秋茶全面上市 | 品质提升价格略涨

金秋十月，迎来了秋茶上市时节。记者在采访中了解到，相比往年，今年，安溪铁观音秋茶品质全面提升，价格上涨。当下，各大茶叶店均有推出秋茶，想要尝鲜的小伙伴千万不要错过。不少茶叶爱好者表示，今年秋茶外形有秋色、汤色透亮，口感饱满厚重、甘润持久。

01 整体品质优于往年

“秋茶来十斤。”“这款秋茶香气十足，有兰花香。”……近来，晋江各大茶叶店推出的秋茶，深受广大消费者喜爱。与此同时，在这秋茶上市之际，很多茶商闻香而动，纷纷跑到安溪茶山，追寻秋茶铁观音那清幽细长的香气。来自自然香茶业店老板彭树水就是其中一位。“10月初，就去安溪茶山找茶农谈论采购秋茶事宜。”彭树水告诉记者，做茶讲究“天时”“地利”“人和”，今年秋茶制作期间遇到好的天气，因此制作出来的茶叶品质不错。

不少茶叶店老板表示，今年秋茶无论是香味还是汤色都很不错，香味有兰花香等，汤色金黄、清澈，这主要得益于今年采摘秋茶时遇上好天气。今年采摘秋茶是在国庆期间，天气晴好，早晚温差大，因此做出来的秋茶香气高且纯。

安溪县茶叶公司农艺师、国家一级评茶师、安溪乌龙茶研究会副秘书长李俊博表示，今年秋茶品质好，具体表现在这几个方面：外形有秋色，干闻开泡都有浓郁秋茶香气；汤色不管是橙黄、金黄、黄绿色等都很透亮；口感饱满又厚重，甘润持久。

据了解，铁观音的制作主要在春季和秋季两个节点，春茶讲究水的滋味，而秋茶则特别强调香气。秋天的气候总体干爽、昼夜温差大，有利于茶叶发酵、走水、摇青，这样做出来的茶叶不容易有青味，香气也会显得特别高扬、纯净，兰花香更明显。李俊博表示，秋茶质量提升有多方面原因，一方面，茶农在安溪县政府倡导下，更加重视提升制茶工艺；另一方面，今年茶叶减产，很多茶农更加注重茶叶精细加工，无论是做青、炒制都下足功夫。

02 市场价格有所提升

素有“春水秋香”之称的铁观音，秋茶是品质较好的一季。春天的铁观音注重茶汤的口感，秋天的铁观音注重香气。这主要是因为秋天采摘铁观音的天气是最佳的，加上即将进入冬天，制成的铁观音香气高扬又绵长。秋茶的发酵较足，因而在耐泡程度上也表现突出，冲泡六七泡之后，其韵味还相当明显；好的秋茶可冲泡到九泡十泡，这就是“秋韵”。

今年秋茶品质提升，对于广大消费者关心的价格又是如何呢？“今年秋季高温又干旱，茶叶生长缓慢，导致茶季往后推迟了几天。”李俊博说，茶季一到，整体市场铁观音需求旺盛，又遇上茶叶减产，因此毛茶价格普遍上涨10%~20%。

“市面上，秋茶价格有所上涨，但是因为自然香茶业与茶农签订长期合作，因此秋茶零售价格跟以往持平。”彭树水说，目前秋茶到货有1万多斤，已经销售一半左右，预计接下来将迎来销售旺季。一直以来，自然香茶业秉持为广大消费者提供高性价比好茶的经营理念，制定的价格都是比较接地气的。“目前店里推出的秋茶深受广大消费者喜爱。”品福源茶店老板表示，为了回馈广大消费者多年来的支持与厚爱，当下秋茶价格与往年持平，同时店里到了不少好茶，欢迎广大茶叶爱好者到店品尝。

秋茶已开始陆续上市，消费者也纷纷开始品尝。对于今年秋茶，消费者口味有何变化？记者了解到，如今的消费者对秋茶除了追求香味，还追求滋味，对秋茶要求滋味浓郁醇厚、回甘性强，汤色要金黄、清澈，拒绝清淡的汤水。

