



2022年晋江市新晋家庭教育主题系列活动

主办单位：晋江市妇女联合会、晋江市家庭教育指导中心、晋江经济报社

英林专场精彩上演 亲子家庭玩嗨了

“乡镇的活动不多，我还是第一次参加这种活动，孩子玩得很开心。”11月29日，由晋江市妇女联合会、晋江市家庭教育指导中心、晋江经济报社主办的“因爱而生 为爱而行”2022年晋江新晋家庭教育主题系列活动英林镇专场举行。欢乐有趣的互动环节，吸引了该镇部分亲子家庭及准妈妈到场参加。一起来看看精彩花絮！



2022年晋江市新晋家庭教育主题系列活动（英林镇专场）

主办单位：晋江市妇女联合会、晋江市家庭教育指导中心、晋江经济报社
 专场主办单位：英林镇妇联
 专场承办单位：英林镇计生协会、嘉排村“党建+”邻里中心

畅玩亲子游戏 彩绘爱的小屋

值得一提的是，为给到场的每个家庭更好的互动体验，主办方还设置“动静”结合互动环节。听完绘本故事及普法趣味抢答结束后，还组织亲子家庭进行踩气球大比拼。“3、2、1！”一声令下，爸爸妈妈抱着或背着孩子从起点处出发，朝着气球走去。最终，踩气球个数最多的前三组胜出，均获得由主办方提供的精美礼品一份。

活动最后，孩子们在家长的帮助下搭建“爱的小屋”，并用五颜六色的颜料绘制一栋属于自己的房子。“我前几天看到镇里发布这场活动，就赶紧报名参加了。马上二宝就要出生了，趁这段时间多陪陪大宝。”准妈妈林女士说道。“黄绿相间的屋顶，蓝色的烟囱，白色的门……”孩子们在彩绘结束后，拿着自己心爱的作品合影留念。

绘本精彩互动 普法趣味抢答

当天，亲子家庭准时抵达英林镇嘉排村南湾科技文化中心。在签到处，孩子们用五颜六色的彩笔在签到墙上画出各种各样的形状，颇有仪式感地完成签到“任务”。当领到萌萌的气球头盔、气球棒等签到小礼物时，孩子们的小脸上洋溢着甜甜的笑容。

为营造温馨、愉悦的活动氛围，除了在活动现场布置彩球外，主办方还精心设置了精彩的互动环节。在“爱的绘语区”，专业的绘本老师带来了精彩的家庭主题绘本故事《大嗓门爸爸》《妈妈不知道我的名字》。在《大嗓门爸爸》一书中，孩子们的情绪随着故事情节起起伏伏，时而开怀大笑，时而皱紧眉头。“我的爸爸对我很好。”“我的爸爸也是个嗓门。”……在听完故事后，孩子们畅所欲言，跟大家分享自己心目中的爸爸。

当然，在座的父母及准妈妈们也没闲着。为了让亲子家庭了解到家庭教育促进法的相关知识，主办方设置了“送法进万家 家教伴成长”趣味抢答环节。“家庭教育促进法的施行日期是什么时候？”“每年的九月九日是国际家庭日？”“《福建省家庭教育促进条例》什么时候开始施行？”主持人话音刚落，家长们便积极举手抢答，现场氛围热烈。



家长互动墙

洪浚宸妈妈：这个活动特别好，孩子玩得很开心。因为乡镇的活动相对来说比较少，一看到这场活动我就赶紧报名啦。在DIY环节，孩子画得很认真，特别感兴趣。

张昱灿爸爸：这是我第一次带孩子参加亲子活动，感觉活动设置得特别好，孩子玩得开心。

姚玮鸿妈妈：孩子这学期上中班了，这个年纪很喜欢这类的亲子活动。这场活动的讲故事、踩气球、彩绘房子等环节，孩子都特别喜欢。

青阳街道中心幼儿园开展反恐防暴演练活动

本报讯 昨日上午，晋江青阳街道中心幼儿园特邀晋江市公安局巡特警反恐大队入园开展反恐防暴演练活动。本次活动以线上、线下相结合的方式。该大队特警张荣华用简单的语言、通俗易懂的案例与园师生进行交流、互动。通过案例，师生学会了应对突发事件时，“快跑开、急躲闪、会隐藏”，充分利用周围环境优势与歹徒拉开距离。

