



| 健康课堂

类风湿关节炎别大意 早诊早治是关键

在你身边,是否有人出现双手关节肿胀、疼痛、僵硬及活动灵活性下降的症状?注意,这也有可能是患上类风湿关节炎了!

“早期出现以上症状,就要找风湿免疫科医生看一下。类风湿关节炎应早诊早治,并长期治疗。”晋江市医院风湿免疫科主治医师邓菊梅提醒,若患上类风湿关节炎,却听之任之,没有合理治疗,长此以往可能导致永久性关节畸形或功能丧失,严重者甚至致残。



医生简介

邓菊梅 晋江市医院风湿免疫科主治医师,擅长类风湿关节炎、强直性脊柱炎、系统性红斑狼疮、干燥综合征、痛风性关节炎等疾病的诊治。



解析

早期科学诊治很关键

“是否早期进行科学诊治,病人远期的病情发展将形成鲜明的对照。”日前,在晋江市医院,邓菊梅以两个类风湿关节炎病人案例,向记者解析类风湿关节炎早期科学治疗的重要性。

53岁的咱厝人蔡阿姨反复双手关节肿痛10年,曾就诊多家医院,并诊断为“类风湿关节炎”。10年来,蔡阿姨虽上多家医院看却未持续规范治疗及随访,关节疼痛反复发作,逐渐累及双肩、双膝、双踝关节等全身多个关节,并出现双手关节畸形,双手活动受限,无法工作,甚至穿衣、吃饭等生活都不能自理,长期饱受身体和心理的摧残。

另一个案例是同为晋江人的56岁林阿伯。“他10年前因双手肿痛,到我院风湿免疫科就诊,诊断为类风湿关节炎。”邓菊梅介绍,10年来,林阿伯严格遵照医嘱规则服用抗风湿药,并定期门诊随访,目前病情控制良好,全身关节无明显肿痛,四肢关节未见明显畸形,工作及日常生活不受影响。

科普

需长期接受合理治疗

邓菊梅介绍,类风湿关节炎是一种慢性、以侵蚀性关节炎为主要临床表现的全身性自身免疫病,病理表现为关节滑膜的慢性炎症,导致关节周围组织的破坏,出现关节肿胀、疼痛、僵硬及活动灵活性下降,如果没有合理治疗,可能导致永久性关节畸形或功能丧失,最后致残。

“类风湿关节炎是一种高复发高致残的疾病,位居我国关节致残疾病之首。据统计,目前我国有500多万人罹患类风湿关节炎,其中,未经规范治疗的患者两年致残率约为50%,三年致残率高达70%以上,致残现象尤为严重。”邓菊梅呼吁,早期诊断、早期治疗相当重要。

遗憾的是,类风湿关节炎目前没有非常有效的预防措施,因为它的病因和发病机制没有完全明确,所以无法从根本上预防,但是戒烟、控制牙周疾病、预防感染对预防疾病发生可能有一定帮助。对于类风湿关节炎,目前尚无法根治,可以说是需要终生治疗的。治疗以口服药物和注射生物制剂为主,

主要是止痛药和调节免疫的药物,因此治疗过程中患者不要随意停药,不要自己加药或减药。

此外,邓菊梅特别提醒,若患者能够在发病1~2年内就开始正规且规律的治疗,一般能够使病情得到很好的控制,避免关节畸形乃至功能丧失,此外还可以配合针灸治疗等中医疗法。“患者日常还需要注意保暖,避免关节负重受累,避免感染,适当的运动,增强体质,保持良好的心情。”邓菊梅表示。

指导单位

晋江市卫生健康局

特约协办



晋江市医院 0595-85683434



福建省晋江市医院

晋江市医院经济开发区院区 0595-82112320

晋江市医院梅岭院区(梅岭街道社区卫生服务中心) 0595-85682310

《健康周刊》 特约合作机构

咱厝人身边的好医院

品牌专栏热线15980068048(微信号B84552165)



晋江市医院



罗裳院区地址:泉州市晋江市晋光路与世纪大道交叉口北侧
服务热线:0595-85683434



晋江市中医院

人道·爱心·敬业·利民



预约热线:0595-85891234

地址:晋江市安泉中路1105号



晋江市第二医院(安海医院)



地址:晋江市安海镇海八中路92号
电话:0595-85700180

| 健康问答

脚扭伤后该怎么处理?

读者问:脚扭伤后应先冷敷还是热敷呢?

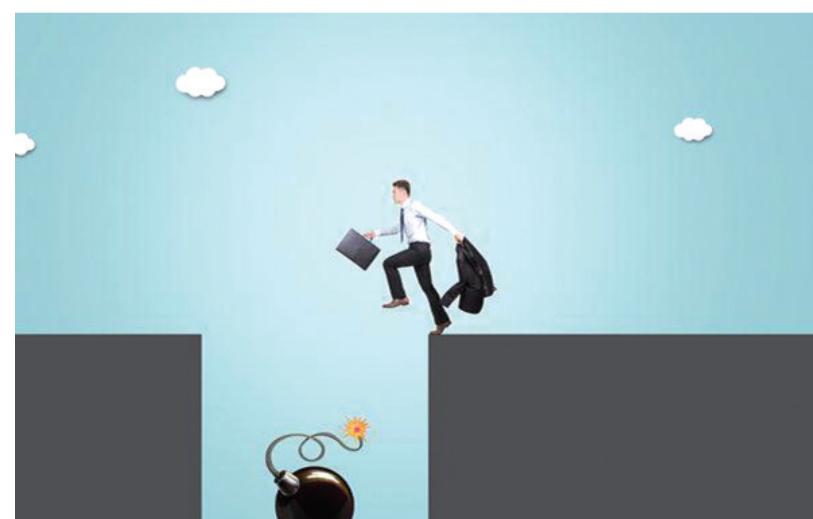
晋江市医院康复医学科蔡期尧医生答:脚扭伤后可能出现肿胀、疼痛、皮下瘀青等情况,应立即给予患足制动、冰敷治疗,行弹性绷带包扎。此外,脚扭伤后可采取一般护理或药物治疗,具体应根据扭伤的严重程度及时治疗。一般治疗,如脚扭伤后出现疼痛或者肿胀,建议立即进行冰敷减轻不良症状,超过48小时需要进行热敷,多注意休息,也可将患肢抬高。药物治疗的话,一般是当脚扭伤严重可能存在活动受限,产生明显疼痛时,建议在遵医嘱的前提下,口服止痛药物进行治疗。此外,脚部扭伤还有可能会发生骨折,需进行X线拍片检查,必要时可采取手法复位加石膏固定治疗。