03 如何挑选有讲究

此外，市面上茶叶店扎堆推出秋茶，广大消费者又该如何挑选？李俊博表示，挑选秋茶，可以看“三秋”，即“秋色、秋香、秋水”。

秋色是茶叶要圆结，茶梗暗红色，茶粒带砂绿色，一部分带红边。砂绿色是茶叶制作过程中，富含果胶干燥后凝结成的。

秋香是新茶冲泡后，给人的一种新鲜感、优雅感，带兰花香或带桂花香，细腻持久。

秋水主要是指冲泡后的茶水，或黄绿或橙黄或金黄，这与制作工艺有关。所以不能以茶水颜色来判断茶叶好坏。不管茶水是什么颜色，能让人饮后感觉舒适，有鲜爽、回甘回甜、韵味持久的，都可以算是好茶。当然还有其他因素，包括每个人的观感、环境、水质、茶叶精选的净度等。

秋装这样穿 减龄又时尚

如今小伙伴步入各大商场，会发现服装店内焕然一新，秋装全面上市。目前，市场上的秋装有长袖衬衫、长裙、针织衫、阔腿裤、小外套、风衣等。想要知道秋装如何搭配更显身材？想要知道当下有哪些秋季单品更热销？那么，快跟随记者的步伐来瞧瞧。

款式多样 价格实惠

日前，记者走访咱厝各大商场的品牌服饰店看到，各大专柜门口都摆放着各式各样的秋冬服饰，包括风衣、衬衣等。在阅见宝龙店，记者看到店里的橱窗前摆放着亮丽的秋装。“目前店里售卖的都是秋装，有风衣、牛仔衣、连衣裙等。”阅见店员介绍，近来气温降低，到店购买秋装的消费者逐渐增多。

在MJstyle店，记者看到不少消费者驻足选购秋装。“逛了一圈，发现各大品牌服饰针对秋装推出不少优惠活动。”家住宝龙国际小区的张女士说，很多服装店里的秋装推出不同程度的促销活动，赶紧淘一些。无独有偶。记者在晋江SM百货店看到各式各样的品牌服饰纷纷推出秋装促销，有全场9折、有精选款5折等。

秋天，大多数人喜欢这个季节，因为它摆脱了炎热的酷暑，又没有像冬天那样寒冷，可以大胆尝试各种潮流的服装。记者在走访中了解到，当下秋装款式多样，颜色丰富。不少品牌服饰负责人表示，目前秋装全面上市，款式齐全，想要购买秋装的小伙伴千万不要错过。

今秋流行的时尚搭配

据了解，款式多样、色彩明亮是今年秋装的一大特点。秋天如果你想要穿得好看又有个性，要学会一些时尚穿搭方式，让你摆脱沉闷感，轻松修饰你的好气色。不少品牌服饰负责人表示，想要穿出个性魅力的小伙伴，在挑选衣服颜色时，可以购买一些亮丽色彩的服装去搭配，比如红色、黄色等，可以提亮肤色。同时，还可以利用撞色进行搭配，秋天的流行色很多，如果想要穿得更有个性时髦，就可以利用撞色搭配，展现出个人魅力。例如蓝色配粉色的穿搭也比较有个性，用蓝色和粉色相互冲击，展现出不一样的美。

叠穿是当下流行的穿法，因为叠穿既能提升衣服的利用率，还能增添穿搭的质感。特别提醒，小伙伴在叠穿时所选的内搭不要太厚重，建议可以选轻薄的。外套叠穿有很多种方式，像简单的西装外套搭配衬衫，搭配连衣裙也可以，看上去温柔又有型。深秋之后，有很多小伙伴都会给自己选择搭配短靴。如果你要用靴子凹造型的话，也要注意下装和靴子之间的衔接，避免穿得太过厚重。

