时候,孩子脸上的表情瞬间凝固,并且无奈地说:“妈妈,难得我们玩得正开心呢!”当时,她瞬间清醒了,或许孩子最需要的是父母的陪伴。

林月菊告诉记者,由于没有跟长辈住在一起,大部分时间都需要他们自己带孩子。在面对工作、家庭及孩子的问题上,也常常鸡飞狗跳、焦虑生气。但她也常常反思自己,抓住机会跟其他宝妈探讨育儿经验、交流学习,跟孩子爸爸达成分工协作。“与孩子共同完成家务,我觉得也是一种陪伴的方式。有时候,我们也会带孩子到工作场所了解工作性质,让孩子理解爸妈不能时常不能陪伴的原因。”林月菊说道,在碰到一些冲突时,她也会做适当的取舍。在取舍的过程中,会偏向孩子多一些,因为孩子的童年是一去不复返的。



## 2 坚持睡前仪式感 阅读抚触两不误

在每晚入睡,林月菊都会坚持陪孩子进行亲子阅读。“阅读这件事,孩子有多大,我们就坚持了多久。这似乎已经成为我们的生活习惯,不受时间、空间的影响,即便是外出,孩子也总是自觉地带上几本书。”林月菊认为,市面上也出了很多与阅读相关的App和电子书,但她觉得这些电子产品代替不了亲子阅读。因为它们只有声音,没有表情,在给孩子阅读的时候她都会注重神情并茂,所以孩子往往能在一本书中感同身受,体会里面的喜怒哀乐。

“有时候在故事的高潮部分,我会突然停止阅读,留一点空间给孩子思

考,激发孩子的阅读兴趣和想象力。”林月菊说道,有时候她拿到一本以往读过的书,会跟孩子说:“妈妈工作一天累了,想听宝宝讲故事。”这个时候,孩子会感受到自己的重要性,并凭着自己的印象组织语言试着表达。每一天的亲子阅读时光,都在愉快的氛围中结束。除此之外,林月菊还一直坚持给孩子做身体抚触。“这也是一件从襁褓中坚持到现在的事情。抚触在帮助孩子强身健体的同时,还能增进亲子关系。捏脊、挠痒痒等,看似微不足道的事情,每次都能收获孩子特别治愈的笑声。”



推荐幼儿园:实验幼儿园嘉天下分园  
分享嘉宾:林月菊(陈逸珊妈妈)

## 3 睡前谈心时光 走进孩子内心

随着孩子渐渐长大,和家长交谈的时间就越来越少了。所以,林月菊也很珍惜睡前和孩子谈心的时光。“关上灯,陪孩子躺着,这个时候最能敞开心扉。孩子会把她一天中的所见所闻所想跟我分享,而我也并不予评判,只是作为一位倾听者。但当孩子有疑惑时,我先是听听她的想法,再说出自己的想法,让孩子自己去思考,让孩子做自己。”林月菊认为,陪伴中有哭、有笑,也有闹,而正是这些构成了美好的回忆。

林月菊分享道,孩子大多数会和她分享在幼儿园的生活,而她会跟孩子袒露心扉。“在和孩子相处的过程中,我难免会有发脾气的时候,过后意识到确实是我们大人的问题,我会在睡前的这段时间跟她真诚地道歉,聊聊当时的处境,并告诉她我生气的理由,再心平气和地指出她的不足,并跟孩子商量接下去彼此该如何做更好的自己。”林月菊说道,说完她会给孩子一个深深的拥抱,而她也能够收获孩子一个爱的吻。

亲子驿站

## 不一样的观展时光

本报讯 提到中国原创绘本,你能想起哪些经典图书呢?上周日,本报亲子驿站组织晋江市实验幼儿园的部分亲子家庭前往五店市苏良攀宅,参加中国原创绘本展。丰富多彩的互动环节,让孩子们度过了一个难忘的周末时光。

在闽南古大厝的门庭处,亲子家庭在主办方老约翰绘本馆巧克力老师的带领下,开启有趣的热身环节。“口香糖粘哪里?粘鼻子!口香糖粘哪里?粘膝盖!”当律动音乐响起,孩子们跟着口令和站在身旁的父母或小伙伴互动起来。随后,巧克力老师还给孩子们带来神奇的魔术表演。“太精彩啦,我还想要看!”接二连三的魔术互动,引来孩子们的阵阵掌声,甚至吸引了路过的游客驻足观看。

在绘本互动区,巧克力老师给孩子们带来了中国原创绘本故事《溜达鸭》和《跑跑镇》,其绘声绘色的讲述,令孩子们沉浸在趣味十足的故事情节中。小朋友时而发出清脆的笑声,时而积极回答老师的提问。“如果红宝石和苹果撞在一起会变成石榴,白熊和黑熊撞在一起会变成熊熊,爸爸和妈妈撞在一起会变成什么呢?”“会变成小宝贝!”在故事的最后,孩子们除了聆听故事本身外,也获得了一些小启发。比如,平常生活中可以学学溜达鸭,偶尔放慢脚步体验美好的生活,而不是匆匆忙忙地赶着各种培训班。

