



厝边医院里的暖心故事 医患共坚守 “沉睡”的儿子醒了

女子本弱,为母则刚,在咱厝深沪,就有一位平凡而伟大的母亲——陈允煌。从鼻饲饮食到可用口饮食,从手脚无力无法自由伸缩,到手可扶病床举至胸口,从双眼紧闭到眼睛能眨动……三年半来,她精心护理植物人儿子,用爱和坚守“唤”醒了儿子。

“原以为没救了,没想到变化这么大……”看着儿子的每一次进步,陈允煌笑中带泪,就如当年抚育幼儿成长那般,给她带去了十足的感动与希望。

“沉睡”儿子终被唤醒

2019年4月1日愚人节,命运和咱厝深沪的一对母子开了个玩笑:40多岁的饶英俊因车祸致意识障碍,于泉州某医院急行开颅手术。尽管手术顺利,但术后一年,饶英俊仍昏迷,没有反应,没有意识,只能通过鼻饲饮食延续生命。

“很多人都和我说我儿醒过来的概率不大,但我是做阿母的人,儿子一口气没断,我就要继续救。”陈允煌的这一番话感动了医院相关负责人,在其帮助下联系到晋江市医院晋南分院康复医学科,继而转到该院进行脑外伤后遗症的康复治疗。

母子成植物人后,陈允煌每天为他处理大小便、翻身、拍背、按摩,陪儿子“聊天”,几乎成了儿子的“专职护工”,以病房为家,寸步不离,三年多来没有为自己放假一天,每天睡在病床前悉心照料。庆幸的是,她的这份

母爱终究换来了奇迹,儿子在深度昏迷一年后竟然醒过来了。

当时,正在医院病房里帮儿子做辅食的陈允煌突然听到隔壁床的阿姨突然喊了一声:“哎哟,快看!”她吓了一跳,回过头顺着阿姨手指的方向一看,竟然是昏迷已久的儿子醒来了。陈允煌赶忙走上前去紧紧抓着儿子的双手说:“俊啊,你醒啦!认得我吗?”儿子嘴里冒不出一句话,但听着这断断续续又微弱的声响,看着儿子睁开的眼,陈允煌不禁喜极而泣。

过去一年里,为了让儿子能早日醒来,晋南分院的医护人员每天都会帮他进行针灸促醒治疗,并配合肢体主、被动运动的康复训练。每次走进病房,医护人员都会呼唤他的名字,陈允煌也每天在床边和他说话,希望借此唤醒他的意识。这次,奇迹出现,饶英俊终于“睡醒”了。

3年多从未懈怠

照顾植物人儿子这种“苦差事”,不仅家庭经济不允许,陈允煌也觉得请护工照料不放心,最终还是决定自己来。饶英俊已婚并育有一子,出事

后,陈允煌坚定地告诉儿媳,再苦再累她都会坚持,“我们做好分工,你专心照顾好你儿子,我也专心顾好我儿子。”

饶英俊的突然苏醒和逐渐康复,让全家人喜出望外。经康复治疗,饶英俊的身体压疮面积日渐缩小,其他生命体征逐步恢复正常,好消息不断传来。病房护士告诉记者,在大家的共同坚守下,饶英俊的病情在入院后不断好转,每当护士叫他名字时,他眼睛都会眨一下,不像往日那样双眼无神。

“儿子昏迷了这么久,没想到现在不仅恢复了意识,还能做一些简单的动作,还记得我。”陈允煌说。为了加速康复,如今她每天都会给儿子喂食六顿,并且一天进行四次按摩。

伴随着康复工作的开展,饶英俊与母亲已可以通过动作交流互动。“坐轮椅时,他能配合我,用手搭在我脖子

上;不想再坐着时,他便将脚抬起,示意让我知道……”儿子的每一个进步,陈允煌都看在眼里,她笑着告诉记者,“最近几天,他进步很大,可以抬头了!”陈允煌高兴极了,拿出手机记录下了视频。