减龄时尚单品推荐

此外，记者特意从市面上搜罗出当下热卖的秋季单品，这些潮流单品不仅能展现出好气质，还能成为潮人凹造型必备。

推荐一：风衣

理由：秋装热卖的单品属风衣，好看且有质感的款式，不仅能够为你增添气场，还能够提升气质。每个女生的衣柜里都应该备有一件风衣，既能抵御寒风，还能扮靓。

推荐二：小西装外套

理由：小西装是最适合职场白领的秋日必备外套，干练有范，为你增添强大气场。

推荐三：卫衣

理由：在这深秋时节，特别适合穿一件宽松的卫衣搭配牛仔裤，慵懒、活泼而又富有青春气息。长款的卫衣则可以再配上一件帅气的外套，让你时尚又吸睛，再搭配上一双时尚的短鞋，那就更完美了。

推荐四：白衬衫

理由：四季必备的经典款白衬衫，在秋天更是迎来它的主场。小伙伴可以内搭白衬衣+短裙，外披风衣，显得干练又时尚。

推荐五：针织衫

理由：针织衫无疑是秋季降温后最实用的单品之一，无论是搭配裙装、裤装都显得时髦又亮丽，冬天也可以继续穿着作为保暖内搭。

推荐六：牛仔外套

理由：牛仔外套也是四季常备的外套，能够让你的搭配更出彩，特别是和裙装混搭，能够综合裙装单一的甜腻感，增添硬朗的帅气风格。

眼霜如何选？咱厝护肤专家有话说

眼睛是心灵的窗户，眼部肌肤相对于其他部位的肌肤，更为娇嫩。那么，小伙伴们在平时又该如何做好眼部肌肤的保养呢？在眼霜选择上又该注意哪些呢？下面，我们来听听咱厝护肤专家怎么说。

眼部肌肤按摩很关键

说到眼部肌肤的护理，很多小伙伴第一反应就是涂眼霜，而眼霜要如何涂抹，这成为很多小伙伴关注的问题。在眼霜产品的选择上，小伙伴要根据眼周肌肤状态，挑选适用的产品。“首先，选择眼霜要看它的成分和它的制作工艺；其次，眼周皮肤透皮吸收的有效率，如果两者都达到最佳的话，那么，它有一定抗细纹、淡化眼纹的功效。”泉州市皮肤病防治院副院长李志民主任医师说，一般来说，抗衰老成分主要是胶原蛋白类、透明质酸、神经酰胺类等。小伙伴在选购眼霜时，可以看下眼霜里是否有这些成分。

在眼周肌肤吸收问题上，很多小伙伴可能会选用目前比较流行的射频导入仪按摩。在泉州市皮肤病防治院激光医学美容科王雄主治医师眼里，虽说射频导入仪器有一定功效，但是用专用医美仪器效果可能会更好。如果家里没有射频导入仪器的话，可用手法按摩辅助眼周肌肤的吸收。小伙伴可以用中指、无名指的指腹，从内眼角沿着眼部肌肉层的分布，往外眼角慢慢外延，再微微向上提升即可。通过这样按摩有助于促进眼周血液循环，从而加速新陈代谢。特别提醒，整个按摩环节需控制在5~15分钟。小伙伴想要眼部肌肤吸收得更充分的话，那么可以给眼部肌肤做保养，先热敷、热喷，然后再涂眼霜，这样有助于眼部肌肤吸收精华。