本版由本报记者吴清华、陈荣汉 通讯员 张雨蝶采写

理财

| 理财课堂

警惕贷款中介这些“坑”



冒充银行机构等名义发布贷款广告信息,实则为虚假宣传;提供所谓的“优惠贷款”“迅速放款”服务,实则骗取高额手续费……面对以上情况,消费者可要注意了。日前,中国银保监会消费者权益保护局发布2022年第7期风险提示,提醒有借款需求的广大消费者要选择正规机构办理贷款,警惕非法中介或不法行为侵害权益。

谨防虚假宣传

“贷款市场上,有一些非法中介假冒银行名义,打着正规机构、无抵押、无担保、低息免费、洗白征信等虚假宣传的旗号诱导消费者办理贷款,其实这些诱人条件的背后是高额收费、贷款骗局等套路陷阱。”银保监会官网发布的《关于警惕贷款中介不法行为侵害的风险提示》提醒,这些不法行为侵害了消费者的合法权益,也扰乱了市场秩序。

据了解,非法中介会冒充“xx银行”“xx银行贷款中心”等名义发布贷款广告信息,或是向消费者推送贷款额度,声称“在银行内部有关系”“可走内部流程办贷款”等,诱骗消费者通过其办理贷款。其实,此类中介机构与银行并无关联,是为诱骗借款人进行的虚假宣传。

非法中介常以“低价手续费”“百分

百获得贷款”等幌子吸引消费者,骗取高额手续费。在借款人从银行获得贷款后,非法中介又以各种名义要求借款人将贷款资金打入指定账户“走账”,伪造“流水”,借款人一旦进行转账操作,

这笔资金大多以“服务费用”等名义被截留,借款人很难要回资金,面临维权困难。

不少消费者对贷款业务、流程不熟悉,这也给了非法中介可乘之机。他们常常提供所谓的“优惠贷款”“迅速放款”服务,从中抽取极高的费用。事实上,消费者完全可以通过银行等正规机构官方渠道自行办理贷款业务。有些不法中介甚至会不顾消费者偿还能力,怂恿消费者从各类网络借款平台申请贷款,有的贷款产品本身就有很高利息,不法中介仍要再骗取一笔高额费用,其目的就是快速敛财而不是提供服务。

通过正规渠道办理业务

消费者如果有借款需求,应通过正规金融机构、正规渠道进行咨询或者办理。如确需中介服务,不要轻信间接的贷款服务要约,要注意核实中介机构资质,详细了解中介服务与合同内容,警惕贷款营销宣传中降低贷款门槛、隐瞒实际息费标准等虚假宣传行为。

向银行或小额贷款公司等机构办理贷款时,消费者要注意看清贷款条件、综合息费成本、还款要求等重要信息。坚持诚信理念,向正规机构提供真实贷款申请资料,珍惜个人征信,理性借贷,及时还款。

消费者还应警惕向无关账户的转账要求,要增强法律意识,提高风险防范能力,对于超出贷款合同约定的转账要求要注意,警惕以“刷流水”“走账”为由的打款要求,不随意向无关账户转账打款,防范被骗取资金风险。如发现自己陷入不法中介陷阱,应保存好相关证据,及时通过报警、诉讼等法律途径维护自身权益。

《理财周刊》合作机构



中国建设银行
China Construction Bank
晋江分行

助力乡村振兴 建设美好生活
详情请咨询建行各营业网点



晋江农商银行 惠民金融
要贷款 就找晋江农商银行

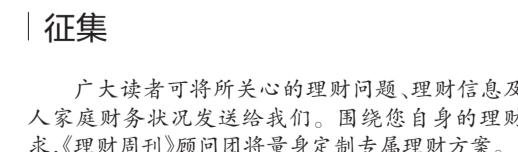


惠闽宝 福建省定制型商业医疗保险
政府指导 惠民保障
129元保一年 享350万保障

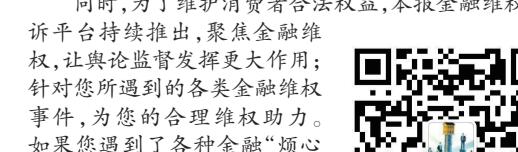
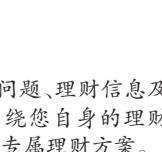
具体保险责任以保险条款和合同约定内容为准



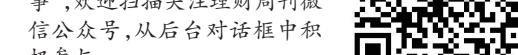
惠闽宝 福建省定制型商业医疗保险
政府指导 惠民保障
129元保一年 享350万保障



惠闽宝 福建省定制型商业医疗保险
政府指导 惠民保障
129元保一年 享350万保障



惠闽宝 福建省定制型商业医疗保险
政府指导 惠民保障
129元保一年 享350万保障



惠闽宝 福建省定制型商业医疗保险
政府指导 惠民保障
129元保一年 享350万保障