同时，张荣华也告诉园教师及保安，首先要确保师幼、自己的安全，再与歹徒进行周旋，给师生疏散争取更多的时间，等待民警救援并制服歹徒。活动现场，通过理论学习及现场实战演练，该园师生、保安了解并学习了反恐防暴自我防护的方法和应对措施。

该园园长许金鹰表示，此次反恐防暴演练活动不仅考验了教职工突发事件时的警惕性和遇险防御能力，也增强了师幼的反恐防暴安全意识，检验了学园安全防范工作的实效性，有效推动了幼儿园反恐防暴工作的扎实开展。



如何让娃开心分房睡？听听咱园长的建议

“我女儿马上就要7岁了，经过不断鼓励，她终于答应挑战自己一个人睡觉，但最后还是以失败告终。”“我儿子5岁，现在已经能够自己独立一间房间睡觉了。”孩子几岁分房睡觉合适？如何引导孩子自己独立入睡？如果你碰巧遇到同样的困惑，不妨来看看本期“亲子健康”的干货分享。

家长热议：“孩子不肯独立睡觉咋办？”

家住灵源街道林口社区的张女士告诉记者，她女儿已经连续7天打卡一个人睡觉了，再坚持一段时间应该就能够“分房”成功。“我每天都会发动身边的人给孩子肯定，‘听说你昨晚一个人睡觉成功啦？’你也太厉害了吧！”有了这些言语上的鼓励，我女儿心里美滋滋的。”张女士说道，她还答应孩子，如果尝试独立睡觉成功，她将在一个月后给孩子一个奖励，邀请班上的好朋友吃大餐。消息一放出去，班上的小伙伴每天都在关注她是否打卡成功，并且不断地鼓励她。

“我儿子从出生到现在都是我带着，马上就要上小学一年级了，还不肯自己一个人睡觉，我也很苦恼。”家住金井的蔡女士说道，为了鼓励孩子自己独立睡觉，她想尽了各种办法，甚至把孩子的房间重

新装饰成他喜欢的奥特曼主题风格。然而，尝试了几次还是以失败告终。

对此，家住中航城·天骏的曾女士也有同样的烦恼。“我女儿这学期刚上大班，我感觉是时候鼓励她一个人睡觉了。去年年底时，我就不停地暗示她，你已经快6岁了，得尝试一个人睡觉啦，但过年后她仍不敢尝试。今年暑假，我又跟她说‘你马上就要上大班啦，是幼儿园的大姐姐了，得尝试自己一个人睡觉了’，最后又以失败告终。”曾女士说道，到现在还需要陪孩子入睡，并整晚陪她睡觉，目前仍找不到合适的方法。

园长建议：“多倾听孩子心声”

对于大多数家庭存在的“孩子几岁尝试分房睡合适”的问题，记者采访了青阳街道中心幼儿园园长许金鹰。她认为家长可以从孩子的年龄、性别等方面考虑，如果孩子不肯尝试分房睡觉，可以多倾听孩子的心声。

“很多父母是双职工家庭，孩子大部分时间交由老人照顾，可能老人家无意间说过‘你再不睡或者不乖，就会被肖鸟公（闽南语直译）抓走，这可能会让孩子内心产生害怕。”许金鹰表示，如果存在这类情况，建议家长通过引导沟通，消除孩子的害怕心理。

除此之外，在条件允许的情况下，家长可以有“仪式感”地帮助孩子度过这个阶段。比如，多跟孩子交流，参考孩子的喜好，布置房间的风格和布局。或者，找到一些相应的主题绘本，通过故事中的人物和情节，让孩子找到共鸣的点，再慢慢引导孩子独立睡觉。

“入睡前的这段时光是很放松、惬意的，家长可以和孩子聊聊天，了解孩子当下的想法。等孩子真正能够独立睡觉了，不需要家长陪伴了，可能家长内心还会有点小失落。”许金鹰说道，对于孩子几岁能够分房睡，家长也不必太过于强调或者焦虑。

值得一提的是，如果孩子存在一些睡前的小癖好。比如，需要揪着家长的头发、衣领等入睡，这时家长就需要慢慢引导其戒掉。

小贴士

1. 分房前先分床，让孩子有一个过度、适应的阶段。
2. 带孩子一起去参观亲戚朋友家哥哥姐姐的房间，让孩子心生向往。
3. 和孩子一起布置房间，打造属于孩子自己的空间，这会让孩子更有“参与感”和“成就感”。
4. 刚分房睡的阶段，建议家长房门不要关，并告诉孩子只要有需要爸爸妈妈一直都在。