饶英俊的主治医生、康复理疗科的林辉瑶告诉记者,像饶英俊这样较为严重的脑神经损害,能再次清醒并基本恢复饮食等功能,的确是奇迹,作为医者我们也感到很振奋。“说实话,我们此前也和家属做了谈话,让他们做好最坏的准备。患者昏迷时间长,能够醒来说明患者的身体底子好,也说明他的意志力很强。当然这也跟医生的悉心护理和家属的精心陪护有关。”不过医生也表

示,饶英俊虽可以和家属进行简单的眼神、声音交流,但其大脑功能究竟能康复到何种程度还有待观察。

示,饶英俊虽可以和家属进行简单的眼神、声音交流,但其大脑功能究竟能康复到何种程度还有待观察。



左一为陈允煌。

示,饶英俊虽可以和家属进行简单的眼神、声音交流,但其大脑功能究竟能康复到何种程度还有待观察。

示,饶英俊虽可以和家属进行简单的眼神、声音交流,但其大脑功能究竟能康复到何种程度还有待观察。

示,饶英俊虽可以和家属进行简单的眼神、声音交流,但其大脑功能究竟能康复到何种程度还有待观察。

示,饶英俊虽可以和家属进行简单的眼神、声音交流,但其大脑功能究竟能康复到何种程度还有待观察。

示,饶英俊虽可以和家属进行简单的眼神、声音交流,但其大脑功能究竟能康复到何种程度还有待观察。

医护情暖患者心

“这对母子之间的暖心故事,令人动容。”晋江市医院晋南分院副院长蔡秀群告诉记者,这位妈妈坚守患儿三年多,到本院两年半以来,已和本院医护产生了深厚的信任与情谊。

为帮助这对母子,晋江市医院晋南分院无偿提供低频神经电刺激仪、运动脚踏车等康复器材供其使

用。今年重阳节期间,晋江市医院晋南分院院长洪天姿、副院长蔡秀群等人还特意去病房看望这对母子,并为陈允煌送去了节日的问候与礼物。

“医病先医心,继而医其身。要让病人有继续治疗、活下去的信心,医患才更有可能携手,共同战胜疾病。”责任护士之一的陈淑丽坦言。“我照顾他有几年了,他身体逐步有了一些好转,这就让我每天都有盼头,我不想因为

中途放弃而留下遗憾。”

陈允煌说,在晋南分院的这几年,自己感受到了医护人员之间的真诚、专业与用心,一家十分感动。

“也许他什么都能听到,只是无法表达。”这大半年来,陈允煌还会把自己照顾儿子的点滴用手机视频记录下来,准备等儿子能开口说话了,把这些视频拿给他看。她也期待着,接下来儿子的病情能持续好转。

健康达人

秋冬交替 儿童鼻炎可这样护理

近段时间,正值秋冬换季期间,不少小朋友的健康问题再次被市民朋友反复咨询。其中,有关鼻炎的话题格外引人关注。本周,《健康达人》专栏邀请咱厝健康达人,分享儿童鼻炎调理养护经。

秋冬小儿鼻炎高发季

“早上起来的时候,喷嚏打个不停,根本停不下来。还总是伴有大量的清水鼻涕、鼻塞、鼻音重,有时候眼睛也痒,眼泪汪汪的。看着自家娃这样,这一天过得可以说是非常难受了。”市民张女士告诉记者,自己的小女儿有鼻炎,最近又开始流鼻涕了。纸巾一包接一包,小家伙的鼻子擦到破皮,依然止不住翻涌而出的清水鼻涕。

“鼻炎对于小孩来说,如果患病非常难受。如果小的时候不注意治疗鼻炎,那么鼻炎就会很难根治,妈妈们应该重视,从小孩轻微症状时开始干预,这样可以让鼻炎快速好转。”不少市民表示。