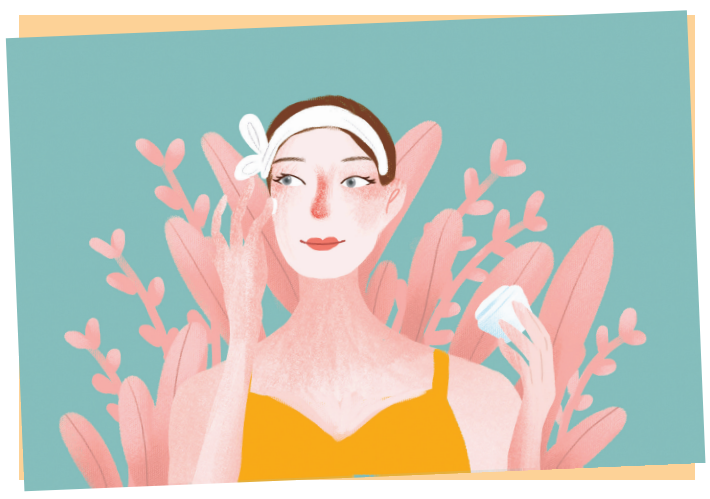
在眼霜选择上，李志民表示，25岁的女生，选择眼霜以保湿型的为主，不需要额外其他营养成分；30岁或者30岁以上女生，随着肌肤胶原蛋白、弹力纤维的减少，在眼霜选择上，就需要选含有营养成分较高或是抗衰型的眼霜。当然，具体选择什么样的眼霜，还需要根据自身的肤质来确定。

适当食用护眼食物

想要延缓眼部肌肤的衰老，小伙伴平常就要养成科学用眼的习惯。李志民表示，小伙伴在面对电脑40~60分钟后，需要给眼睛放松，可站在窗口远眺，这样除了能缓解用眼疲劳外，对眼部肌肤的抗衰老也有一定的作用。

饮食方面，王雄表示，可以食用一些有护眼作用的食物，例如含有维生素A、维生素C及含叶黄素的食物，比如蓝莓、香蕉、胡萝卜，这类食物可以多吃，对延缓眼部肌肤的衰老有一定的帮助。同时，小伙伴要尽量减少丰富夸张的表情，否则容易在眼周形成暂时性的动态纹理，久而久之就会形成静态纹；一旦形成静态纹，想要恢复就比较难。

此外，王雄表示，这个季节，小伙伴也要记得做好眼部防晒工作，外出可以佩戴遮阳镜。如今很多小伙伴会画眼影、描眼线等，小伙伴在使用时一定要注意眼部卫生，同时需要选择适合自身肤质类型的卸妆水，配合柔和贴肤的卸妆棉片进行卸妆后，再进一步用洁肤乳清洁。



特别提醒的是，眼部肌肤的清洁可以在进行面部清洁时同时进行，水温控制在32℃~35℃。清洁时手法应更柔和，且应遵循眼周纹理顺时针进行，以防止动态细纹的产生，同时要保护好眼睛。

百捷上悦城 开启5周年庆活动

本报讯 日前，记者从百捷上悦城获悉，为了感谢广大消费者多年来的关心与支持，百捷上悦城于10月21日—23日开启五周年庆钜惠活动。届时，广大消费者到百捷上悦城可享受5重福利，有5.5元购155元豪华生日卡、消费满55元即可凭小票抽盲盒（小牛电动车、SK-II套装等着你）、巨型蛋糕千人分享、超燃5周年、音乐盛宴，以及“浇”个朋友主题展活动。

值得一提的是，本次百捷上悦城除了推出5重福利之外，还推出各种促销活动，促销力度大，同时活动涵盖多家品牌，既有餐饮品牌，又有珠宝品牌及各种服饰品牌等。总之，10月21日—23日相约百捷上悦城，不仅能聆听精彩音乐盛宴，还能淘各种好物。

