



《亲子周刊》官方微信公众账号

2022年晋江市新晋家庭教育主题系列活动

主办单位: 晋江市妇女联合会、晋江市家庭教育指导中心、晋江经济报社

活动圆满收官 宝妈现场点赞

“这场活动很受欢迎,效果特别好,下次有这么有品质的活动欢迎再来英林。”日前,由晋江市妇女联合会、晋江市家庭教育指导中心、晋江经济报社主办的“因爱而生 为爱而行”2022年晋江市新晋家庭教育主题系列活动圆满收官。

频频参与的亲子家庭及准父母点赞。据了解,该系列主题活动环节设置较为丰富,有产康沙龙分享会、趣味故事会、有奖知识竞答和亲子DIY等。

对此,晋江市妇女联合会副主席吴秋品表示,此次活动在全市范围内营造了良好的家庭氛围,并助力科学健康育儿理念的建立。

第四站走进安海镇 欢乐互动获家长称赞

产康主题沙龙、趣味故事会、温馨亲子彩绘,精彩的互动环节,吸引了一拨又一拨的亲子家庭、准父母们参与。

第五站走进梅岭街道 开启沉浸式亲子互动

“梅岭社区组织过不少主题活动,我一看到这场亲子活动就赶紧报名参加了。”11月6日下午,由晋江市妇女联合会、晋江市家庭教育指导中心、晋江经济报社主办的“因爱而生 为爱而行”2022年晋江市新晋家庭教育主题系列活动第五站走进梅岭街道。

产康沙龙引共鸣 趣味互动氛围浓

“小二宝再过4个多月就要出生了,听完今天的主题沙龙分享会才知道修复盆底肌的重要性。”



故事会精彩不断 亲子家庭互动忙

与沙龙分享会同时进行的,是倍受孩子们喜爱的趣味故事会环节。从“爱的绘语区”,不时传来孩子们欢乐的笑声。

“梅岭社区组织过不少主题活动,我一看到这场亲子活动就赶紧报名参加了。”11月6日下午,由晋江市妇女联合会、晋江市家庭教育指导中心、晋江经济报社主办的“因爱而生 为爱而行”2022年晋江市新晋家庭教育主题系列活动第五站走进梅岭街道。



精彩故事会上演

当天下午,参与本次活动的亲子家庭,准时抵达梅岭社区白兰花家庭驿站。置身温馨而敞亮的空间,孩子们的感官立即被调动了起来。

趣味DIY受热捧

现场,最受孩子们期待的,当数亲子互动环节了。主办方为每个到场的亲子家庭准备了一份DIY房子的材料包。



王玉诗分享道,不少产妈妈会有这样的误区,认为自己买一些修复工具或在家里跟着视频练习修复动作,就可以达到产后修复的效果,这有可能会引起反作用。



家长留言墙

黄安安妈妈:我在朋友圈内看到这场活动,就赶紧报名了。这学期孩子刚上中班,我还是第一次带她参加这种亲子主题活动,感觉很不错。

吴沛霖爸爸:平时比较少陪孩子参与活动,妈妈带得多一些。今天刚好妈妈没空,我就带孩子过来了,感觉活动环节设置得很不错,孩子玩得很开心。



生完宝宝后这些误区别踩 咱厝妇产科医生分享实用干货

“我生完两个孩子没出现过漏尿的情况,应该不需要进行盆底肌修复吧?”不少产后妈妈会存在误区,认为产后修复得等到问题出现了才需要就医。

除此之外,如果体重指数太高,或因长时间咳嗽、打喷嚏,导致腹压升高冲击盆底肌,也会造成盆底肌受损。

避开产康误区

“在我接诊的诸多病例中,不少宝妈认为自己生完没有漏尿,就不想进行盆底肌治疗了。也有人说,因为她是剖腹产的,就不存在盆底肌受损的问题。”

值得一提的是,不少产后妈妈会直接练普拉提或瑜伽,代替产后修复。“刚生完孩子,宝妈的盆底肌、腹直肌还没恢复到原来的功能位,去做这些运动可能会适得其反。”

建议产后复查

那么,产后修复具体该怎么做呢?王玉诗建议道,不管选择哪种生产方式,建议宝妈在产后42天左右,前往医院做产后复查和评估。

晋江经济报亲子驿站 实践基地

地址: 晋江市华泰小区天天下渔港三楼层科林绘本馆 晋江市金井豪景嘉园1号楼35号 晋江市深沪镇狮峰村中堤路96号三楼层 晋江市英林镇英林村龙英路968-3号

SM三楼 小小世界亲子街区



利讯集团·BOOGIE BEAR卜吉熊中国区全品类独家运营商 中国区全品类授权合作, 咨询热线: 400-127-6888

绘本阅读

刘昨浚分享 《鳄鱼怕怕 牙医怕怕》



为跟咱厝的小朋友进行互动,“绘本阅读”栏目全新改版啦!本栏目每周都将分享一位宝贝的绘本阅读花絮,如果你家宝贝喜欢阅读,甚至喜欢讲述自己喜爱的故事,就来加入我们吧!

本期绘本:《鳄鱼怕怕 牙医怕怕》 绘本介绍:该绘本介绍了一场鳄鱼和牙医之间的心理较量,用简单、反复的语句刻画了鳄鱼和牙医每时每刻戏剧性的心理变化,他们相互惧怕,可是那颗蛀牙把他们凑到了一起。

互动墙:读完这个故事,我和妈妈聊起鳄鱼为什么会蛀牙。我们列举了很多可能性,比如吃太多糖、早晚不刷牙、饭后不漱口、刷牙不认真等,这里面也包含了我的坏习惯,如果没有正确刷牙、没有保护好牙齿,大家都可能成为故事中需要看牙医的小鳄鱼。

投稿须知 请家长将原视频发送至“晋江经济报亲子驿站”公众号后台,并附上孩子的姓名、所在幼儿园、绘本名称、绘本简介、孩子生活照原图及联系方式。