健康达人为你支招

秋冬交替,小孩鼻炎该如何护理?带着疑问,记者找到了微娘子熏蒸馆安泰店馆主张萍娥。作为宝妈,张萍娥拥有丰富的带娃经验和行业从业经验。她告诉记者,秋冬季是肺系问题的高发季,感冒咳嗽的不少,更是鼻炎的“灾难”季。看到流鼻涕、打喷嚏、咳嗽的娃儿,总是心疼不已,尤其是过敏性鼻炎患者,一把鼻涕一把泪,每天打喷嚏无数次。

张萍娥表示,秋冬季节鼻炎高发,很可能是因为受到了冷空气的侵袭或者是花粉的刺激等造成的,家长这个时候一定要做

鼻炎调理养护经

“缓解鼻炎的底层逻辑,就是养阳气、补正气、固卫气。因此,建议通过‘药浴+推拿+艾灸’这一套组合拳,健脾、补肺、通鼻窍、散风寒,来缓解鼻子的症状。”张萍娥建议。

首先,通过本草药浴包来调理0-12岁儿童鼻炎。比如,可选择艾草+陈皮+白茶本草浴包三款药浴相加持。陈皮本草浴包,可增强小儿脾胃运化能力,帮助不受

好护理工作,以免让儿童的鼻炎反复发作。

在护理儿童鼻炎疾病的时候,家长首先要做的就是让儿童多喝白开水。一旦患上了鼻炎,一定要注意让儿童远离过敏源,比如远离羽绒制品、宠物等过敏源。在护理儿童鼻炎的时候还应该注意保持室内通风,在白天的时候应该要多开窗户,家长可以采用吸尘器来清洁室内卫生。

吃饭的孩子变得爱吃饭,不闹夜少生病;艾草本草浴包,可缓解宝宝风寒感冒引起的咳嗽、流鼻涕、鼻塞等问题;白茶本草浴包,能够增强孩子抵抗力,减少感冒咳嗽等免疫力低下引起的问题。

其次,再配合小儿推拿,也能够适度降低过敏性鼻炎发作的几率,还能提升孩子自身面对病邪的抵抗力。揉按以下穴位,比如,开天门(揉30~50次,发汗解表、开窍醒神);推坎宫(按30~50次,醒脑明目,止头痛);揉太阳(揉30次,感冒发

热、有汗无汗头痛);按揉迎香(按3~5次,揉30~50次,鼻塞流涕,急、慢性鼻炎);按揉鼻通(揉30~50次,宣通鼻窍,预防鼻部疾病)。

最后,还可根据儿童的体质选择做艾灸。“我们说肺气弱,也就是阳气弱,要补阳气,艾灸就是一个很好的选择。”张萍娥介绍,“肺俞、丰隆、肾俞、肚脐,每天选其中两个穴位就可以。灸到发热,微微冒汗,如果孩子不容易冒汗,灸到皮肤透热就可以了。”



健康问答

健康体检该注意啥?

读者:不久前,我在报纸上看到贵报推出了65周岁及以上晋江常住老年群体可以免费体检的政策解读文章,近期想带父母进行体检。想咨询一下,为保证体检数据准确,在饮食上需要注意什么?

晋江市医院院长助理、晋江市医院梅岭院区主任王毅:在体检之前几天建议不吃或少吃的食物有:含碘高的食品(如果要进行甲状腺功能检测,体检前两周不要食用含碘量高的食品,如深海鱼油、藻类、海带、海鱼、海蜇皮等);含嘌呤类的食物(老年人每年做健康体检时,要注意检测血液的尿酸浓度,由于嘌呤类的食物对尿酸检测有影响,所以不要吃含嘌呤类的食物,如动物内脏、海鲜类食品);甜食(体检前尽量不吃各种甜食、饮料等,这些食品含糖量高,对血糖、尿糖的检测有一定影响);动物血液制品(动物血液制品对大便潜血试验检查有一定影响);高蛋白食品(如鸡蛋、肉类等,以免影响对肾脏功能的检测);高脂肪食品(如果吃了高脂肪的食物,如肉类、动物内脏等,血脂会上升,影响血脂的检测)。此外,还要注意不饮酒,不要吃对肝、肾功能有损害的药物,以免影响生化检查结果。体检前保持正常生活习惯,如果您日常有规律服药史,有佩戴眼镜的习惯,检查时请勿突然改变。