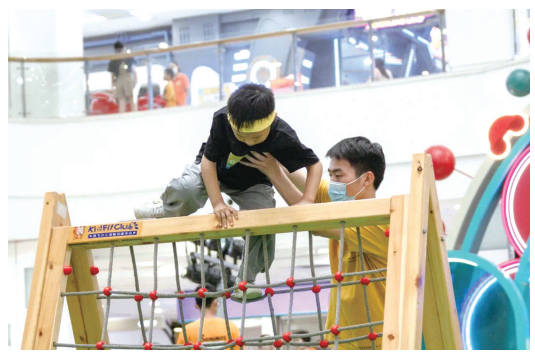
关注“晋好康” 美食福利享不停

本报讯 想要知道咱厝最近新开哪些美食餐厅？想要让你的餐厅让更多人知道吗？那么，快来关注晋江经济报旗下微信公众号“晋好康”，这是咱厝专注美食休闲的公众号。“‘晋好康’是一个不错的美食公众号，除了经常推荐咱厝的美食餐厅外，还经常给粉丝送福利，真心不错。”粉丝鱼头说，自己是“晋好康”粉丝，经常根据“晋好康”推荐的餐厅去觅食，发现推荐的餐厅都很靠谱。

在这竞争激烈的年代里，想要增加餐厅的“曝光”度？想让更多小伙伴去你的餐厅品尝吗？快拿起手机扫码关注“晋好康”。如果你是吃货，可以把你认为好吃或是特色餐厅推荐给“晋好康”，届时有采纳的话，将获得一份神秘大礼。如果你是餐厅老板，想要拿出美食福利与大家分享，也可与后台联系。

关注有好礼

“江恒杯”少儿体能挑战赛活动火热招募中



在这秋高气爽的日子里，你还在发愁周末不知道带娃去哪儿吗？好消息告诉你，11月5日有一场“江恒杯”晋江少儿体能挑战赛——“奔跑吧·宝贝”等着你，想要报名的亲子家庭千万别错过。这是一场有趣又好玩的少儿体能挑战赛，本次活动由泉州市启飞体育文化有限公司主办，比赛地点在晋江足球公园。

有趣又好玩的少儿体能赛

广大小伙伴，还记得去年启飞体育举办的“奔跑吧！宝贝”少儿体能挑战赛吗？当时，精彩又激烈的活动，吸引众多小朋友参与，很多小朋友都称赞活动非常有趣又好玩。少儿体能赛现场，小朋友化身小勇士，勇闯关卡成为赛场上一道亮丽的风景线。看到小朋友一路披荆斩棘、奋勇向前，家长们不停地为他们呐喊助威，并用手机定格下美好瞬间。

值得一提的是，今年的“江恒杯”少儿体能挑战赛活动主办方将根据不同年龄孩子的体能差异，同时为了兼顾竞赛性与安全性，将所有参加比赛的小勇士分组，本次体能挑战赛一共设立12个关卡，从体能、协调性、耐力等多个维度对小勇士进行全方位的考验，有“匍匐前进”“弯道超车”“跳一跳”“爬木桩”“独木桥”“跳木桩”等项目。每一关都有专业教练在旁边守护小朋友的安全。

要报名的亲子家庭抓紧时间

需要注意的是，本次“江恒杯”少儿体能挑战赛将为参赛者开放赛前训练营，课堂上由专业教练向孩子和家长全面介绍赛事关卡，一一分析不同关卡的难度指数。与此同时，在赛前训练营里，启飞教练将会给广大参赛者进行赛前辅导，指导小朋友进行热身，还穿插进行趣味互动游戏，既锻炼小朋友的反应能力，又让他们提前适应少儿体能赛。

“我觉得这是一场很不错的少儿体能活动，一看到报名信息，就赶紧报名参加了。”林女士说，如今小朋友除了比拼脑力外，还比拼体能，带娃参加体能活动，有助于提升他的体能。截至目前，主办方已经收到不少亲子家庭的报名信息。

本次活动将分组进行，设置预赛制、半决赛、决赛，届时还会根据小朋友的表现，评出冠军、亚军、季军等奖项。本次报名分为会员报名和非会员报名，报名参赛者还有参赛礼包可领，本次报名截止到10月23日，还没报名的亲子家庭抓紧时间。即将到来的少儿体能挑战赛，对小朋友来说不仅仅是一场勇气与汗水的拉力赛，还将是一段父母与孩子之间难忘的童年记忆，快带上娃来参加11月5日的“江恒杯”少儿体能挑战赛。

扫码报名

本版由本报记者唐淑红采写