当孩子们意犹未尽时,巧克力老师带领亲子家庭参观绘本展。从“四史主题故事”“古代传统故事”到“现代原创故事”“大师绘本欣赏”,让孩子们了解到了中国优秀的原创绘本。活动最后,主办方还设置了原创绘本主题涂鸦秀,鼓励孩子们用五颜六色的彩笔大胆涂画。此次活动,让孩子们对中国原创绘本有更深入的认识,也丰富了亲子家庭的周末时光。

## 走进消防 安全“童”行

本报讯 在全国消防日来临之际,为孩子们近距离地学习消防安全知识,本报亲子驿站组织梅岭街道桂华中心幼儿园、梅岭中心幼儿园的部分亲子家庭前往晋江消防救援大队,和消防员叔叔面对面交流,参观各类消防车,并了解消防员这份职业。

刚抵达活动地点,孩子们就被眼前的消防车吸引住了。经介绍,孩子们了解到这些消防车都有不同的功能,并按照其功能被命名为抢险救援车、水罐消防车、18吨水罐消防车、云梯车等。瞧,眼前的这辆云梯车可升起的高度是101米,约30层楼的高度。而这辆抢险救援车上,就放着各种抢险救援的设备。孩子们一边听着介绍,一边上前去和消防车合影。

正当大家意犹未尽的时候,8吨水罐消防车驶入庭院。在消防员叔叔的示范和帮助下,孩子们个个抱起水枪灭火,体验了回“小小消防员”。“妈妈,快看,我把水喷到那么远的地方去!”“我还想要再体验一次。”孩子们沉浸式地了解消防员叔叔的工作日常。随后,孩子们还近距离地认识灭火战斗服、安全腰带、安全头盔及水鞋。

在该消防大队的救援中心,孩子们了解到突发火警或紧急情况时该如何寻求帮助,以及消防员叔叔在接警后的出警流程;在荣誉室里,孩子们看到摆放着的一座座奖杯和荣誉证书,对消防员的敬佩之情油然而生。“我儿子特别喜欢消防车,一听说要来参观消防车,本来还在午睡的他立马从床上弹起来。与消防员面对面交流,实地参观消防员的生活、工作场景,对他的触动蛮大的,这样的活动很有意义。”家长蒋女士说道。



# 快把这些消防安全知识告诉孩子

在日常生活中,家长该教孩子避开哪些安全雷区呢?当学校、家里或是公共场所发生火情时,第一时间该怎么做?11月9日,我们迎来了全国消防安全宣传教育日。就此,记者采访了晋江市青阳消防救援站政治指导员陈志龙,为大家分享实用的自我防护干货。快一起来看看!

### 居家安全要点

“根据以往的救援经验,我们处置得比较多的主要有小孩玩火、孩子被夹手、反锁房门开门、小孩困在阳台栏杆等方面的救援。”陈志龙说道,对此,要提醒家长,当孩子居家时,要注意以下几方面的安全要点:

1. 儿童独自在家时不要玩火,不要玩打火机、煤气、液化气灶具,以免引起火灾;
2. 关门窗时,千万不能把手放在窗缝、门框上;
3. 孩子年龄较小的不要在房间内独处;
4. 家里的阳台和窗台下边最好不要摆放椅子、桌子、花盆等物件,以避免孩子踩着爬上去往

外看,容易导致摔伤甚至发生坠楼事故。

### 学习防火知识

在日常生活中,家长也可以有意识地引导孩子学习防火安全知识。首先,可以通过场景化的游戏“大家来找茬”,在一堆物品中找出幼儿不能玩、易引起火灾的东西,激发孩子的学习兴趣。比如,当孩子找到火柴时,让其说出不能玩的原因,让孩子明确知道危险物件有哪些。

其次,可以和孩子一同观看防火电视节目,并和孩子一起讨论火灾的危害,丰富孩子的安全防火知识。此外,还可以和孩子一起收集防火标志图案,比如在贴有严禁烟火标志的地方看到有人抽烟或点火时要表示反对;告诫孩子不能玩未熄灭的烟头,不能随便燃放烟花爆竹等。