良好服务受患者肯定 晋江市医院获赠多面锦旗

本报讯“白衣天使无限爱 医术精湛仁慈博”“医德高尚 医术精湛”“真情暖人心 医德有佳”字样的锦旗……日前,晋江市医院(上海六院福建医院)接连收到多面锦旗,表达患者内心诚挚的谢意。

“家门口就有好医院、好医生,为我解决了大难题。”市民吴女士送去锦旗时感动地表示,感谢眼科主治医师周玲丹的精心救治。“每一面锦旗的背后,都饱含着医护人员的付出和患者的信任,也是对医生技术和医护人员工作的充分肯定。”该院相关负责人表示,“一切为了人民健康”的服务宗旨不是一个口号,而是一种实实在在的行动,这种行动贯穿医院日常工作的点点滴滴,我们始终致力于让老百姓真正感受到良好的医疗服务和就医体验。”

《健康周刊》惠民服务推荐 晋江基层医疗机构口碑榜 (以下医院排名不分先后)	 晋江市医院晋南分院 电话: 0595-85281011 地址: 晋江市龙湖镇中山街南路18号	 晋江市陈埭中心卫生院 电话: 0595-85180167 地址: 晋江市陈埭镇西坂村招综东路2号	 晋江市中西医结合医院 (晋江市磁灶中心卫生院) 电话: 0595-85880240 地址: 晋江市磁灶镇芸埔工业区21号	 晋江市东石中心卫生院 电话: 0595-85593877 地址: 晋江市东石镇东升路706号
 晋江市英林镇中心卫生院 电话: 0595-85481036 地址: 晋江市英林镇英林村龙马路67号	 晋江市金井中心卫生院 电话: 0595-85381047 地址: 晋江市金井镇金深路12号	 晋江市池店镇卫生院 电话: 0595-85983437 池店院区地址: 晋江市池店镇池店村凤北社区398号 桥南分院地址: 晋江市池店镇桥南社区锦洲瑞苑5.6.8号	 晋江市第二医院安海院区 晋江市安海镇卫生院 电话: 0595-85719506 地址: 晋江市安海镇成功西路290号	 晋江市内坑镇卫生院 电话: 0595-88383120 地址: 晋江市内坑镇景山路12号
 晋江市中医院紫帽院区 电话: 0595-85984790 地址: 晋江市紫帽镇塘头嘉园西大门	 晋江市永和镇卫生院 电话: 0595-88072310 地址: 晋江市永和镇永和街81号	 晋江市深沪镇卫生院 电话: 0595-82916120 地址: 晋江市深沪镇狮峰中埕区2号	 晋江市西滨镇卫生院 电话: 0595-85128712 地址: 晋江市西滨镇海滨路226号	 晋江市青阳街道社区卫生服务中心 晋江市医院青阳院区 电话: 0595-28082669 地址: 晋江市青阳街道陈村社区宾阳路2-102
 晋江市医院梅岭院区 晋江市梅岭街道社区卫生服务中心 电话: 0595-82002310 地址: 晋江市梅岭街道迎宾路671号	 晋江市西园街道社区卫生服务中心 电话: 0595-85600120 地址: 晋江市西园街道赖厝远辉南厦	 晋江市罗山街道社区卫生服务中心 电话: 0595-88157120 地址: 晋江市罗山街道山仔社区环存北路103号	 晋江市灵源街道社区卫生服务中心 晋江市第二医院医共体灵源院区 电话: 0595-88165187 地址: 泉州市晋江市灵源街道灵水社区东街46-1号	 晋江市新塘街道社区卫生服务中心 电话: 0595-88198807 地址: 晋江市新塘街道沙塘南一区112号