立冬节气将至 这样做让孩子更健康

下周，我们将迎来冬天的第一个节气——“立冬”。随着冬天的脚步渐近，咱这这几天的早晚温差持续拉大。如何带着孩子认识季节变化？如何在变幻的季节中，让孩子保持健康的体魄？一起来看看本期“亲子健康”的分享。

节气亲子互动

有心的家长，可以引导孩子观察气候的变化。树上凋零的花朵，早晚刮起的大风……或者，家长还可以通过绘本故事，比如《立冬》《腌白菜》

等，让孩子了解气候的变化及立冬的习俗。

与此同时，家长还可以跟孩子一同开展一些趣味的节气互动。比如，在立冬来临之际，带着孩子包饺子，引导孩子观察饺子的形状、颜色。之后，再和孩子一起用黏土或纸张进行手工制作。或者，鼓励孩子发挥想象力，在白纸上画出其所畅想的冬季。

除此之外，家长还可以通过游戏场景，和孩子玩“小动物摘果子”的游戏。“冬天快到了，小动物们都在忙着

屯粮食，你要将自己摘下来的果子藏好，防止被其他小动物偷走……”通过场景创设，设置游戏环节，鼓励孩子通过爬、跳等技能得到“果子”，感受游戏的乐趣。

换季保健护理

近日，咱晋气温骤降，家长应及时给孩子增添衣服，不可再追求“秋冻”。随着天气逐渐干燥，孩子皮肤、嘴唇容易出现干裂，在洗完脸后，家长应及时给孩子面部、手部及唇部涂抹润肤霜和润唇膏。

在天气晴朗时，家长记得每天早晚开窗通风两次，每次20分钟左右，保证室内空气流通，减少细菌滋生。在天气允许的情况下，多带孩子到户外运动，增强孩子身体免疫力。需要注意的是，运动时不宜给孩子穿过多、过厚的衣服，以免出汗太多风一吹导致感冒。

此外，家长应尽量少带孩子到人多拥挤的公共场所，减少被传染流感的风险，及时带孩子注射流感疫苗。如出现咳嗽、感冒等症状，应及时就医。

饮食清淡为主

当季，气候较为干燥，孩子容易产生口干、鼻干等症状，家长应及时给孩子补充水分。此外，孩子的脾胃较为脆弱，家长应让孩子保持规律的进餐时间，少吃油腻、不好消化的食品。

此外，孩子应多吃一些应季的蔬果，摄入足够的维生素，提升身体免疫力。值得一提的是，切忌“填鸭式”地给孩子进补，以免因积食引发其他身体症状。

晋江经济报亲子驿站 实践基地

—— 中国品牌之都·亲子推荐品牌 ——

晋江科林绘本馆

地址：晋江市华泰小区天天渔港旁三楼科林绘本馆
 晋江市金井豪嘉园1号一楼35号
 晋江市深沪镇狮峰村中垵区96号三楼
 晋江市英林镇英林村龙英路968-3号

SM三楼
 小小世界亲子街区
 24家亲子品牌 伴你成长



利讯集团·BOOGIE BEAR卜吉熊中国区全品类独家运营商
 中国区全品类授权合作，咨询热线：400-127-6888

绘本阅读

王伊馨分享《老山界》



为跟咱厝的小朋友进行互动，“绘本阅读”栏目全新改版啦！本栏目每周都将分享一位宝贝的绘本阅读花絮，如果你家宝贝喜欢阅读，甚至喜欢讲述自己喜爱的故事，就来加入我们吧！家长可以用手机拍摄孩子精彩的阅读过程，发送至“晋江经济报亲子驿站”后台，我们将选取优秀作品刊发。

本期绘本：《老山界》
绘本介绍：绘本叙述了红军长征途中翻越老山界的过程中，红军老战士老孙坚守革命纪律，关心爱护小战士的故事，充分表现了中国工农红军在长征途中不畏艰难险阻、勇于战胜困难的顽强意志和革命乐观主义精神。

讲述人：王伊馨
幼儿园：晋江市安海实验本名称《老山界》
互动墙：小朋友们，这本绘本大家还喜欢吗？你们是不是也和我一样喜欢看书、听故事呢？我在书里发现了好多有趣的故事和好多好看的图画。大家不妨一起来看书吧！

投稿须知

请家长将原视频发送至“晋江经济报亲子驿站”公众号后台，并附上孩子的姓名、所在幼儿园、绘本名称、绘本简介、孩子生活照原图及联系方式。