除此之外,家长还要引导孩子正确认识火的用途,消除孩子惧怕火的心理压力。比如,可以在使用炉子或者煤气烧菜时让孩子

在身边观察,安全的火能够让我们吃到香喷喷的饭菜,可以驱赶冬天的寒冷,树立孩子对正确使用火的信心。

### 火情自救要点

当家里、学校或公共场所突发火情时,家长该教孩子怎么做呢?陈志龙建议道,在平时就要提高孩子遇火的自救意识,并根据火情实际情况选择最佳的自救方案,千万不要慌乱。

比如,在公共场所突发火情时,要关注安全通道,跟着大人走。如果是自己一个人时,要向他人寻求帮助、说明情况。当学校突发火情时,要稳定情绪,用毛巾捂住口鼻,在老师的引导下迅速撤离,撤离过程中防止发生拥挤踩踏。当不能下楼时,要进入厕所等地,不能使用电梯。当家里发生火情时,应立即拨打119报警电话求助。当火势较小时,应用湿毛巾捂住口鼻,及时出门。值得一提的是,在自救过程中不可乘

坐电梯,应沿着防火安全疏散楼梯朝底楼跑,如果中途防火楼梯被堵死,应立即返回到安全区域呼救求援,也可以将楼梯间的窗户玻璃打破,向外高声呼救,让救援人员知道确切位置,以便营救;当火势尚未蔓延到房间内时,应紧闭门窗、堵塞孔隙,防止烟火窜入。

### 逃生自救小贴士

1. 发现着火时,附近有大人应先通知大人或者打119报警。
2. 着火时火势较小时,赶紧用水浇灭。火势较大无法浇灭时,应该第一时间用浇湿的毛巾或者衣服捂住鼻子,从火势较小的通道逃走。
3. 火势太大,被困在房间里时,如果是平房或者一楼就要立刻设法打开窗户逃出来。如是楼房,就要靠在窗边挥动衣物大声求救。

# 楼市

购房课堂

买房是件大事。不少买房人是第一次购房,对于买房这件大事的很多常识都不是很了解。为了解答这些购房者的疑问,本报《楼市周刊》特地开通“购房课堂”栏目。每期,我们精选一个话题,邀请业内人士与您分享,让您少走弯路,买到满意的房子。

# 你了解买房“四金”吗?

买房过程中,你可能经常会听到各种关于“金”的名词,包括定金、订金、认筹金和诚意金。这“四金”所代表的法律含义并不相同,有时候一字之差却代表着截然不同的意思。那么,购房“四金”有什么区别?哪些可以退,哪些不可以退?



## 什么是购房“四金”?

通常来说,买房“四金”是指定金、订金、认筹金和诚意金。

对大多数人来说,比较熟悉的是认筹金和诚意金,对订金和定金却存在一定的疑惑。

“对于普通的购房者来说,在买房的过程中,要先了解这‘四金’的区别后,才决定是否交纳。”业界人士提醒,如果搞不清楚情况就交纳,万一后面不买,就可能遭受不必要的损失。

## 购房“四金”有何区别?

那么,定金、订金、认筹金和诚意金有什么区别呢?

定金就是在合同订立或者在履行之前支付的一定数额的金钱作为担保的担保方式,意思就是保证金。按照相关规定,定金交纳的数额不应该超过主合同标的额度的20%,也就是说当对方要求更多定金的时候,你是可以直接提出异议回绝的。另外,定金受法律保护,具有法律效应。当事人可以约定一方方向对方给付定金作为债权的担保。债务人履行债务后定金应当抵作

价款或者收回,给付定金的一方不履行约定的债务的无权要求返还定金;收受定金的一方不履行约定的债务的应当双倍返还定金。

订金也叫预付款,初步达成协议后,双方进一步协商签订临时认购协议,买方支付订金即取得在此期间的优先购买权。订金不具有担保的履行作用,不具备法律效应,在合同还未得以履行的情况下,不论是给付一方当事人违约,还是接受方违约,预付款都要原数返还。也就是说,与“定金”不同,此“订金”可以退还。

认筹金在新房交易市场常见,新楼开盘时,购房者按要求支付一定数额的资金,以获得优先选房的资格。根据相关规定,认筹金不具有担保的作用。在合同正常履行的情况下,认筹金一般会成为价款的一部分。另外,购房者没选中房屋,开发商需原数退还认筹金。认筹金数额由当事人之间自由约定,法律无约束。

诚意金俗称意向金,属于当事人的自发行为。法律上没有诚意金一说,诚意金在交纳后可以直接抵作房款使用,若无法达成购房意向,则应无条件退款。

购房问答

## 办理“逐月冲”后能否再提取住房公积金还贷款?

市民李先生:我购买了一套房子,办理住房公积金逐月冲还贷。现在,我住房公积金还有两三万元余额,可以提取出来还贷吗?

泉州住房公积金12329热线:在逐月提取还贷期间,申请人每隔12个月可申请提取一次住房公积金偿还贷款本息,但缴存账户里应留足6个月(含6个月)以上的缴存额度。除提取偿还公积金贷款本息业务外,在逐月提取还贷期间不得以其他原因提取个人账户中的住房公积金存储余额。主借人可通过网厅或公积金微信公众号申请提取冲还本金,如有疑问,可拨打0595-12329咨询。